

A1.22 Huiswerk / oefeningen

A1.22 Homework / exercises

<https://app.colanguage.com/dutch/syllabus/a1/22>



Oefening 1:

Zinnen herschikken

Instructie: Maak correcte zinnen en vertaal.

1. mij helpen? | mijn arm, | Ik heb | kunt u | pijn in

.....

2. vandaag, ik | schoenen aandoen. | zijn koud | ga mijn | Mijn voeten

.....

3. rug? | een dokter | Heeft u | nek en | voor mijn

.....

4. als het niet | het ziekenhuis gaan | goed gaat met | mijn hoofd? | Zullen we naar

.....

5. de regen. | gezicht is | aan mijn | nat door | Het haar

.....

6. warm. | lichaam is | Mijn handen | maar mijn | zijn koud,

.....

Solutions:

1. Ik heb pijn in mijn arm, kunt u mij helpen? 2. Mijn voeten zijn koud vandaag, ik ga mijn schoenen aandoen. 3. Heeft u een dokter voor mijn nek en rug? 4. Zullen we naar het ziekenhuis gaan als het niet goed gaat met mijn hoofd? 5. Het haar aan mijn gezicht is nat door de regen. 6. Mijn handen zijn koud, maar mijn lichaam is warm.

A1.22 Huiswerk / oefeningen

A1.22 Homework / exercises

<https://app.colanguage.com/dutch/syllabus/a1/22>



Oefening 2:

Een woord matchen

Instructie: Kom de vertalingen overeen

- | | |
|-----------------------|------------------------------|
| a. Mijn rug doet pijn | 1. naar de dokter gaan? |
| b. Zullen we morgen | 2. na het tuinieren vandaag. |
| c. Ik heb een zere | 3. arm na het sporten. |
| d. Zijn je handen | 4. warm na het wassen? |

Solutions:

warm na het wassen?

1. Mijn rug doet pijn na het tuinieren vandaag. 2. Zullen we morgen naar de dokter gaan? 3. Ik heb een zere arm na het sporten. 4. Zijn je handen

A1.22 Huiswerk / oefeningen

A1.22 Homework / exercises

<https://app.colanguage.com/dutch/syllabus/a1/22>



Oefening 3:

Clusteren van woorden

Instructie: Divide the words into two groups: body parts that you see on the front of your body and body parts that you have on the back.

de buik, de voet, de neus, de nek, de arm, de hand, de rug, de mond

Lichaamsdelen voorkant

.....

.....

.....

.....

Lichaamsdelen achterkant

.....

.....

.....

.....

Solutions:

1. Lichaamsdelen voorkant: de arm, de hand, de buik, de mond, de neus 2. Lichaamsdelen achterkant: de nek, de rug, de voet

A1.22 Huiswerk / oefeningen

A1.22 Homework / exercises

<https://app.colanguage.com/dutch/syllabus/a1/22>



Oefening 4:

Vertaal en gebruik in een zin

Instructie: Kies een woord, vertaal het en gebruik het woord in een zin of dialoog.

1. Het been

.....

2. Het oor

.....

3. De vinger

.....

4. De rug

.....

5. De hand

.....

Solutions:

1. The leg 2. The ear 3. The finger 4. The back 5. The hand

A1.22 Huiswerk / oefeningen

A1.22 Homework / exercises

<https://app.colanguage.com/dutch/syllabus/a1/22>



Oefening 5:

Gespreksoefening

Instructie:

1. Noem de lichaamsdelen. (*Name the bodyparts.*)
2. Beschrijf waar het pijn doet. (*Describe where it hurts.*)



Example phrases:

- Een voet heeft vijf tenen.
- Het hoofd heeft ogen, oren, een neus en een mond.
- Mijn nek doet pijn.
- De rug is verbonden met de nek.

.....

.....

.....

.....

A1.22 Huiswerk / oefeningen

A1.22 Homework / exercises

<https://app.colanguage.com/dutch/syllabus/a1/22>



Oefening 6:

Gesprekskaarten

Instructie: Schrijf een korte dialoog voor elke situatie.

1. Bij de huisarts - klachten bespreken

Practice a short conversation at the GP about physical complaints and body parts.

.....

.....

.....

.....

Ik heb pijn in mijn hoofd.

I have pain in my head.

Waar doet het precies pijn?

Where exactly does it hurt?

Aan mijn slapen en mijn nek doet ook pijn.

My temples hurt and my neck also hurts.

Heeft u ook koorts of misselijkheid?

Do you also have fever or nausea?

Nee, alleen pijn in mijn hoofd en nek.

No, only pain in my head and neck.

Mijn arm is blauw en opgezwollen.

My arm is blue and swollen.

Hoe is dat gebeurd?

How did that happen?

Ik heb mijn arm gestoten. Het doet pijn als ik mijn vingers beweeg.

I bumped my arm. It hurts when I move my fingers.

Ik zal een verband om uw arm doen. Probeer uw arm te rusten.

I will put a bandage on your arm. Try to rest your arm.

2. In de fysiotherapiepraktijk

Have a conversation in which you talk about your body parts and any pain.

