



## A1.30 Ziekte en pijn

- Express sickness and pain.
- Express your medical condition at the doctor's office.

<b>De rust</b>	<i>(Rest)</i>	<b>Gezond</b>	<i>(Healthy)</i>
<b>De gezondheid</b>	<i>(Health)</i>	<b>Misselijk</b>	<i>(Nauseous)</i>
<b>Het medicijn</b>	<i>(Medicine)</i>	<b>Ziek</b>	<i>(Sick)</i>
<b>Het symptoom</b>	<i>(Symptom)</i>	<b>Hoesten</b>	<i>(To cough)</i>
<b>De koorts</b>	<i>(Fever)</i>	<b>Helpen</b>	<i>(To help)</i>
<b>De griep</b>	<i>(Flu)</i>	<b>Schrijven</b>	<i>(To write)</i>
<b>Beterschap!</b>	<i>(Get well soon!)</i>		

### 1. Dialogue: Een medewerker meldt zich ziek tijdens een drukke werkperiode

<b>Medewerker:</b>	Goedemorgen, met Jan.	<i>(Good morning, this is Jan.)</i>
<b>Baas:</b>	Hallo Jan. Waarom bel je? Je had al moeten beginnen op je werk.	<i>(Hello Jan. Why are you calling? You should have already started work.)</i>
<b>Medewerker:</b>	Ik voel me niet goed. Ik hoest veel en ik heb een lichte koorts.	<i>(I don't feel well. I'm coughing a lot and I have a mild fever.)</i>
<b>Baas:</b>	Heb je misschien de griep? Heb je al een doktersverklaring?	<i>(Do you maybe have the flu? Do you already have a doctor's note?)</i>
<b>Medewerker:</b>	Ik kan nu niet naar de dokter. Ik voel me erg misselijk.	<i>(I can't go to the doctor now. I feel very nauseous.)</i>
<b>Baas:</b>	Je hebt een doktersverklaring nodig. En is het niet de Elfstedentocht volgende week?	<i>(You need a doctor's note. And isn't the Elfstedentocht next week?)</i>
<b>Medewerker:</b>	Eh... ja, dat klopt.	<i>(Uh... yes, that's right.)</i>
<b>Baas:</b>	Sta je niet ingeschreven voor de tocht? Heb je vandaag ook training?	<i>(Aren't you registered for the race? Do you have training today as well?)</i>
<b>Medewerker:</b>	Ja, klopt. Weet je wat? Ik voel me eigenlijk al wat beter.	<i>(Yes, that's right. You know what? I'm actually already feeling a bit better.)</i>
<b>Baas:</b>	Als je beter bent en kunt komen, kun je ook werken.	<i>(If you're better and can come, you can also work.)</i>
<b>Medewerker:</b>	Om tien uur ben ik op het werk.	<i>(I'll be at work at ten o'clock.)</i>
<b>Baas:</b>	Jan, jouw collega's zijn bijna nooit ziek. Dit moet anders.	<i>(Jan, your colleagues are almost never sick. This needs to change.)</i>

#### 1. Waarom belt Jan zijn baas?

- a. Hij wil helpen met schrijven op kantoor.
- b. Hij heeft een nieuw medicijn nodig.
- c. Hij voelt zich niet goed en heeft lichte koorts.
- d. Hij is gezond en wil extra werken.

2. Wat zegt Jan aan het einde van het gesprek?
- Hij gaat vandaag niet werken, want hij heeft griep.
  - Om tien uur is hij op het werk.
  - Hij blijft thuis om te rusten.
  - Hij gaat eerst naar de dokter voor een doktersverklaring.

1-c 2-b

## 2. Grammar: Adverbs Anders, graag, zo, heel,...

Adverbs give extra information about an action or state, such as 'graag', 'niet', 'erg'.



- Adverbs of manner** show how something happens: 'anders', 'graag'.
- Adverbs of degree** show the intensity: 'erg', 'heel', 'zo'.
- Adverbs of negation** make a sentence negative: 'niet', 'nooit', 'nergens'.

