

# Cuento: Hábitos del deporte

## Story: Sports Habits

🔊 <https://spanish.colanguage.com/short-story/habitos-del-deporte>

*Una historia sobre Laura, una atleta disciplinada que tiene buenos hábitos deportivos.*

Cada día, Laura **practica** sus hábitos para ser una buena atleta.

Si tiene que levantarse temprano, lo hace con **disciplina**.

Cuando corre, es constante y **ambiciosa**, aunque sienta cansancio.

Es **paciente** y practica cada movimiento hasta lograr hacerlo de forma perfecta.

Laura sabe si **tiene carácter**, haría mejor sus entrenamientos.

También, siempre tiene buen **sentido del humor** cuando los entrenamientos son difíciles.

Si sigue sus **hábitos**, cada día es una oportunidad para ser mejor.

Al final del día, se siente feliz de **ser buena persona** y de seguir sus pasos para lograr sus objetivos.

Laura sabe que, si queda ambiciosa, **lograría** sus objetivos.

Así, quiere quedar **constante** para construir su futuro como atleta.

---

*A story about Laura, a disciplined athlete who has good sports habits.*

*Every day, Laura **practises** her habits to be a good athlete.*

*If she has to get up early, she does it with **discipline**.*

*When she runs, she is consistent and **ambitious**, even if she feels tired.*

*She is **patient** and practises each movement until she manages to do it perfectly.*

*Laura knows if she **has character**, she would do her training better.*

*Also, she always has a good **sense of humour** when the training sessions are difficult.*

*If she follows her **habits**, each day is an opportunity to be better.*

*At the end of the day, she feels happy to **be a good person** and to follow her steps to achieve her goals.*

*Laura knows that if she stays ambitious, she **would achieve** her goals.*

*Thus, she wants to remain **constant** to build her future as an athlete.*

# Hábitos del deporte

## Sporting Habits

 <https://spanish.colanguage.com/short-story/habitos-del-deporte>



### Ejercicio 1:

### Preguntas de debate

**Instrucción:** Debatir las preguntas después de escuchar el audio o leer el texto.

1. ¿Qué hace Laura cada día para ser una buena atleta?
2. ¿Por qué Laura se siente feliz al final del día?
3. ¿Cuál es el objetivo de Laura al seguir sus buenos hábitos?
4. ¿Crees que eres una persona disciplinada? ¿Por qué?
5. ¿Qué hábitos piensas son importantes para lograr tus objetivos en el deporte o en el trabajo?

# Hábitos del deporte

## Sporting Habits

<https://spanish.colanguage.com/short-story/habitos-del-deporte>



### Ejercicio 2:

### Rellena los huecos y completa las oraciones

**Instrucción:** Fill in the correct word.

*practica, tiene carácter, disciplina, constante, hábitos, sentido del humor*

1. Si tiene que levantarse temprano, lo hace con .....
2. Cada día, Laura ..... sus hábitos para ser una buena atleta.
3. Laura sabe si ....., haría mejor sus entrenamientos.
4. Si sigue sus ....., cada día es una oportunidad para ser mejor.
5. También, siempre tiene buen ..... cuando los entrenamientos son difíciles.
6. Así, quiere quedar ..... para construir su futuro como atleta.

**Solutions:**

1. disciplina 2. practica 3. tiene carácter 4. hábitos 5. sentido del humor 6. constante