



A1.15 Dagelijks eten

- Name the food that we consume daily.
- Tell what you eat and drink.

De aardappel	<i>(the potato)</i>	De kaas	<i>(the cheese)</i>
De appel	<i>(the apple)</i>	De eieren	<i>(the eggs)</i>
De banaan	<i>(the banana)</i>	De melk	<i>(the milk)</i>
De sinaasappel	<i>(the orange)</i>	Het zout	<i>(the salt)</i>
De tomaat	<i>(the tomato)</i>	Het ontbijt	<i>(the breakfast)</i>
De komkommer	<i>(the cucumber)</i>	Het avondeten	<i>(the dinner)</i>
De sla	<i>(the lettuce)</i>	De koffie	<i>(the coffee)</i>
De paprika	<i>(the bell pepper)</i>	De thee	<i>(the tea)</i>
De wortel	<i>(the carrot)</i>	Het water	<i>(the water)</i>
De ui	<i>(the onion)</i>	Eten	<i>(to eat)</i>
De knoflook	<i>(the garlic)</i>	Drinken	<i>(to drink)</i>
Het brood	<i>(the bread)</i>		

1. Dialogue: Twee huisgenoten zeggen goeiemorgen en praten over de lunch op het werk (QR: Audio)



- Mark:** Goeiemorgen, Lisa. Wat neem jij straks mee voor de lunch? *(Good morning, Lisa. What are you taking with you later for lunch?)*
- Lisa:** Goeiemorgen! Ik neem volkoren krentenbollen mee. *(Good morning! I'm taking whole wheat currant buns with me.)*
- Mark:** Dat ziet er lekker uit! Wat doe je erop? *(That looks tasty! What do you put on it?)*
- Lisa:** Kipfilet en avocado. Wat neem jij mee? *(Chicken fillet and avocado. What are you taking with you?)*
- Mark:** Geen idee. Ik wil hetzelfde als jij. *(No idea. I want the same as you.)*
- Lisa:** We hebben alleen nog een bakje kwark met fruit. *(We only have a small container of quark with fruit left.)*
- Mark:** Nee, bah. Dan neem ik wel een eiwitreep. *(No, yuck. Then I'll just take a protein bar.)*
- Lisa:** Echt? Maar kwark is zo gezond! Ik hou van kwark met banaan, appel en granola. *(Really? But quark is so healthy! I love quark with banana, apple and granola.)*
- Mark:** Perfect. Dan neem ik jouw lunch en jij neemt de kwark. *(Perfect. Then I'll take your lunch and you take the quark.)*

1. Wat neemt Lisa mee voor de lunch? *(What is Lisa taking for lunch?)*
 - a. Een bakje kwark met fruit
 - b. Een eiwitreep
 - c. Brood met kaas en tomaat
 - d. Volkoren krentenbollen met kipfilet en avocado
2. Wat neemt Mark uiteindelijk mee? *(What does Mark end up taking?)*
 - a. De kwark met banaan en granola
 - b. Een eiwitreep
 - c. Een ei met melk
 - d. De lunch van Lisa

1-d 2-d



2. Grammar: Coordinating conjunctions (en, maar, of, want)

Conjunctions like 'en', 'maar', 'of' connect words or sentences.

1. A conjunction can stand between two equal parts of a sentence.

Voegwoord (Conjunction)	Voorbeeld (Example)
En (And)	Ik eet brood en kaas. (<i>I eat bread and cheese.</i>)
Maar (But)	Ik wil soep, maar ik heb geen lepel. (<i>I want soup, but I have no spoon.</i>)
Of (Or)	Wil je thee of koffie? (<i>Do you want tea or coffee?</i>)
Want (Because)	Ik eet soep, want het is koud. (<i>I eat soup, because it is cold.</i>)

- U eet 's ochtends yoghurt _____ een appel, maar u drinkt geen koffie. (*In the morning you eat yogurt and an apple, but you don't drink coffee.*)
a. en b. of c. maar d. want
- In de pauze neem ik brood met kaas, _____ ik heb geen tijd voor een warme maaltijd. (*During the break I have bread with cheese, because I don't have time for a hot meal.*)
a. of b. want c. maar d. en
- Wil je thee _____ koffie bij je ontbijt? (*Would you like tea or coffee with your breakfast?*)
a. maar b. en c. want d. of
- Ik eet weinig groente, _____ ik drink veel water. (*I eat little vegetables, but I drink a lot of water.*)
a. en b. of c. want d. maar

1. en 2. want 3. of 4. maar

3. Exercises

1. Match each beginning with its correct ending.

- | | |
|--|--------------------------------|
| 1. Ik eet brood en kaas | a. bij het ontbijt op kantoor. |
| 2. In de pauze drink ik koffie | b. maar ik eet geen vlees. |
| 3. Ik neem vaak een appel | c. of een kop thee. |
| 4. Bij het avondeten eet ik aardappels | d. want ik wil iets gezonds. |

1-a: I eat bread and cheese for breakfast at the office. **2-c:** During the break I drink coffee or a cup of tea. **3-d:** I often take an apple because I want something healthy. **4-b:** At dinner I eat potatoes but I don't eat meat.



2. Company canteen brochure: daily food (QR: Audio)

Fill in the gaps: appel, boterham, ontbijt, sla, water, melk, thee, aardappel, fruit, avondeten, banaan, koffie, kaas



Welkom in de bedrijfskantine!

Elke ochtend serveren we een eenvoudig Nederlands (1) _____. U kunt een (2) _____ met (3) _____ nemen en daarbij (4) _____, (5) _____ of (6) _____ drinken. Er is ook (7) _____. In de pauze kunt u (8) _____ eten, bijvoorbeeld een (9) _____ of een (10) _____.