Type (Type)	Bijwoord (Adverb)	Voorbeeld (Example)
	Anders	Ik moet het anders oplossen. ( <i>I have to solve it differently.</i> )
Hoedanigheid (Manner)	Graag	Hij drinkt graag thee. ( <i>He likes to drink tea.</i> )
	Zo	Hij loopt zo langzaam. ( <i>He walks so slowly.</i> )
Ontkenning (Negation)	Nergens	Ik kan de dokter nergens vinden. ( <i>I can't find the doctor anywhere.</i> )
	Nooit	Ik ben nooit ziek. ( <i>I am never ill.</i> )
	Niet	Ik voel me niet goed. ( <i>I don't feel well.</i> )
Graad (Degree)	Erg	Ze is erg oud. ( <i>She is very old.</i> )
	Heel	Zij is heel ziek vandaag. ( <i>She is very ill today.</i> )
	Zo	Het medicijn werkt zo goed. ( <i>The medicine works so well.</i> )

- U hoest heel veel, maar u heeft \_\_\_\_\_ pijn in uw borst.  
a. graag    b. nooit    c. niet    d. nergens
- Ik slaap \_\_\_\_\_ slecht en ik ben ook erg moe op mijn werk.  
a. nooit    b. heel    c. erg    d. niet
- Ik neem het medicijn \_\_\_\_\_, direct na het eten.  
a. zo    b. anders    c. heel    d. nergens
- Ik ben vandaag \_\_\_\_\_ ziek, dus ik werk liever niet op kantoor.  
a. nergens    b. graag    c. heel    d. anders

1. nergens 2. erg 3. zo 4. heel

### 3. Exercises



#### 1. Match each beginning with its correct ending.

- |                         |                                      |
|-------------------------|--------------------------------------|
| a. Ik voel me vandaag   | 1. koorts en hoofdpijn.              |
| b. Ik heb al drie dagen | 2. heel ziek, ik blijf thuis.        |
| c. De dokter schrijft   | 3. alstublieft met deze pijn helpen? |
| d. Kunt u mij           | 4. mij een nieuw medicijn voor.      |

**1-b:** I feel very sick today, I'm staying home. **2-a:** I've had a fever and a headache for three days already. **3-d:** The doctor prescribes a new medicine for me. **4-c:** Can you please help me with this pain?

#### 2. Email to the family doctor (Audio available in app)

**Fill in the gaps:** advies, ziek, koorts, paracetamol, misselijk, graag, medicijn, helpt, hoest, rust

Beste huisarts,

Sinds gisteren voel ik mij erg \_\_\_\_\_ . Ik heb hoge \_\_\_\_\_ en ik \_\_\_\_\_ veel. Ik ben ook een beetje \_\_\_\_\_ . Ik wil \_\_\_\_\_ vandaag of morgen een afspraak maken. Normaal werk ik op kantoor, maar vandaag blijf ik thuis om \_\_\_\_\_ te nemen. Ik heb al \_\_\_\_\_ genomen, maar dat \_\_\_\_\_ niet goed. Kunt u mij zeggen welk \_\_\_\_\_ ik kan nemen? Moet ik meteen langskomen of is dat niet nodig? Ik hoor graag uw \_\_\_\_\_ .

Met vriendelijke groet,  
Sara Janssen

*Dear family doctor,*

*Since yesterday I have been feeling very ill. I have a high fever and I cough a lot. I am also a little nauseous. I would like to make an appointment today or tomorrow. Normally I work at the office, but today I am staying home to rest. I have already taken paracetamol, but it does not help much. Can you tell me which medicine I can take? Do I need to come in right away or is that not necessary? I would like to hear your advice.*

*Kind regards,  
Sara Janssen*



### 3. Listen to the audio fragments and choose the correct solution.

- Wat wil de man van de huisarts?  
(What does the man want from the family doctor?)
  - Hij wil graag morgen extra lang werken.
  - Hij vraagt om een brief om gezond te blijven.
  - Hij wil een afspraak, omdat hij zich slecht voelt.
- Welk advies krijgt de vrouw in de apotheek?  
(What advice does the woman get at the pharmacy?)
  - Ze moet het medicijn nemen en veel uitrusten.
  - Ze moet meer sporten en later naar bed gaan.
  - Ze moet niet drinken en helemaal niet slapen.

