



A1.40 Sport en beweging

- Learn the sports
- Talk about the sports you practice

De sport	<i>(the sport)</i>	Fietsen	<i>(to cycle)</i>
Het voetbal	<i>(football (soccer))</i>	Lopen	<i>(to walk)</i>
Het basketbal	<i>(basketball)</i>	Spelen	<i>(to play)</i>
Het tennis	<i>(tennis)</i>	Sporten	<i>(to do sports)</i>
De wedstrijd	<i>(the match)</i>	Turnen	<i>(to do gymnastics)</i>
Bewegen	<i>(to move)</i>	Zwemmen	<i>(to swim)</i>
Boksen	<i>(to box)</i>		

1. Dialogue: Twee collega's praten over sporten en samen tennissen

- Jorik:** Hé, ik hoorde dat jij tennis speelt. Klopt dat? *(Hey, I heard that you play tennis. Is that right?)*
- Fien:** Ja, dat klopt! Ik speel elke week met vrienden. Tennis jij ook? *(Yes, that's right! I play every week with friends. Do you play tennis too?)*
- Jorik:** Leuk, ja! Misschien kunnen we een keer samen spelen? *(Nice, yes! Maybe we can play together sometime?)*
- Fien:** Dat klinkt goed! Ik speel graag een keer samen. *(That sounds good! I'd love to play together sometime.)*
- Jorik:** Wat voor sport deed je als kind? Was je toen ook sportief? *(What kind of sport did you do as a child? Were you sporty back then too?)*
- Fien:** Ja, ik heb veel verschillende sporten geprobeerd, zoals tennis en voetbal. *(Yes, I tried many different sports, like tennis and soccer.)*
- Jorik:** Interessant! Ik speelde altijd hockey en soms basketbal. *(Interesting! I always played field hockey and sometimes basketball.)*
- Fien:** Hockey is een leuke sport! Speel je dat nu nog? *(Field hockey is a fun sport! Do you still play it now?)*
- Jorik:** Nee, al jaren niet. Dat is moeilijk te combineren met werk. *(No, not for years. It's hard to combine with work.)*
- Fien:** Ja, dat snap ik. *(Yes, I understand.)*
- Jorik:** Laten we tennis plannen! Het wordt vast gezellig. *(Let's plan tennis! It's sure to be fun.)*

1. Welke sport speelt Fien nu elke week?
 - a. Ze zwemt elke week.
 - b. Ze speelt elke week tennis.
 - c. Ze bokst elke week.
 - d. Ze speelt elke week voetbal.
2. Waarom speelt Jorik nu geen hockey meer?
 - a. Hij vindt hockey niet leuk.
 - b. Hij speelt alleen nog turnen.
 - c. Hij heeft geen vrienden om mee te spelen.
 - d. Hij heeft geen tijd door zijn werk.

1-b 2-d

2. Grammar: Adverbs of frequency (soms, vaak, nooit, ...)

Adverbs of frequency show how often something happens. Examples are dikwijls, altijd, nooit, and soms.



1. The adverb usually comes directly after the verb in a main clause.
2. The adverb usually comes before the verb in a subordinate clause.

Bijwoord (Adverb)	Voorbeeld (Example)
Altijd (Always)	Ik sport altijd in de sportschool.
Nooit (Never)	Ik doe nooit aan sport.
Dikwijls (Often)	Ik loop dikwijls naar de stad.
Soms (Sometimes)	Ik sport soms in de middag.
Af en toe (Now and then)	Wij gaan af en toe naar de bioscoop.
Telkens (Every time)	Telkens als ik daar ben, ga ik hardlopen.

1. In het weekend zwem ik _____ in het zwembad bij mijn huis.
a. altijd ik b. nooit ik c. ik soms d. soms
2. Na het werk sport ik _____ met mijn collega in het park.
a. vaak b. af en toe ik c. telkens ik d. dikwijls ik
3. Ik fiets _____ naar de sportschool; ik ga altijd met de tram.
a. nooit b. telkens nooit c. altijd nooit d. dikwijls nooit
4. Wij gaan _____ lopen langs de Amstel als het mooi weer is.
a. altijd wij b. soms wij c. nooit wij d. af en toe

1. soms 2. vaak 3. nooit 4. af en toe

3. Exercises



1. Match each beginning with its correct ending.

- | | |
|---------------------------------|---------------------------------------|
| a. Na mijn werk fiets ik vaak | 1. voetbal met collega's in het park. |
| b. Wij spelen elke vrijdag | 2. ik ga altijd met de tram. |
| c. In het weekend zwem ik | 3. soms met mijn kinderen. |
| d. Ik loop nooit naar het werk, | 4. naar de sportschool. |

1-d: After work I often bike to the gym. **2-a:** Every Friday we play soccer with colleagues in the park. **3-c:** On weekends I sometimes swim with my children. **4-b:** I never walk to work; I always take the tram.

2. Signing up for the company sports day (Audio available in app)

Fill in the gaps: loopronde, sporten, sportdag, tennis, nooit, altijd, wedstrijd, fietsen, bewegen, sportdag, voetbal, vaak, sport

Op kantoor hangt een poster voor de _____. De _____ is op zaterdag in een park in de stad. Collega's kunnen samen _____ en _____. Er is _____, _____ en een korte _____. Je kunt ook rustig _____ met een kleine groep.

