

## A2.31.1 SMART doelen

### SMART doelen



1. Wat is een voorbeeld van een specifiek doel in de tekst?
  - a. Ik wil gaan hardlopen.
  - b. Ik wil meer vrije tijd.
  - c. Ik wil gezonder leven.
  - d. Ik wil fitter zijn.
2. Hoe wordt het hardloepdoel meetbaar gemaakt?
  - a. Drie keer per week vier kilometer lopen.
  - b. Twee keer per week vijf kilometer lopen.
  - c. Elke dag één kilometer lopen.
  - d. Eén keer per maand tien kilometer lopen.
3. Wat is volgens de tekst niet realistisch voor een beginner?
  - a. Eerst een klein doel maken.
  - b. Een duidelijk begin en einde kiezen.
  - c. Beginnen met vier kilometer.
  - d. Direct tien kilometer hardlopen.
4. Welke tip wordt gegeven voor het maken van doelen?
  - a. Schrijf je doelen niet op, maar onthoud ze.
  - b. Maak eerst een klein doel en maak het daarna groter.
  - c. Begin meteen met een groot doel.
  - d. Maak alleen doelen voor je werk.

1-a 2-b 3-d 4-b

## 2. Read the dialogue and answer the questions.

### Bucketlist

#### Bucketlist

- Joris:** Ik wil iets groots bereiken, misschien een wereldreis maken. *(I want to achieve something big, maybe go on a trip around the world.)*
- Nine:** Dat klinkt leuk, maar heb je daar al een plan voor? *(That sounds great, but do you already have a plan?)*
- Joris:** Nog niet precies, maar ik zou beginnen met Europa. *(Not exactly yet, but I'd start with Europe.)*
- Nine:** Slim, dat is een realistisch doel om mee te starten. *(Smart — that's a realistic place to begin.)*
- Joris:** Ja, ik wil het specifiek en meetbaar maken: elk jaar één land. *(Yes, I want to make it specific and measurable: one country per year.)*
- Nine:** Goed idee, ik zou ook graag mijn dromen willen realiseren. *(Good idea. I'd also like to make my dreams come true.)*
- Joris:** Wat zou jij graag willen doen of bereiken dan? *(What would you like to do or achieve?)*
- Nine:** Ik droom van een eigen café, maar dat is moeilijk. Ik vind ons leven nu ook fijn. *(I dream of owning my own café, but that's hard. I also like our life the way it is now.)*
- Joris:** Ik zou je missen, maar toch zou ik het proberen, stap voor stap, heel realistisch. *(I'd miss you, but I'd still try — step by step, very realistically.)*
- Nine:** Wat bemoedigend. Je hebt gelijk, ik maak eerst een klein plan en dan een groter plan. *(How encouraging. You're right: I'll make a small plan first, then a bigger one.)*

**Joris:** Perfect, zo worden onze dromen echte doelen!

*(Perfect — that way our dreams turn into real goals!)*

1. Lees de dialoog. Wat wil Joris graag doen in de toekomst?
  - a. Hij wil alleen in Nederland reizen.
  - b. Hij wil een wereldreis maken.
  - c. Hij wil een eigen café beginnen.
  - d. Hij wil stoppen met werken.
2. Waarom begint Joris met Europa?
  - a. Omdat dat een realistisch begin is.
  - b. Omdat hij vliegen onmogelijk vindt.
  - c. Omdat hij niet van de wereld houdt.
  - d. Omdat hij liever alleen buiten Europa reist.

**1-b 2-a**