.....

.....

.....

.....

Mijn rug doet pijn sinds gisteren.

My back has been hurting since yesterday.

Is het de bovenkant of de onderkant van uw rug?

Is it the upper or lower part of your back?

Het is vooral de onderkant.

It is mostly the lower part.

Probeer deze oefeningen te doen, dat helpt.

Try doing these exercises, that helps.

Ik heb spierpijn in mijn benen na het boodschappen doen.

I have muscle pain in my legs after shopping.

Dat is normaal. Hoeveel kilometer heeft u gelopen?

That is normal. How many kilometers did you walk?

Ongeveer vijf kilometer.

About five kilometers.

Goed, rust nu goed uit en probeer een warm bad te nemen.

Good, now rest well and try to take a warm bath.

3. Gezondheid en preventie

Discuss in a simple way how you keep your body healthy and whether you have any complaints.

.....

.....

.....

.....

Hoe gaat het met je gezondheid?

How is your health?

Ik voel me goed, maar mijn keel doet een beetje pijn.

I feel good, but my throat hurts a little.

Dat is vervelend. Drink je genoeg water?

That is unpleasant. Are you drinking enough water?

Ja, en ik ga morgen ook naar de dokter voor een controle.

Yes, and I am also going to the doctor tomorrow for a check-up.

Heb je vaak hoofdpijn?

Do you often have headaches?

Nee, maar soms heb ik pijn aan mijn ogen.

No, but sometimes I have pain in my eyes.

Misschien moet je minder naar het scherm kijken.

Maybe you should look at the screen less.

Dat ga ik zeker proberen. Bedankt voor de tip!

I will definitely try that. Thanks for the tip!

A1.22 Huiswerk / oefeningen

A1.22 Homework / exercises

<https://app.colanguage.com/dutch/syllabus/a1/22>



Oefening 7:

Meerkeuze

Instructie: Kies de juiste oplossing

1. Ik ___ vandaag moe na het werk.

- a. ben b. is c. zijn d. bent

2. Jij ___ naar de dokter omdat je buik pijn doet.

- a. gaat b. gaan c. gaat d. ga

3. Wij ___ onze handen gewassen na het boodschappen doen.

- a. had b. heb c. hebben d. heeft

4. Zij ___ morgen naar het ziekenhuis gaan voor een controle.

- a. zult b. zal c. zullen d. zal

Solutions:

1. ben 2. gaat 3. hebben 4. zullen

A1.22 Huiswerk / oefeningen

A1.22 Homework / exercises

<https://app.colanguage.com/dutch/syllabus/a1/22>



Oefening 8:

A walk with Jan

Instructie: Vul de gaten in om dit korte verhaal compleet te maken

Jan _____ naar het park omdat hij frisse lucht nodig heeft. Hij _____ vaak achter zijn bureau en dat is niet goed voor zijn rug. Vandaag _____ ik pijn in mijn nek, zegt hij tegen zijn vrouw. Zijn vrouw _____ met hem mee naar het park. Samen _____ ze en genieten van de zon. Jan _____ blij dat hij zich nu beter voelt.

Jan **walks** to the park because he needs fresh air. He **sits** often behind his desk and that is not good for his back. Today **I have** pain in my neck, he says to his wife. His wife **goes** with him to the park. Together they **walk** and enjoy the sun. Jan **is** happy that he now feels better.

Lopen

Walk-Present tense

Ik loop

Jij loopt

Hij/zij/het loopt

Wij lopen

Jullie lopen

Zij lopen

Zijn

Be-Present tense

Ik ben

Jij bent

Hij/zij/het is

Wij zijn

Jullie zijn

Zij zijn

Zitten

Sit-Present tense

Ik zit

Jij zit

Hij/zij/het zit

Wij zitten

Jullie zitten

Zij zitten

Hebben

Have-Present tense

Ik heb

Jij hebt

Hij/zij/het heeft

Wij hebben

Jullie hebben

Zij hebben

Gaan

Go-Present tense

Ik ga

Jij gaat

Hij/zij/het gaat

Wij gaan

Jullie gaan

Zij gaan

A1.22 Huiswerk / oefeningen

A1.22 Homework / exercises

<https://app.colanguage.com/dutch/syllabus/a1/22>



Oefening 9:

Veel gebruikte onregelmatige werkwoorden

Instructie: Fill in the correct word.

gaat, zullen, heeft, is, ga, ben, heb

1. **Gaan:** Hij op blote voeten door het zand.
2. **Hebben:** Zij een armband om haar arm.
3. **Zullen:** Morgen we naar het strand gaan.
4. **Hebben:** Ik pijn in mijn buik na het eten.
5. **Zijn:** Hij moe en legt zijn hoofd op het kussen.
6. **Gaan:** Het goed met mijn gezondheid.
7. **Zijn:** Ik blij met mijn lange haar.
8. **Gaan:** Ik naar de dokter omdat mijn vinger pijn doet.

Solutions:

1. gaat 2. heeft 3. zullen 4. heb 5. is 6. gaat 7. ben 8. ga

