

## A1.40.2 Adverbien der Häufigkeit (immer, oft, nie)

Adverbios de frecuencia (*siempre, a menudo, nunca*)



Aprende cómo hablar de la frecuencia con palabras como «siempre», «a menudo» o «nunca».

1. Los adverbios de frecuencia van después del verbo conjugado.

Adverb (Adverbio)	Beispiel (Ejemplo)
<b>Immer</b> (100%) ( <i>Siempre</i> (100%))	Ich mache <b>immer</b> Sport am Wochenende. ( <i>Yo hago deporte siempre los fines de semana.</i> )
<b>Fast immer</b> (90%) ( <i>Casi siempre</i> (90%))	Sie geht <b>fast immer</b> ins Fitnessstudio. ( <i>Ella va al gimnasio casi siempre.</i> )
<b>Oft</b> (75%) ( <i>A menudo</i> (75%))	Wir spielen <b>oft</b> Basketball nach der Schule. ( <i>Nosotros jugamos al baloncesto a menudo después de la escuela.</i> )
<b>Manchmal</b> (50%) ( <i>A veces</i> (50%))	Er schwimmt <b>manchmal</b> im See. ( <i>Él nada a veces en el lago.</i> )
<b>Selten</b> (25%) ( <i>Rara vez</i> (25%))	Ich tanze <b>selten</b> , aber ich mag es. ( <i>Yo bailo rara vez, pero me gusta.</i> )
<b>Fast nie</b> (10%) ( <i>Casi nunca</i> (10%))	Wir spielen <b>fast nie</b> Tennis. ( <i>Nosotros jugamos al tenis casi nunca.</i> )
<b>Nie</b> (0%) ( <i>Nunca</i> (0%))	Ich gehe <b>nie</b> boxen. ( <i>Yo nunca voy a boxear.</i> )

### 1. Traduce y elige la respuesta correcta

- Ich mache am Wochenende \_\_\_\_\_ Sport.  
a. *immet*    b. *immer*    c. *Immer*    d. *immern*
- Nach der Arbeit gehe ich \_\_\_\_\_ joggen.  
a. *oft*    b. *ofts*    c. *offt*    d. *ofter*
- Ich gehe \_\_\_\_\_ boxen.  
a. *nie*    b. *nies*    c. *nicht*    d. *Nie*
- Wir spielen \_\_\_\_\_ Basketball nach dem Training.  
a. *fast immer*    b. *fast*    c. *immer fast*    d. *fast imer*

1. *immer* 2. *oft* 3. *nie* 4. *fast immer*

### 2. Reescribe las frases

- (oft) Ich mache am Wochenende Sport.

(*Hago deporte el fin de semana a menudo.*)

- (fast immer) Sie geht ins Fitnessstudio.

*(Ella va casi siempre al gimnasio.)*

3. (fast nie) Wir spielen nach der Arbeit Tennis.

---

*(Jugamos al tenis después del trabajo casi nunca.)*

4. (manchmal) Er schwimmt im See.

---

*(Él nada a veces en el lago.)*

5. (selten) Ich tanze, aber ich mag es.

---

*(Bailo rara vez, pero me gusta.)*

6. (immer) Du gehst joggen.

---

*(Tú sales a correr siempre.)*

### 3. Plant zusammen eine Sportwoche und fragt nach Häufigkeit und Zeiten.

Situation

Du sprichst nach der Arbeit mit einer Kollegin über Sport und Trainingspläne.

---

Diskutieren

- Welche Sportarten machst du in der Woche und wie oft?
  - An welchen Tagen und zu welcher Zeit trainierst du normalerweise? (z.B. abends, am Wochenende)
- 

Nützliche Wörter und Redewendungen

- Ich gehe oft joggen.
  - Am Wochenende mache ich immer Training.
  - Ich schwimme manchmal im Schwimmbad.
- 

Im Gespräch verwenden

- Ich mache immer/oft/manchmal Sport.
- Ich gehe fast nie/nie ins Fitnessstudio.
- Kommst du oft mit zum Training?