

Krankenpflege 24 Formación y nuevos procedimientos



- ☐ Aprender a usar nuevos materiales y tecnologías de higiene
- ☐ Aplicar técnicas ergonómicas de forma segura
- ☐ Describir las acciones preventivas de enfermería (caídas, trombosis)
- ☐ vocabulario: equipo de cuidados, técnicas ergonómicas, herramientas para el cuidado del cuerpo, profilaxis, cinturones de movilidad, materiales antideslizantes

La higiene de manos	<i>(Händehygiene)</i>	La sujeción segura	<i>(Sichere Fixierung)</i>
El desinfectante	<i>(Desinfektionsmittel)</i>	Prevenir caídas	<i>(Stürze verhindern)</i>
La solución hidroalcohólica	<i>(Hydroalkoholische Lösung)</i>	Evitar la trombosis	<i>(Thrombose vermeiden)</i>
El guante desechable	<i>(Einmalhandschuh)</i>	Movilizar al paciente	<i>(Patienten mobilisieren)</i>
La mascarilla quirúrgica	<i>(Chirurgische Maske)</i>	Transferir con asistencia	<i>(Mit Unterstützung transferieren)</i>
El equipo de protección personal (EPP)	<i>(Persönliche Schutzausrüstung (PSA))</i>	Ergonomía laboral	<i>(Arbeitsplatzergonomie)</i>
La faja de apoyo	<i>(Stützbandage)</i>	Adoptar una postura correcta	<i>(Eine korrekte Körperhaltung einnehmen)</i>
El cinturón de transferencia	<i>(Transfergurt)</i>	Ajustar el equipo	<i>(Ausrüstung anpassen)</i>
El andador antideslizante	<i>(Rutschfester Gehwagen)</i>	Controlar signos vitales	<i>(Vitalzeichen überwachen)</i>
La almohadilla antiescaras	<i>(Druckgeschwüre-Schutzauflege)</i>	La profilaxis	<i>(Prophylaxe)</i>

1.Übungen

1. Ordnen Sie jedes Wort seiner Definition zu.

- | | |
|---------------------------------|---|
| a. La solución hidroalcohólica | 1. Guante que se pone para protegerse y se tira después de usarlo. |
| b. El guante desechable | 2. Producto que se usa para desinfectar las manos cuando no hay agua. |
| c. El cinturón de transferencia | 3. Cinturón que se ajusta al paciente para trasladarlo con más seguridad. |

a-2 b-1 c-3



2. Interne Mitteilung: neue Materialien und sichere Mobilisierung (QR: Audio)



Fülle die Lücken aus: prevenir caídas, guantes desechables, higiene de manos, cinturón de transferencia, antideslizantes, solución hidroalcohólica

A partir del lunes la unidad incorpora dispensadores de (1) _____ y (2) _____ sin polvo. Se recuerda la (3) _____ antes y después de cada contacto y el uso del EPP según el riesgo. Si el paciente necesita ayuda para el aseo, prepara el material a mano y ajusta la altura de la cama para mantener una postura correcta.

En las transferencias, utiliza el (4) _____ y pide apoyo si el paciente está inestable. Para (5) _____, comprueba el suelo, coloca alfombrillas (6) _____ y deja el andador cerca con los frenos puestos. En pacientes con movilidad reducida, aplica medidas para evitar la trombosis y registra la actuación en la hoja de cuidados.

Ab Montag führt die Station Spender mit hydroalkoholischer Lösung und puderfreie Einweghandschuhe ein. Es wird an die Händehygiene vor und nach jedem Kontakt sowie an die Verwendung der PSA je nach Risiko erinnert. Wenn der Patient Hilfe bei der Körperpflege benötigt, lege das Material griffbereit zurecht und stelle die Betthöhe ein, um eine korrekte Körperhaltung beizubehalten.

Bei Transfers verwende den Transfergurt und bitte um Unterstützung, wenn der Patient instabil ist. Um Stürze zu vermeiden, überprüfe den Boden, lege rutschfeste Matten aus und stelle den Rollator in die Nähe, mit angezogenen Bremsen. Bei Patienten mit eingeschränkter Mobilität wende Maßnahmen zur Vorbeugung von Thrombosen an (Mobilisierung und, wenn verordnet, Prophylaxe) und dokumentiere die Maßnahme im Pflegebogen.

(1) solución hidroalcohólica, (2) guantes desechables, (3) higiene de manos, (4) cinturón de transferencia, (5) prevenir caídas, (6) antideslizantes

1. ¿Qué pasos concretos aplicarías hoy en tu turno para mejorar la higiene, la ergonomía y la prevención de caídas o trombosis, y por qué?

3. Hören Sie sich den Audioausschnitt an und wählen Sie die richtige Antwort aus. (QR: Audio)

Wahr Falsch

1. En la formación se habló de cuándo usar la solución hidroalcohólica y parte del equipo de protección personal.
2. Practican movilizaciones sin ayudas, porque prefieren evitar el cinturón de transferencia.
3. Al terminar, la ponente pidió que se controlaran los signos vitales de los pacientes.

