

A2.22 Persoonlijke hygiëne



- Praat over hygiëneproducten en routines.
- Leg uit welke hygiëneproducten je in de winkel wilt hebben.

De tandenborstel	<i>(the toothbrush)</i>	De deodorant	<i>(the deodorant)</i>
De tandpasta	<i>(the toothpaste)</i>	De zalf	<i>(the ointment)</i>
De shampoo	<i>(the shampoo)</i>	Allergisch zijn	<i>(to be allergic)</i>
De zeep	<i>(the soap)</i>	De handen wassen	<i>(washing the hands)</i>
De gel	<i>(the gel)</i>	De tanden poetsen	<i>(brushing the teeth)</i>
De parfum	<i>(the perfume)</i>		

1. Scan the QR code to watch the video, or read the text. (QR: Audio)



Veel mensen gebruiken elke dag **cosmetica**, zoals **dagcrème**, zalf en **parfum**. In deze producten zitten vaak veel stoffen, en sommige kunnen je **huid** irriteren. Dan krijg je bijvoorbeeld rode plekken of een zwelling. *Als* je een nieuw product wilt proberen, test het eerst veertien dagen op je elleboog. *Wanneer* je geen huidreactie ziet, kun je het meestal veilig op je gezicht smeren.

*Many people use **cosmetics** every day, such as **day cream**, ointment and **perfume**. These products often contain many substances, and some can irritate your **skin**. Then, for example, you get red spots or swelling. If you want to try a new product, test it first for fourteen days on your elbow. When you see no skin reaction, you can usually apply it safely to your face.*

1. Waarom is de kans groter dat je huid geïrriteerd raakt als je veel producten gebruikt?
 - a. Omdat deodorant je huid altijd droog maakt.
 - b. Omdat je huid dan sneller rimpels krijgt.
 - c. Omdat dagcrème geen ingrediëntenlijst heeft.
 - d. Omdat er dan meer verschillende stoffen op je huid komen.
2. Wat kun je het beste doen als je twijfelt over een nieuw product?
 - a. Het alleen gebruiken als het heel duur is.
 - b. Het mengen met parfum, zodat het beter ruikt.
 - c. Het eerst veertien dagen op je elleboog smeren.
 - d. Het meteen op je gezicht smeren.

1-d 2-c

2. Grammar: Time expressions: before, after, if, when



Use *voordat*, *nadat*, *als*, *wanneer* to describe the time order of actions.

1. 'Voordat' indicates an action that happens first.
2. 'Nadat' indicates an action that happens later.
3. Use 'als' and 'wanneer' for future or conditional actions.

Tijdsbepaling (Time expression)	Betekenis (Meaning)	Voorbeeld (Example)
Voordat (Before)	Gebeurtenis vooraf (Event beforehand)	Voordat ik ga werken, ontbijt ik. (Before I go to work, I have breakfast.)
Nadat (After)	Gebeurtenis achteraf (Event afterwards)	Nadat ik heb gegeten, poets ik mijn tanden. (After I have eaten, I brush my teeth.)
Als (If)	Bij een voorwaarde (With a condition)	Als ik ga slapen, poets ik mijn tanden. (If I go to sleep, I brush my teeth.)
Wanneer (When)	Specifiek moment (Specific moment)	Wanneer mijn huid droog is, gebruik ik zalf. (When my skin is dry, I use ointment.)

- _____ ik naar mijn werk ga, poets ik mijn tanden. (Before I go to work, I brush my teeth.)
a. Als b. Wanneer c. Nadat d. Voordat
- _____ ik shampoo heb gebruikt, spoel ik mijn haar goed uit. (After I have used shampoo, I rinse my hair well.)
a. Nadat b. Voordat c. Als d. Wanneer

1. Voordat 2. Nadat

Rewrite the phrases (QR: AI+)



- Ik ga naar mijn werk. Ik ontbijt thuis.

(Before I go to work, I have breakfast at home.)
- Ik heb geluncht. Daarna bel ik mijn collega.

(After I have had lunch, I call my colleague.)
- Ik ga sporten. Ik doe eerst mijn schoenen aan.

(Before I go to exercise, I first put on my shoes.)

1. Voordat ik naar mijn werk ga, ontbijt ik thuis. 2. Nadat ik heb geluncht, bel ik mijn collega. 3. Voordat ik ga sporten, doe ik eerst mijn schoenen aan.

3. Exercises

1. Match the items that have a related meaning.

- | | |
|---------------------|----------------------------|
| a. De tandenborstel | 1. zeep voor je haar |
| b. De tandpasta | 2. tegen zweetlucht |
| c. De shampoo | 3. pasta voor je tanden |
| d. De deodorant | 4. om je tanden te poetsen |



a-4 b-3 c-1 d-2



2. Drugstore: advice on skin and care (QR: Audio)

Fill in the gaps: als, nadat, shampoo, zeep, parfum, zalf, deodorant, allergisch

Bij drogisterij Kruidvat: Heb je snel een droge of rode huid? Test een nieuw product eerst 14 dagen op je elleboog. Krijg je jeuk of een zwelling, stop dan en vraag advies bij de apotheek. Gebruik na het douchen een milde (1) _____ en kies een (2) _____ zonder (3) _____ als je (4) _____ bent.

