

A1.25 Emoties en gevoelens



- Express your basic emotions.
- Describe the emotions of others.

Bang	<i>(Scared)</i>	Saai	<i>(Boring)</i>
Boos	<i>(Angry)</i>	Slecht	<i>(Bad)</i>
Gelukkig	<i>(Happy (fortunate))</i>	Verdrietig	<i>(Sad)</i>
Goed	<i>(Good)</i>	Zenuwachtig	<i>(Nervous)</i>
Glimlachen	<i>(To smile)</i>	Zich voelen	<i>(To feel)</i>
Lachen	<i>(To laugh)</i>	Blij	<i>(Glad)</i>
Rustig	<i>(Calm)</i>		

1. Dialogue: Jan (marketing) en Sanne (IT) drinken koffie op het werk (QR:

Audio)



- Jan:** Ik ben zenuwachtig. De nieuwe baas geeft veel druk met de deadline. *(I'm nervous. The new boss is putting a lot of pressure on us with the deadline.)*
- Sanne:** Nee joh. Het is hier nooit plezierig met die onmogelijke taken. *(No way. It's never pleasant here with those impossible tasks.)*
- Jan:** Inderdaad! Nu wil ze dat de presentatie morgen al klaar is. *(Indeed! Now she wants the presentation to be finished already by tomorrow.)*
- Sanne:** Nee, daar word je niet blij van. Zo kunnen we ons werk niet goed doen. *(No, that doesn't make you happy. That way we can't do our work well.)*
- Jan:** Het management begrijpt ons echt niet. Dat maakt me verdrietig en bijna boos. *(Management really doesn't understand us. That makes me sad and almost angry.)*
- Sanne:** Gelukkig is de koffie hier niet slecht. *(Luckily the coffee here isn't bad.)*
- Jan:** Ja, zonder koffie zat ik al thuis. Zoveel stress hier! *(Yes, without coffee I'd already be at home. So much stress here!)*
- Sanne:** Weet je dat Marie van marketing nu rustig thuis zit met een burn-out? *(Do you know that Marie from marketing is now sitting calmly at home with burnout?)*
- Jan:** Nog even en ik blijf ook thuis. *(A little longer and I'll stay home too.)*

1. Waarom is Jan zenuwachtig? *(Why is Jan nervous?)*
 - a. Omdat de koffie slecht is
 - b. Omdat de nieuwe baas veel druk geeft over de deadline
 - c. Omdat hij lacht om zijn werk
 - d. Omdat hij zich rustig voelt
2. Wat zegt Sanne over de taken op het werk? *(What does Sanne say about the tasks at work?)*
 - a. Ze vindt de taken onmogelijk en wordt er niet blij van
 - b. Ze is bang voor Marie
 - c. Ze voelt zich rustig en saai
 - d. Ze is heel blij met de taken

1-b 2-a



2. Grammar: Prepositions Om, door, aan, naar, met,...

Prepositions like 'om', 'door', and 'met' indicate a reason, cause, goal, or means.

Type (Type)	Voorzetsel (Preposition)	Voorbeeld (Example)
Reden (Reason)	om	Hij lachte om die goede grap.
Oorzaak (Cause)	door	Door de regen wordt het meisje helemaal nat.
Doel (Goal)	aan	Ik geef eten aan de honden.
Doel (Goal)	naar	Ik ga met vakantie naar Italië.
Doel (Goal)	om	Een pen gebruik je om te schrijven.
Middel (Means)	met	Het meisje gaat met de bus naar school.
Middel (Means)	op	Hij gaat op de fiets naar muziekles.

'Om' is used for both reason and goal.

- Ik lach _____ de grap van mijn collega, want hij is zo blij vandaag. (*I laugh at my colleague's joke, because he is so happy today.*)
 a. met b. naar c. om d. door
- Ik ben zenuwachtig _____ het belangrijke sollicitatiegesprek vanmiddag. (*I'm nervous because of the important job interview this afternoon.*)
 a. om b. door c. naar d. met
- Ik ga _____ de coach _____ over mijn stress op het werk te praten. (*I'm going to the coach to talk about my stress at work.*)
 a. naar / met b. met / om c. naar / om d. om / naar
- Ik bel je _____ mijn mobiele telefoon _____ te vragen hoe je je voelt na de vergadering. (*I'm calling you on my mobile phone to ask how you feel after the meeting.*)
 a. door / naar b. met / om c. met / naar d. door / om

1. om 2. door 3. naar / om 4. met / om

3. Exercises

1. Match each beginning with its correct ending.

- | | |
|-----------------------|----------------------------------|
| 1. Ik voel me vandaag | a. voor het sollicitatiegesprek. |
| 2. Zij is zenuwachtig | b. die grappige collega. |
| 3. Hij is verdrietig | c. goed op mijn werk. |
| 4. Wij lachen om | d. van het slechte nieuws. |



1-c: I feel good at my work today. **2-a:** She is nervous for the job interview. **3-d:** He is sad about the bad news. **4-b:** We laugh at that funny colleague.

2. Anonymous employee survey: How do you feel at work? (QR: Audio)



Fill in the gaps: zenuwachtig, voelen, blij, gelukkig, saai, lachen, boos, verdrietig, rustig, voelt, bang

Ons bedrijf heeft een nieuwe online vragenlijst. De directie wil weten hoe medewerkers zich (1) _____ op het werk. In de vragenlijst kies je woorden zoals (2) _____, (3) _____, (4) _____ of (5) _____. Je kunt ook kort schrijven waarom je je zo (6) _____. De vragenlijst is anoniem.

