



A1.30 Ziekte en pijn

- Express sickness and pain.
- Express your medical condition at the doctor's office.

De rust	<i>(Rest)</i>	Gezond	<i>(Healthy)</i>
De gezondheid	<i>(Health)</i>	Misselijk	<i>(Nauseous)</i>
Het medicijn	<i>(Medicine)</i>	Ziek	<i>(Sick)</i>
Het symptoom	<i>(Symptom)</i>	Hoesten	<i>(To cough)</i>
De koorts	<i>(Fever)</i>	Helpen	<i>(To help)</i>
De griep	<i>(Flu)</i>	Schrijven	<i>(To write)</i>
Beterschap!	<i>(Get well soon!)</i>		

1. Dialogue: Een medewerker meldt zich ziek tijdens een drukke werkperiode (QR: Audio)



Medewerker:	Goedemorgen, met Jan.	<i>(Good morning, this is Jan.)</i>
Baas:	Hallo Jan. Waarom bel je? Je had al moeten beginnen op je werk.	<i>(Hello Jan. Why are you calling? You should have already started work.)</i>
Medewerker:	Ik voel me niet goed. Ik hoest veel en ik heb een lichte koorts.	<i>(I don't feel well. I'm coughing a lot and I have a mild fever.)</i>
Baas:	Heb je misschien de griep? Heb je al een doktersverklaring?	<i>(Do you maybe have the flu? Do you already have a doctor's note?)</i>
Medewerker:	Ik kan nu niet naar de dokter. Ik voel me erg misselijk.	<i>(I can't go to the doctor now. I feel very nauseous.)</i>
Baas:	Je hebt een doktersverklaring nodig. En is het niet de Elfstedentocht volgende week?	<i>(You need a doctor's note. And isn't the Elfstedentocht next week?)</i>
Medewerker:	Eh... ja, dat klopt.	<i>(Uh... yes, that's right.)</i>
Baas:	Sta je niet ingeschreven voor de tocht? Heb je vandaag ook training?	<i>(Aren't you registered for the race? Do you have training today as well?)</i>
Medewerker:	Ja, klopt. Weet je wat? Ik voel me eigenlijk al wat beter.	<i>(Yes, that's right. You know what? I'm actually already feeling a bit better.)</i>
Baas:	Als je beter bent en kunt komen, kun je ook werken.	<i>(If you're better and can come, you can also work.)</i>
Medewerker:	Om tien uur ben ik op het werk.	<i>(I'll be at work at ten o'clock.)</i>
Baas:	Jan, jouw collega's zijn bijna nooit ziek. Dit moet anders.	<i>(Jan, your colleagues are almost never sick. This needs to change.)</i>

1. Waarom belt Jan zijn baas? *(Why is Jan calling his boss?)*

- a. Hij is gezond en wil extra werken.
- b. Hij wil helpen met schrijven op kantoor.
- c. Hij voelt zich niet goed en heeft lichte koorts.
- d. Hij heeft een nieuw medicijn nodig.

3. Exercises

1. Match each beginning with its correct ending.

- | | |
|-------------------------|--------------------------------------|
| 1. Ik voel me vandaag | a. koorts en hoofdpijn. |
| 2. Ik heb al drie dagen | b. heel ziek, ik blijf thuis. |
| 3. De dokter schrijft | c. alstublieft met deze pijn helpen? |
| 4. Kunt u mij | d. mij een nieuw medicijn voor. |



1-b: I feel very sick today, I'm staying home. **2-a:** I've had a fever and a headache for three days already. **3-d:** The doctor prescribes a new medicine for me. **4-c:** Can you please help me with this pain?



2. Email to the family doctor (QR: Audio)

Fill in the gaps: advies, ziek, koorts, paracetamol, misselijk, graag, medicijn, helpt, hoest, rust

Beste huisarts,

Sinds gisteren voel ik mij erg (1) _____. Ik heb hoge (2) _____ en ik (3) _____ veel. Ik ben ook een beetje (4) _____. Ik wil (5) _____ vandaag of morgen een afspraak maken. Normaal werk ik op kantoor, maar vandaag blijf ik thuis om (6) _____ te nemen. Ik heb al (7) _____ genomen, maar dat (8) _____ niet goed. Kunt u mij zeggen welk (9) _____ ik kan nemen? Moet ik meteen langskomen of is dat niet nodig? Ik hoor graag uw (10) _____.

Met vriendelijke groet,

Sara Janssen

Dear family doctor,

Since yesterday I have been feeling very ill. I have a high fever and I cough a lot. I am also a little nauseous. I would like to make an appointment today or tomorrow. Normally I work at the office, but today I am staying home to rest. I have already taken paracetamol, but it does not help much. Can you tell me which medicine I can take? Do I need to come in right away or is that not necessary? I would like to hear your advice.

