



Nursing 7 huidconditie

- Beschrijf de huidtoestand, wonden en hygiëne
- Herken signalen van doorligwonden (decubitus) en meld deze
- Huidconditie, wonden, doorligwonden, risicofactoren, drukpunten, terminologie voor huidonderzoek

De huid	<i>(Skin)</i>	De doorligplek	<i>(Pressure sore)</i>
De wond	<i>(Wound)</i>	De drukpunt	<i>(Pressure point)</i>
Het vochtverlies	<i>(Fluid loss)</i>	De huidinspectie	<i>(Skin inspection)</i>
De infectie	<i>(Infection)</i>	Genezingsduur	<i>(Healing time)</i>
Het ontstekingsverschijnsel	<i>(Sign(s) of inflammation)</i>	Het herstelproces	<i>(Recovery process)</i>
Roodheid	<i>(Redness)</i>	Ontsmetten	<i>(To disinfect)</i>
Pijnlijk	<i>(Painful)</i>	Verzorgen (de wond verzorgen)	<i>(To care for (to care for the wound))</i>
Het dekubitus	<i>(Pressure ulcer)</i>	Afvoeren (bijvoorbeeld: pus afvoeren)	<i>(To remove (e.g., pus))</i>

1. Exercises

1. Match the items that have a related meaning.

- | | |
|-------------------|----------------------------------|
| a. de huid | 1. rode huid |
| b. de doorligplek | 2. het decubitus |
| c. de drukplaats | 3. de buitenkant van het lichaam |
| d. de roodheid | 4. de plek waar druk staat |



a-3 b-2 c-4 d-1



2. Protocol: skin inspection for bedridden client (ward) (QR: Audio)

Fill in the gaps: doorligplek, huid, pijn, wond, verband, roodheid, afscheiding, zorgplan, drukplaatsen, risico, geïnfecteerd

Op onze afdeling controleren we elke dag de (1) _____ van cliënten die veel in bed of in een stoel liggen. Let extra op (2) _____ : hielen, stuit en ellebogen. Kijk of er (3) _____ is en of de plek warm aanvoelt. Vraag ook of de plek (4) _____ doet. Bij een beginnende (5) _____ blijft de roodheid vaak zichtbaar als je er kort op drukt.

Is de huid kapot of zie je een (6) _____ met korst of (7) _____ ? Maak de plek dan schoon volgens het (8) _____ en houd de huid droog. Breng zo nodig een nieuw (9) _____ aan. Meld altijd in het dossier: plaats, kleur, grootte en of de huid ontstoken of (10) _____ lijkt. Noteer ook het (11) _____ , bijvoorbeeld bij weinig bewegen, ondergewicht of een vochtige huid.

On our ward we check the skin of clients who spend a lot of time in bed or in a chair every day. Pay extra attention to pressure points: heels, tailbone and elbows. Look for redness and whether the area feels warm. Also ask whether the area is painful. With an early pressure sore the redness often remains visible when you press it briefly.

Is the skin broken or do you see a wound with a crust or discharge? Clean the area according to the care plan and keep the skin dry. Apply a fresh dressing if needed. Always record in the file: location, colour, size and whether the skin appears inflamed or infected. Also note risk factors, for example reduced mobility, underweight or moist skin.

(1) huid, (2) drukplaatsen, (3) roodheid, (4) pijn, (5) doorligplek, (6) wond, (7) afscheiding, (8) zorgplan, (9) verband, (10) geïnfecteerd, (11) risico

1. Welke plekken moet je extra controleren en waar let je daar op?

2. Wat noteer je in het dossier als je een wond ziet of een mogelijke doorligplek?

3. Listen to the audio fragment and choose the correct answer. (QR: Audio)

- | | True | False |
|---|--------------------------|--------------------------|
| 1. De spreker ziet een rode plek op de heup en beschouwt het als een risico op decubitus. | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 2. Er is al een open wond met afscheiding aanwezig volgens de spreker. | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 3. De spreker geeft de situatie door aan de verzorgende van de avonddienst. | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |



1-V 2-X 3-V

4. Choose the correct solution

- Ik _____ de huid rond de wond voorzichtig schoon. *(I carefully clean the skin around the wound.)*
a. schoongemaakt b. maakte c. maak d. maakt
- Gisteren _____ de doorligplek op haar heup veel pijn. *(Yesterday the pressure sore on her hip hurt a lot.)*
a. deden b. doet c. gedaan d. deed
- We _____ nu een nieuw verband aan. *(We are now applying a new dressing.)*
a. leg b. gelegd c. legt d. leggen

1. maak 2. deed 3. leggen

5. Roleplay - dialogues (QR: Audio)



Roodheid bij het stuitje

- Verzorgende** Mark, ik zie bij mevrouw De Vries roodheid op het stuitje, precies op een drukplaats.
Sanne: *(Mark, I see redness on Mrs. De Vries's tailbone, right over a pressure point.)*
- Verpleegkundige** Oké, dat kan een doorligplek worden; doet het pijn als ik er zacht op druk?
Mark: *(Okay, that could develop into a pressure ulcer. Does it hurt if I press gently?)*
- Verzorgende** Ze zegt dat het pijn doet, de huid is warm, maar ik zie nog geen wond of afscheiding.
Sanne: *(She says it hurts; the skin is warm, but I don't see any wound or discharge yet.)*
- Verpleegkundige** Maak de plek schoon, let goed op hygiëne en leg een droog verband aan; noteer het risico op decubitus en laat haar vaker van houding wisselen.
Mark: *(Clean the area, be strict about hygiene and apply a dry dressing; note the risk of pressure ulcer and have her change position more often.)*

- Om welke plaats op het lichaam gaat het, en wat ziet Sanne precies?
-

6. Speaking: translate and respond (QR: AI+)

Ik zie dat de huid ... (rood / gevoelig). / Ik maak de huid eerst schoon en daarna ... / Ik meld dit direct, want er is risico op ...



1. U ziet bij een cliënt een rode plek op de heup. Wat doet u eerst en wat meldt u aan de verzorgende of verpleegkundige?

2. Een cliënt heeft een kleine wond aan het been. Hoe houdt u de huid schoon en wanneer denkt u dat er een risico op infectie is?

7. Writing: WhatsApp (work) (QR: AI+)

Hoi, met Sanne (avonddienst). Ik zie bij meneer Van Dijk een **rood plekje** op zijn stuit. Het is een **drukplek** en het doet hem een beetje **pijn** als ik hem draai. De huid is nog heel, maar wel warm. Ik heb het net **schoongemaakt** en droog gemaakt. Kun jij straks even meekijken? Denk je aan risico op **doorligplek**?



Write an appropriate response: *Dank je voor je bericht. Ik kom zo even kijken bij meneer Van Dijk. / Kun je controleren of de roodheid wegdrukbaar is? / Ik noteer het in het dossier en we letten op wisselgigging en hygiëne.*
