

B1.23.1 Hoge werkdruk bij de kraamzorg

Hoge werkdruk bij de kraamzorg



Kraamzorg helpt gezinnen in de eerste dagen na **de bevalling**. Een kraamverzorgster geeft **voorlichting** zodat ouders na een week zelfstandig voor **de baby** kunnen zorgen. Een pasgeboren kindje kan snel afkoelen, dus goede zorg is belangrijk. Toch is de **werkdruk** hoog en zijn er tekorten, waardoor gezinnen soms minder uren krijgen. Vaak doet een kraamverzorgster *dezelfde* dag twee gezinnen, maar het contact met moeder en kind blijft bijzonder.



*Maternity care helps families in the first days after **the childbirth**. A maternity care worker provides **information** so that parents can care for **the baby** independently after a week. A newborn baby can cool down quickly, so good care is important. Yet the **workload** is high and there are shortages, which means families sometimes get fewer hours. Often a maternity care worker does two families the same day, but the contact with mother and child remains special.*

1. Hoe lang duurt kraamzorg meestal direct na de bevalling?
 - a. Ongeveer acht tot tien dagen
 - b. Ongeveer vier weken
 - c. Tot de baby één jaar is
 - d. Alleen de eerste twee dagen
2. Wat is het belangrijkste doel van de voorlichting tijdens kraamzorg?
 - a. Dat het gezin elke dag naar het ziekenhuis gaat
 - b. Dat ouders leren hoe ze de baby moeten verzorgen en daarna zelfstandig zijn
 - c. Dat de moeder meteen weer fulltime gaat werken
 - d. Dat de baby leert slapen zonder ouders

1-a 2-b

2. You have just given birth or are expecting to give birth soon and want to know what happens immediately after the birth.

Task: Schrijf in 6-8 zinnen wat er in de eerste uren na de bevalling gebeurt en welke zorg jij en je baby krijgen (gebruik minstens 3 woorden uit de lijst).

URL: Alles over zwanger

Use in your answer: de navelstreng doorknippen / de placenta (moederkoek) / de kraamzorg / de kraamverzorgende / de verloskundige / gynaecoloog / je baby verzorgen