



## B1.20 Bij de apotheek

- Symptomen bespreken met uw apotheker
- Lees het recept van uw arts

<b>De apotheek</b>	<i>(The pharmacy)</i>	<b>Zich beter voelen</b>	<i>(To feel better)</i>
<b>De apotheker</b>	<i>(The pharmacist)</i>	<b>De symptomen verlichten</b>	<i>(To relieve the symptoms)</i>
<b>Het doktersvoorschrift</b>	<i>(The prescription)</i>	<b>Genezen</b>	<i>(To cure)</i>
<b>De drug</b>	<i>(The drug)</i>	<b>Behandelen</b>	<i>(To treat)</i>
<b>Het vaccin</b>	<i>(The vaccine)</i>	<b>Met medicijnen behandelen</b>	<i>(To treat with medication)</i>
<b>De antibiotica</b>	<i>(The antibiotics)</i>	<b>Innemen</b>	<i>(To take (medicine))</i>
<b>De hoofdpijn</b>	<i>(The headache)</i>	<b>Aanbrengen (van)</b>	<i>(To apply (to))</i>
<b>De koorts meten</b>	<i>(To take someone's temperature)</i>	<b>Afhelpen van</b>	<i>(To relieve (from))</i>
<b>Zich misselijk voelen</b>	<i>(To feel nauseous)</i>	<b>Langer dan nodig gebruiken</b>	<i>(To use longer than necessary)</i>
<b>Verkouden worden</b>	<i>(To catch a cold)</i>		

### 1. Scan the QR code to watch the video, or read the text. (QR: Audio)



Een Nederlands **onderzoek** laat zien dat een leefstijlprogramma bij reuma en artrose veel kan doen. De **onderzoeker** werkte met plantaardige voeding, beweging, ontspanning en goede slaap. Bij een deel van de deelnemers ging de ziekteactiviteit **naar beneden** en hadden mensen minder pijn. De **behandeling** bleek voor sommigen even **effectief** als een medicijn. In de controlegroep veranderde *er* niets.

*A Dutch **study** shows that a lifestyle program can do a lot for rheumatism and osteoarthritis. The **researcher** worked with plant-based food, exercise, relaxation and good sleep. In some of the participants, disease activity went **down** and people had less pain. The **treatment** turned out to be just as **effective** as a medicine for some. In the control group, nothing changed.* \p>

1. Welke aanpak kreeg één groep deelnemers tijdens de studie?
  - a. Alleen extra pijnstillers van de apotheek
  - b. Een programma met plantaardige voeding, beweging, stressreductie en slaap
  - c. Een streng dieet zonder beweging of slaapadvies
  - d. Een operatie aan de gewrichten
2. Wat gebeurde er bij veel deelnemers met reuma en artrose na de interventie?
  - a. Ze moesten allemaal stoppen met werken door bijwerkingen
  - b. De ziekte verdween bij iedereen helemaal
  - c. De ziekteactiviteit ging naar beneden en ze functioneerden beter
  - d. Ze kregen juist meer pijn en stijfheid

1-b 2-c



## 2. Grammar: The adverb: er

The adverb *er* is used in different ways: for indefinite subjects, prepositions, numerals, and locations.

Gebruik (Use)	Voorbeeld (Example)
als plaatsvervanger (as a substitute)	Zie je die apotheek? ik heb <b>er</b> gewerkt. (Do you see that pharmacy? I worked there.)
als een onbepaald onderwerp (as an indefinite subject)	Of ik de apotheker ken? Ja, ik heb <b>er</b> mee op school gezeten. (Whether I know the pharmacist? Yes, I went to school with him/her.)
als voorlopig onderwerp (as a provisional subject)	<b>Er</b> zijn veel medicijnen op de markt. (There are many medicines on the market.)
<b>Er</b> (voor locatie of ervaring (for location or experience))	Heb je al eens een vaccin laten zetten? Ja, ik heb <b>er</b> veel last van gehad. (Have you ever had a vaccine administered? Yes, I had a lot of trouble/pain from it.)
+ voorzetsel (+ preposition)	Waar is het doktersvoorschrift? Ik zit <b>erop</b> . (Where is the doctor's prescription? I'm sitting on it.)
voor telwoorden (for numerals)	Hoeveel vitaminen neem jij? Ik neem <b>er</b> twee. (How many vitamins do you take? I take two.)
+ worden (+ worden (passive))	<b>Er</b> wordt met medicijnen behandeld. (People are treated with medicines.)