In de winkel kun je ook om hulp vragen. Zeg wat je zoekt, bijvoorbeeld (5) _____ voor een gevoelige hoofdhuid of (6) _____ voor droge handen. Vertel wanneer je de klachten ontstaan: (7) _____ je een nieuw product hebt gebruikt of (8) _____ je vaak je handen wast op je werk.

At the Kruidvat drugstore: Do you quickly get dry or red skin? First test a new product for 14 days on your elbow. If you get itching or swelling, stop and ask for advice at the pharmacy. After showering, use a mild soap and choose a deodorant without perfume if you are allergic.

In the store you can also ask for help. Say what you are looking for, for example shampoo for a sensitive scalp or ointment for dry hands. Say when the symptoms start: after you have used a new product or if you often wash your hands at work.

(1) zeep, (2) deodorant, (3) parfum, (4) allergisch, (5) shampoo, (6) zalf, (7) nadat, (8) als

1. Welke verzorgingsproducten koop je en wanneer gebruik je ze (bijvoorbeeld voordat je gaat werken of nadat je hebt gedoucht)?
-

3. Listen to the audio fragment and choose the correct answer. (QR: Audio)

- Ze gaat na haar werk naar de drogist om onder andere deodorant en tandpasta te kopen.
- Ze kiest shampoo en zeep met parfum, omdat ze dat lekker vindt.
- Ze wil een zalfje omdat haar handen droog worden door het vaak handen wassen op kantoor.

True False



1-V 2-X 3-V

4. Choose the correct solution

1. Voordat ik naar mijn afspraak bij de tandarts ging, _____ ik me snel. *(Before I went to my appointment at the dentist, I quickly shaved.)*
a. geschoren b. scheerde c. scheerden d. scheer
2. Nadat ik mijn handen had gewassen, _____ ik me met milde zeep gewassen. *(After I had washed my hands, I washed myself with mild soap.)*
a. hebben b. had c. ben d. heb
3. Als ik allergisch was voor een shampoo, _____ ik me niet met gel. *(If I was allergic to a shampoo, I didn't shave with gel.)*
a. scheerden b. scheer c. geschoren d. scheerde

1. scheerde 2. heb 3. scheerde

5. Roleplay - dialogues (QR: Audio)



Deodorant kopen bij Etos

Winkelmedewerker *Goedemiddag, kan ik u helpen?*

(Sanne): *(Good afternoon, can I help you?)*

Klant (Mark): *Ja graag. Ik zoek een deodorant zonder parfum, want ik ben soms allergisch.*

(Yes please. I'm looking for a deodorant without perfume, because I'm sometimes allergic.)

Winkelmedewerker *Begrijpelijk. Wilt u een roller of een spray?*

(Sanne): *(Makes sense. Would you like a roll-on or a spray?)*

Klant (Mark): *Liever een roller. Heeft u ook een zalf voor als mijn huid toch rood wordt?*

(Preferably a roll-on. Do you also have an ointment in case my skin still turns red?)

Winkelmedewerker *Ja, die vindt u bij de producten voor een gevoelige huid. Ik pak er meteen een parfumvrije deodorant bij.*

(Sanne): *(Yes, you can find that with the products for sensitive skin. I'll grab a perfume-free deodorant right away.)*

1. Welke deodorant zoekt Mark en waarom?
-

6. Speaking: translate and respond (QR: AI+)



Voordat ik de deur uitga, poets ik mijn tanden en was ik mijn handen. / Als ik iets nieuws koop, kies ik een milde shampoo of zeep. / Wanneer ik allergisch ben, vraag ik om een ander product.

1. Wat doe je meestal voordat je naar je werk gaat om fris en verzorgd te zijn? Noem twee dingen uit je routine.

2. Je bent in de drogist en je zoekt een shampoo of deodorant, maar je bent allergisch voor sommige producten. Wat vraag je aan de medewerker?

7. Writing: WhatsApp (QR: AI+)

Hoi Sara,

Ik ben nu bij Kruidvat. We zijn bijna door de **tandpasta** en de **shampoo**. Wil je nog iets van **deodorant** of **zeep**?

Vorige keer kreeg je een rode huid van die nieuwe gel. Weet je nog welk merk je wél kunt gebruiken?

Groetjes,
Tom



Write an appropriate response: *Kun je voor mij ... meenemen? / Als je ... ziet, neem dan ... mee. / Nadat ik ... had gebruikt, kreeg ik soms ... (jeuk / rode huid).*

Important verbs

Zich scheren (to shave)

Onvoltooid verleden tijd (OVT)

scheerde me

scheerde je

scheerde zich

schereden ons

schereden je

schereden zich

Zich wassen (to wash oneself)

Voltooid tegenwoordige tijd (VTT)

heb me gewassen

hebt je gewassen

heeft zich gewassen

hebben ons gewassen

hebben je gewassen

hebben zich gewassen

ik
jij/je
hij/zij/ze/het
wij/we
jullie
zij/ze