

Nursing 24 Opleiding en nieuwe procedures



- Leer nieuwe hygiënematerialen en -technologieën te gebruiken
- Pas ergonomische technieken veilig toe
- Beschrijf preventieve verpleegkundige maatregelen (vallen, trombose)
- zorgmateriaal, ergonomische technieken, lichaamsverzorgingshulpmiddelen, profylaxe, mobiliteitsbanden, antislipmaterialen

De transferhulpmiddel	<i>(The transfer aid)</i>	Het wondzorgprotocol	<i>(The wound care protocol)</i>
De mobiliteitsriem	<i>(The mobility belt)</i>	Het risico-inschattingsformulier	<i>(The risk assessment form)</i>
Het antislipmateriaal	<i>(The anti-slip material)</i>	De observatie van vitale functies	<i>(Observation of vital signs)</i>
De wegwerphandschoen	<i>(The disposable glove)</i>	De dagelijkse zorgplanning	<i>(Daily care planning)</i>
De desinfecterende spray	<i>(The disinfectant spray)</i>	De ergonomische houding	<i>(Ergonomic posture)</i>
Het patiëntlaken	<i>(The patient sheet)</i>	De tiltechniek toepassen	<i>(Apply lifting technique)</i>
Het hygiënesysteem	<i>(The hygiene system)</i>	De tillift bedienen	<i>(Operate the patient lift)</i>
De valpreventie	<i>(Fall prevention)</i>	De lichaamshygiëne ondersteunen	<i>(Support personal hygiene)</i>
De tromboseprofylaxe	<i>(Thrombosis prophylaxis)</i>	De draaibeweging vermijden	<i>(Avoid rotational movement)</i>

1. Exercises

1. Match each word with its definition.

- | | |
|--------------------------|--|
| a. de mobiliteitsriem | 1. Materiaal dat voorkomt dat iemand uitglijdt, bijvoorbeeld in de badkamer. |
| b. het antislipmateriaal | 2. Handschoen die je na één keer gebruiken weggooit om infecties te voorkomen. |
| c. de wegwerphandschoen | 3. Riem waarmee je een patiënt veilig helpt opstaan of lopen. |

a-3 b-1 c-2



2. Updated work agreements: hygiene and safe transfers (Care department) (QR: Audio)

Fill in the gaps: hygiënesysteem, risico-inschattingsformulier, desinfecterende spray, wegwerphandschoenen, tromboseprofylaxe, ergonomische houding, patiëntlaken, antislipmateriaal, transferhulpmiddel, mobiliteitsriem

Vanaf volgende week werken we met een nieuw (1) _____ op de afdeling. Handhygiëne blijft de basis: draag (2) _____ bij wondzorg en gebruik (3) _____ volgens het wondzorgprotocol. Bij elke cliënt noteer je bijzonderheden in de dagelijkse zorgplanning en voer je, indien nodig, een observatie van vitale functies uit. Controleer ook of het (4) _____ schoon en droog is; vervang het direct bij lekkage.

Voor veilig verplaatsen gebruiken we standaard de (5) _____ en een (6) _____. Let op je (7) _____: sta dicht bij de cliënt, buig door je knieën en vermijd draaibewegingen. Bij een verhoogd valrisico leg je (8) _____ klaar en vul je het (9) _____ in. Denk daarnaast aan (10) _____: stimuleer regelmatig bewegen of oefen samen de enkelpomp volgens de afspraken in het dossier. Meld onveilige situaties meteen bij de coördinerend verpleegkundige.

Starting next week we will use a new hygiene system on the ward. Hand hygiene remains the foundation: wear disposable gloves during wound care and use disinfectant spray according to the wound care protocol. For each client, note any relevant details in the daily care plan and, if necessary, carry out an observation of vital signs. Also check that the patient sheet is clean and dry; replace it immediately if there is any leakage.


For safe transfers we routinely use the mobility belt and a transfer aid. Pay attention to your ergonomic posture: stand close to the client, bend your knees and avoid twisting movements. If there is an increased risk of falling, have non-slip material ready and complete the risk assessment form. Also consider thrombosis prophylaxis: encourage regular movement or practise the ankle-pump exercise together according to the agreements in the file. Report unsafe situations immediately to the coordinating nurse.

