

## Dentistry 5 Conservatieve tandheelkunde



- Leg uit hoe tandbederf ontstaat.
- Identificeer tandbederf door passende klinische diagnose
- Beschrijf de belangrijkste stappen die betrokken zijn bij een tandvulling

<b>De demineralisatie</b>	<i>(Demineralisatie)</i>	<b>De vulling</b>	<i>(Vulling (restauratie))</i>
<b>Het adhesieve systeem</b>	<i>(Adhesief systeem)</i>	<b>De diamantboor</b>	<i>(Diamantboor)</i>
<b>Het orthofosforzuur</b>	<i>(Orthofosforzuur (fosforzuur))</i>	<b>De contra-hoek</b>	<i>(Contra-angle turbine (contra-angle handstuk))</i>
<b>De metalen matrix</b>	<i>(Metalen matrix)</i>	<b>De turbine</b>	<i>(Turbine (snel toerend handstuk))</i>
<b>De transparante matrix</b>	<i>(Transparante matrix)</i>	<b>De composietspatel</b>	<i>(Composietspatel)</i>
<b>De interproximale hoek</b>	<i>(Interproximaal hoekpunt)</i>	<b>De uithardingslamp</b>	<i>(Uithardingslamp (lichtuitharder))</i>
<b>De caviteitspreparatie</b>	<i>(Cavitatievoorbereiding)</i>	<b>De polijsters</b>	<i>(Polijsters)</i>
<b>Een gaatje diagnosticeren</b>	<i>(Een cariëslaesie diagnosticeren)</i>		

### 1. Scan the QR code to watch the video, or read the text.



1. Waarom moet een gaatje in je tand worden gerepareerd?
  - a. Om de tand witter te maken
  - b. Zodat je nooit meer naar de tandarts hoeft
  - c. Om problemen te voorkomen
  - d. Om sneller te kunnen kauwen
2. Wat doet de tandarts soms als voorbereiding op de behandeling?
  - a. Hij verwijdert meteen de hele tand.
  - b. Hij verdooft de tand of kies.
  - c. Hij geeft alleen poetsadviezen.
  - d. Hij plaatst altijd een kroon.

1-c 2-b

## 2.Exercises

### 1. Match the items that have a related meaning.

- |                        |                                  |
|------------------------|----------------------------------|
| a. De diamantboor      | 1. De lamp om te laten uitharden |
| b. De turbine          | 2. Het etsmiddel                 |
| c. Het orthofosforzuur | 3. De boor met diamant           |
| d. De uithardingslamp  | 4. Het turbinesysteem            |

a-3 b-4 c-2 d-1



### 2. Patient information: detecting and filling a cavity (composite) (Audio)

**Fill in the gaps:** metalen, röntgenfoto, demineralisatie, diamantboor, caviteitspreparatie, turbine, matrix, adhesief, systeem



In onze praktijk controleren we bij de periodieke controle ook op beginnende cariës. Zo'n gaatje ontstaat als tandplak lang op de tand blijft zitten. Bacteriën maken dan zuur, en dat veroorzaakt (1) \_\_\_\_\_ : het glazuur wordt zwakker. Een gaatje is niet altijd meteen zichtbaar. Daarom onderzoeken we de tand met een spiegelkje en een sonde, en soms maken we een (2) \_\_\_\_\_ .

Als er een gaatje is, maken we de tand schoon en verdoven we indien nodig. Daarna volgt de (3) \_\_\_\_\_ : het aangetaste deel wordt weggehaald met een (4) \_\_\_\_\_ en een kleine (5) \_\_\_\_\_ . Bij een kies tussen twee tanden plaatsen we soms een (6) \_\_\_\_\_ (7) \_\_\_\_\_ , zodat het vulmateriaal op zijn plaats blijft. Vervolgens brengen we een (8) \_\_\_\_\_ (9) \_\_\_\_\_ aan en vullen we de tand laag voor laag met composiet. Het materiaal hardt uit met een uithardingslamp. Tot slot controleren en polijsten we de vulling.

