

Nursing 21 Medicatie en klinische vaardigheden



- Identificeer veelvoorkomende medicatiegroepen zoals bètablokkers en leg hun effecten en risico's uit
- Kies de juiste intramusculaire (IM) injectieplaats op basis van leeftijd, spiermassa en veiligheid
- Herken signalen van ondervoeding en ondersteun cliënten die moeite hebben met het volgen van dieetvoorschriften
- beta-blokkers, IM-injectieplaatsen (deltoïdeus, ventroglutéal, vastus lateralis), tekenen van ondervoeding, voedingsnaleving

De bètablokker	<i>(Beta blocker)</i>	De naaldlengte	<i>(Needle length)</i>
De bloeddrukverlager	<i>(Antihypertensive (blood pressure-lowering drug))</i>	De spiermassa	<i>(Muscle mass)</i>
Het hartritme	<i>(Heart rhythm)</i>	Het gewichtverlies	<i>(Weight loss)</i>
De bijwerking	<i>(Side effect)</i>	De spierzwakte	<i>(Muscle weakness)</i>
Het contra-indicatie	<i>(Contraindication)</i>	De voedingsstatus	<i>(Nutritional status)</i>
Het medicatieoverzicht	<i>(Medication overview (medication list))</i>	Het ondervoedingskenmerk	<i>(Sign of undernutrition)</i>
De intramusculaire injectie	<i>(Intramuscular injection)</i>	De voedingsinname monitoren	<i>(Monitor nutritional intake)</i>
De deltaspier (deltoïde)	<i>(Deltoid muscle)</i>	Voedingsadvies geven	<i>(Give nutritional advice)</i>
De ventrogluteale injectieplaats	<i>(Ventrogluteal injection site)</i>	Aanhouden (bij voorbeeld: het dieet aanhouden)	<i>(Adhere (for example: follow the diet))</i>
De musculus vastus lateralis	<i>(Vastus lateralis muscle)</i>	Het risico-inschatting	<i>(Risk assessment)</i>

1. Exercises

1. Match each word with its definition.

- | | |
|-------------------------------------|---|
| a. De bètablokker | 1. Een veilige plek op de heup om bij volwassenen IM te injecteren |
| b. De intramusculaire injectie | 2. Een injectie die je in de spier geeft, niet in de huid. |
| c. De ventrogluteale injectieplaats | 3. Een lijst met alle medicijnen die een cliënt gebruikt en de dosering. |
| d. Het medicatieoverzicht | 4. Een medicijn dat het hartritme verlaagt en de bloeddruk vermindert. |
| e. De spierzwakte | 5. Toestand waarin iemand minder spierkracht heeft en sneller vermoeid raakt. |



a-4 b-2 c-1 d-3 e-5

2. Medication check on the cardiology ward (Audio available in app)

Fill in the gaps: bloeddruk, bijwerkingen, deltoïde, spiervolume, hartslag, injectie, contra-indicaties, bètablokkers, ventrogluteale, ondervoeding

Op de afdeling cardiologie bereidt verpleegkundige Mira de medicatieronde voor. Ze controleert de lijst met _____ voor patiënten met hoge bloeddruk en een snelle _____. Bij elke patiënt leest ze de _____ en vraagt ze naar eventuele _____, zoals duizeligheid of extreme vermoeidheid. Als een patiënt nieuwe klachten meldt, noteert Mira dit in het dossier en overlegt ze met de arts over mogelijke _____.


Daarna moet Mira een intramusculaire _____ toedienen bij een oudere patiënt met duidelijke tekenen van _____: hij is veel afgevallen en heeft weinig spiermassa. Ze beoordeelt het _____ en kiest daarom niet voor de _____ spier, maar voor de _____ steekplaats. Voor de injectie controleert zij zorgvuldig de injectieplaats en let ze op de juiste naaldhoek. Na het toedienen observeert ze de patiënt een paar minuten en legt rustig uit waarom de medicatie belangrijk is en hoe goede dieetadherentie kan helpen om zijn voedingstoestand en algemene gezondheid te verbeteren.

On the cardiology ward, nurse Mira prepares the medication round. She checks the list of beta blockers for patients with high blood pressure and a fast heart rate. For each patient she measures the blood pressure and asks about any side effects, such as dizziness or extreme fatigue. If a patient reports new complaints, Mira notes this in the chart and discusses possible contraindications with the physician.

Next, Mira must give an intramuscular injection to an older patient who shows clear signs of malnutrition: he has lost a lot of weight and has little muscle mass. She assesses the muscle bulk and therefore does not choose the deltoid muscle but the ventrogluteal site. Before the injection she carefully inspects the injection site and ensures the needle is inserted at the correct angle. After administering the injection she observes the patient for a few minutes and calmly explains why the medication is important and how good adherence to dietary advice can help improve his nutritional status and overall health.