☐	☐
☐	☐
☐	☐



1-V 2-X 3-V

4. Wählen Sie die richtige Lösung

1. Antes de transferir al paciente, siempre _____ el cinturón de transferencia para que quede firme.
a. ajustas b. ajusta c. ajustarás d. ajustaste
2. Si no te _____ el guante desechable, puedes contaminar el material y al paciente.
a. pon b. ponías c. pones d. pondrás
3. En la formación, nos _____ cómo adoptar una postura correcta para evitar lesiones de espalda.
a. explicábamos b. explicaré c. explicaron d. explican

(Bevor du den Patienten umsetzt, stellst du immer den Transfergurt so ein, dass er fest sitzt.)

(Wenn du den Einweghandschuh nicht anziehst, kannst du das Material und den Patienten kontaminieren.)

(In der Ausbildung hat man uns erklärt, wie man eine korrekte Haltung einnimmt, um Rückenverletzungen zu vermeiden.)

1. ajustas 2. pones 3. explicaron

5. Rollenspiel - Dialoge (QR: Audio)



Cambio de protocolo en planta

Supervisora

(Marta):

Luis, antes de entrar en la habitación 12: higiene de manos con solución hidroalcohólica y, si hay riesgo de fluidos, guante desechable y mascarilla quirúrgica del EPP.

(Luis, bevor du Zimmer 12 betrittst: Händehygiene mit hydroalkoholischer Lösung und, wenn Flüssigkeitskontakt-Risiko besteht, Einweghandschuh und chirurgische Maske aus der PSA.)

Enfermero

(Luis):

Vale, lo hago ahora. Ayer vi que algunos se saltan el desinfectante porque van con prisa.

(Okay, mache ich jetzt. Gestern habe ich gesehen, dass einige das Desinfektionsmittel auslassen, weil sie es eilig haben.)

- Supervisora (Marta):** *Hoy lo reforzamos: el desinfectante está en el carro y quiero que ajustéis el equipo y la altura de la cama para trabajar con una postura correcta, por ergonomía laboral.*
(Heute bekräftigen wir das: Das Desinfektionsmittel steht auf dem Wagen, und ich möchte, dass ihr die Geräte und die Betthöhe so einstellt, dass ihr mit korrekter Körperhaltung arbeitet, aus Gründen der Arbeitsergonomie.)
- Enfermero (Luis):** *Perfecto. Y al movilizar al paciente, ¿usamos cinturón de transferencia para la sujeción segura?*
(Perfekt. Und beim Mobilisieren des Patienten: Verwenden wir einen Transfergurt für eine sichere Fixierung?)
- Supervisora (Marta):** *Sí, cinturón de transferencia y andador antideslizante si se incorpora; así ayudamos a prevenir caídas y mantenemos el protocolo.*
(Ja, Transfergurt und ein rutschfester Rollator, wenn er sich aufrichtet; so helfen wir, Stürze zu vermeiden und halten das Protokoll ein.)

1. ¿Qué materiales de higiene y EPP menciona Marta y para qué sirven en este caso?

6. Sprechen: übersetzen und antworten (QR: KI+)

Normalmente, antes de empezar, me pongo el EPP y me desinfecto las manos con solución hidroalcohólica. / Para evitar problemas, es importante ajustar el equipo y mantener una postura correcta. / Si el paciente tiene riesgo de caídas, suelo usar el cinturón de transferencia y pedir ayuda.



1. En una formación sobre nuevas medidas de higiene, ¿qué pasos realizas antes de atender a un paciente y qué material sueles utilizar?
 2. Si debes movilizar y transferir a un paciente con ayuda, ¿qué medidas tomas para mantener buena ergonomía y prevenir caídas o lesiones?
-

7. Schreiben: E-Mail (QR: KI+)

Asunto: Recordatorio - nuevo procedimiento (desde el lunes)

Hola, Laura:

Desde el lunes empezamos con el nuevo protocolo. En cada habitación habrá **solución hidroalcohólica** y una caja de **guantes desechables**. Si hay curas, usad también **mascarilla quirúrgica** y el resto del **EPP** según el caso.

En movilizaciones, por favor, revisad la **sujeción segura** con el **cinturón de transferencia** y cuidad la **ergonomía** (postura y altura de la cama) para **prevenir caídas**. Si el paciente está encamado, acordaos de medidas para **evitar la trombosis**.

¿Puedes confirmarme que lo has leído?

Gracias, Marta (supervisora)



Schreibe eine passende Antwort: *Te confirmo que he leído el mensaje y que a partir del lunes... / Tengo una duda sobre... ¿Podrías aclararme si...? / En el turno de tarde, me encargo de... y lo comento con el equipo.*
