



A1.16 Dagelijkse routines

- Talk about your daily routine.
- Talk about habits.

Dagelijks	<i>(Daily)</i>	Zich wassen	<i>(To wash oneself)</i>
Werken	<i>(To work)</i>	Zich scheren	<i>(To shave oneself)</i>
Beginnen	<i>(To start)</i>	Zich aankleden	<i>(To get dressed)</i>
Doen	<i>(To do)</i>	Kammen	<i>(To comb)</i>
Douchen	<i>(To shower)</i>	Ontbijten	<i>(To have breakfast)</i>
Opstaan	<i>(To get up)</i>	Slapen	<i>(To sleep)</i>
Wakker worden	<i>(To wake up)</i>		

1. Dialogue: Twee vrienden praten over Linda en haar ochtendroutine (QR: Audio)



- Liam:** Heb je het gehoord van Linda? Zij staat om vier uur op! *(Have you heard about Linda? She gets up at four o'clock!)*
- Emma:** Ja joh! Dat kan ik echt niet. Ik slaap tot acht uur. *(Yeah! I really can't do that. I sleep until eight o'clock.)*
- Liam:** Ik sta om negen uur op. Ik scheer me en ontbijt daarna. *(I get up at nine o'clock. I shave and then have breakfast.)*
- Emma:** Ik ook! Ik ontbijt altijd en drink er ook een kop koffie bij. *(Me too! I always have breakfast and also drink a cup of coffee with it.)*
- Liam:** Scheer jij je ook? *(Do you shave too?)*
- Emma:** Nee, grapjas. Ik was me, doe mascara op en zet de koffie klaar. *(No, smartass. I wash, put on mascara and get the coffee ready.)*
- Liam:** Oh, oke. Ik ga net als Linda met de auto naar het werk. *(Oh, okay. I go to work by car, just like Linda.)*
- Emma:** Zullen we morgen samen met de fiets naar het werk gaan in plaats van met de auto? *(Shall we go to work together by bike tomorrow instead of by car?)*
- Liam:** Ja, dat is goed! Dan begint onze ochtendroutine ontspannen en gezond. *(Yes, that's good! Then our morning routine starts relaxed and healthy.)*

1. Hoe laat staat Linda op? *(What time does Linda get up?)*
 - a. Om tien uur.
 - b. Om negen uur.
 - c. Om vier uur.
 - d. Om acht uur.
2. Wat doen Liam en Emma morgen? *(What are Liam and Emma doing tomorrow?)*
 - a. Ze lopen naar het werk.
 - b. Ze nemen de trein naar het werk.
 - c. Ze gaan samen met de fiets naar het werk.
 - d. Ze gaan met de auto naar het werk.

1-c 2-c



2. Grammar: Reflexive verbs (zich wassen, zich scheren)

Reflexive verbs use a reflexive pronoun. Examples: zich wassen, zich scheren.

1. Reflexive verbs use 'me', 'je', 'zich' as pronouns.

Persoon (Person)	Vervoeging (Conjugation)	Wederkerend voornaamwoord (Reflexive pronoun)
Ik	was	me
Jij	wast	je
Hij/Zij	wast	zich
Wij	wassen	ons
Jullie	wassen	je
Zij	wassen	zich

- Ik sta om zeven uur op en dan was ik _____ snel voordat ik naar mijn werk ga. (*I get up at seven o'clock and then I quickly wash myself before I go to work.*)
a. ons b. mij c. zich d. me
- Kun je _____ wat zachter wassen? De douche maakt nu veel lawaai. (*Can you wash yourself a bit more quietly? The shower is making a lot of noise now.*)
a. jij b. jou c. je d. zich
- Jullie wassen _____ en daarna gaan jullie ontbijten. (*You wash yourselves and then you go have breakfast.*)
a. zich b. jullie c. je d. ons
- Na het sporten douchen we en scheren we _____ in de kleedkamer op het werk. (*After working out, we shower and shave ourselves in the changing room at work.*)
a. zich b. je c. we d. ons

1. me 2. je 3. je 4. ons

3. Exercises

1. Match each beginning with its correct ending.

- | | |
|------------------------------------|-----------------------------------|
| 1. Ik sta doordeweeks om zeven uur | a. douche ik en was ik me. |
| 2. Na het opstaan | b. op om naar mijn werk te gaan. |
| 3. In het weekend | c. voordat hij naar kantoor gaat. |
| 4. Hij scheert zich elke ochtend | d. slaap ik liever iets langer. |

1-b: On weekdays I get up at seven o'clock to go to my work. **2-a:** After getting up I shower and wash myself. **3-d:** On the weekend I prefer to sleep a little longer. **4-c:** He shaves every morning before he goes to the office.



2. Blog: My morning as a young father (QR: Audio)

Fill in the gaps: kleet, slaapt, ontbijt, fiets, koffie, wakker, douchen, dagelijkse, op, wakker



Sinds drie maanden ben ik vader. Mijn (1) _____ routine is nu anders. Om half zeven word ik (2) _____. Ik sta (3) _____ en ik ga eerst (4) _____. Daarna was ik mijn gezicht en kam ik mijn haar. Dan (5) _____ ik me aan voor mijn werk.

Om zeven uur maak ik (6) _____ en (7) _____ ik met mijn vriendin. Soms is de baby (8) _____, soms (9) _____ hij nog. Dan wassen wij hem samen en doen we schone kleren aan. Om half acht ga ik met de (10) _____ naar mijn werk. 's Avonds spelen wij met de baby, eten wij samen en om elf uur ga ik slapen.

