

A1.29.1 Kort verhaal: Dagboek – Veranderen van werk?

A1.29.1 Short story: Diary – Changing jobs?

🔊 <https://app.colanguage.com/dutch/short-story/dagboek-veranderen-van-werk>

Reflectie in een dagboek over de dagelijkse werkroutine. Tijd voor verandering?

Elke ochtend mediteer ik in stilte.

Ik probeer rustig te worden, maar ik denk te veel.

Na het mediteren ben ik nog steeds moe.

Ik fiets naar mijn werk en als ik daar kom, ben ik bezweet.

Op mijn werk zit ik veel en mijn rug doet elke dag meer pijn.

Rond de middag heb ik honger en dorst, maar ik moet snel eten en dan verder gaan.

Thuis ontspan ik me.

Ik rust wat op de bank, maar ik voel me uitgeput.

Ik wil niet elke dag pijn en stress hebben. Ik wil gelukkig zijn.

Misschien moet ik nadenken over ander werk.

Reflection in a diary about the daily work routine. Time to change?

Every morning I meditate in silence.

A1.29 Fysieke toestanden en sensaties / Physical states and sensations
Module 4 Objecten en mensen beschrijven / Describing objects and people

I try to become calm, but I think too much.

After meditating I am still tired.

I bike to work and when I get there, I am sweaty.

At work I sit a lot and my back hurts more every day.

Around noon I am hungry and thirsty, but I have to eat quickly and then continue.

At home I relax.

I rest a bit on the couch, but I feel exhausted.

I don't want to have pain and stress every day. I want to be happy.

Maybe I should think about other work.

A1.29.1 Dagboek – Veranderen van werk?

A1.29.1 Diary – Changing jobs?

 <https://app.colanguage.com/dutch/short-story/dagboek-veranderen-van-werk>



Oefening 1:

Woordbingo

Instructie: 1. Luister minimaal twee keer naar de video en geef de woorden aan die je hoort. 2. Gebruik de woorden om een gesprek te vormen met je docent (schrijf je gesprek op). 3. Memoriseer de woorden met de woordentrainer.

Word

rustig

gestrest

Translation

calm

stressed

Word

Translation

ontspanning

relaxation

voelen

feel

loslaten

let go

A1.29.1 Dagboek – Veranderen van werk?

A1.29.1 Diary – Changing jobs?

 <https://app.colanguage.com/dutch/short-story/dagboek-veranderen-van-werk>



Oefening 2:

Tekst

Instructie: 1. Lees de tekst in tweetallen. 2. Leer de zinnen uit het hoofd door de vertaling af te dekken.

Elke ochtend mediteer ik in stilte. *(Every morning I meditate in silence.)*

Ik probeer rustig te worden, maar ik denk te veel. *(I try to become calm, but I think too much.)*

Na het mediteren ben ik nog steeds moe. *(After meditating I am still tired.)*

Ik fiets naar mijn werk en als ik daar kom, ben ik bezweet. *(I bike to work and when I get there, I am sweaty.)*

Op mijn werk zit ik veel en mijn rug doet elke dag meer pijn.	(At work I sit a lot and my back hurts more every day.)
Rond de middag heb ik honger en dorst, maar ik moet snel eten en dan verder gaan.	(Around noon I am hungry and thirsty, but I have to eat quickly and then continue.)
Thuis ontspan ik me.	(At home I relax.)
Ik rust wat op de bank, maar ik voel me uitgeput.	(I rest a bit on the couch, but I feel exhausted.)
Ik wil niet elke dag pijn en stress hebben. Ik wil gelukkig zijn.	(I don't want to have pain and stress every day. I want to be happy.)
Misschien moet ik nadenken over ander werk.	(Maybe I should think about other work.)

A1.29.1 Dagboek – Veranderen van werk?

A1.29.1 Diary – Changing jobs?

 <https://app.colanguage.com/dutch/short-story/dagboek-veranderen-van-werk>



Oefening 3:

Vragen over de tekst

Instructie: Lees de bovenstaande tekst en kies het juiste antwoord.

1. **Waarom voelt de persoon zich na het mediteren nog steeds niet goed?**
 - a. Omdat hij te veel eet.
 - b. Omdat hij naar zijn werk fietst.
 - c. Omdat hij niet mediteert.
 - d. Omdat hij aan te veel dingen denkt.
2. **Wat gebeurt er met de persoon als hij op zijn werk aankomt?**

- a. Hij is rustig. b. Hij is uitgerust.
c. Hij is bezweet. d. Hij is blij.

3. Wat zegt de persoon over zijn rug?

- a. Hij heeft geen pijn. b. Hij voelt zich
sterk en gezond. c. Hij heeft elke dag
meer pijn in zijn rug. d. Zijn rug voelt
ontspannen na het mediteren.

4. Wat overweegt de persoon te veranderen in zijn leven?

- a. Hij wil elke dag mediteren. b. Hij wil
meer naar zijn werk fietsen. c.
Misschien moet hij ander werk zoeken.
d. Hij wil minder eten 's middags.

Solutions:

1. Omdat hij aan te veel dingen denkt. 2. Hij is bezweet. 3. Hij heeft elke dag meer pijn in zijn rug. 4. Misschien moet hij ander werk zoeken.

A1.29.1 Dagboek – Veranderen van werk?

A1.29.1 Diary – Changing jobs?

 <https://app.colanguage.com/dutch/short-story/dagboek-veranderen-van-werk>



Oefening 4:

Openingsvragen voor

gesprekken

Instructie: Bespreek de volgende vragen met je leraar met behulp van de woordenschat uit deze les, en schrijf je antwoorden op.

1. Hoe voel jij je meestal na je werk?

.....

2. Wat doe je om te ontspannen na een drukke dag?

.....

3. Heb je wel eens pijn of stress door je werk? Vertel eens.

4. Wat zou je aan je werk willen veranderen als je dat kon?

.....

