

## A2.21 Sonntagsspaziergang machen

Salir a pasear el domingo

<https://app.colanguage.com/es/aleman/plan-de-curso/a2/21>



<b>Der Spaziergang</b>	(el paseo)	<b>Sonnig</b>	(soleado)
<b>Der Wald</b>	(el bosque)	<b>Steil</b>	(empinado)
<b>Das Tal</b>	(el valle)	<b>Flach</b>	(llano)
<b>Der See</b>	(el lago)	<b>Anstrengend</b>	(agotador)
<b>Die Wanderung</b>	(la caminata)	<b>Stressig</b>	(estresante)
<b>Das Picknick</b>	(el picnic)	<b>Wandern</b>	(hacer senderismo)
<b>Die Aussicht</b>	(la vista / el panorama)	<b>Zurücklaufen</b>	(volver andando)
<b>Der Stress</b>	(el estrés)	<b>Sich setzen</b>	(sentarse)
<b>Aktiv</b>	(activo)		

### 1. Diálogo: Sonntagsspaziergang

- Udo:** Nach dieser stressigen Woche brauche ich wirklich einen Sonntagsspaziergang. (*Después de esta semana tan estresante, de verdad necesita un paseo dominical.*)
- Karin:** Das fühle ich total, mir fehlen Bewegung und frische Luft. (*Yo también lo siento así: me hace falta moverme y tomar aire fresco.*)
- Udo:** Früher bin ich sonntags immer mit meinen Eltern durch den Wald am Jakobsberg in OWL gegangen. (*Antes, los domingos siempre caminaba con mis padres por el bosque del Jakobsberg en OWL.*)
- Karin:** Bei uns sind wir früher am Sonntag nach dem Mittagessen mit den Großeltern in der Nähe von Corvey zum See gelaufen. (*En mi familia, antes los domingos después de comer íbamos con los abuelos a la zona cercana a Corvey para pasear junto al lago.*)
- Udo:** Wie schön. Trotz des Stresses hat mir dieses Familienritual geholfen, runterzukommen. (*Qué bonito. A pesar del estrés, ese ritual familiar me ayudaba a relajarme.*)
- Karin:** Mir auch. Bei so vielen Terminen denke ich oft daran, wieder einen Sonntagsspaziergang zu machen. (*A mí también. Con tantas citas, a menudo pienso en volver a hacer un paseo dominical.*)
- Udo:** Lass uns heute nach dem Mittagessen ins sonnige Tal wandern. (*Vamos hoy, después de comer, a caminar al valle soleado.*)
- Karin:** Gute Idee. Wir setzen uns dort zusammen ans Wasser und laufen dann ganz ohne Zeitdruck zurück. (*Buena idea. Nos sentaremos allí junto al agua y luego volveremos sin prisas.*)
- Udo:** Genau so wie früher: zusammen gehen und reden. (*Exactamente como antes: salir juntos y hablar.*)

1. Wohin sind Udos Eltern früher mit ihm am Sonntag gegangen?

- a. An den See in der Nähe von Corvey
- b. Ins sonnige Tal in der Stadt
- c. In den Wald am Jakobsberg in OWL
- d. Auf eine lange, steile Wanderung in die Alpen

2. Was planen Udo und Karin für heute nach dem Mittagessen?
- Sie bleiben zu Hause und machen nur Sport im Wohnzimmer.
  - Sie wandern ins sonnige Tal und setzen sich ans Wasser.
  - Sie fahren mit dem Auto an einen anderen See in Bayern.
  - Sie machen ein Picknick auf einem steilen Berg.

**1-c 2-b**

## 2. Gramática: Genitivo en expresiones fijas: angesichts der..., aufgrund des...

Las expresiones en genitivo con des o der indican posesión o acompañamiento.



