

A1.16.1 Ein normaler Morgen

Una mañana normal



1. Was macht die Person direkt nach dem Aufstehen?
 - a. Sie putzt sich die Zähne.
 - b. Sie geht in die Küche.
 - c. Sie macht Rührei.
 - d. Sie trinkt einen kleinen Cappuccino.
2. Wie duscht die Person?
 - a. Sie duscht nur am Abend.
 - b. Sie duscht sehr lange.
 - c. Sie duscht warm.
 - d. Sie duscht kalt.

1-a 2-d

2. Lee el diálogo y responde a las preguntas.

Linda und Matthias: Morgens fit bei der Arbeit

Linda y Matthias: En forma por la mañana en el trabajo

- Matthias:** Wie schaffst du es, so früh zur Arbeit zu kommen und trotzdem so fit zu sein? *(¿Cómo logras llegar al trabajo tan temprano y aun así estar tan en forma?)*
- Linda:** Meine Morgenroutine hilft mir sehr. Mein Tag beginnt jeden Tag gleich, deshalb habe ich jeden Tag Energie. *(Mi rutina matutina me ayuda mucho. Mi día empieza igual cada día, por eso tengo energía todos los días.)*
- Matthias:** Willst du mir deine Morgenroutine erzählen? Ich finde es schwer, morgens aufzustehen. *(¿Quieres contarme tu rutina matutina? Me cuesta levantarme por la mañana.)*
- Linda:** Okay. Das Wichtigste ist: Ich stehe sofort auf, wenn der Wecker klingelt. Ich drücke nie die Snooze Taste. *(Vale. Lo más importante es: me levanto inmediatamente cuando suena el despertador. Nunca pulso el botón de repetición.)*
- Matthias:** Und danach? *(¿Y después?)*
- Linda:** Danach wasche ich mir das Gesicht mit kaltem Wasser, ziehe mich an und gehe auf den Balkon. *(Después me lavo la cara con agua fría, me visto y salgo al balcón.)*
- Matthias:** Warum gehst du auf den Balkon? *(¿Por qué sales al balcón?)*
- Linda:** Damit ich richtig wach werde. Das Sonnenlicht gibt mir Energie. *(Para despertarme de verdad. La luz del sol me da energía.)*
- Matthias:** Und das machst du jeden Tag? *(¿Y haces eso todos los días?)*
- Linda:** Ja, jeden Tag. Manchmal frühstücke ich noch, aber oft esse ich meine erste Mahlzeit erst um 12 Uhr. *(Sí, todos los días. A veces todavía desayuno, pero a menudo no como mi primera comida hasta las 12.)*

1. Was ist für Linda das Wichtigste am Morgen? *(¿Qué es lo más importante para Linda por la mañana?)*
 - a. Sie steht sofort auf, wenn der Wecker klingelt.
 - b. Sie trinkt zuerst zwei Kaffee.
 - c. Sie duscht sofort kalt.
 - d. Sie sieht zuerst fern.

2. Warum geht Linda nach dem Anziehen auf den Balkon? (*¿Por qué Linda sale al balcón después de vestirse?*)
- a. Sie will durch das Sonnenlicht wach werden.
 - b. Sie träumt dort noch ein bisschen.
 - c. Sie telefoniert dort mit Matthias.
 - d. Sie putzt dort ihre Zähne.

1-a 2-a