1. Waarom controleert Mira de bloeddruk en vraagt zij naar bijwerkingen bij elke patiënt?

3. Listen to the audio fragment and indicate whether the following statements are true or false.

	True	False	
De verpleegkundige denkt dat de klachten van de patiënt mogelijk veroorzaakt worden door de bètablokker en bespreekt dit met de huisarts.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
Ze kiest de deltaspier voor de intramusculaire injectie omdat die het veiligst is bij weinig spiermassa.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
Ze ziet tekenen van ondervoeding en zal de voedingsinname van de patiënt blijven volgen.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	

4. Role-play: Complete the dialogues



a. Telefonisch overleg over bètablokker

Wijkverpleegkundige Marieke: *Dokter, ik bel over meneer Jansen; hij gebruikt een bètablokker en zijn hartslag is vanmorgen 48, hij voelt zich erg duizelig.*
(Doctor, I'm calling about Mr. Jansen. He's taking a beta blocker and his heart rate this morning is 48; he feels very dizzy.)

Huisarts dr. Van Dijk: 1. _____

Wijkverpleegkundige Marieke: *Zijn bloeddruk is 95 over 60, hij is wat bleek maar verder helder, en volgens het dossier is er geen contra-indicatie behalve zijn hogere leeftijd.*
(His blood pressure is 95/60. He looks a bit pale but is otherwise alert, and according to the record there are no contraindications apart from his advanced age.)

Huisarts dr. Van Dijk: 2. _____

Wijkverpleegkundige Marieke: *Ik informeer hem en zijn dochter, schrijf de veranderingen in het zorgdossier en controleer morgen weer hartslag, bloeddruk en hoe het met de therapietrouw gaat.*
(I'll inform him and his daughter, note the changes in the care record, and recheck his heart rate, blood pressure and medication adherence tomorrow.)

b. Keuze van IM-injectieplaats bij ondervoede cliënt

Stagiair Tom: 3. _____

Verpleegkundige Anna: *Omdat ze ondervoed is en weinig spiermassa heeft, vermijden we de musculus vastus lateralis en de deltoïde spier; de ventrogluteale plaats is hier meestal de veiligste optie.*
(Because she's undernourished and has little muscle mass, we avoid the vastus lateralis and the deltoid; the ventrogluteal site is usually the safest option here.)

Stagiair Tom: 4. _____

Verpleegkundige Anna: *Ja, kies een passende naaldlengte, prik in een hoek van 90 graden, geen aspiratie volgens ons protocol, en observeer daarna goed op pijn, bloeding of andere bijwerkingen, zeker omdat haar voedingsstatus en vochtbalans kwetsbaar zijn. (Yes — choose an appropriate needle length, insert at a 90-degree angle, do not aspirate per our protocol, and then monitor closely for pain, bleeding or other adverse effects, especially since her nutritional status and fluid balance are fragile.)*

Example answers:

1. Dank je, goed dat je belt; hoe is zijn bloeddruk en merk je nog andere bijwerkingen, zoals kortademigheid of verwardheid?
2. Stop vanavond één dosering, observeer hem de komende uren goed en leg hem rustig uit waarom we de bètablokker tijdelijk aanpassen en wanneer hij direct 112 moet bellen.
3. Anna, ik moet een intramusculaire injectie toedienen bij mevrouw De Boer, maar ze is erg mager; welke plaats is dan het veiligst?
4. Moet ik nog iets bijzonders doen met de spuittechniek of de naaldhoek bij haar?

5. Email

Onderwerp: Medicatie en voeding mevrouw Van Dijk (kamer 12)

Beste verpleegkundige,

Ik heb de laatste bloeddrukwaarden van **mevrouw Van Dijk** gezien. Ze gebruikt sinds twee weken een **bètablokker**. Kunt u **observeren** of ze klachten heeft, zoals duizeligheid of extreme vermoeidheid, en dit **rapporteren** in uw antwoord?

Ook maak ik mij zorgen over haar **voedingsinname**. Ze is in korte tijd veel afgevallen. Wilt u kort beschrijven:

- hoeveel ze ongeveer eet en drinkt per dag;
- of u tekenen van **ondervoeding** ziet;
- of het nodig is om het **zorgplan** aan te passen.

Met vriendelijke groet,

dr. Jansen

huisarts



Write an appropriate response: *Naar aanleiding van uw e-mail kan ik u melden dat... / Wat betreft de voedingsinname van mevrouw Van Dijk... / Ik stel voor om het zorgplan als volgt aan te passen:*
