



B1.18 Anatomie

- Leer de lichaamsdelen en organen
- Hoe je voor je lichaam zorgt

Het bloed	<i>(The blood)</i>	Zich laten vaccineren	<i>(To get vaccinated)</i>
Het bot	<i>(The bone)</i>	Zich herstellen van	<i>(To recover from)</i>
Het hart	<i>(The heart)</i>	Pijn ervaren in	<i>(To feel pain in)</i>
De hersenen	<i>(The brain)</i>	Gevoelig zijn	<i>(To be sensitive)</i>
De long	<i>(The lung)</i>	Schelen aan	<i>(To be wrong with / to be the matter with)</i>
De spier	<i>(The muscle)</i>	Lijden aan	<i>(To suffer from)</i>
De ziekte	<i>(The disease)</i>	Mankeren aan	<i>(To be lacking in / to have something wrong with)</i>
De temperatuur meten	<i>(To measure the temperature)</i>	Sterven aan	<i>(To die of)</i>
De bloeddruk meten	<i>(To measure the blood pressure)</i>	Verlossen van	<i>(To relieve of / to free from)</i>
Iemand onderzoeken	<i>(To examine someone)</i>	Wennen aan	<i>(To get used to)</i>
Diep in- en uitademen	<i>(To breathe in and out deeply)</i>		

1. Grammar: Pronouns in Dutch

Pronouns can be used as a subject, object, after a preposition, or possessive.



	Type (Type)	Vorm (Form)	Voorbeeld (Example)
Persoonlijk <i>(Personal)</i>	Onderwerp (Subject)	ik, jij, u, hij, zij, het, wij, jullie, u, zij	Zij ademen diep in en uit. <i>(They breathe in and out deeply.)</i>
	Voorwerp (Object)	mij, me, jou, je, hem, haar, het, ons, jullie, hen, hun	De arts onderzoekt haar vandaag. <i>(The doctor examines her today.)</i>
	Na voorzetsel (After a preposition)	met mij, aan jou, naar ons	De dokter praat met mij over mijn hart. <i>(The doctor talks to me about my heart.)</i>
Bezittelijk <i>(Possessive)</i>	Bijvoeglijk <i>(Attributive)</i>	mijn, jouw, uw, zijn, haar, ons, onze, jullie, hun	Jouw bloeddruk is vandaag te hoog. <i>(Your blood pressure is too high today.)</i>

1. Kunt u _____ jas even uitdoen, zodat ik uw bloeddruk kan meten?
 a. je b. jouw c. uw d. u

2. De arts heeft _____ onderzocht en zei dat mijn longen schoon klinken.
a. mij b. mijn c. me d. ik

1. uw 2. mij

Rewrite the phrases

1. Ik heb een afspraak bij de huisarts. De huisarts ziet ik om 10.30 uur.

(I have an appointment with the family doctor. The family doctor sees me at 10:30.)

2. (na de lunch) Jij kunt morgen niet komen. De manager belt je na de lunch.

(You can't come tomorrow. The manager calls you after lunch.)

3. (met) Ik werk vandaag thuis. Kun jij even met me bellen over het project?

(I'm working from home today. Can you call me briefly about the project?)

2. Exercises



1. Match each word with its definition.

- | | |
|--------------------------|---|
| a. het hart | 1. Een prik krijgen zodat je minder kans hebt om ziek te worden. |
| b. lijden aan | 2. Een ziekte of klacht hebben waar je al langere tijd last van hebt. |
| c. zich laten vaccineren | 3. De arts bekijkt en bevraagt iemand om de oorzaak te vinden. |
| d. iemand onderzoeken | 4. Iemand met een band om de arm controleren op hoge of lage druk. |
| e. de bloeddruk meten | 5. Het orgaan dat het bloed rondpompt zodat je lichaam leeft. |

a-5 b-2 c-1 d-3 e-4

2. Vaccinations and health check at work (Audio available in app)

Fill in the gaps: bloeddruk, temperatuur, ademen, spieren, herstelt, ervaart, vaccineren, lijdt

Steeds meer bedrijven organiseren in het najaar een vrijwillige gezondheidscheck. Een bedrijfsarts meet dan je _____ en je _____ en bespreekt klachten die je _____, bijvoorbeeld pijn in je _____ of bij het _____. Bij signalen van een long- of hartprobleem kan de arts je doorverwijzen naar de huisarts.