### 4. Choose the correct solution

- De huisarts \_\_\_\_\_ u vandaag heel snel. (The general practitioner helps you very quickly today.)
    - helpt
    - helpt u
    - helpen
    - help
  - Mijn collega is erg ziek, dus ik \_\_\_\_\_ haar graag met het werk. (My colleague is very sick, so I gladly help her with the work.)
    - helpen
    - helpt
    - help
    - geholpen
  - De dokter \_\_\_\_\_ nu een recept voor medicijnen, want ik voel me niet zo goed. (The doctor is now writing a prescription for medicine, because I don't feel so good.)
    - schrijven
    - schrijft
    - geschreven
    - schrijft
1. helpt 2. help 3. schrijft

### 5. Role-play: Complete the dialogues



#### a. Afspraak bij de huisarts

**Patiënt:** *Goedemorgen, ik voel me niet goed: ik heb koorts en ik hoest veel.*  
(Good morning, I don't feel well: I have a fever and I'm coughing a lot.)

**Doktersassistent:** 1. \_\_\_\_\_

**Patiënt:** *Sinds gisterenavond, ik ben ook misselijk en ik wil graag een afspraak.*  
(Since yesterday evening, I'm also nauseous and I'd like an appointment.)

**Doktersassistent:** 2. \_\_\_\_\_

#### b. Medicijn ophalen bij apotheek

**Cliënt:** 3. \_\_\_\_\_

**Apotheker:** *Ja, hier is het medicijn. U moet het twee keer per dag innemen, na de maaltijd.*  
(Yes, here is the medicine. You have to take it twice a day, after meals.)

**Cliënt:** 4. \_\_\_\_\_

**Apotheker:** *Neemt u ook voldoende rust en drinkt u veel water. Beterschap!*  
(Also make sure you get enough rest and drink lots of water. Get well soon!)

#### Example answers:

**Module 4** Describing objects and people

1. Dat is vervelend. Sinds wanneer heeft u deze symptomen? 2. Dat kan. Komt u vanmiddag om drie uur? Neemt u uw zorgpas alstublieft mee. 3. Hallo, de huisarts heeft dit medicijn voorgeschreven. Kunt u het voor mij klaarleggen? 4. Dank u. Ik voel me heel ziek en soms misselijk.

**6. Practice in pairs or with your teacher.**

1. Je belt de huisartsassistente. Je voelt je niet goed. Zeg dat je ziek bent en noem één klacht. Vraag of zij kan helpen. (Gebruik: ziek, helpen, de koorts)

---

2. Je bent op je werk. Een collega vraagt: 'Gaat het?' Je hoest veel en voelt je niet fit. Leg kort uit wat er aan de hand is en zeg dat je misschien griep hebt. (Gebruik: hoesten, de griep, niet zo gezond)

---

**7. E-mail**

**Onderwerp:** Afspraak huisarts

Beste mevrouw / meneer,

U heeft een afspraak bij de **huisarts** op **maandag om 08.00 uur**.

Als u **ziek** bent met **koorts**, veel **hoesten** of als u zich **niet goed** voelt, komt u **graag** naar de praktijk. De dokter kan u dan **helpen** en eventueel een **medicijn** voorschrijven.

Als u de afspraak wilt **verzetten**, stuur dan een e-mail.

Met vriendelijke groet,

**Huisartsenpraktijk De Brug**



**Write an appropriate response:** *Ik voel me ... / Kunt u de afspraak verzetten naar ...? / Alvast bedankt voor uw hulp.*

---



---



---

**Important verbs****Helpen** (to help)

Onvoltooid tegenwoordige tijd (OTT)

ik	help
jij/je	helpt
hij/zij/ze/het	helpt
wij/we	helpen
jullie	helpen
zij/ze	helpen

**Schrijven** (to write)

Onvoltooid tegenwoordige tijd (OTT)

schrijf
schrijft
schrijft
schrijven
schrijven
schrijven