



## Nursing 6 Hygiëneprotocollen

- Volg hygiëne- en veiligheidsprocedures
- Beschrijf maatregelen ter preventie van infecties
- Leg uit wat uw taken zijn tijdens een epidemie of pandemie
- hygiëne, infectiepreventie, beschermende kleding, handhygiëne, schoonmaakroutines, afvalscheiding en recycling in de zorg

<b>De hygiënevoorschriften</b>	<i>(Hygiene guidelines)</i>	<b>De infectiepreventie</b>	<i>(Infection prevention)</i>
<b>Handhygiëne</b>	<i>(Hand hygiene)</i>	<b>De contactbesmetting</b>	<i>(Contact transmission)</i>
<b>De reinigingsroutine</b>	<i>(Cleaning routine)</i>	<b>Het besmettingsrisico</b>	<i>(Risk of contamination)</i>
<b>De oppervlaktereiniging</b>	<i>(Surface cleaning)</i>	<b>Afvalscheiding</b>	<i>(Waste segregation)</i>
<b>Het desinfectiemiddel</b>	<i>(Disinfectant)</i>	<b>De medische afvalcontainer</b>	<i>(Medical waste container)</i>
<b>De sterilisatie</b>	<i>(Sterilization)</i>	<b>De quarantainemaatregel</b>	<i>(Quarantine measure)</i>
<b>De persoonlijke beschermingsmiddelen (PBM)</b>	<i>(Personal protective equipment (PPE))</i>	<b>Isolatie toepassen</b>	<i>(Apply isolation)</i>
<b>De mondkapjes</b>	<i>(Face masks)</i>	<b>Besmetting voorkomen</b>	<i>(Prevent infection)</i>
<b>De handschoenen</b>	<i>(Gloves)</i>	<b>De ventilatie</b>	<i>(Ventilation)</i>

## 1. Exercises

### 1. Match the items that have a related meaning.

- |                                         |                             |
|-----------------------------------------|-----------------------------|
| a. De hygiënevoorschriften              | 1. De hygiëneregels         |
| b. Handhygiëne                          | 2. De beschermende kleding  |
| c. De persoonlijke beschermingsmiddelen | 3. De vaste schoonmaakronde |
| d. De reinigingsroutine                 | 4. Het handen wassen        |

a-1 b-4 c-2 d-3



### 2. Working agreement: hygiene when infection risk is increased (Audio available in app)

**Fill in the gaps:** reinigingsroutine, isolatie, desinfectiemiddel, hygiënevoorschriften, ventilatie, mondkapje, handschoenen, patiënt, medische afvalcontainer

Interne mededeling – afdeling kliniek

Deze week is er meer griep op de afdeling. Daarom volgen we extra \_\_\_\_\_. Was je handen bij binnenkomst, voor en na elke zorgtaak en na contact met lichaamsvocht. Gebruik daarna \_\_\_\_\_ en raak je gezicht zo weinig mogelijk aan. Draag een \_\_\_\_\_ bij hoesten of bij zorg dicht bij de \_\_\_\_\_. Trek \_\_\_\_\_ aan bij wondzorg en gooi ze meteen weg.

Voer elke dienst een korte \_\_\_\_\_ uit: bedhekken, deurklinken en werkbladen. Zet, als het kan, 10 minuten de ramen open voor goede \_\_\_\_\_. Scheid afval: gewoon afval in de prullenbak en gebruikt verband of naalden in de \_\_\_\_\_. Bij een patiënt met een verdenking op infectie: pas \_\_\_\_\_ toe en meld dit aan de verantwoordelijke verpleegkundige.

*Internal memo – clinic department*

*There is more flu on the ward this week. Therefore we are following extra hygiene measures. Wash your hands on arrival, before and after each care task and after contact with bodily fluids. Then use a disinfectant and avoid touching your face as much as possible. Wear a face mask if you are coughing or when providing care close to the patient. Put on gloves for wound care and dispose of them immediately after use.*

*Perform a short cleaning routine during each shift: bed rails, door handles and work surfaces. If possible, open the windows for 10 minutes to ensure good ventilation. Separate waste: general waste in the bin and used dressings or needles in the medical waste container. For a patient suspected of being infectious: apply isolation and inform the responsible nurse.*

1. Wanneer moet je volgens de tekst je handen wassen of desinfecteren?  
\_\_\_\_\_
2. Welke handeling moet je doen bij een patiënt met een vermoeden van infectie, en aan wie meld je dat?

