



A1.25 Emoties en gevoelens

- Express your basic emotions.
- Describe the emotions of others.

Bang	<i>(Scared)</i>	Saai	<i>(Boring)</i>
Boos	<i>(Angry)</i>	Slecht	<i>(Bad)</i>
Gelukkig	<i>(Happy (fortunate))</i>	Verdrietig	<i>(Sad)</i>
Goed	<i>(Good)</i>	Zenuwachtig	<i>(Nervous)</i>
Glimlachen	<i>(To smile)</i>	Zich voelen	<i>(To feel)</i>
Lachen	<i>(To laugh)</i>	Blij	<i>(Glad)</i>
Rustig	<i>(Calm)</i>		

1. Dialogue: Jan (marketing) en Sanne (IT) drinken koffie op het werk

- Jan:** Ik ben zenuwachtig. De nieuwe baas geeft veel druk met de deadline. *(I'm nervous. The new boss is putting a lot of pressure on us with the deadline.)*
- Sanne:** Nee joh. Het is hier nooit plezierig met die onmogelijke taken. *(No way. It's never pleasant here with those impossible tasks.)*
- Jan:** Inderdaad! Nu wil ze dat de presentatie morgen al klaar is. *(Indeed! Now she wants the presentation to be finished already by tomorrow.)*
- Sanne:** Nee, daar word je niet blij van. Zo kunnen we ons werk niet goed doen. *(No, that doesn't make you happy. That way we can't do our work well.)*
- Jan:** Het management begrijpt ons echt niet. Dat maakt me verdrietig en bijna boos. *(Management really doesn't understand us. That makes me sad and almost angry.)*
- Sanne:** Gelukkig is de koffie hier niet slecht. *(Luckily the coffee here isn't bad.)*
- Jan:** Ja, zonder koffie zat ik al thuis. Zoveel stress hier! *(Yes, without coffee I'd already be at home. So much stress here!)*
- Sanne:** Weet je dat Marie van marketing nu rustig thuis zit met een burn-out? *(Do you know that Marie from marketing is now sitting calmly at home with burnout?)*
- Jan:** Nog even en ik blijf ook thuis. *(A little longer and I'll stay home too.)*

1. Waarom is Jan zenuwachtig?

- a. Omdat hij zich rustig voelt
- b. Omdat de koffie slecht is
- c. Omdat de nieuwe baas veel druk geeft over de deadline
- d. Omdat hij lacht om zijn werk

2. Wat zegt Sanne over de taken op het werk?

- a. Ze is heel blij met de taken
- b. Ze is bang voor Marie
- c. Ze voelt zich rustig en saai
- d. Ze vindt de taken onmogelijk en wordt er niet blij van

1-c 2-d



2. Grammar: Prepositions Om, door, aan, naar, met,...

Prepositions like 'om', 'door', and 'met' indicate a reason, cause, goal, or means.

Type (Type)	Voorzetsel (Preposition)	Voorbeeld (Example)
Reden (Reason)	om	Hij lachte om die goede grap.
Oorzaak (Cause)	door	Door de regen wordt het meisje helemaal nat.
Doel (Goal)	aan	Ik geef eten aan de honden.
Doel (Goal)	naar	Ik ga met vakantie naar Italië.
Doel (Goal)	om	Een pen gebruik je om te schrijven.
Middel (Means)	met	Het meisje gaat met de bus naar school.
Middel (Means)	op	Hij gaat op de fiets naar muziekles.

- Ik lach _____ de grap van mijn collega, want hij is zo blij vandaag.
a. met b. naar c. om d. door
- Ik ben zenuwachtig _____ het belangrijke sollicitatiegesprek vanmiddag.
a. om b. door c. naar d. met
- Ik ga _____ de coach _____ over mijn stress op het werk te praten.
a. naar / met b. met / om c. naar / om d. om / naar
- Ik bel je _____ mijn mobiele telefoon _____ te vragen hoe je je voelt na de vergadering.
a. door / naar b. met / om c. met / naar d. door / om

1. om 2. door 3. naar / om 4. met / om

3. Exercises



1. Match each beginning with its correct ending.

- | | |
|-----------------------|----------------------------------|
| a. Ik voel me vandaag | 1. voor het sollicitatiegesprek. |
| b. Zij is zenuwachtig | 2. die grappige collega. |
| c. Hij is verdrietig | 3. goed op mijn werk. |
| d. Wij lachen om | 4. van het slechte nieuws. |

1-c: *I feel good at my work today.* **2-a:** *She is nervous for the job interview.* **3-d:** *He is sad about the bad news.* **4-b:** *We laugh at that funny colleague.*

2. Anonymous employee survey: How do you feel at work? (Audio available in app)

Fill in the gaps: zenuwachtig, voelen, blij, gelukkig, saai, lachen, boos, verdrietig, rustig, voelt, bang

Ons bedrijf heeft een nieuwe online vragenlijst. De directie wil weten hoe medewerkers zich _____ op het werk. In de vragenlijst kies je woorden zoals _____ , _____ , _____ of _____ . Je kunt ook kort schrijven waarom je je zo _____ . De vragenlijst is anoniem.

