

## A1.40.1 An additional unit

Una unidad adicional

<https://app.colanguage.com/es/aleman/dialogos/sportarten>



### 1. Mira el vídeo y responde a las preguntas relacionadas.

Vídeo: [https://www.youtube.com/watch?v=\\_ZLPdXXPj6A&t=199s&start=231&end=300](https://www.youtube.com/watch?v=_ZLPdXXPj6A&t=199s&start=231&end=300)

<b>Joggen</b>	(Correr)	<b>Fußball</b>	(Fútbol)
<b>Bewegung</b>	(Actividad física)	<b>Tennis</b>	(Tenis)
<b>Schwimmen</b>	(Natación)	<b>Krafttraining</b>	(Entrenamiento de fuerza)

- Was passiert, wenn du dein Knie immer wieder belastest?
  - Du hast mehr Energie.
  - Du schläfst besser.
  - Du bekommst Knieprobleme.
  - Du läufst schneller.
- Welche Sportart ist im Text ein Beispiel für gelenkschonende Bewegung?
  - Fußball
  - Krafttraining
  - Schwimmen
  - Tennis
- Warum sind Fußball und Tennis laut Text besser als immer nur joggen?
  - Weil sie billiger sind.
  - Weil sie Abwechslung bieten.
  - Weil man weniger schwitzt.
  - Weil man dabei ruhiger ist.
- Welche Empfehlung gibt die Person am Ende des Textes?
  - Mehr joggen
  - Mit dem Sport aufhören
  - Nur Tennis spielen
  - Krafttraining machen

1-c 2-c 3-b 4-d

### 2. Lee el diálogo y responde a las preguntas.

#### Sport und Training mit Lara

Deporte y entrenamiento con Lara

- Jan:** Das war klasse, Lara. Mach weiter so! (¡Muy bien, Lara. Sigue así!)
- Lara:** Dankeschön. Aber was kann ich noch zusätzlich zu unseren Einheiten machen? (Gracias. ¿Qué más puedo hacer además de nuestras sesiones?)
- Jan:** Krafttraining ist auf jeden Fall die Basis für alles. Außerdem könntest du einmal pro Woche schwimmen. (El entrenamiento de fuerza es, sin duda, la base de todo. Además, podrías nadar una vez a la semana.)
- Lara:** Schwimmen mag ich leider gar nicht. Was empfiehlst du noch? (Por desgracia no me gusta nada nadar. ¿Qué más me recomiendas?)
- Jan:** Hast du denn als Kind Sport gemacht? (¿Hiciste deporte cuando eras niña?)
- Lara:** Bis ich 18 war habe ich sehr viel Tennis gespielt. Wieso? (Hasta los 18 años jugué mucho al tenis. ¿Por qué?)

- Jan:** Sportarten, die du als Kind gemacht hast, sind oft am besten. Ich habe früher zum Beispiel Basketball und Boxen gemacht. *(Los deportes que practicabas de niña suelen ser, a menudo, los mejores. Por ejemplo, yo antes practicaba baloncesto y boxeo.)*
- Lara:** Und das machst du immer noch? *(¿Y aún los practicas?)*
- Jan:** Ja, genau. Beides macht mir immer noch so viel Spaß wie früher und es trainiert meine Ausdauer. *(Sí, claro. Ambas cosas me siguen gustando tanto como antes y además entrenan mi resistencia.)*
- Lara:** Okay, ich verstehe. Dann schaue ich mal, ob ich noch meinen Tennisschläger habe. *(Vale, entiendo. Entonces miraré si todavía tengo mi raqueta de tenis.)*
- Jan:** Das ist perfekt. Mach das zusätzlich zu unseren Einheiten ein- bis zweimal pro Woche! *(Perfecto. ¡Hazlo además de nuestras sesiones una o dos veces por semana!)*

1. Was sagt Jan am Anfang zu Lara?

- a. Schwimmen ist langweilig, Lara.
- c. Das war klasse, Lara.

- b. Du sollst weniger Sport machen, Lara.
- d. Du musst mehr Fußball spielen, Lara.

2. Welchen Sport mag Lara nicht?

- a. Tennis
- c. Basketball

- b. Schwimmen
- d. Joggen

**1-c 2-b**