If *er* comes right before the preposition, you write *er* attached to the preposition (for example *erop*, *erover*, *erin*, *erbij*, etc.).

- \_\_\_\_\_ zijn vandaag geen antibiotica meer op voorraad. (There are no more antibiotics in stock today.)  
a. Die      b. Er      c. Daar      d. Het
- Hoeveel tabletten moet ik per dag innemen? Ik neem \_\_\_\_\_ drie. (How many tablets do I need to take per day? I take three of them.)  
a. het      b. daar      c. er      d. ze

### 1. Er 2. er

## Rewrite the phrases (QR: AI+)



- Ik heb veel last van die bijwerking gehad.

\_\_\_\_\_ (I had a lot of trouble with it.)

- Ik heb drie afspraken bij de tandarts deze maand.

\_\_\_\_\_ (I have three this month.)

- In de wachtruimte staan veel mensen.
- \_\_\_\_\_

*(There are many people in the waiting room.)*

**1.** *Ik heb er veel last van gehad.* **2.** *Ik heb er deze maand drie.* **3.** *Er staan veel mensen in de wachtruimte.*

**Correct the error**

1. Ik heb er veel last van na dat medicijn.

---

After that medicine, I suffer a lot from it.

2. Ik neem er al twee van die vitamines.

---

I take two of those vitamins.

**1.** *Ik heb na dat medicijn er veel last van.* **2.** *Ik neem er twee van die vitamines.*

### 3. Exercises

#### 1. Match each word with its definition.

- |                           |   |
|---------------------------|---|
| a. het doktersvoorschrift | 1. Een medicijn slikken of een tablet gebruiken - je neemt het met water. |
| b. de antibiotica         | 2. Medicijnen tegen bacteriën; je gebruikt er meestal een kuur van.       |
| c. innemen                | 3. Papier van de arts dat je aan de apotheek laat zien.                   |

a-3 b-2 c-1



#### 2. Message from the pharmacy: your prescription and advice (QR: Audio)

**Fill in the gaps:** innemen, symptomen, doktersvoorschrift, apotheek, antibiotica

Uw huisarts heeft een (1) \_\_\_\_\_ naar onze (2) \_\_\_\_\_ gestuurd. Controleer in de app of op de verpakking hoe u het middel moet (3) \_\_\_\_\_ en maak de kuur af. Bij (4) \_\_\_\_\_ geldt: gebruik ze niet langer dan nodig en deel ze niet met anderen.

Heeft u klachten zoals hoofdpijn, koorts of misselijkheid? Meet zo nodig uw temperatuur en neem contact op als de klachten na drie dagen niet minder zijn of als u zich plotseling slechter voelt. Wij geven uitleg over bijwerkingen en tips om de (5) \_\_\_\_\_ te verlichten. Als u er eerder al last van had, vermeld dat bij het ophalen.

*Your GP has sent a prescription to our pharmacy. Check in the app or on the packaging how you should take the medicine and complete the course. For antibiotics: do not use them longer than necessary and do not share them with others.*

*Do you have symptoms such as headache, fever, or nausea? If necessary, take your temperature and get in touch if the symptoms have not improved after three days or if you suddenly feel worse. We provide explanations about side effects and tips to relieve the symptoms. If you have had problems with it before, mention that when you pick it up.*

*(1) doktersvoorschrift, (2) apotheek, (3) innemen, (4) antibiotica, (5) symptomen*

1. Welke adviezen geeft de apotheek over het gebruik van antibiotica en wanneer moet u contact opnemen bij klachten?
- 

#### 3. Listen to the audio fragment and choose the correct answer. (QR: Audio)

- |  | True                     | False                    |
|--|--------------------------|--------------------------|
| 1. De spreker heeft een doktersvoorschrift meegenomen naar de apotheek.                    | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 2. De apotheker raadt aan te stoppen met de antibiotica zodra de spreker zich beter voelt. | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 3. De spreker krijgt naast antibiotica ook een middel tegen de klachten.                   | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |

1-V 2-X 3-V



#### 4. Choose the correct solution

1. Na drie dagen antibiotica innemen \_\_\_\_\_ ik me uiteindelijk beter gevoeld.  
*(After taking antibiotics for three days I finally felt better.)*  
a. heeft      b. had      c. heb      d. ben
2. De apotheker vraagt of ik er al eens last van \_\_\_\_\_ gehad na een vaccin.  
*(The pharmacist asks whether I have ever had trouble with it after a vaccine.)*  
a. heeft      b. had      c. heb      d. ben
3. De arts zegt dat de wond goed \_\_\_\_\_ genezen sinds ik er zalf op heb aangebracht.  
*(The doctor says that the wound has healed well since I applied ointment to it.)*  
a. heb      b. heeft      c. was      d. is