Kind regards,

Sara Janssen

(1) ziek, (2) koorts, (3) hoest, (4) misselijk, (5) graag, (6) rust, (7) paracetamol, (8) helpt, (9) medicijn, (10) advies



3. Listen to the audio fragments and choose the correct solution. (QR: Audio)

- Wat wil de man van de huisarts? (*What does the man want from the family doctor?*)
 - Hij wil graag morgen extra lang werken.*
 - Hij wil een afspraak, omdat hij zich slecht voelt.*
 - Hij vraagt om een brief om gezond te blijven.*
- Welk advies krijgt de vrouw in de apotheek? (*What advice does the woman get at the pharmacy?*)
 - Ze moet niet drinken en helemaal niet slapen.*
 - Ze moet meer sporten en later naar bed gaan.*
 - Ze moet het medicijn nemen en veel uitrusten.*

1-b 2-c

4. Choose the correct solution

- De huisarts _____ u vandaag heel snel. (*The general practitioner helps you very quickly today.*)
 - helpt u*
 - helpen*
 - helpt*
 - help*
- Mijn collega is erg ziek, dus ik _____ haar graag met het werk. (*My colleague is very sick, so I gladly help her with the work.*)
 - help*
 - helpt*
 - geholpen*
 - helpen*
- De dokter _____ nu een recept voor medicijnen, want ik voel me niet zo goed. (*The doctor is now writing a prescription for medicine, because I don't feel so good.*)
 - schrijven*
 - schrijf*
 - geschreven*
 - schrijft*

1. helpt 2. help 3. schrijft

5. Roleplay - dialogues (QR: Audio)



a. Afspraak bij de huisarts

- Patiënt:** *Goedemorgen, ik voel me niet goed: ik heb koorts en ik hoest veel.*
(*Good morning, I don't feel well: I have a fever and I'm coughing a lot.*)
- Doktersassistent:** *Dat is vervelend. Sinds wanneer heeft u deze symptomen?*
(*That's unfortunate. Since when have you had these symptoms?*)
- Patiënt:** *Sinds gisterenavond, ik ben ook misselijk en ik wil graag een afspraak.*
(*Since yesterday evening, I'm also nauseous and I'd like an appointment.*)
- Doktersassistent:** *Dat kan. Komt u vanmiddag om drie uur? Neemt u uw zorgpas alstublieft mee.*
(*That's possible. Can you come this afternoon at three o'clock? Please bring your health insurance card with you.*)

1. Waarom belt de patiënt de huisartsenpraktijk?

b. Medicijn ophalen bij apotheek

Clïënt: *Hallo, de huisarts heeft dit medicijn voorgeschreven. Kunt u het voor mij klaarleggen?*
(Hello, the family doctor prescribed this medicine. Could you get it ready for me?)

Apotheker: *Ja, hier is het medicijn. U moet het twee keer per dag innemen, na de maaltijd.*
(Yes, here is the medicine. You have to take it twice a day, after meals.)

Clïënt: *Dank u. Ik voel me heel ziek en soms misselijk.*
(Thank you. I feel very ill and sometimes nauseous.)

Apotheker: *Neemt u ook voldoende rust en drinkt u veel water. Beterschap!*
(Also make sure you get enough rest and drink lots of water. Get well soon!)

1. Wat vraagt de cliënt aan de apotheker?

6. Practice in pairs or with your teacher. (QR: AI+)

1. Je belt de huisartsassistente. Je voelt je niet goed. Zeg dat je ziek bent en noem één klacht. Vraag of zij kan helpen. (Gebruik: ziek, helpen, de koorts)



2. Je bent op je werk. Een collega vraagt: 'Gaat het?' Je hoest veel en voelt je niet fit. Leg kort uit wat er aan de hand is en zeg dat je misschien griep hebt. (Gebruik: hoesten, de griep, niet zo gezond)

7. Writing: E-mail (QR: AI+)

Onderwerp: Afspraak huisarts

Beste mevrouw / meneer,

U heeft een afspraak bij de **huisarts** op **maandag om 08.00 uur**.

Als u **ziek** bent met **koorts**, veel **hoesten** of als u zich **niet goed** voelt, komt u **graag** naar de praktijk. De dokter kan u dan **helpen** en eventueel een **medicijn** voorschrijven.

Als u de afspraak wilt **verzetten**, stuur dan een e-mail.

Met vriendelijke groet,

Huisartsenpraktijk De Brug



Write an appropriate response: *Ik voel me ... / Kunt u de afspraak verzetten naar ...? / Alvast bedankt voor uw hulp.*

Important verbs

ik
jij/je
hij/zij/ze/het
wij/we
jullie
zij/ze

Helpen (*to help*)

Onvoltooid tegenwoordige tijd (OTT)
help
helpt
helpt
helpen
helpen
helpen

Schrijven (*to write*)

Onvoltooid tegenwoordige tijd (OTT)
schrijf
schrijft
schrijft
schrijven
schrijven
schrijven