1. El genitivo en expresiones fijas siempre se forma con des/der.

<b>Wendung (Giro/locución)</b>	<b>Beispiel (Ejemplo)</b>
<b>während des Essens</b> ( <i>durante la comida</i> )	Wir plaudern während des Essens. ( <i>Charlamos durante la comida.</i> )
<b>trotz des schlechten Wetters</b> ( <i>a pesar del mal tiempo</i> )	Wir wandern weiter, trotz des schlechten Wetters. ( <i>Seguimos caminando, a pesar del mal tiempo.</i> )
<b>aufgrund des Lärms</b> ( <i>debido al ruido</i> )	Wir pausieren, aufgrund des Lärms. ( <i>Hacemos una pausa, debido al ruido.</i> )
<b>angesichts der Temperaturen</b> ( <i>ante las temperaturas</i> )	Wir setzen uns, angesichts der Temperaturen. ( <i>Nos sentamos, ante las temperaturas.</i> )

1. Wir machen heute nur einen kurzen Spaziergang, \_\_\_\_\_ Stresses in der Woche.  
a. trotz dem      b. trotz des      c. wegen des      d. wegen dem
2. Wir sitzen lange am See, \_\_\_\_\_ Picknicks mit meinen Kollegen.  
a. während des      b. während von dem      c. während dem      d. während der
3. \_\_\_\_\_ steilen Weges machen wir alle zwanzig Minuten eine kleine Pause.  
a. Aufgrund von dem      b. Aufgrund der      c. Wegen dem      d. Aufgrund des
4. \_\_\_\_\_ sonnigen Aussicht planen wir für morgen noch eine Wanderung im Tal.  
a. Angesichts der      b. Angesichts des      c. Während der      d. Wegen der

1. trotz des 2. während des 3. Aufgrund des 4. Angesichts der

### 3. Ejercicios

#### 1. Boletín: Invitación a un paseo dominical junto al lago (Audio disponible en la aplicación)



**Words to use:** wandern, sonnigen, Spaziergang, setzen, aktiv, anstrengend, Waldcafé, Picknick, zurück, flach, laufen

Liebe Nachbarinnen und Nachbarn,

am Sonntag planen wir einen gemeinsamen \_\_\_\_\_ am Stadtsee. Wir treffen uns um 14 Uhr am Parkplatz beim \_\_\_\_\_. Die Strecke ist \_\_\_\_\_ und nicht sehr \_\_\_\_\_. Wir \_\_\_\_\_ langsam am See entlang und machen eine Pause mit einem kleinen \_\_\_\_\_ auf der Wiese. Bitte bringen Sie etwas zu trinken und eine Decke mit. Angesichts der \_\_\_\_\_ Wettervorhersage nehmen viele Leute ihre Kinder mit. Wer müde ist, kann sich an den Bänken am Ufer \_\_\_\_\_. Gegen 17 Uhr \_\_\_\_\_ wir zusammen \_\_\_\_\_ zum Parkplatz. So können wir den Stress der Woche hinter uns lassen und \_\_\_\_\_ in die neue Woche starten.

Queridas vecinas y queridos vecinos,

*el domingo planeamos un paseo conjunto por el lago de la ciudad. Nos encontramos a las 14:00 en el aparcamiento junto al café del bosque. El recorrido es llano y no muy exigente. Caminamos despacio junto al lago y hacemos una pausa con un pequeño picnic en el césped. Por favor, traigan algo de beber y una manta. Ante el pronóstico de tiempo soleado, muchas personas traerán a sus hijos. Quien esté cansado puede sentarse en los bancos de la orilla. Sobre las 17:00 regresamos juntos al aparcamiento. Así podemos dejar atrás el estrés de la semana y empezar la nueva semana con energía.*

1. Wo und um wie viel Uhr treffen sich die Nachbarinnen und Nachbarn zum Spaziergang?

\_\_\_\_\_

2. Was sollen die Teilnehmenden mitbringen und wo machen sie Pause?

\_\_\_\_\_

#### 2. Elige la solución correcta

1. Wir \_\_\_\_\_ am Nachmittag gemütlich um den See zurück, trotz des stressigen Alltags. (*Por la tarde caminamos tranquilamente alrededor del lago, a pesar del estresante ritmo cotidiano.*)
- a. liefen      b. laufen      c. läufst      d. lauft

2. Gestern \_\_\_\_\_ wir aufgrund des guten Wetters noch vor dem Abendessen durch den Wald zurückgelaufen.
- a. waren      b. haben      c. sind      d. werden
- (Ayer, debido al buen tiempo, volvimos caminando por el bosque antes de la cena.)
3. Nach zwei Stunden Wanderung \_\_\_\_\_ wir uns angesichts der steilen Strecke im Tal auf eine Bank.
- a. setzten uns      b. setzen      c. setzten      d. setze
- (Tras dos horas de caminata, nos sentamos en el valle en un banco debido a la pendiente empinada.)
4. Als wir am sonnigen Sonntag endlich die schöne Aussicht über das Tal sahen, \_\_\_\_\_ ich mich während des Picknicks ins Gras.
- a. setzte mich      b. setzt      c. setzten      d. setzte
- (Cuando el domingo soleado finalmente vimos la hermosa vista del valle, me senté en la hierba durante el picnic.)