(1) hygiënesysteem, (2) wegwerphandschoenen, (3) desinfecterende spray, (4) patiëntlaken, (5) mobiliteitsriem, (6) transferhulpmiddel, (7) ergonomische houding, (8) antislipmateriaal, (9) risico-inschattingsformulier, (10) tromboseprofylaxe

1. Welke stappen beschrijft de tekst voor het handelen bij een cliënt met verhoogd valrisico?

2. Welke maatregelen moet je nemen volgens het nieuwe hygiënesysteem bij wondzorg en bij lekkage?
-

3. Listen to the audio fragment and choose the correct answer. (QR: Audio)

- | | True | False | |
|---|--------------------------|--------------------------|--|
| 1. Na de training moet je eerst een formulier invullen om het valrisico van een cliënt te beoordelen. | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |  |
| 2. Bij transfers mag je de mobiliteitsriem overslaan als je antislipmateriaal gebruikt. | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | |
| 3. Het wondzorgprotocol is ongewijzigd na de invoering van het nieuwe hygiënesysteem. | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | |

1-V 2-X 3-V

4. Choose the correct solution

1. Tijdens de overdracht _____ ik de observatie van vitale functies in het risico-inschattingformulier. *(During the handover, I note the observation of vital signs in the risk assessment form.)*
 a. noteer b. genoteerd c. noteren d. noteert
2. Voordat ik de lichaamshygiëne ondersteun, _____ ik een wegwerphandschoen aan en gebruik ik desinfecterende spray. *(Before I assist with body hygiene, I put on a disposable glove and use disinfectant spray.)*
 a. getrokken b. trekt c. trek d. trok
3. Gisteren _____ ik de tillift samen met een collega, omdat de patiënt onrustig was. *(Yesterday I operated the patient lift together with a colleague, because the patient was restless.)*
 a. bedienen b. bedient c. bediende d. bediend

1. noteer 2. trek 3. bediende

5. Roleplay - dialogues (QR: Audio)

Nieuwe tiltechniek in de ochtendzorg

Sanne (wijkverpleegkundige): *Omar, vóór we mevrouw De Jong uit bed halen: laten we eerst het risico-inschattingformulier checken; ze is gisteren bijna uitgegleden. (Omar, before we get Mrs. De Jong out of bed, let's first check the risk assessment form; she nearly slipped yesterday.)*

Omar (nieuwe collega): *Goed idee. In de dagelijkse zorgplanning staat ook dat ze vandaag wat duizelig is. Gebruiken we antislipmateriaal voor haar schoenen? (Good idea. The daily care plan also notes she feels a bit dizzy today. Should we use anti-slip material on her shoes?)*



- Sanne (wijkverpleegkundige):** *Ja, antislipmateriaal onder haar voeten, en we zetten de mobiliteitsriem om als transferhulpmiddel-ondersteuning, zodat we niet aan haar arm hoeven te trekken.*
(Yes, anti-slip material under her feet, and we'll put the mobility belt on as a transfer aid so we don't have to pull her by the arm.)
- Omar (nieuwe collega):** *En qua houding: ik merk dat ik geneigd ben te draaien. Hoe voorkom ik die draaibeweging?*
(And about posture: I notice I tend to twist. How do I avoid that twisting motion?)
- Sanne (wijkverpleegkundige):** *Zet je voeten mee en draai met je hele lichaam; houd je rug neutraal en maak korte stappen — zo pas je de tiltechniek toe zonder te 'wringen'.*
(Move your feet and turn with your whole body; keep your back neutral and take small steps — that way you use the lifting technique without 'wringing'.)
- Omar (nieuwe collega):** *Als mevrouw niet goed meewerkt, zetten we dan de tillift in?*
(If Mrs. De Jong doesn't cooperate well, do we use the hoist then?)
- Sanne (wijkverpleegkundige):** *Precies. Dan bedienen we de tillift rustig en doen we meteen de observatie van vitale functies, zoals pols en ademhaling.*
(Exactly. Then we operate the hoist calmly and immediately check vital signs such as pulse and breathing.)
- Omar (nieuwe collega):** *Oké. Daarna help ik met de lichaamshygiëne en ververs ik het patiëntlaken, met wegwerphandschoenen en desinfecterende spray.*
(Okay. Afterwards I'll help with personal hygiene and change the patient's sheet, using disposable gloves and disinfectant spray.)

1. Waarom wil Sanne eerst het risico-inschattingsformulier erbij pakken?
-

6. Speaking: translate and respond (QR: AI+)



Ik zorg dat alles volgens het protocol klaarstaat. / Ik gebruik een tillift of mobiliteitsriem en houd mijn rug recht. / Ik maak vooraf een korte risico-inschatting voor val en trombosepreventie.

1. Je krijgt een korte training over een nieuw hygiënesysteem op de afdeling. Wat doe je eerst om veilig en volgens het protocol te werken?
-
2. Je helpt een patiënt van bed naar stoel en wilt rugklachten voorkomen. Welke ergonomische houding en welk hulpmiddel gebruik je, en wat doe je om valpreventie te verbeteren?
-

7. Writing: (QR: AI+)