A1.40.1 An additional unit

Una unidad adicional
Ejercicios: https://app.colanguage.com/es/aleman/dialogos/sportarten

1. Mira el vídeo y reconoce el vocabulario. Luego responde a las preguntas que siguen.

Vídeo: https://www.youtube.com/watch?v=_ZLPdXXPj6A&t=199s&start=231&end=300

Joggen	*(Correr)*	**Fußball**	*(Fútbol)*
Die Bewegung	*(El movimiento)*	**Tennis**	*(Tenis)*
Schwimmen	*(Nadar)*	**Das Krafttraining**	*(Entrenamiento de fuerza)*

2. Lee el diálogo y responde a las preguntas.

Lara hat die erste Einheit mit ihrem Personaltrainer hinter sich und redet mit ihm darüber, welche Empfehlungen er für sie hat Gewicht zu verlieren...
Lara ha completado la primera sesión con su entrenador personal y está hablando con él sobre qué recomendaciones tiene para que pierda peso...

Jan:	Das war super, Lara. Mach weiter so!	*(Eso estuvo genial, Lara. ¡Sigue así!)*
Lara:	Danke schön. Aber was kann ich noch zusätzlich zu unseren Einheiten machen?	*(Muchas gracias. Pero, ¿qué más puedo hacer además de nuestras sesiones?)*
Jan:	Krafttraining ist auf jeden Fall die Grundlage. Du könntest auch einmal pro Woche schwimmen gehen.	*(El entrenamiento de fuerza es sin duda la base. También podrías ir a nadar una vez a la semana.)*
Lara:	Schwimmen mag ich leider nicht. Was kannst du mir sonst empfehlen?	*(No me gusta nadar, lamentablemente. ¿Qué más me recomiendas?)*
Jan:	Hast du als Kind Sport gemacht?	*(¿Hiciste deporte cuando eras niña?)*
Lara:	Bis ich 18 war, habe ich viel Tennis gespielt. Warum fragst du?	*(Hasta los 18 años jugué mucho al tenis. ¿Por qué lo preguntas?)*
Jan:	Sportarten, die man als Kind gemacht hat, sind oft gut. Ich habe früher zum Beispiel Basketball und Boxen gemacht.	*(Los deportes que practicamos de niños suelen ser buenos. Por ejemplo, yo solía jugar baloncesto y hacer boxeo.)*
Lara:	Machst du das heute noch?	*(¿Sigues haciéndolo hoy?)*
Jan:	Ja, genau. Beides macht mir immer noch Spaß und trainiert meine Ausdauer.	*(Sí, exactamente. Ambas cosas todavía me gustan y me ayudan a entrenar la resistencia.)*
Lara:	Okay, ich verstehe. Dann schaue ich mal, ob ich meinen Tennisschläger noch habe.	*(Está bien, entiendo. Entonces voy a ver si todavía tengo mi raqueta de tenis.)*
Jan:	Das ist sehr gut. Mach das zusätzlich zu unseren Einheiten ein- bis zweimal pro Woche!	*(Eso está muy bien. ¡Hazlo además de nuestras sesiones una o dos veces por semana!)*

3. Elige la respuesta correcta.

1. Welche Sportart schlägt Jan Lara zuerst vor?
   (¿Qué deporte le propone Jan a Lara primero?)
   - ☐ Krafttraining
   - ☐ Tennis
   - ☐ Schwimmen
   - ☐ Basketball
2. Welche Sportart mag Lara nicht gern?
   (¿Qué deporte no le gusta a Lara?)
   - ☐ Basketball
   - ☐ Tennis
   - ☐ Boxen
   - ☐ Schwimmen
3. Welche Sportarten hat Jan als Kind gemacht?
   (¿Qué deportes practicaba Jan cuando era niño?)
   - ☐ Basketball und Boxen
   - ☐ Tennis und Schwimmen
   - ☐ Fußball und Laufen
   - ☐ Karate und Turnen
4. Was soll Lara zusätzlich zu den Einheiten machen?
   (¿Qué debe hacer Lara además de las sesiones?)
   - ☐ Jeden Tag joggen
   - ☐ Einmal in der Woche tanzen
   - ☐ Zweimal pro Woche Fahrrad fahren
   - ☐ Ein bis zwei Mal pro Woche Tennis spielen

Soluciones:

***1**. Krafttraining/entrenamiento de fuerza **2**. Schwimmen/Nadar **3**. Basketball und Boxen/Baloncesto y boxeo **4**. Ein bis zwei Mal pro Woche Tennis spielen/Jugar al tenis una o dos veces a la semana*

4. Responde a las preguntas y corrígelas con tu profesor.

1. Welche Sportarten machen Sie in Ihrer Freizeit, und wie oft trainieren Sie?
   (¿Qué deportes practica en su tiempo libre y con qué frecuencia entrena?)
2. Haben Sie als Kind regelmäßig eine Sportart gemacht? Erzählen Sie kurz davon.
   (¿Practicaste algún deporte regularmente cuando eras niño? Cuéntanos brevemente al respecto.)
3. Wie wichtig ist Ihnen regelmäßige Bewegung oder Sport im Alltag? Warum?
   (¿Qué tan importante es para ti la actividad física o el deporte regular en la vida cotidiana? ¿Por qué?)
4. Welche neuen Sportarten könnten Sie sich vorstellen, um fit zu bleiben, und warum?
   (¿Qué nuevos deportes podrías imaginar practicar para mantenerte en forma y por qué?)

_____

_____

_____