**1. laufen 2. sind 3. setzten 4. setzte**

### 3. Completa los diálogos

#### a. Sonntagsspaziergang am Schliersee

- Thomas (Kollege):** Lena, hast du Lust auf einen Spaziergang am Sonntag? Am Schliersee soll es sonnig sein und der Weg ist schön flach.
- Lena (Projektleiterin):** 1. \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_
- (Lena, ¿te apetece dar un paseo el domingo? En el Schliersee va a hacer sol y el camino es muy bonito y llano.)
- Thomas (Kollege):** Wir könnten ein kleines Picknick mitnehmen und uns ans Ufer setzen, die Aussicht ist dort wirklich schön.
- Lena (Projektleiterin):** 2. \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_
- (Podríamos llevar un pequeño picnic y sentarnos en la orilla; las vistas allí son realmente bonitas.)

#### b. Familienwanderung ins Isartal

- Markus (Bruder):** Julia, habt ihr am Sonntag Zeit für eine kleine Wanderung im Isartal im Wald?
- Julia (Schwester):** 3. \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_
- (Julia, ¿tenéis tiempo el domingo para una pequeña caminata por el Isartal, en el bosque?)
- Markus (Bruder):** Kein Problem, die Route ist größtenteils flach; am Ende des Tals gibt es eine Bank, da können wir uns setzen und Picknick machen.
- Julia (Schwester):** 4. \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_
- (Con gusto, pero por favor que no sea muy empinado —los niños se cansan pronto con caminos muy exigentes.)
- (No hay problema, la ruta es en su mayor parte llana; al final del valle hay un banco donde podemos sentarnos y hacer un picnic.)
- (Suena bien, entonces iremos. Me apetece disfrutar de las vistas y del aire fresco.)

**1.** Ja, sehr gern – ich hatte die ganze Woche viel Stress im Büro, ein ruhiger Weg am See wäre perfekt. **2.** Gern, dann bringe ich etwas zu essen mit, und wir laufen danach entspannt zurück zum Bahnhof. **3.** Gern, aber bitte nicht zu steil – die Kinder finden sehr anstrengende Wege schnell stressig. **4.** Klingt gut, dann kommen wir mit. Ich freue mich auf die Aussicht und die frische Luft.

#### **4. Responde a las preguntas usando el vocabulario de este capítulo.**

1. Wie sieht für Sie ein typischer Sonntagsspaziergang in Deutschland aus? Wo gehen Sie gern spazieren und warum?

---

2. Stellen Sie sich vor, Sie laden zwei Kolleginnen oder Kollegen zu einem Spaziergang ein. Was sagen Sie? Wann und wo treffen Sie sich?

---

3. Sie machen nach einer stressigen Arbeitswoche eine kleine Wanderung. Was nehmen Sie mit und was möchten Sie unterwegs machen?

---

4. In Deutschland gibt es viele bekannte Wandergebiete. Nennen Sie eine Region, die Sie interessant finden, und erklären Sie kurz, warum.

---

#### **5. Escribe 5–6 oraciones sobre un paseo o una breve excursión a la que quieras invitar a amigos o familia (lugar, hora, recorrido, pausa).**

*Ich möchte euch zu einem Spaziergang einladen. / Wir treffen uns um ... Uhr vor ... / Die Strecke ist nicht lang und nicht anstrengend. / Am Ende gehen wir zusammen zurück.*

---

---

---

#### **4. Verbos importantes**

	Zurücklaufen	Zurücklaufen	Sich setzen
ich	laufe zurück	bin zurückgelaufen	setzte mich
du	läufst zurück	bist zurückgelaufen	setztest dich
er/sie/es	läuft zurück	ist zurückgelaufen	setzte sich
wir	laufen zurück	sind zurückgelaufen	setzten uns
ihr	lauft zurück	seid zurückgelaufen	setztet euch
sie	laufen zurück	sind zurückgelaufen	setzten sich