**3. Listen to the audio fragment and indicate whether the following statements are true or false.**

De spreker werkt bij een patiënt die apart wordt verpleegd om besmetting te voorkomen.

True False



Voordat de spreker schoonmaakt, draagt zij alleen een schort en geen mondkapje.

De spreker scheidt medisch afval van ander afval na gebruik.

**4. Choose the correct solution**

1. Voor je de kamer ingaat, \_\_\_\_\_ je je handen met water en zeep. *(Before you enter the room, you wash your hands with water and soap.)*

a. wassen      b. gewassen      c. was      d. wast

2. Bij contactbesmetting \_\_\_\_\_ ik altijd handschoenen aan. *(With contact contamination, I always put on gloves.)*

a. aantrek      b. trek      c. trekt      d. trok

3. Na elke dienst \_\_\_\_\_ je de oppervlakken schoon met desinfectiemiddel. *(After each shift, you clean the surfaces with disinfectant.)*

a. maakte      b. maakt      c. gemaakt      d. maak

1. wast 2. trek 3. maak

**5. Read the dialogue and answer the questions**

**Verpleegkundige** *Mark, dit is een isolatiekamer, dus we volgen de hygiënevoorschriften: eerst handhygiëne met desinfectiemiddel.*

**Sanne:**

*(Mark, this is an isolation room, so we follow the hygiene rules: start with hand hygiene using a disinfectant.)*

**Collega Mark:** *Oké, en daarna PBM aan: mondkapje en handschoenen, toch? Ik wil contactbesmetting voorkomen.*

*(Okay, and then put on PPE: a face mask and gloves, right? I want to avoid contact transmission.)*

**Verpleegkundige** *Ja, precies. Dan wordt het besmettingsrisico kleiner; raak daarna zo min mogelijk je gezicht of je telefoon aan.*

**Sanne:**

*(Yes, exactly. That lowers the risk of contamination; after that try to touch your face or your phone as little as possible.)*

**Collega Mark:** *Helder. Na de zorg doen de handschoenen in de medische afvalcontainer en maak ik weer handhygiëne.*

*(Understood. After care, the gloves go in the medical waste bin and I'll perform hand hygiene again.)*



1. Welke PBM noemen Sanne en Mark, en waarom zijn die nodig?  
\_\_\_\_\_
2. Wat doet Sanne eerst: handen desinfecteren of handschoenen aantrekken?  
\_\_\_\_\_

## 6. Answer the questions using the vocabulary from this chapter.

*Ik was of desinfecteer mijn handen voordat ik ... / Om besmetting te voorkomen, gebruik ik ... / Volgens de hygiënevoorschriften moet ik ...*

1. Je begint je dienst op de verpleegafdeling: welke hygiënestappen doe je meteen en waarom?  
\_\_\_\_\_
2. Er is een patiënt met een hoger besmettingsrisico: wat doe je om besmetting in de kamer en bij contact te voorkomen?  
\_\_\_\_\_

## 7. WhatsApp (work)

Hoi, met Sara (avonddienst). Kamer 12 is net opgenomen met koorts en hoest. De arts wil extra **infectiepreventie**.

- Bij binnenkomen: **handhygiëne** en **mondkapje + handschoenen**.
- Na zorg: raak zo min mogelijk aan. Daarna **desinfectiemiddel** gebruiken voor het bedhek, de bel en de deurklink (**oppervlaktereiniging**).
- Afval apart in de **medische afvalcontainer**.

Kun jij dit straks overnemen en mij laten weten als iets op is?



**Write an appropriate response:** *Ik neem kamer 12 over vanaf / Ik zorg dat en ik controleer of / Als op is, dan geef ik het door aan*

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_