



A2.22 Körperpflege

- Sprich über Hygieneprodukte und Routinen.
- Erklären Sie, welche Hygieneartikel Sie im Laden wünschen.

Das Parfüm	<i>(El perfume)</i>	Die Zahnbürste	<i>(El cepillo de dientes)</i>
Das Deodorant	<i>(El desodorante)</i>	Die Zahnpasta	<i>(La pasta de dientes)</i>
Die Creme	<i>(La crema)</i>	Allergisch sein	<i>(Ser alérgico)</i>
Die Kosmetikprodukte	<i>(Los productos cosméticos)</i>	Baden	<i>(Bañarse)</i>
Die Seife	<i>(El jabón)</i>	Sich die Hände waschen	<i>(Lavarse las manos)</i>
Das Shampoo	<i>(El champú)</i>	Sich eincremen	<i>(Aplicarse crema)</i>

1. Escanea el código QR para ver el vídeo, o lee el texto. (QR: Audio)



Viele Menschen duschen sehr oft, aber das ist nicht immer gut. Zu häufiges **Duschen** kann die **Haut** trocken machen und ihren natürlichen **Schutz** schwächen. Fettige **Haare** kommen oft von zu viel **Shampoo**, nicht von zu wenig Waschen. *Zuerst* duscht man kurz lauwarm, und *dann* wäscht man die Haare nur mit wenig Shampoo. Hautärzte empfehlen oft nur zwei bis drei Duschen pro Woche, etwa sieben bis zehn Minuten.

Mucha gente se ducha muy a menudo, pero eso no siempre es bueno. Ducharse con demasiada frecuencia puede reseca la piel y debilitar su protección natural. El cabello graso a menudo se debe a demasiado champú, no a lavarse demasiado poco. Primero uno se ducha brevemente con agua tibia y después se lava el cabello solo con poco champú. Los dermatólogos suelen recomendar solo dos o tres duchas por semana, de unos siete a diez minutos.

1. Was ist oft der Grund für trockene Haut?
 - a. Kaltes Wasser und kurze Duschen
 - b. Zu häufiges Duschen
 - c. Eincremen nach dem Duschen
 - d. Zu wenig Shampoo
2. Warum werden die Haare oft fettig?
 - a. Weil sie jeden Tag nicht gewaschen werden
 - b. Weil sie zu viel Shampoo benutzen
 - c. Weil sie nur lauwarm duschen
 - d. Weil sie zu kurz duschen

1-b 2-b

2. Gramática: Conectores temporales: nachdem, zuerst, wenn



Los conectores temporales pueden colocarse en alemán al principio de la frase o en el medio de la frase.

Konnektor (Conector)	Beispiel (Ejemplo)
nachdem <i>(después de que)</i>	Ich creme mich ein, nachdem ich gebadet habe. <i>(Me pongo crema después de que me he bañado.)</i>
zuerst / dann / schließlich <i>(primero / luego / finalmente)</i>	Zuerst benutze ich das Shampoo, dann/schließlich die Creme. <i>(Primero uso el champú, luego/finalmente la crema.)</i>
wenn <i>(cuando)</i>	Ich gehe ins Bad, wenn ich aufstehe. <i>(Voy al baño cuando me levanto.)</i>

- _____ ich geduscht habe, benutze ich das Deodorant. (*Después de ducharme, uso el desodorante.*)
a. Zuerst b. Nachdem c. Wenn d. Nach dem
- _____ putze ich mir die Zähne, dann wasche ich mir die Hände. (*Primero me cepillo los dientes, luego me lavo las manos.*)
a. Zuerste b. Zuerst c. Nachdem d. Wenn

1. Nachdem 2. Zuerst



Reescribe las frases (QR: IA+)

- (wenn) Ich stehe auf. Ich gehe ins Bad.

(Voy al baño cuando me levanto.)

- (nachdem) Ich habe geduscht. Ich creme mich ein.

(Después de que me he duchado, me pongo crema.)

- (nachdem) Ich putze mir die Zähne. Ich frühstücke.

(Antes de desayunar, me cepillo los dientes.)

1. Ich gehe ins Bad, wenn ich aufstehe. 2. Nachdem ich geduscht habe, creme ich mich ein. 3. Bevor ich frühstücke, putze ich mir die Zähne.

3. Ejercicios

1. Relaciona los elementos que tienen un significado relacionado.

- | | |
|-----------------------------|----------------------------|
| a. zuerst | 1. nach dem Baden |
| b. wenn ich aufstehe | 2. als Erstes |
| c. nachdem ich gebadet habe | 3. am Morgen |
| d. sich die Hände waschen | 4. die Hände sauber machen |

a-2 b-3 c-1 d-4



2. Droguería: indicaciones para piel sensible (QR: Audio)

Rellena los huecos: nachdem, Seife, Shampoo, allergisch, Zuerst, baden, benutzen, Creme



Hinweis in unserer Drogerie: Wenn Sie empfindliche Haut haben oder (1) _____ sind, wählen Sie bitte milde (2) _____ und (3) _____ ohne starkes Parfüm. (4) _____ waschen Sie Hände und Gesicht, dann duschen oder (5) _____ Sie kurz und lauwarm. Danach gut abtrocknen.

