

## A1.25.1 Diálogo: ¿Cómo te sientes?

### A1.25.1 Dialogue: How do you feel?

🔊 <https://spanish.colanguage.com/dialogues/como-te-sientes>

*Lucas y Sofía hablan sobre cómo se sienten en el trabajo. Están nerviosos y tristes, pero se ayudan mutuamente y toman un café juntos.*

**Lucas:** ¡Qué día! ¿Cómo **te sientes**?

**Sofía:** Hoy estoy un poco **nerviosa**, tenemos mucha presión con el proyecto.

**Lucas:** Te entiendo perfectamente. También yo no estoy **tranquilo** porque la fecha se acerca.

**Sofía:** Sí, a veces me pongo un poco **triste** porque el jefe no se da cuenta del nuestro esfuerzo.

**Lucas:** Sí, a mí también me **enfada** un poco.

**Sofía:** Es verdad. Me cuesta relajarme después del trabajo. ¿Tú logras?

**Lucas:** No mucho, también estoy **cansado**. Pero trato de mantenerme positivo.

**Sofía:** Tienes razón. Al menos, trabajando juntos así **confundidos** es un poco más fácil.

**Lucas:** ¡Así es! ¿Quieres tomar un café para relajarnos?

**Sofía:** ¡Eso es! **Sonríe** un poco!

**Lucas:** Después del café, voy a estar más **contento**, eso sí.

**Sofía:** Solo quiero animarte, no te preocupes, va a estar todo **bien**.

**Lucas:** Ya, ya. Gracias por **entenderme** Sofía.

**Sofía:** ¡Pues claro! Vamos a tomar el café.

---

*Lucas and Sofía talk about how they feel at work. They are nervous and sad, but they help each other and have a coffee together.*

**Lucas:** *What a day! How do **you feel**?*

**Sofía:** *Today I am a little **nervous**, we have a lot of pressure with the project.*

**Lucas:** *I understand you perfectly. I am also not **calm** because the date is approaching.*

**Sofía:** *Yes, sometimes I get a little **sad** because the boss doesn't realise our effort.*

**Lucas:** *Yes, it also **annoys** me a bit.*

**Sofía:** *It's true. I find it hard to relax after work. Can you manage?*

**Lucas:** *Not much, I am also **tired**. But I try to stay positive.*

**Sofía:** *You are right. At least, working together like this **confused** is a bit easier.*

**Lucas:** *That's right! Would you like to have a coffee to relax?*

**Sofía:** *That's it! **Smile** a little!*

**Lucas:** *After the coffee, I am going to be more **happy**, that much is true.*

**Sofía:** *I just want to encourage you, don't worry, everything is going to be **fine**.*

**Lucas:** *Yeah, yeah. Thank you for **understanding me** Sofía.*

**Sofía:** *Of course! Let's have coffee.*

# A1.25.1 ¿Cómo te sientes?

## A1.25.1 How do you feel?

<https://spanish.colanguage.com/dialogues/como-te-sientes>

### Ejercicio 1: Preguntas de debate

**Instrucción:** Debatir las preguntas después de escuchar el audio o leer el texto.

1. ¿Por qué está nerviosa Sofía al comienzo del diálogo?

.....

2. ¿Qué le cuesta hacer a Sofía después del trabajo?

.....

3. ¿Qué propone Lucas al final del diálogo para relajarse?

.....

4. ¿Cómo te sientes tú cuando tienes mucha presión en el trabajo o en los estudios?

.....

5. ¿Qué haces tú para relajarte después de un día estresante?

.....

# A1.25.1 ¿Cómo te sientes?

## A1.25.1 How do you feel?

<https://spanish.colanguage.com/dialogues/como-te-sientes>



### Ejercicio 2:

### Rellena los huecos y completa las oraciones

**Instrucción:** Fill in the correct word.

*enfada, bien, triste, te sientes, nerviosa*

1. ¡Qué día! ¿Cómo .....
2. Hoy estoy un poco ....., tenemos mucha presión con el proyecto.
3. Solo quiero animarte, no te preocupes, va a estar todo .....
4. Sí, a veces me pongo un poco ..... porque el jefe no se da cuenta del nuestro esfuerzo.
5. Sí, a mí también me ..... un poco.

**Solutions:**

1. te sientes 2. nerviosa 3. bien 4. triste 5. enfada

# A1.25.1 ¿Cómo te sientes?

## A1.25.1 How do you feel?

<https://spanish.colanguage.com/dialogues/como-te-sientes>



### Ejercicio 3:

### Ordena el texto

**Instrucción:** Numera las oraciones en el orden correcto y léelas en voz alta.

... ¡Así es! ¿Quieres tomar un café para relajarnos?

... Hoy estoy un poco nerviosa, tenemos mucha presión con el proyecto.

... No mucho, también estoy cansado. Pero trato de mantenerme positivo.

... Solo quiero animarte, no te preocupes, va a estar todo bien.

... Sí, a mí también me enfada un poco.

... Es verdad. Me cuesta relajarme después del trabajo. ¿Tú logras?

... Tienes razón. Al menos, trabajando juntos así confundidos es un poco más fácil.

... ¡Eso es! ¡Sonríe un poco!

14 ¡Pues claro! Vamos a tomar el café.

... Te entiendo perfectamente. También yo no estoy tranquilo porque la fecha se acerca.

... Después del café, voy a estar más contento, eso sí.

... Ya, ya. Gracias por entenderme Sofía.

... Sí, a veces me pongo un poco triste porque el jefe no se da cuenta del nuestro esfuerzo.

1 ¡Qué día! ¿Cómo te sientes?

**Solutions:**



