

Nursing 21 Medicatie en klinische vaardigheden



- Identificeer veelvoorkomende medicatiegroepen zoals bètablokkers en leg hun effecten en risico's uit
- Kies de juiste intramusculaire (IM) injectieplaats op basis van leeftijd, spiermassa en veiligheid
- Herken signalen van ondervoeding en ondersteun cliënten die moeite hebben met het volgen van dieetvoorschriften
- beta-blokkers, IM-injectieplaatsen (deltoïdeus, ventroglutéal, vastus lateralis), tekenen van ondervoeding, voedingsnaleving

De bètablokker	<i>(Beta blocker)</i>	De naaldlengte	<i>(Needle length)</i>
De bloeddrukverlager	<i>(Antihypertensive (blood pressure-lowering drug))</i>	De spiermassa	<i>(Muscle mass)</i>
Het hartritme	<i>(Heart rhythm)</i>	Het gewichtverlies	<i>(Weight loss)</i>
De bijwerking	<i>(Side effect)</i>	De spierzwakte	<i>(Muscle weakness)</i>
Het contra-indicatie	<i>(Contraindication)</i>	De voedingsstatus	<i>(Nutritional status)</i>
Het medicatieoverzicht	<i>(Medication overview (medication list))</i>	Het ondervoedingskenmerk	<i>(Sign of undernutrition)</i>
De intramusculaire injectie	<i>(Intramuscular injection)</i>	De voedingsinname monitoren	<i>(Monitor nutritional intake)</i>
De deltaspier (deltoïde)	<i>(Deltoid muscle)</i>	Voedingsadvies geven	<i>(Give nutritional advice)</i>
De ventrogluteale injectieplaats	<i>(Ventrogluteal injection site)</i>	Aanhouden (bij voorbeeld: het dieet aanhouden)	<i>(Adhere (for example: follow the diet))</i>
De musculus vastus lateralis	<i>(Vastus lateralis muscle)</i>	Het risico-inschatting	<i>(Risk assessment)</i>

1. Exercises

1. Match each word with its definition.

- | | |
|-------------------------------------|--|
| a. De bètablokker | 1. Een medicijn dat het hartritme verlaagt en de bloeddruk vermindert. |
| b. De intramusculaire injectie | 2. Een injectie die je in de spier geeft, niet in de huid. |
| c. De ventrogluteale injectieplaats | 3. Een veilige plek op de heup om bij volwassenen IM te injecteren. |



a-1 b-2 c-3



2. Medication check on the cardiology ward (QR: Audio)

Fill in the gaps: bijwerkingen, hartslag, injectie, ventrogluteale, bloeddruk, spiervolume, bètablokkers, deltoïde, contra-indicaties, ondervoeding

Op de afdeling cardiologie bereidt verpleegkundige Mira de medicatieronde voor. Ze controleert de lijst met (1) _____ voor patiënten met hoge bloeddruk en een snelle (2) _____. Bij elke patiënt leest ze de (3) _____ en vraagt ze naar eventuele (4) _____, zoals duizeligheid of extreme vermoeidheid. Als een patiënt nieuwe klachten meldt, noteert Mira dit in het dossier en overlegt ze met de arts over mogelijke (5) _____.

Daarna moet Mira een intramusculaire (6) _____ toedienen bij een oudere patiënt met duidelijke tekenen van (7) _____: hij is veel afgevallen en heeft weinig spiermassa. Ze beoordeelt het (8) _____ en kiest daarom niet voor de (9) _____ spier, maar voor de (10) _____ steekplaats. Voor de injectie controleert zij zorgvuldig de injectieplaats en let ze op de juiste naaldhoek. Na het toedienen observeert ze de patiënt een paar minuten en legt rustig uit waarom de medicatie belangrijk is en hoe goede dieetadherentie kan helpen om zijn voedingstoestand en algemene gezondheid te verbeteren.

On the cardiology ward, nurse Mira prepares the medication round. She checks the list of beta blockers for patients with high blood pressure and a fast heart rate. For each patient she measures the blood pressure and asks about any side effects, such as dizziness or extreme fatigue. If a patient reports new complaints, Mira notes this in the chart and discusses possible contraindications with the physician.


Next, Mira must give an intramuscular injection to an older patient who shows clear signs of malnutrition: he has lost a lot of weight and has little muscle mass. She assesses the muscle bulk and therefore does not choose the deltoid muscle but the ventrogluteal site. Before the injection she carefully inspects the injection site and ensures the needle is inserted at the correct angle. After administering the injection she observes the patient for a few minutes and calmly explains why the medication is important and how good adherence to dietary advice can help improve his nutritional status and overall health.