1. heb 2. heb 3. is

#### 5. Roleplay - dialogues (QR: Audio)



##### Antibiotica ophalen met recept

**Apotheker**      *Goedemiddag, waarmee kan ik u helpen?*

**(Sanne):**      *(Good afternoon, how can I help you?)*

**Klant (Murat):**      *Goedemiddag, ik heb een doktersvoorschrift voor antibiotica. Ik heb al een paar dagen koorts en flinke hoofdpijn.*

*(Good afternoon, I have a doctor's prescription for antibiotics. I've had a fever and a bad headache for a few days already.)*

**Apotheker**      *Ik zie het. U moet één tablet drie keer per dag innemen met water. Maak de*

**(Sanne):**      *hele kuur af, ook als u zich na twee dagen al beter voelt.*

*(I see. You must take one tablet three times a day with water. Finish the entire course, even if you already feel better after two days.)*

**Klant (Murat):**      *Oké. En misselijkheid — is dat een veelvoorkomende bijwerking? Ik wil vooral dat de symptomen minder worden.*

*(Okay. And nausea — is that a common side effect? I mainly want the symptoms to lessen.)*

**Apotheker**      *Misselijkheid komt soms voor. Dan kunt u de tablet tijdens of na de maaltijd*

**(Sanne):**      *innemen en dagelijks uw temperatuur meten. Gebruik de antibiotica niet langer dan nodig en overleg eerst als u andere medicijnen gebruikt.*

*(Nausea sometimes occurs. Then you can take the tablet during or after the meal and measure your temperature daily. Do not use the antibiotics longer than necessary and consult first if you are using other medicines.)*

1. Welke klachten noemt Murat, en welk advies geeft Sanne over het innemen van de antibiotica?
-

## 6. Speaking: translate and respond (QR: AI+)



Op het etiket staat dat ik het ... keer per dag moet innemen. / Kunt u uitleggen waarvoor dit medicijn is en hoe ik het moet gebruiken? / Ik weet niet zeker of ik dit langer dan nodig moet gebruiken.

1. U staat bij de apotheek zonder afspraak en voelt zich al een paar dagen misselijk en verkouden. Welke symptomen noemt u en wat vraagt u aan de apotheker?

---

2. U heeft een doktersvoorschrift voor antibiotica gekregen. Welke informatie leest u op het etiket en wat doet u als u twijfelt over de manier van innemen?

---

## 7. Writing: E-mail (QR: AI+)

Beste meneer Van Dijk,

Wij hebben uw **doktersvoorschrift** ontvangen. Het medicijn ligt vanaf vanmiddag klaar bij **Apotheek De Brug**. Het gaat om **antibiotica** en een neusspray.

Wilt u bij het ophalen even aangeven welke **symptomen** u nu nog heeft (bijv. koorts, hoofdpijn, misselijk)? Dan kan de apotheker uitleg geven over het **innemen** en mogelijke bijwerkingen. Als u al andere medicijnen gebruikt, horen we dat ook graag.

Met vriendelijke groet,

Sanne Jansen

Apothekersassistente



**Write an appropriate response:** *Ik heb nog last van ..., maar ik voel me al iets beter. / Kunt u uitleggen hoe vaak ik de antibiotica moet innemen en hoe lang? / Ik gebruik er daarnaast ook ... bij (bijvoorbeeld paracetamol). Is dat veilig?*

---

---

---

Important verbs	Nemen (to take)	Zich beter voelen (to feel better)	Genezen (to heal)
	Voltooid tegenwoordige tijd (VTT)	Voltooid tegenwoordige tijd (VTT)	Voltooid tegenwoordige tijd (VTT)
ik	heb genomen	heb me beter gevoeld	heb genezen
jij/je	hebt genomen	hebt je beter gevoeld	hebt genezen
hij/zij/ze/het	heeft genomen	heeft zich beter gevoeld	heeft genezen
wij/we	hebben genomen	hebben ons beter gevoeld	hebben genezen
jullie	hebben genomen	hebben jullie beter gevoeld	hebben genezen
zij/ze	hebben genomen	hebben zich beter gevoeld	hebben genezen