

B1.23.1 Die Schwangerschaft

El embarazo



Viele Frauen merken schon im ersten Trimester Veränderungen. Am Anfang kann ein unangenehmes **Ziehen** im Bauch auftreten, das sich wie eine **Periode** anfühlt, weil sich die **Mutterbänder** dehnen. Manche erleben auch ein echtes **Schwangerschaftsgehirn** und vergessen öfter Dinge. Andere bekommen plötzlich **Lust** auf ungewohnte Lebensmittel wie Knäckebrot. Bestimmte Gerüche können stark stören - *darüber* sprechen viele erst später.

*Muchas mujeres ya notan cambios en el primer trimestre. Al principio puede aparecer una **tirantez** desagradable en el vientre, que se siente como una **regla**, porque los **ligamentos uterinos** se estiran. Algunas también experimentan un verdadero **cerebro del embarazo** y olvidan cosas con más frecuencia. Otras de repente sienten **antojo** de alimentos poco habituales como el pan crujiente. Ciertos olores pueden molestar mucho - de eso muchas hablan solo más tarde.*

1. Warum haben viele Frauen am Anfang der Schwangerschaft ein Ziehen im Bauch?
 - a. Weil der Arzt sofort eine Operation empfiehlt.
 - b. Weil sie zu wenig schlafen und deshalb Bauchschmerzen haben.
 - c. Weil Kaffee den Magen im ersten Trimester beruhigt.
 - d. Weil sich die Mutterbänder dehnen.
2. Was beschreibt das Wort "Schwangerschaftsgehirn" am besten?
 - a. Man erinnert sich plötzlich an alle Details aus der Kindheit.
 - b. Man kann während der Schwangerschaft besonders gut planen.
 - c. Man hat sofort mehr Energie und Konzentration.
 - d. Man vergisst häufiger Dinge wie den Schlüssel oder das Handy.

1-d 2-d

2. Estás esperando un bebé y quieres prepararte para el parto.

Task: Beschreibe kurz, welche Inhalte ein Geburtsvorbereitungskurs hat, wann der beste Zeitpunkt ist und wo man einen Kurs findet.

URL: So laufen Geburtsvorbereitungskurse ab

Use in your answer: der Geburtsvorbereitungskurs / die Hebamme / die Wehen / Atemtechniken / Entspannungsübungen / darüber