Je kunt je ook op locatie laten _____ tegen griep. Na de prik kun je je een dag wat moe voelen, maar meestal _____ je snel. Neem contact op met de bedrijfsarts als je _____ aan een chronische ziekte of als je eerder heftig reageerde op een vaccin.

More and more companies organize a voluntary health check in the autumn. A company doctor then measures your blood pressure and your temperature and discusses symptoms you are experiencing, for example pain in your muscles or when breathing. If there are signs of a lung or heart problem, the doctor can refer you to your GP.

You can also get vaccinated against the flu on site. After the shot you may feel a bit tired for a day, but usually you recover quickly. Contact the company doctor if you suffer from a chronic illness or if you previously reacted strongly to a vaccine.

1. Welke twee metingen doet de bedrijfsarts volgens de tekst en in welke situatie adviseert de tekst extra contact met de bedrijfsarts?

3. Listen to the audio fragment and indicate whether the following statements are true or false.

Ze gaat naar de bedrijfsarts omdat ze al twee weken klachten heeft in haar rug en been.

True False

De arts wil alleen haar temperatuur meten en doet verder geen onderzoek.

Ze plant volgende week een griepvaccinatie om haar lichaam extra te beschermen.



4. Read the dialogue and answer the questions

Huisarts (dr. *Goedemorgen Sven, wat is er aan de hand?*

Van Dijk: *(Good morning Sven, what's going on?)*

Patiënt (Sven): *Sinds twee dagen heb ik pijn op mijn borst en ben ik sneller benauwd, vooral als ik de trap op loop; ik voel ook wat gevoeligheid bij mijn ribben.*

(For two days I've had pain in my chest and I've been getting short of breath more quickly, especially when I walk up the stairs; I also feel some tenderness around my ribs.)

Huisarts (dr. *Ik ga u even onderzoeken: kunt u straks diep in- en uitademen? Dan luister ik*

Van Dijk: *naar uw longen, en ik meet uw bloeddruk en uw temperatuur.*

(I'm going to examine you for a moment: could you breathe in and out deeply in a bit? Then I'll listen to your lungs, and I'll measure your blood pressure and your temperature.)

Patiënt (Sven): *Oké. Ik maak me een beetje zorgen dat het aan mijn hart ligt, mijn vader is aan een hartaandoening overleden.*

(Okay. I'm a bit worried that it's my heart, my father died of a heart condition.)

Huisarts (dr. *Uw longen klinken rustig en de bloeddruk is wat aan de hoge kant; ik*

Van Dijk: *vermoed niet direct levensgevaar, maar we plannen een controle en als het erger wordt, belt u meteen.*

(Your lungs sound clear and your blood pressure is a bit on the high side; I don't suspect immediate danger to life, but we'll schedule a follow-up and if it gets worse, call right away.)



1. Welke klachten beschrijft Sven, en welke metingen doet de huisarts?

2. Wat bedoelt de huisarts met 'diep in- en uitademen' en waarom vraagt ze dat?

5. E-mail

Onderwerp: Uitslagen bloeddruk en bloedonderzoek

Beste mevrouw De Vries,

U was vorige week bij ons voor een gezondheidscheck. We hebben uw **bloeddruk** gemeten en uw **temperatuur** opgenomen. De bloeddruk was aan de hoge kant. In het **bloed** zien we geen ernstige afwijkingen, maar de huisarts wil dit graag met u bespreken.

Kunt u deze week een afspraak maken? Geef alstublieft aan op welke dagen en tijden u kunt.

Met vriendelijke groet,

S. Jansen

Doktersassistente, Huisartsenpraktijk Parklaan



Write an appropriate response: *Ik kan (op dinsdag/donderdag) tussen ... en ... uur. / Kunt u mij vertellen of ik ... moet doen voordat ik kom? / Ik ervaar de laatste dagen pijn in ..., maar verder voel ik mij*

Important verbs

ik
jij/je
hij/zij/ze/het
wij/we
jullie
zij/ze

Lijden aan (to suffer from)

Voltooid tegenwoordige tijd (VTT)
heb geleden aan
hebt geleden aan
heeft geleden aan
hebben geleden aan
hebben geleden aan
hebben geleden aan

Zich laten vaccineren (to get vaccinated)

Voltooid tegenwoordige tijd (VTT)
heb me laten vaccineren
hebt je laten vaccineren
heeft zich laten vaccineren
hebben ons laten vaccineren
hebben je laten vaccineren
hebben zich laten vaccineren