

Dentistry 8 Hygiëne en parodontologie, profylaxe versus scaling en root planing



- Leg het verschil uit tussen conventionele reiniging en schaling/wortelvlakken uitvlakken
- Instrumenten en klinisch protocol
- Informeer de patiënt over gepersonaliseerde mondhygiëne voor parodontaal onderhoud

De gingivitis / De tandvleesontsteking	<i>(Gingivitis / Gum inflammation)</i>	De supragingivale tandsteen	<i>(Supragingival tartar)</i>
De parodontitis	<i>(Periodontitis)</i>	De parodontale curette	<i>(Periodontal curette)</i>
De detectie van pockets	<i>(Detection of pockets)</i>	De mondspoelingen met chloorhexidine	<i>(Mouth rinses with chlorhexidine)</i>
De parodontale sonde	<i>(Periodontal probe)</i>	De interdentale ragers	<i>(Interdental brushes)</i>
De recessie	<i>(Recession (gum recession))</i>	Het flossdraad	<i>(Dental floss)</i>
De parodontale chirurgie	<i>(Periodontal surgery)</i>	De tandenborstel	<i>(Toothbrush)</i>
Het ultrageluid	<i>(Ultrasound (ultrasonic device))</i>	De wortelkanaalbehandeling	<i>(Root canal treatment)</i>
Het tandsteen verwijderen	<i>(Removing tartar (scaling))</i>		

1. Exercises

1. Match the items that have a related meaning.

- | | |
|----------------------------|--|
| a. De gingivitis | 1. De ontsteking van het kaakbot rond de tand |
| b. De parodontitis | 2. Het meten van diepe ruimtes bij het tandvlees |
| c. De detectie van pockets | 3. De ontsteking van het tandvlees |
| d. De parodontale sonde | 4. Het instrument om pockets te meten |

a-3 b-1 c-2 d-4 e-?



2. First appointment with the dental hygienist (Audio available in app)

Fill in the gaps: flossdraad, ragers, ultrageluid, sonde, pockets, tandvlees, wortels, parodontale

In een tandartspraktijk in Utrecht heeft mondhygiënist Eva een nieuwe patiënt, meneer Rossi. Hij is hoogopgeleid en werkt veel achter de computer. Hij poetst zijn tanden wel, maar hij gebruikt geen _____ of _____. Zijn _____ bloedt soms als hij poetst.

Eva legt rustig uit wat ze gaat doen. Eerst maakt ze een parodontaal onderzoek. Ze meet met een _____ de _____ rond de tanden. Bij een paar kiezen zijn de pockets te diep. Eva vertelt dat dit geen gewone reiniging is, maar parodontale behandeling. Ze legt het verschil uit tussen een normale gebitsreiniging boven het tandvlees en het uitgebreid schoonmaken van de _____ onder het tandvlees met handinstrumenten en _____. Na de behandeling krijgt meneer Rossi advies voor thuis: twee keer per dag goed poetsen, elke avond flossdraad of interdentale ragers gebruiken, en eventueel een korte kuur met mondspoeling met chloorhexidine. Zo kan hij zijn tandvlees gezond houden en nieuwe problemen voorkomen.

At a dental practice in Utrecht, dental hygienist Eva has a new patient, Mr. Rossi. He is well educated and spends a lot of time working at the computer. He does brush his teeth, but he does not use dental floss or interdental brushes. His gums sometimes bleed when he brushes.

Eva calmly explains what she is going to do. First she performs a periodontal examination. She measures the pockets around the teeth with a periodontal probe. Around a few molars the pockets are too deep. Eva explains that this is not a routine cleaning, but periodontal treatment. She describes the difference between a regular cleaning above the gumline and the thorough cleaning of the roots below the gumline with hand instruments and ultrasonic scalers. After the treatment Mr. Rossi receives home-care advice: brush well twice a day, use dental floss or interdental brushes every evening, and possibly follow a short course of chlorhexidine mouthwash. This way he can keep his gums healthy and prevent further problems.

1. Waarom komt meneer Rossi bij de mondhygiënist en wat merkt hij aan zijn tandvlees?

3. Listen to the audio fragment and indicate whether the following statements are true or false.

- Bij een gewone reiniging verwijdert ze vooral tandsteen boven het tandvlees.
 Ze controleerde de diepte van de pockets met een röntgenfoto.
 De patiënt krijgt het advies om naast poetsen ook hulpmiddelen tussen de tanden te gebruiken.

