

B1.18.1 Waarom worden we misselijk?

Waarom worden we misselijk?



Misselijkheid is een vervelend gevoel dat kan ontstaan als **de maag** geïrriteerd raakt door virussen, bacteriën of bedorven eten. Dan sturen je organen signalen naar **de hersenen**, waar **het braakcentrum** geprikkeld wordt en alarm kan slaan. Soms helpt overgeven om schadelijk eten kwijt te raken, of om te merken dat *je* rust nodig hebt. Bij reisziekte krijgen *je* hersenen verschillende informatie van *je* ogen en het evenwichtsorgaan. Daardoor kun *je* ook **wagenziek** worden, vooral als *je* in de auto leest.

*Nausea is an unpleasant feeling that can arise when **the stomach** becomes irritated by viruses, bacteria, or spoiled food. Then your organs send signals to **the brain**, where **the vomiting center** is stimulated and can raise the alarm. Sometimes vomiting helps to get rid of harmful food, or to notice that you need rest. With motion sickness, your brain receives different information from your eyes and the balance organ. As a result, you can also become **carsick**, especially if you read in the car.*

1. Waardoor ontstaat misselijkheid vaak in het lichaam?
 - a. Doordat je longen te weinig zuurstof krijgen.
 - b. Doordat je hart te snel klopt na het sporten.
 - c. Doordat je maag geïrriteerd raakt door virussen of bacteriën.
 - d. Doordat je spieren te veel melkzuur maken.
2. Wat gebeurt er in de hersenen als de maag een signaal stuurt na bedorven eten?
 - a. De maag gaat direct extra snel verteren.
 - b. De ogen sturen minder informatie door.
 - c. Het braakcentrum wordt geprikkeld en kan alarm slaan.
 - d. Het evenwichtsorgaan stopt met werken.

1-c 2-c

2. You often have stomach trouble and want to know what the stomach does and how to take good care of your stomach.

Task: Schrijf in drie zinnen: (1) twee taken van zoutzuur, (2) waarom vet eten of stress de maagwerking vertraagt, en (3) één tip om je maag gezond te houden.

URL: De maag

Use in your answer: maagsap / zoutzuur / bacteriën / vetter / stress / voornaamwoorden (je, jouw)