For three months now I have been a father. My daily routine is different now. At half past six I wake up. I get up and I first go shower. Then I wash my face and comb my hair. Then I get dressed for work.

At seven o'clock I make coffee and have breakfast with my girlfriend. Sometimes the baby is awake, sometimes he is still sleeping. Then we wash him together and put clean clothes on him. At half past seven I go to work by bike. In the evening we play with the baby, we eat together, and at eleven o'clock I go to sleep.

(1) dagelijkse, (2) wakker, (3) op, (4) douchen, (5) kleet, (6) koffie, (7) ontbijt, (8) wakker, (9) slaapt, (10) fiets



3. Listen to the audio fragments and choose the correct solution. (QR: Audio)

1. Wat vertelt de man vooral over zichzelf? (*What does the man mainly tell about himself?*)
 - a. Hij praat over zijn plannen voor het weekend.
 - b. Hij beschrijft zijn ochtendgewoonte voordat hij gaat werken.
 - c. Hij legt uit wat hij in de avond na zijn werk doet.
2. Wat doen de vrouw en haar man samen in hun dagelijkse routine? (*What do the woman and her husband do together in their daily routine?*)
 - a. Ze lopen samen naar kantoor na het opstaan.
 - b. Ze douchen samen voordat ze naar het werk gaan.
 - c. Ze eten samen de eerste maaltijd van de dag.

1-b 2-c

4. Choose the correct solution

1. Ik sta om zeven uur op en daarna _____ ik me in de badkamer. (*I get up at seven o'clock and then I wash myself in the bathroom.*)
 - a. was me
 - b. wassen
 - c. was
 - d. wast
2. In het weekend _____ jij je niet, want je wilt uitslapen. (*On the weekend you don't shave, because you want to sleep in.*)
 - a. scheert
 - b. scheer je
 - c. scheeren
 - d. scheer
3. Elke avond _____ wij ons snel, want we gaan vroeg naar bed. (*Every evening we wash ourselves quickly, because we go to bed early.*)
 - a. wast
 - b. wassen
 - c. wasten
 - d. was

1. was 2. scheert 3. wassen

5. Roleplay - dialogues (QR: Audio)



a. Koffiepauze bij de automaat

Collega Peter: *Hoi, hoe laat sta jij meestal op op een werkdag? (Hi, what time do you usually get up on a workday?)*

Jij: *Ik sta om half zeven op en ik ga eerst douchen. (I get up at half past six and I first take a shower.)*

Collega Peter: *Ik word om zes uur wakker, maar ik douche 's avonds; 's ochtends ontbijt ik snel en ga ik werken. (I wake up at six o'clock, but I shower in the evening; in the morning I have breakfast quickly and go to work.)*

Jij: *Ik ontbijt ook snel, anders begin ik te laat met werken. (I also eat breakfast quickly, otherwise I start working too late.)*

1. Hoe laat staat jij meestal op op een werkdag?

b. Avond en slaap bespreken

Partner Anna: *Je bent elke ochtend zo moe, hoe laat ga jij eigenlijk slapen?*
(*You're so tired every morning, what time do you actually go to sleep?*)

Jij: *Ik ga vaak pas om half twaalf slapen, omdat ik 's avonds nog werk.*
(*I often don't go to sleep until half past eleven, because I still work in the evening.*)

Partner Anna: *Misschien kun je eerder stoppen met werken en eerst even rustig wassen en ontspannen.*
(*Maybe you can stop working earlier and first wash up calmly and relax.*)

Jij: *Ja, goed idee — dan kleed ik me op tijd aan en gaan we samen even zitten voordat we naar bed gaan.*
(*Yes, good idea — then I'll get dressed on time and we'll sit together for a bit before we go to bed.*)

1. Waarom ben jij 's ochtends vaak moe volgens dit gesprek?

6. Practice in pairs or with your teacher. (QR: AI+)

1. Je appt een collega. Morgen begin je vroeg met werken en je wilt na het werk op tijd naar huis. Vertel kort hoe jouw ochtend is. (Gebruik: werken, opstaan, ontbijten)



2. Je partner vraagt: "Hoe laat sta jij doordeweeks op?" Antwoord en vertel kort wat je dan als eerste doet. (Gebruik: opstaan, wakker worden, douchen)

7. Writing: WhatsApp (QR: AI+)

Hoi [naam],

Morgen wil ik iets nieuws proberen. Ik wil niet met de auto, maar met de **fiets** naar het werk gaan.

Hoe ziet jouw **ochtend** eruit? Hoe laat **sta jij op**? **Douche** je in de ochtend? Neem je tijd om te **ontbijten** of drink je alleen koffie?

Wil je morgen om **8.00 uur** bij mijn huis vertrekken? Dan **beginnen** we de dag rustig en gezond.

Laat je het even weten?

Groetjes,
Emma



Write an appropriate response: *Ik sta om ... uur op en dan ... / Daarna douche ik en ik ... / Morgen kan ik wel/niet meefietsen, want ...*

Important verbs	Zich scheren (to shave)	Zich wassen (to wash oneself)	Slapen (to sleep)
	Onvoltooid tegenwoordige tijd (OTT)	Onvoltooid tegenwoordige tijd (OTT)	Onvoltooid tegenwoordige tijd (OTT)
ik	scheer me	was me	slaap
jij/je	scheert je	wast je	slaapt
hij/zij/ze/het	scheert zich	wast zich	slaapt
wij/we	scheren ons	wassen ons	slapen
jullie	scheren je	wassen je	slapen
zij/ze	scheren zich	wassen zich	slapen