

A1.25.1 Dialoog: Groepstherapie bij de koffiemachine

A1.25.1 Dialogue: Group therapy at the coffee machine

🔊 <https://app.colanguage.com/dutch/dialogues/koffietherapie>

Jan van de marketingafdeling en Sanne, een collega van de IT-afdeling, moedigen elkaar aan tijdens de koffie.

Jan : Poeh, Sanne, ik ben zenuwachtig. We hebben weinig tijd voor die opdracht.

Sanne: Nee, joh. Ik vind die lastige taken echt leuk.

Jan : Dat is toch sarcasme? Ze wil de presentatie morgen af hebben!

Sanne: Ja, sarcasme. Dit maakt me niet blij. Zo kan ik mijn werk niet goed doen.

Jan : De baas begrijpt ons niet. Dat maakt me verdrietig en een beetje boos.

Sanne: Ik drink veel koffie en heb stress. De koffie is gelukkig wel lekker.

Jan : Haha, dat is gek. We gaan er met haar over praten.

Sanne: Ja, dat is een goed idee. Ik voel me niet rustig en wil geen burn-out krijgen.

Jan : Oké, dat klinkt goed. Gelukkig heb ik jou.

Jan from the marketing department and Sanne, a colleague from the IT department, are encouraging each other over coffee.

A1.25 Emoties en gevoelens / Emotions and feelings
Module 4 Objecten en mensen beschrijven / Describing objects and people

Jan : *Phew, Sanne, I am nervous. We have little time for that assignment.*

Sanne: *No way. I really like those difficult tasks.*

Jan : *Isn't that sarcasm? She wants the presentation finished tomorrow!*

Sanne: *Yes, sarcasm. This doesn't make me happy. I can't do my job well like this.*

Jan : *The boss doesn't understand us. That makes me sad and a bit angry.*

Sanne: *I drink a lot of coffee and am stressed. Luckily, the coffee is nice.*

Jan : *Haha, that is weird. We are going to talk to her about it.*

Sanne: *Yes, that's a good idea. I don't feel calm and don't want to get burned out.*

Jan : *Okay, that sounds good. Luckily I have you.*

A1.25.1 Groepstherapie bij de koffiemachine

A1.25.1 Group therapy at the coffee machine

 <https://app.colanguage.com/dutch/dialogues/koffietherapie>



Oefening 1:

Woordbingo

Instructie: 1. Luister minimaal twee keer naar de video en geef de woorden aan die je hoort. 2. Gebruik de woorden om een gesprek te vormen met je docent (schrijf je gesprek op). 3. Memoriseer de woorden met de woordentrainer.

Word	Translation
het plezier	the pleasure
het verdriet	the sadness

Word

Translation

de woede

the anger

de angst

the fear

de afkeer

the disgust

de onzekerheid

the uncertainty

de emotie

the emotion

de jaloezie

the jealousy

de verveling

the boredom

verlegen

shy

onderdrukte emoties

suppressed emotions

Word

Translation

het sarcasme

the sarcasm

gek

crazy

A1.25.1 Groepstherapie bij de koffiemachine

A1.25.1 Group therapy at the coffee machine

 <https://app.colanguage.com/dutch/dialogues/koffietherapie>



Oefening 2:

Dialoog

Instructie: 1. Lees de dialoog in tweetallen. 2. Memoriseer de zinnen door de vertaling af te dekken. 3. Dek de regels van één spreker af, geef alternatieve antwoorden met je leraar en schrijf ze op.

1. **Jan :** Poeh, Sanne, ik ben zenuwachtig. We hebben weinig tijd voor die opdracht.
(Phew, Sanne, I am nervous. We have little time for that assignment.)
2. **Sanne:** Nee, joh. Ik vind die lastige taken echt leuk.
(No way. I really like those difficult tasks.)

3. **Jan :** Dat is toch sarcasme? Ze wil de presentatie morgen af hebben!
(Isn't that sarcasm? She wants the presentation finished tomorrow!)
4. **Sanne:** Ja, sarcasme. Dit maakt me niet blij. Zo kan ik mijn werk niet goed doen.
(Yes, sarcasm. This doesn't make me happy. I can't do my job well like this.)
5. **Jan :** De baas begrijpt ons niet. Dat maakt me verdrietig en een beetje boos.
(The boss doesn't understand us. That makes me sad and a bit angry.)
6. **Sanne:** Ik drink veel koffie en heb stress. De koffie is gelukkig wel lekker.
(I drink a lot of coffee and am stressed. Luckily, the coffee is nice.)
7. **Jan :** Haha, dat is gek. We gaan er met haar over praten.
(Haha, that is weird. We are going to talk to her about it.)
8. **Sanne:** Ja, dat is een goed idee. Ik voel me niet rustig en wil geen burn-out krijgen.
(Yes, that's a good idea. I don't feel calm and don't want to get burned out.)

9. **Jan :** Oké, dat klinkt goed. *(Okay, that sounds good.)*
Gelukkig heb ik jou. *(Luckily I have you.)*

A1.25.1 Groepstherapie bij de koffiemachine

A1.25.1 Group therapy at the coffee machine

 <https://app.colanguage.com/dutch/dialogues/koffietherapie>



Oefening 3:

Vragen over de tekst

Instructie: Lees de bovenstaande tekst en kies het juiste antwoord.

1. **Welke emotie voelt Jan aan het begin van het gesprek?**

- a. Rustig
- b. Blij
- c. Zenuwachtig
- d. Gek

2. **Wat vindt Sanne van de taken die ze moeten doen?**

- a. Ze vindt het leuk en plezierig
- b. Ze gebruikt sarcasme en vindt het niet fijn
- c. Ze is rustig en gelukkig
- d. Ze vindt

3. Hoe voelt Jan zich ten opzichte van de baas?

- a. Saai en vrolijk b. Blij en rustig
- c. Verdrietig en bijna boos d. Bang en gelukkig

4. Wat wil Sanne vooral voorkomen door met Jan te praten?

- a. Een feestje b. Een nieuw project
- c. Een vakantie d. Een burn-out

Solutions:

burn-out

1. Zenuwachtig 2. Ze gebruikt sarcasme en vindt het niet fijn 3. Verdrietig en bijna boos 4. Een

A1.25.1 Groepstherapie bij de koffiemachine

A1.25.1 Group therapy at the coffee machine

 <https://app.colanguage.com/dutch/dialogues/koffietherapie>



Oefening 4:

Openingsvragen voor

gesprekken

Instructie: Bespreek de volgende vragen met je leraar met behulp van de woordenschat uit deze les, en schrijf je antwoorden op.

1. Hoe voelt Jan zich vanwege de druk van de deadline?

.....

2. Wat vindt Sanne van de taken die ze moeten doen?

.....

3. Welke emoties bespreekt Jan en Sanne in hun gesprek?

.....

4. Hoe ga jij zelf om met stress op je werk?

.....

