

# A1.26.1 Reading text: Spa Natural Valencia – ¡Relájate con los 5 Sentidos!

## A1.26.1 Natural Spa Valencia – Relax with the 5 Senses!

 <https://spanish.colanguage.com/reading/spa-natural>

Vive una experiencia de descanso total. Aléjate del **ruido** y relájate.

Aquí puedes **tocar, oler, escuchar, ver** y **saborear** la calma..

Agua caliente – **Tocar:**

Siente el agua caliente y suave sobre tu piel.

Camina despacio en la piscina termal.

Toca las piedras lisas.

Tu cuerpo se siente relajado y ligero.

Aroma de lavanda – **Oler:**

Respira el aroma suave de los aceites esenciales para quitar el estrés y calmar la mente.

Música tranquila – **Oír:**

Escucha una música relajante.

El sonido del agua y los instrumentos suaves te hacen sentir en paz.

Sin ruido, sin prisa.

Luz suave – **Ver:**

Mira las velas encendidas, los colores cálidos y la decoración natural del spa.

Observa cómo la luz cambia en cada sala.

Infusión caliente – **Saborear:**

Después del baño, prueba una infusión de té verde o manzanilla.

Perfecto para terminar la experiencia.

### **Precios y horarios:**

Adultos: 13,55 €

Precio reducido (pensionistas, personas con discapacidad, mayores de 60 años, menores de 14 años): 6,95 €

Horarios:

- Lunes: 16:00 – 21:00
- Martes a Viernes: 10:00 – 21:00
- Sábado: 10:00 – 22:00
- Domingo: 10:00 – 15:00

*Cerrado los días festivos.*

# A1.26.1 Spa Natural Valencia – ¡Relájate con los 5 Sentidos!

## A1.26.1 Spa Natural Valencia – Relax with the 5 Senses!

<https://spanish.colanguage.com/reading/spa-natural>

### Ejercicio 1: Preguntas de debate

**Instrucción:** Debatir las preguntas después de escuchar el audio o leer el texto.

1. ¿Qué puedes hacer en el spa con los cinco sentidos?  
.....
2. ¿Qué aroma ayuda a quitar el estrés?  
.....
3. ¿Qué se puede ver en el spa según el texto?  
.....
4. ¿Te gusta ir a un spa o a un lugar tranquilo? ¿Por qué?  
.....
5. ¿Qué olor o sonido te hace sentir relajado/a?  
.....

# A1.26.1 Spa Natural Valencia – ¡Relájate con los 5 Sentidos!

## A1.26.1 Spa Natural Valencia – Relax with the 5 Senses!

<https://spanish.colanguage.com/reading/spa-natural>



### Ejercicio 2:

### Práctica en contexto

**Instrucción:** Elige un servicio de circuito o ritual de spa en la Comunidad Valenciana que te llame la atención y describe en una frase cómo estimula cada uno de tus sentidos.

1. <https://www.spalopia.com/promociones/circuito-y-ritual/comunidad-valenciana/>