Voor het (11) _____ thuis koopt u gemakkelijk eten in de supermarkt. Veel mensen eten (12) _____ met groente, bijvoorbeeld tomaat, komkommer of (13) _____. U kunt ook brood met kaas eten als u weinig tijd heeft. Let op: sommige gerechten zijn zout, dus proef eerst even. Eet en drink rustig en geniet van uw maaltijd.

Welcome to the company canteen!

Every morning we serve a simple Dutch breakfast. You can take a sandwich with cheese and drink coffee, tea, or water with it. There is also milk. During the break you can eat fruit, for example an apple or a banana.

For dinner at home you can easily buy food in the supermarket. Many people eat potatoes with vegetables, for example tomato, cucumber, or lettuce. You can also eat bread with cheese if you have little time. Note: some dishes are salty, so taste first. Eat and drink calmly and enjoy your meal.

(1) ontbijt, (2) boterham, (3) kaas, (4) koffie, (5) thee, (6) water, (7) melk, (8) fruit, (9) appel, (10) banaan, (11) avondeten, (12) aardappel, (13) sla



3. Listen to the audio fragments and choose the correct solution. (QR: Audio)

- Wat neemt Noor mee naar het ontbijt op het werk? (*What is Noor bringing to the breakfast at work?*)
 - Ze neemt alleen koffie mee.*
 - Ze neemt brood en kaas mee.*
 - Ze neemt eieren en sinaasappels mee.*
- Wat drinkt de man bij zijn avondeten? (*What does the man drink with his dinner?*)
 - Hij drinkt koffie bij het eten.*
 - Hij drinkt melk bij het eten.*
 - Hij drinkt water bij het eten.*

1-b 2-c

4. Choose the correct solution

- Ik _____ thuis en ik drink een kop koffie. (*I have breakfast at home and I drink a cup of coffee.*)
 - ontbijten we*
 - ontbijt niet*
 - ontbijt*
 - ontbijten*
- In het weekend _____ we laat, maar we drinken veel thee. (*On the weekend we have breakfast late, but we drink a lot of tea.*)
 - ontbeet*
 - ontbijt*
 - ontbijt je*
 - ontbijten*
- Mijn collega _____ water of hij drinkt melk bij zijn lunch. (*My colleague drinks water or he drinks milk with his lunch.*)
 - drinken*
 - drinkt*
 - gedronken*
 - drink*

1. ontbijt 2. ontbijten 3. drinkt

5. Roleplay - dialogues (QR: Audio)



a. Ontbijt kiezen in het hotel

Eva (collega): *Goedemorgen Mark, wat neem jij bij het ontbijt?*
(*Good morning Mark, what do you have for breakfast?*)

Mark (collega): *Goedemorgen Eva, ik neem brood met kaas en een ei.*
(*Good morning Eva, I have bread with cheese and an egg.*)

Eva (collega): *Lekker. Ik eet een appel en een banaan, en ik drink koffie.*
(*Nice. I eat an apple and a banana, and I drink coffee.*)

Mark (collega): *Ik drink liever thee of water, geen koffie.*
(*I prefer tea or water, no coffee.*)

- Wat eet Mark bij het ontbijt?
-

b. Avondeten met je huisgenoot

Sara (huisgenoot): *Jasper, wat eten we vanavond? Ik heb aardappels, tomaten en sla.*
(*Jasper, what are we eating tonight? I have potatoes, tomatoes, and lettuce.*)

- Jasper**
(huisgenoot): *Laten we aardappels met tomaat en komkommer maken, en wat zout erbij.*
(Let's make potatoes with tomato and cucumber, and some salt with it.)
- Sara**
(huisgenoot): *Goed idee. Ik bak er ook paprika en ui bij.*
(Good idea. I'll also fry some bell pepper and onion with it.)
- Jasper**
(huisgenoot): *Top. Dan drink ik een glas melk. Jij neemt water?*
(Great. Then I'll drink a glass of milk. You're having water?)

1. Welke groenten noemen Sara en Jasper? Noem er twee.

6. Practice in pairs or with your teacher. (QR: AI+)

1. Je bent op kantoor. Het is ochtend. Een collega vraagt: "Wat eet jij meestal als ontbijt?"
Antwoord en vertel kort wat je normaal eet. (Gebruik: het ontbijt, eten, de koffie)



2. Je bent in de supermarkt na het werk. Je hebt geen tijd om lang te koken. Je vraagt een winkelmedewerker om een idee voor een snelle maaltijd met groenten. (Gebruik: de tomaat, de komkommer, het avondeten)

7. Writing: WhatsApp (QR: AI+)

Hoi! Ik ben nog op kantoor. Kun jij straks even langs de supermarkt?
We hebben thuis nog **brood** en **kaas**, maar geen **eieren** en geen **melk**. Ik wil vanavond iets simpels: **aardappels** met **sla** en **tomaat**.
Wil jij **thee** of **koffie** na het eten? Ik neem zelf **water**.
Dank je!
Groetjes, Marloes



Write an appropriate response: *Ik kan straks ... halen. / Ik eet vanavond ... en ik drink ... / Wil je liever ... of ...?*

Important verbs

ik
jij/je
hij/zij/ze/het
wij/we
jullie
zij/ze

Ontbijten (*to have breakfast*)

Onvoltooid tegenwoordige tijd (OTT)
ontbijt
ontbijt
ontbijt
ontbijten
ontbijten
ontbijten

Drinken (*to drink*)

Onvoltooid tegenwoordige tijd (OTT)
drink
drinkt
drinkt
drinken
drinken
drinken