*At our practice we also check for early caries during the routine check-up. A cavity can develop when dental plaque stays on the tooth for a long time. Bacteria then produce acid, which causes demineralization: the enamel becomes weaker. A cavity is not always immediately visible. That is why we examine the tooth with a mirror and a probe, and sometimes take an X-ray.*

*If a cavity is present, we clean the tooth and numb it if necessary. Next comes the cavity preparation: the damaged part is removed with a high-speed handpiece and a small diamond bur. For a molar that is between two teeth we sometimes place a metal matrix so the filling material stays in place. We then apply an adhesive system and fill the tooth layer by layer with composite. The material is cured with a curing light. Finally, we check and polish the filling.*

*(1) demineralisatie, (2) röntgenfoto, (3) caviteitspreparatie, (4) turbine, (5) diamantboor, (6) metalen, (7) matrix, (8) adhesief, (9) systeem*

1. Waarom veroorzaakt tandplak uiteindelijk een gaatje, en waarom ziet de tandarts dat niet altijd direct?  
\_\_\_\_\_
2. Noem de belangrijkste stappen bij het vullen van een gaatje, vanaf het schoonmaken tot het polijsten.  
\_\_\_\_\_

### 3. Listen to the audio fragment and choose the correct answer.

- |   | True                     | False                    |
|---|--------------------------|--------------------------|
| 1. De tandarts ziet een klein gaatje tussen twee kiezen.                | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 2. Na het etsen met orthofosforzuur spoelen ze de mond grondig.         | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 3. De tandarts laat de vulling vanzelf drogen zonder lamp te gebruiken. | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |



1-V 2-V 3-X

### 4. Choose the correct solution

1. In de mond ontstaat een gaatje als het glazuur langzaam \_\_\_\_\_.  
*(A cavity forms in the mouth when the enamel slowly demineralizes.)*  
a. demineraliseert      b. demineraliseren      c. demineraliseerde  
d. demineraliseer
2. De tandarts \_\_\_\_\_ een gaatje met een spiegel en een röntgenfoto.  
*(The dentist identifies a cavity using a mirror and an X-ray.)*  
a. diagnosticeerde      b. diagnosticeren we      c. diagnosticeren  
d. diagnosticeert
3. Eerst \_\_\_\_\_ de tandarts de caviteitspreparatie met de turbine en de diamantboor.  
*(First the dentist prepares the cavity using the turbine and the diamond bur.)*  
a. maakt      b. maakt      c. maakte      d. maken

1. demineraliseert 2. diagnosticeert 3. maakt

### 5. Roleplay - dialogues (AI+)

#### Vorbereiden composietvulling

- Tandarts (dr. Van Dijk):** *Sanne, kun je de contra-hoek en de turbine klaarleggen? Ik begin met de caviteitspreparatie.*  
*(Sanne, can you lay out the contra-angle handpiece and the turbine? I'll start the cavity preparation.)*
- Assistent (Sanne):** *Ja hoor. Wil je een metalen matrix of een transparante matrix voor tussen de kiezen?*  
*(Sure. Do you want a metal matrix or a transparent matrix for the posterior tooth?)*
- Tandarts (dr. Van Dijk):** *Doe maar de transparante matrix; de interproximale hoek is krap. Daarna heb ik orthofosforzuur en het adhesieve systeem nodig.*  
*(Use the transparent matrix; the interproximal space is tight. After that I'll need orthophosphoric acid and the adhesive system.)*
- Assistent (Sanne):** *Begrepen. Ik geef ook de composietspatel en na het aanbrengen harden we de vulling uit met de uithardingslamp.*  
*(Understood. I'll also hand you the composite spatula, and after placing the composite we'll cure the restoration with the curing light.)*



1. Welke instrumenten vraagt de tandarts en waarom?
-

## 6. Speaking: translate and respond (AI+)



*Eerst controleer ik visueel en voel ik met een sonde. / Ik gebruik meestal de turbine met een diamantboor voor de caviteitspreparatie. / Daarna breng ik het adhesieve systeem aan en hard ik het uit met de uithardingslamp.*

1. U ziet bij een patiënt een klein donker plekje op een kies; wat doet u eerst om te controleren of het een gaatje is?  

---
2. Kunt u kort uitleggen welke stappen u neemt bij een vulling, van het boren tot het uitharden van het materiaal?  

---

## 7. Writing: (AI+)

  

---

---

---