True False

-



4. Choose the correct solution

1. De tandarts legt uit hoe hij de pockets _____ (The dentist explains how he detects the pockets during the examination.)
 a. detecteerden b. detecteer c. detecteertest d. detecteert
2. Tijdens de behandeling _____ de mondhygiënist grondig het tandsteen met een parodontale curette. (During the treatment, the dental hygienist thoroughly removes tartar with a periodontal curette.)
 a. verwijdertet b. verwijdert c. verwijder d. verwijderde
3. De patiënt _____ dagelijks interdental ragers om zijn mondhygiëne te verbeteren. (The patient uses interdental brushes daily to improve his oral hygiene.)
 a. gebruik b. gebruikt c. gebruiktet d. gebruikte

1. detecteert 2. verwijderd 3. gebruikt

5. Role-play: Complete the dialogues

a. Bespreking parodontale behandeling

Tandarts: Goedemorgen, we gaan vandaag uw tandvlees bekijken met de parodontale sonde.
 (Good morning, today we're going to examine your gums using a periodontal probe.)

Patiënt: 1. _____

Tandarts: Bij conventionele reiniging verwijderen we vooral het supragingivale tandsteen, dat zit vlak boven het tandvlees.

(With conventional cleaning, we mainly remove the supragingival tartar, which is located just above the gum line.)

Patiënt: 2. _____

Tandarts: Dan verwijderen we ook het tandsteen dat dieper onder het tandvlees zit en maken we de worteloppervlakken glad.

(Then we also remove tartar that lies deeper under the gums and smooth the root surfaces.)

Patiënt: 3. _____

b. Advies mondhygiëne na parodontale behandeling

Mondhygiënist: 4. _____

Patiënt: Gebruik ik die ragers dan ook als ik mijn tanden al poets?
 (Should I still use those brushes if I'm already brushing my teeth?)



Mondhygiëniste: 5. _____

Patiënt: *Moet ik ook mondspoelingen gebruiken?
(Should I also use mouth rinses?)*

Mondhygiëniste: 6. _____

Patiënt: *Bedankt, ik zal het zeker gebruiken voor mijn mondgezondheid.
(Thank you, I will definitely use it to keep my mouth healthy.)*

Example answers:

1. Goed, ik wil graag weten wat het verschil is tussen reinigen en scaling. 2. En hoe zit dat bij scaling en root planing? 3. Dat is duidelijk. Dank u voor de uitleg, dat is belangrijk voor mijn parodontitis. 4. Na uw behandeling is het belangrijk dat u dagelijks interdentale ragers en flossdraad gebruikt. 5. Ja, met de tandenborstel bereikt u niet alle plekken. De ragers halen het vuil tussen de tanden weg. 6. Ja, mondspoelingen met chloorhexidine helpen ontstekingen te verminderen tijdens het herstel.

6. Answer the questions using the vocabulary from this chapter.

Bij parodontitis is het belangrijk om... / Thuis moet u elke dag... om het tandvlees gezond te houden. / Ik raad u aan om... omdat dat helpt tegen ontstoken tandvlees.

1. Kunt u in eenvoudige woorden uitleggen wat het verschil is tussen een gewone gebitsreiniging (prophylaxe) en een behandeling voor parodontitis, zoals scaling en root planing?

2. Hoe legt u aan een patiënt uit waarom het belangrijk is tandsteen ook onder het tandvlees te verwijderen?

3. Wat adviseert u een patiënt met parodontitis over tandenpoetsen en het gebruik van interdentale ragers of flossdraad thuis?

4. Hoe bereidt u een patiënt kort voor op een parodontale behandeling, bijvoorbeeld over verdoving en mogelijke napijn?

7. E-mail

Onderwerp: Vragen over mijn volgende afspraak

Beste dokter,

Vorige maand heb ik bij u een **behandeling voor parodontitis** gehad. U heeft toen onder verdoving **onder het tandvlees schoongemaakt** met een **parodontale curette** en **ultrageluid**. Volgende week heb ik een nieuwe afspraak bij u.

Ik heb nog een paar vragen:

- Wat is precies het verschil tussen een **gewone gebitsreiniging** en **scaling en rootplaning** (grondige reiniging van de wortels)?
- Gaan we bij de volgende afspraak alleen **supragingivale tandsteen** weghalen, of gaat u weer onder het tandvlees reinigen?
- Kunt u mij nog eens kort uitleggen welke **mondhygiëne** ik thuis moet doen? Ik gebruik nu een zachte **tandenborstel**, maar ik weet niet goed wanneer ik **flossdraad** of **interdentale ragers** moet gebruiken. Moet ik ook **mondspoeling met chloorhexidine** blijven gebruiken?

Ik wil graag goed voor mijn tandvlees zorgen, zodat de **gingivitis** en **parodontitis** niet terugkomen.

Met vriendelijke groet,
Fatima El Amrani



Write an appropriate response: *Bedankt voor uw e-mail en uw vragen. / Bij een gewone gebitsreiniging ... / Thuis is het belangrijk dat u elke dag ...*