Veel collega's zeggen dat ze zich vaak _____ voelen door deadlines en vergaderingen. Andere collega's zijn juist _____ , omdat ze leuke taken hebben en veel _____ met het team. Een paar collega's vinden het werk soms _____ of worden _____ door de hoge werkdruk. De directie wil met deze informatie het werk verbeteren en leuker maken voor iedereen.

Our company has a new online questionnaire. Management wants to know how employees feel at work. In the questionnaire you choose words such as happy, angry, scared or calm. You can also briefly write why you feel that way. The questionnaire is anonymous.

Many colleagues say they often feel nervous because of deadlines and meetings. Other colleagues are actually happy, because they have enjoyable tasks and laugh a lot with the team. A few colleagues sometimes find the work boring or become sad because of the high workload. Management wants to use this information to improve the work and make it more enjoyable for everyone.



3. Listen to the audio fragments and choose the correct solution.

- Hoe voelt de vrouw vóór het gesprek?
(How does the woman feel before the interview?)
 - Ze is al heel rustig en tevreden.*
 - Ze is boos door het lange gesprek.*
 - Ze is heel zenuwachtig voor het gesprek.*
- Waarom voelt de man zich niet goed op zijn werk?
(Why does the man not feel good at work?)
 - Omdat hij bang is om naar kantoor te gaan.*
 - Omdat hij alleen moet werken door de zieke collega.*
 - Omdat hij het te stil en saai vindt op kantoor.*

4. Choose the correct solution

- Ik _____ om de grappige foto van mijn collega in de groepschat.
(I laugh at the funny photo of my colleague in the group chat.)
 - lacht*
 - lachen*
 - lachte*
 - lach*
- Hij _____ met zijn collega's op het werk, maar thuis is hij vaak verdrietig.
(He laughs with his colleagues at work, but at home he is often sad.)
 - lachen*
 - lacht*
 - lach*
 - gelacht*
- Ik _____ me zenuwachtig voor het gesprek met mijn baas.
(I feel nervous before the conversation with my boss.)
 - voelen*
 - voelt*
 - gevoeld*
 - voel*

1. lach 2. lacht 3. voel

5. Role-play: Complete the dialogues



a. Zenuwachtig voor sollicitatie

Ahmed *Ik voel me heel zenuwachtig, Maria.*

(sollicitant): *(I feel very nervous, Maria.)*

Maria 1. _____
(vriendin):

Ahmed *Ja, maar het gesprek is belangrijk en ik slaap deze week slecht.*

(sollicitant): *(Yes, but the interview is important and I have been sleeping badly this week.)*

Maria 2. _____
(vriendin):

b. Slechte dag bij de koffieautomaat

Eva (collega): 3. _____

Tom (collega): *Nee, ik voel me slecht en een beetje verdrietig, het werk is vandaag zo saai.*
(No, I feel bad and a bit sad, the work is so boring today.)

Eva (collega): 4. _____

Tom (collega): *Dat is fijn, dank je. Misschien word ik dan weer rustig en een beetje gelukkig.
(That is nice, thank you. Maybe then I will be calm again and a little happy.)*

Example answers:

1. *Waarom ben je zo bang? Je bent goed voorbereid.* 2. *Rustig, adem diep, glimlach even — dan voel je je straks vast wat rustiger en blij.* 3. *Hoi Tom, alles goed?* 4. *Wat vervelend. Ik voel me juist goed — zullen we even lachen om een filmpje in de pauze?*

6. Practice in pairs or with your teacher.

1. Je hebt vandaag een drukke dag op je werk. In de pauze vraagt een collega: "Hoe gaat het met je?" Zeg kort hoe jij je voelt. (Gebruik: zich voelen, gelukkig, goed)

2. Je hebt straks een sollicitatiegesprek. Je collega ziet je en vraagt: "Ben je klaar voor het gesprek?" Zeg hoe je je voelt voor het gesprek. (Gebruik: zenuwachtig, een beetje, straks)

7. WhatsApp message

Hey,

Hoe gaat het **met** je vandaag?

Ik ben een beetje **zenuwachtig** voor de meeting **met** de nieuwe baas. Er is weer veel druk **op** de deadline en ik slaap slecht.

Op kantoor is het niet rustig. Iedereen is gestrest **door** het project. Ik ben niet boos, maar ook niet blij. Het is gewoon **saai** en zwaar.

Hoe voel jij je vandaag **op** het werk?

Groet,

Mark



Write an appropriate response: *Ik voel me vandaag... / Op het werk is het... / Ik ben blij/verdrietig/zenuwachtig omdat...*

Important verbs

ik

jij/je

hij/zij/ze/het

wij/we

jullie

zij/ze

Lachen (to laugh)

Onvoltooid tegenwoordige tijd (OTT)

lach

lacht

lacht

lachen

lachen

lachen

Zich voelen (to feel oneself)

Onvoltooid tegenwoordige tijd (OTT)

voel me

voelt je

voelt zich

voelen ons

voelen je

voelen zich