(1) bètablokkers, (2) hartslag, (3) bloeddruk, (4) bijwerkingen, (5) contra-indicaties, (6) injectie, (7) ondervoeding, (8) spiervolume, (9) deltoïde, (10) ventrogluteale

1. Waarom controleert Mira de bloeddruk en vraagt zij naar bijwerkingen bij elke patiënt?
-

2. Wanneer besluit Mira om met de arts te overleggen?

3. Listen to the audio fragment and choose the correct answer. (QR: Audio)

- | | True | False | |
|--|--------------------------|--------------------------|--|
| 1. De verpleegkundige denkt dat de klachten van de patiënt mogelijk veroorzaakt worden door de bètablokker en bespreekt dit met de huisarts. | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |  |
| 2. Ze kiest de deltaspiër voor de intramusculaire injectie omdat die het veiligst is bij weinig spiermassa. | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | |
| 3. Ze ziet tekenen van ondervoeding en zal de voedingsinname van de patiënt blijven volgen. | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | |

1-V 2-X 3-V

4. Choose the correct solution

- | | |
|--|--|
| 1. De arts _____ een bètablokker voor omdat de bloeddruk te hoog is. | <i>(The doctor prescribes a beta-blocker because the blood pressure is too high.)</i> |
| a. schrijf b. schrijft c. schrijven d. geschreven | |
| 2. Als de cliënt duizelig _____, bespreek je de bijwerking en noteer je het in het medicatieoverzicht. | <i>(If the client gets dizzy, you discuss the side effect and record it in the medication overview.)</i> |
| a. geworden b. wordt c. worden d. werd | |
| 3. Bij een volwassene met voldoende spiermassa _____ je vaak de ventrogluteale injectieplaats voor een intramusculaire injectie. | <i>(For an adult with sufficient muscle mass, you often choose the ventrogluteal injection site for an intramuscular injection.)</i> |
| a. gekozen b. kies c. kiest d. koos | |

1. schrijft 2. wordt 3. kies

5. Roleplay - dialogues (QR: Audio)

Telefonisch overleg over bètablokker

- | | |
|-------------------------------------|---|
| Wijkverpleegkundige Marieke: | <i>Dokter, ik bel over meneer Jansen; hij gebruikt een bètablokker en zijn hartslag is vanmorgen 48, hij voelt zich erg duizelig.
(Doctor, I'm calling about Mr. Jansen. He's taking a beta blocker and his heart rate this morning is 48; he feels very dizzy.)</i> |
| Huisarts dr. Van Dijk: | <i>Dank je, goed dat je belt; hoe is zijn bloeddruk en merk je nog andere bijwerkingen, zoals kortademigheid of verwardheid?
(Thanks — good that you called. What is his blood pressure, and do you notice any other side effects, such as shortness of breath or confusion?)</i> |



Wijkverpleegkundige Marieke: *Zijn bloeddruk is 95 over 60, hij is wat bleek maar verder helder, en volgens het dossier is er geen contra indicatie behalve zijn hogere leeftijd.*
(His blood pressure is 95/60. He looks a bit pale but is otherwise alert, and according to the record there are no contraindications apart from his advanced age.)

Huisarts dr. Van Dijk: *Stop vanavond één dosering, observeer hem de komende uren goed en leg hem rustig uit waarom we de bètablokker tijdelijk aanpassen en wanneer hij direct 112 moet bellen.*
(Omit one dose tonight, observe him closely over the next few hours, and calmly explain why we're temporarily adjusting the beta blocker and when he should call emergency services (112) immediately.)

Wijkverpleegkundige Marieke: *Ik informeer hem en zijn dochter, schrijf de veranderingen in het zorgdossier en controleer morgen weer hartslag, bloeddruk en hoe het met de therapietrouw gaat.*
(I'll inform him and his daughter, note the changes in the care record, and recheck his heart rate, blood pressure and medication adherence tomorrow.)

1. Wat zou jij als verpleegkundige nog meer willen observeren bij deze cliënt die een bètablokker gebruikt?
-

6. Speaking: translate and respond (QR: AI+)

Ik merk dat ... en daarom ... / Een mogelijk risico is ... , dus ik ... / Ik kies de ... omdat ...



1. Een cliënt gebruikt een bètablokker en zegt dat hij zich duizelig voelt en een langzaam hartritme heeft. Wat doe je als verpleegkundige en welk risico noem je kort?
-
2. Je moet een intramusculaire injectie geven aan een oudere cliënt met weinig spiermassa. Welke injectieplaats kies je en waarom is die plek veilig?
-

7. Writing: Email (QR: AI+)

Onderwerp: Medicatie en voeding mevrouw Van Dijk (kamer 12)

Beste verpleegkundige,

Ik heb de laatste bloeddrukwaarden van **mevrouw Van Dijk** gezien. Ze gebruikt sinds twee weken een **bètablokker**. Kunt u **observeren** of ze klachten heeft, zoals duizeligheid of extreme vermoeidheid, en dit **rapporteren** in uw antwoord?

Ook maak ik mij zorgen over haar **voedingsinname**. Ze is in korte tijd veel afgevallen.

Wilt u kort beschrijven:

- hoeveel ze ongeveer eet en drinkt per dag;
- of u tekenen van **ondervoeding** ziet;
- of het nodig is om het **zorgplan** aan te passen.

Met vriendelijke groet,

dr. Jansen

huisarts



Write an appropriate response: *Naar aanleiding van uw e-mail kan ik u melden dat... / Wat betreft de voedingsinname van mevrouw Van Dijk... / Ik stel voor om het zorgplan als volgt aan te passen:*