Wenn die Haut trocken ist, (6) _____ Sie eine (7) _____ und cremen Sie sich ein, (8) _____ Sie gebadet haben. Für den Tag gibt es auch Deodorant. Fragen Sie unser Team gern nach passenden Kosmetikprodukten.

Aviso en nuestra droguería: Si tiene la piel sensible o es alérgico/a, elija por favor un jabón suave y un champú sin perfume fuerte. Primero lávese las manos y la cara, luego dúchese o báñese brevemente y con agua tibia. Después, séquese bien.

Si la piel está seca, use una crema y aplíquese crema después de haberse bañado. Para el día también hay desodorante. Pregunte a nuestro equipo con gusto por productos cosméticos adecuados.

(1) allergisch, (2) Seife, (3) Shampoo, (4) Zuerst, (5) baden, (6) benutzen, (7) Creme, (8) nachdem

1. Welche Produkte würden Sie in dieser Drogerie kaufen, wenn Sie trockene oder empfindliche Haut haben, und warum?
- _____

3. Escucha el fragmento de audio y elige la respuesta correcta. (QR: Audio)

1. Sie ist in der Drogerie, um mehrere Körperpflegeartikel zu kaufen.
2. Sie möchte ein Shampoo mit starkem Duft, weil sie Parfum sehr mag.
3. Am Wochenende badet sie gerne.

Verdadero Falso

- | | |
|--------------------------|--------------------------|
| <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |



1-V 2-X 3-V

4. Elige la solución correcta

1. Zuerst _____ ich ein neues Deodorant _____, dann habe ich mich schnell eingecremt. *(Primero usé un nuevo desodorante, luego me eché crema rápidamente.)*
- a. bin / benutzt b. hat / benutzt c. habe / benutze
d. habe / benutzt
2. Nachdem ich geduscht habe, _____ ich das Shampoo noch einmal _____. *(Después de ducharme, usé el champú una vez más.)*
- a. habe / benutzen b. habe / benutzt c. bin / benutzt
d. habe / benutzte
3. Wenn ich trockene Haut habe, _____ ich mich morgens mit einer Creme ein. *(Si tengo la piel seca, por la mañana me pongo crema con una crema.)*
- a. cremt b. gecremt c. creme d. cremst
1. habe / benutzt 2. habe / benutzt 3. creme

5. Juego de rol - diálogos (QR: Audio)



In der Drogerie: Allergie beachten

- Kundin:** *Entschuldigung, ich suche ein Shampoo und eine Creme, aber ich bin allergisch gegen starke Düfte. (Perdón, estoy buscando un champú y una crema, pero soy alérgica a los perfumes fuertes.)*
- Drogerie-Mitarbeiter:** *Okay, dann würde ich ein Shampoo ohne Parfüm empfehlen und eine Creme für sensible Haut. (De acuerdo, entonces le recomendaría un champú sin perfume y una crema para piel sensible.)*
- Kundin:** *Gibt es auch ein Deodorant ohne Duftstoffe? Normales Deodorant vertrage ich oft nicht. (¿Hay también un desodorante sin fragancias? A menudo no tolero el desodorante normal.)*
- Drogerie-Mitarbeiter:** *Ja, hier ist eines ohne Duftstoffe; bei Kosmetikprodukten sollten Sie immer auf ‚parfümfrei‘ achten. (Sí, aquí tiene uno sin fragancias; con los productos cosméticos siempre debe fijarse en que ponga «sin perfume».)*
- Kundin:** *Super, dann nehme ich das Shampoo, die Creme und das Deodorant. Danke für Ihre Hilfe. (Genial, entonces me llevo el champú, la crema y el desodorante. Gracias por su ayuda.)*

1. Welche Produkte möchte die Kundin kaufen und warum braucht sie Hilfe?
-

6. Hablar: traducir y responder (QR: IA+)



Zuerst wasche ich mich, danach ... / Wenn ich allergisch bin, benutze ich lieber ... / Nachdem ich geduscht habe, creme ich mich ein oder benutze Deo.

1. Was machen Sie morgens im Bad - zuerst und danach?

2. Sie sind in einer Drogerie in Deutschland: Welche Hygieneprodukte möchten Sie kaufen und worauf achten Sie (z. B. bei empfindlicher Haut oder Allergien)?

7. Escritura: WhatsApp (QR: IA+)

Hey Lara, ich bin gerade bei dm. Soll ich dir etwas mitbringen?

Bei den Hygiene-Sachen bin ich unsicher: brauchst du **Shampoo**, **Deodorant** oder **Zahnpasta**? Und welche **Seife** nimmst du im Moment?

Wenn du willst, kann ich auch eine **Creme** kaufen. Bist du gegen etwas **allergisch**?

LG, Jonas



Escribe una respuesta adecuada: *Kannst du mir bitte ... mitbringen? / Zuerst brauche ich ..., dann ... / Wenn möglich, bitte ohne Duftstoffe, weil ...*

Verbos importantes

Benutzen (usar)

Perfekt

ich	habe benutzt
du	hast benutzt
er/sie/es	hat benutzt
wir	haben benutzt
ihr	habt benutzt
sie	haben benutzt

Sich eincremen (untarse)

Präsens

creme mich ein
cremst dich ein
cremt sich ein
cremen uns ein
cremt euch ein
cremen sich ein