

A1.16.1 Ein normaler Morgen

Una mañana normal



1. Was macht die Person direkt nach dem Aufstehen?
 - a. Sie macht Rührei.
 - b. Sie trinkt einen kleinen Cappuccino.
 - c. Sie geht in die Küche.
 - d. Sie putzt sich die Zähne.
2. Wie duscht die Person?
 - a. Sie duscht warm.
 - b. Sie duscht kalt.
 - c. Sie duscht nur am Abend.
 - d. Sie duscht sehr lange.
3. Was trinkt die Person vor dem Frühstück?
 - a. Einen Tee.
 - b. Ein Glas Milch.
 - c. Einen Orangensaft.
 - d. Einen kleinen Cappuccino.
4. Was isst die Person manchmal zum Frühstück?
 - a. Salat.
 - b. Nudeln.
 - c. Porridge.
 - d. Pizza.

1-d 2-b 3-d 4-c

2. Lee el diálogo y responde a las preguntas.

Linda und Matthias: Morgens fit bei der Arbeit

Linda y Matthias: En forma por la mañana en el trabajo

- Matthias:** Wie schaffst du es, so früh zur Arbeit zu kommen und trotzdem so fit zu sein? *(¿Cómo logras llegar al trabajo tan temprano y aun así estar tan en forma?)*
- Linda:** Meine Morgenroutine hilft mir sehr. Mein Tag beginnt jeden Tag gleich, deshalb habe ich jeden Tag Energie. *(Mi rutina matutina me ayuda mucho. Mi día empieza igual cada día, por eso tengo energía todos los días.)*
- Matthias:** Willst du mir deine Morgenroutine erzählen? Ich finde es schwer, morgens aufzustehen. *(¿Quieres contarme tu rutina matutina? Me cuesta levantarme por la mañana.)*
- Linda:** Okay. Das Wichtigste ist: Ich stehe sofort auf, wenn der Wecker klingelt. Ich drücke nie die Snooze Taste. *(Vale. Lo más importante es: me levanto inmediatamente cuando suena el despertador. Nunca pulso el botón de repetición.)*
- Matthias:** Und danach? *(¿Y después?)*
- Linda:** Danach wasche ich mir das Gesicht mit kaltem Wasser, ziehe mich an und gehe auf den Balkon. *(Después me lavo la cara con agua fría, me visto y salgo al balcón.)*
- Matthias:** Warum gehst du auf den Balkon? *(¿Por qué sales al balcón?)*
- Linda:** Damit ich richtig wach werde. Das Sonnenlicht gibt mir Energie. *(Para despertarme de verdad. La luz del sol me da energía.)*
- Matthias:** Und das machst du jeden Tag? *(¿Y haces eso todos los días?)*

Linda: Ja, jeden Tag. Manchmal frühstücke ich noch, (*Sí, todos los días. A veces todavía desayuno, pero a*
aber oft esse ich meine erste Mahlzeit erst um *menudo no como mi primera comida hasta las 12.*)
12 Uhr.

1. Was ist für Linda das Wichtigste am Morgen?
 - a. Sie sieht zuerst fern.
 - b. Sie duscht sofort kalt.
 - c. Sie steht sofort auf, wenn der Wecker klingelt.
 - d. Sie trinkt zuerst zwei Kaffee.
2. Warum geht Linda nach dem Anziehen auf den Balkon?
 - a. Sie will durch das Sonnenlicht wach werden.
 - b. Sie putzt dort ihre Zähne.
 - c. Sie träumt dort noch ein bisschen.
 - d. Sie telefoniert dort mit Matthias.

1-c-2-a