

A1.16.1 Kurzgeschichte: Ein normaler Morgen

A1.16.1 Cuento corto: Una mañana normal

🔊 <https://blogs.edutal.eu/es/aleman/cuentos-cortos/morgenroutine>

Lasses normaler Morgen beginnt jeden Tag gleich:

Meine Morgenroutine ist so:

Ich stehe auf und putze mir die Zähne.

Dann dusche ich kalt.

Kalt duschen ist gut für das Immunsystem.

Ich ziehe mich an und gehe in die Küche.

Dort mache ich mir Frühstück.

Zuerst trinke ich einen kleinen Cappuccino.

Heute mache ich Rührei, manchmal esse ich auch Porridge.

Ich achte darauf, am Morgen viel Protein zu essen.

La mañana normal de Lasse comienza igual todos los días:

Mi rutina matutina es así:

Me levanto y me cepillo los dientes.

Luego me ducho con agua fría.

Ducharse con agua fría es bueno para el sistema inmunológico.

Me visto y voy a la cocina.

Allí me preparo el desayuno.

Primero tomo un pequeño capuchino.

Hoy preparo huevos revueltos, a veces también como porridge.

Me aseguro de comer mucha proteína por la mañana.

A1.16.1 Ein normaler Morgen

A1.16.1 Una mañana normal

 <https://blogs.edutal.eu/es/aleman/cuentos-cortos/morgenroutine>



Übung 1:

Wort-Bingo

Anleitung: 1. Höre dir das Video mindestens zweimal an und gib die Wörter an, die du hörst. 2. Verwende die Wörter, um ein Gespräch mit deinem Lehrer zu führen (schreibe dein Gespräch auf). 3. Lerne die Wörter mit dem Worttrainer auswendig.

Palabra

meine Morgenroutine

ich stehe auf

Traducción

mi rutina matutina

me levanto

Palabra

Traducción

ich putze mir die Zähne

me cepillo los dientes

ich dusche

me ducho

ich ziehe mich an

me visto

das Frühstück

el desayuno

A1.16.1 Ein normaler Morgen

A1.16.1 Una mañana normal

 <https://blogs.edutal.eu/es/aleman/cuentos-cortos/morgenroutine>



Übung 2:

Text

Anleitung: 1. Lesen Sie den Text zu zweit. 2. Lernen Sie die Phrasen, indem Sie die Übersetzung abdecken.

Meine Morgenroutine ist so:

(Mi rutina matutina es así.)

Ich stehe auf und putze mir die Zähne.

(Me levanto y me cepillo los dientes.)

Dann dusche ich kalt.

(Luego me ducho con agua fría.)

Kalt duschen ist gut für das Immunsystem.

(Ducharse con agua fría es bueno para el sistema inmunológico.)

Ich ziehe mich an und gehe in die Küche.

(Me visto y voy a la cocina.)

Dort mache ich mir Frühstück.

(Allí me preparo el desayuno.)

A1.16 Tägliche Routine / Rutinas diarias
Modul 3 Tag für Tag / Día a día

*Zuerst trinke ich einen kleinen
Cappuccino.*

*(Primero tomo un pequeño
capuchino.)*

*Heute mache ich Rührei, manchmal
esse ich auch Porridge.*

*(Hoy preparo huevos revueltos, a veces
también como porridge.)*

*Ich achte darauf, am Morgen viel
Protein zu essen.*

*(Me aseguro de comer mucha proteína
por la mañana.)*

A1.16.1 Ein normaler Morgen

A1.16.1 Una mañana normal

 <https://blogs.edutal.eu/es/aleman/cuentos-cortos/morgenroutine>



Übung 3:

Fragen zum Text

Anleitung: Lies den obigen Text und wähle die richtige Antwort aus.

1. Was macht Lasse zuerst am Morgen?

- a. Er steht auf und putzt sich die Zähne.
- b. Er duscht kalt.
- c. Er geht in die Küche.
- d. Er bereitet das Frühstück zu.

2. Warum duscht Lasse kalt?

- a. Kalt duschen hilft beim Träumen.
- b. Er mag kein warmes Wasser.
- c. Er zieht sich danach an.
- d. Kalt duschen ist gut für das Immunsystem.

3. Was macht Lasse nach dem Duschen?

- a. Er zieht sich an und geht in die Küche.
- b. Er trinkt einen kleinen Cappuccino.
- c. Er sieht fern.
- d. Er putzt sich die Zähne.

4. Was isst Lasse heute zum Frühstück?

- a. Porridge mit viel Protein.
- b. Er sieht fern und frühstückt.
- c. Er duscht kalt.
- d. Rührei.

Soluciones:

1. Er steht auf und putzt sich die Zähne. 2. Kalt duschen ist gut für das Immunsystem. 3. Er zieht sich an und geht in die Küche. 4. Rührei.

A1.16.1 Ein normaler Morgen

A1.16.1 Una mañana normal

 <https://blogs.edutal.eu/es/aleman/cuentos-cortos/morgenroutine>



Übung 4:

Offene Gesprächsfragen

Anleitung: Besprechen Sie die folgenden Fragen mit Ihrem Lehrer unter Verwendung des Vokabulars aus dieser Lektion und schreiben Sie Ihre Antworten auf.

1. Was machst du zuerst, wenn du aufstehst?

.....

2. Wie duschst du am liebsten und warum?

.....

3. Was isst du normalerweise zum Frühstück?

.....

4. Warum ist dir deine Morgenroutine wichtig?