Veel collega's zeggen dat ze zich vaak (7) _____ voelen door deadlines en vergaderingen. Andere collega's zijn juist (8) _____, omdat ze leuke taken hebben en veel (9) _____ met het team. Een paar collega's vinden het werk soms (10) _____ of worden (11) _____ door de hoge werkdruk. De directie wil met deze informatie het werk verbeteren en leuker maken voor iedereen.

Our company has a new online questionnaire. Management wants to know how employees feel at work. In the questionnaire you choose words such as happy, angry, scared or calm. You can also briefly write why you feel that way. The questionnaire is anonymous.

Many colleagues say they often feel nervous because of deadlines and meetings. Other colleagues are actually happy, because they have enjoyable tasks and laugh a lot with the team. A few colleagues sometimes find the work boring or become sad because of the high workload. Management wants to use this information to improve the work and make it more enjoyable for everyone.

(1) voelen, (2) blij, (3) boos, (4) bang, (5) rustig, (6) voelt, (7) zenuwachtig, (8) gelukkig, (9) lachen, (10) saai, (11) verdrietig



3. Listen to the audio fragments and choose the correct solution. (QR: Audio)

- Hoe voelt de vrouw vóór het gesprek? (*How does the woman feel before the interview?*)
 - Ze is boos door het lange gesprek.*
 - Ze is heel zenuwachtig voor het gesprek.*
 - Ze is al heel rustig en tevreden.*
- Waarom voelt de man zich niet goed op zijn werk? (*Why does the man not feel good at work?*)
 - Omdat hij bang is om naar kantoor te gaan.*
 - Omdat hij het te stil en saai vindt op kantoor.*
 - Omdat hij alleen moet werken door de zieke collega.*

1-b 2-c

4. Choose the correct solution

- Ik _____ om de grappige foto van mijn collega in de groepschat. (*I laugh at the funny photo of my colleague in the group chat.*)
 - lachte*
 - lachen*
 - lach*
 - lacht*
- Hij _____ met zijn collega's op het werk, maar thuis is hij vaak verdrietig. (*He laughs with his colleagues at work, but at home he is often sad.*)
 - lachen*
 - lacht*
 - gelacht*
 - lach*
- Ik _____ me zenuwachtig voor het gesprek met mijn baas. (*I feel nervous before the conversation with my boss.*)
 - voelen*
 - voel*
 - gevoeld*
 - voelt*

1. lach 2. lacht 3. voel

5. Roleplay - dialogues (QR: Audio)



a. Zenuwachtig voor sollicitatie

- Ahmed** *Ik voel me heel zenuwachtig, Maria.*
(sollicitant): *(I feel very nervous, Maria.)*
- Maria** *Waarom ben je zo bang? Je bent goed voorbereid.*
(vriendin): *(Why are you so scared? You are well prepared.)*
- Ahmed** *Ja, maar het gesprek is belangrijk en ik slaap deze week slecht.*
(sollicitant): *(Yes, but the interview is important and I have been sleeping badly this week.)*
- Maria** *Rustig, adem diep, glimlach even — dan voel je je straks vast wat rustiger en blij.*
(vriendin): *(Calm down, take a deep breath, smile for a moment — then you will probably feel a bit calmer and happy in a moment.)*

1. Hoe voelt Ahmed zich in dit gesprek? Noem twee woorden.

b. Slechte dag bij de koffieautomaat

Eva (collega): *Hoi Tom, alles goed?*

(Hi Tom, everything okay?)

Tom (collega): *Nee, ik voel me slecht en een beetje verdrietig, het werk is vandaag zo saai.*

(No, I feel bad and a bit sad, the work is so boring today.)

Eva (collega): *Wat vervelend. Ik voel me juist goed — zullen we even lachen om een filmpje in de pauze?*

(How annoying. I actually feel good — shall we have a laugh at a video during the break?)

Tom (collega): *Dat is fijn, dank je. Misschien word ik dan weer rustig en een beetje gelukkig.*

(That is nice, thank you. Maybe then I will be calm again and a little happy.)

1. Hoe voelt Tom zich vandaag op het werk?

6. Practice in pairs or with your teacher. (QR: AI+)

1. Je hebt vandaag een drukke dag op je werk. In de pauze vraagt een collega: "Hoe gaat het met je?" Zeg kort hoe jij je voelt. (Gebruik: zich voelen, gelukkig, goed)



2. Je hebt straks een sollicitatiegesprek. Je collega ziet je en vraagt: "Ben je klaar voor het gesprek?" Zeg hoe je je voelt voor het gesprek. (Gebruik: zenuwachtig, een beetje, straks)

7. Writing: WhatsApp message (QR: AI+)

Hey,

Hoe gaat het **met** je vandaag?

Ik ben een beetje **zenuwachtig** voor de meeting **met** de nieuwe baas. Er is weer veel druk **op** de deadline en ik slaap slecht.

Op kantoor is het niet rustig. Iedereen is gestrest **door** het project. Ik ben niet boos, maar ook niet blij. Het is gewoon **saai** en zwaar.

Hoe voel jij je vandaag **op** het werk?

Groet,

Mark



Write an appropriate response: *Ik voel me vandaag... / Op het werk is het... / Ik ben blij/verdrietig/zenuwachtig omdat...*

Important verbs

ik
jij/je
hij/zij/ze/het
wij/we
jullie
zij/ze

Lachen (to laugh)

Onvoltooid tegenwoordige tijd (OTT)
lach
lacht
lacht
lachen
lachen
lachen

Zich voelen (to feel oneself)

Onvoltooid tegenwoordige tijd (OTT)
voel me
voelt je
voelt zich
voelen ons
voelen je
voelen zich