Iedereen kiest één _____. De directeur loopt _____ mee met de loopronde. Sommige collega's sporten _____, andere bijna _____. De organisatie vraagt: schrijf je in voor één activiteit. Op het formulier kun je schrijven: ik wil zwemmen, lopen, fietsen of een teamsport spelen. Na de _____ drinken alle collega's samen koffie of thee.

There is a poster at the office about the sports day. The sports day is on Saturday in a city park. Colleagues can do sports and be active together. There will be football, tennis and a short running loop. You can also go for a relaxed bike ride with a small group.

Everyone chooses one sport. The director always joins the running loop. Some colleagues exercise often, others almost never. The organisers ask: please sign up for one activity. On the form you can write: I want to swim, run, cycle or play a team sport. After the events all colleagues have coffee or tea together.

3. Listen to the audio fragments and choose the correct solution.



- Hoe gaat de man meestal naar zijn werk?
(How does the man usually get to work?)
 - Hij gaat meestal met de fiets.
 - Hij gaat meestal lopend.
 - Hij gaat meestal met de auto.
- Welke sport speelt de vrouw in het weekend met haar vrienden?
(Which sport does the woman play on weekends with her friends?)
 - Ze speelt basketbal.
 - Ze speelt voetbal.
 - Ze speelt tennis.

4. Choose the correct solution

1. Ik _____ soms in het zwembad naast mijn kantoor. *(I sometimes swim in the pool next to my office.)*
a. zwemt b. zwemde c. zwemmen d. zwem
2. Na het werk _____ ik gisteren met mijn collega in het park gesport. *(After work yesterday I exercised in the park with my colleague.)*
a. had b. heeft c. heb d. hebben
3. Wij _____ vaak op vrijdagavond een vriendschappelijke voetbalwedstrijd. *(We often play a friendly soccer match on Friday evenings.)*
a. gespeeld b. spelen c. speel d. speelt
1. zwem 2. heb 3. spelen

5. Role-play: Complete the dialogues



a. Samen na werk sporten

Collega Mark: *Hé, ik ga vanavond sporten in het park, ga je mee?*
(Hey, I'm going to work out in the park tonight. Want to come?)

Jij: 1. _____

Collega Mark: *Ik wil eerst lopen en daarna een paar ronde sparren met vrienden, een beetje boksen.*
(I want to go for a run first and then spar a few rounds with friends—some light boxing.)

Jij: 2. _____

b. Inschrijven bij de sportschool

Medewerker sportschool: 3. _____

Jij: *Ja, ik wil me inschrijven. Ik zwem graag.*
(Yes, I'd like to sign up. I enjoy swimming.)

Medewerker sportschool: 4. _____

Jij: *Misschien later tennis en een wedstrijd, maar nu begin ik met zwemmen.*
(Maybe tennis and a competition later, but for now I'll start with swimming.)

Example answers:

1. Ja, leuk! Wat ga je doen? 2. Oké, ik loop graag mee, maar ik doe niet mee met boksen. 3. Goedemiddag, welkom! Kom je hier sporten? 4. Prima, we hebben zwemmen, fitness en tennis. Wil je ook meedoen aan wedstrijden later?

6. Practice in pairs or with your teacher.

1. Je collega vraagt in de pauze: "Doe jij aan sport?" Vertel kort over jouw sport. (Gebruik: de sport, sporten, ik doe aan)

2. Je wilt na het werk met een collega gaan fietsen. Doe een voorstel voor een dag en tijd. (Gebruik: fietsen, na het werk, afspreken)

7. E-mail

Onderwerp: Nieuwe sportcursus na het werk

Beste buurtbewoner,

In het buurthuis starten we een nieuwe cursus **sport en bewegen** voor volwassenen. U kunt samen met andere burens **sporten**: bijvoorbeeld **voetbal, basketbal, tennis** of gewoon **lopen** en **fietsen**.

De cursus is op dinsdag- en donderdagavond. We willen graag weten: **welke sport doet u nu?** En **hoe vaak** sport u? (bijvoorbeeld: altijd, vaak, soms, nooit).

Kunt u ons een korte e-mail terugsturen?

Met vriendelijke groet,

Sanne de Jong

Buurtsportcoördinator



Write an appropriate response: *Ik doe nu aan ... / Ik sport ... keer per week. / Ik wil graag meedoen met ...*

Important verbs	Zwemmen (to swim)	Sporten (to exercise)	Spelen (to play)
	Onvoltooid tegenwoordige tijd (OTT)	Voltooid tegenwoordige tijd (VTT)	Onvoltooid tegenwoordige tijd (OTT)
ik	zwem	heb gesport	speel
jij/je	zwemt	hebt/heb gesport	speelt
hij/zij/ze/het	zwemt	heeft gesport	speelt
wij/we	zwemmen	hebben gesport	spelen
jullie	zwemmen	hebben gesport	spelen
zij/ze	zwemmen	hebben gesport	spelen