



Enfermería 6 Hygieneprotokolle

- Befolgen Sie Hygiene- und Sicherheitsverfahren
- Beschreiben Sie Infektionspräventionsmaßnahmen
- Erklären Sie Ihre Aufgaben während einer Epidemie oder Pandemie
- Hygiene, Infektionsprävention, Schutzkleidung, Händehygiene, Reinigungsritualien, Abfalltrennung und Recycling im Gesundheitswesen

Die Hygienemaßnahme	<i>(La medida de higiene)</i>	Abfalltrennung	<i>(Separación de residuos)</i>
Die Händehygiene	<i>(La higiene de manos)</i>	Die Medizinische Abfalltonne	<i>(El contenedor de residuos médicos)</i>
Die Schutzkleidung	<i>(La ropa de protección)</i>	Die Aerosolübertragung	<i>(La transmisión por aerosoles)</i>
Das Einweghandschuh	<i>(El guante desechable)</i>	Hände waschen (phrasal verb)	<i>(Lavarse las manos)</i>
Die Schutzmaske	<i>(La mascarilla de protección)</i>	Mund-Nasen-Schutz anlegen (phrasal verb)	<i>(Colocarse la mascarilla (cubrebocas))</i>
Die Infektionsprävention	<i>(La prevención de infecciones)</i>	Reinigen (verben)	<i>(Limpiar)</i>
Die Quarantäne	<i>(La cuarentena)</i>	Desinfizieren (verben)	<i>(Desinfectar)</i>
Die Isolationsmaßnahme	<i>(La medida de aislamiento)</i>	Sterilisieren (verben)	<i>(Esterilizar)</i>
Die Kontaminationsgefahr	<i>(El riesgo de contaminación)</i>		

1.Ejercicios

1. Relaciona los elementos que tienen un significado relacionado.

- | | |
|-----------------------------|---------------------------|
| a. die Infektionsprävention | 1. Hände sauber halten |
| b. die Quarantäne | 2. Infektionen verhindern |
| c. die Händehygiene | 3. Kittel und Handschuhe |
| d. die Schutzkleidung | 4. zu Hause bleiben |



a-2 b-4 c-1 d-3

2. Cartel: Normas de higiene y gestión de residuos en la planta (QR: Audio)



Rellena los huecos: reinigen, desinfizieren, Schutzmaske, Schutzkleidung, Isolationsmaßnahmen, Aerosolübertragung, Abfalltrennung, Quarantäne, Einweghandschuhe, Händehygiene

Aushang für alle Mitarbeitenden: Bitte führen Sie vor und nach jedem Patientenkontakt eine gründliche (1) _____ durch. Waschen Sie die Hände mit Seife und trocknen Sie sie gut. Bei sichtbarer Verschmutzung zuerst waschen, danach (2) _____. Bei Pflege, Blutentnahme oder Kontakt mit Sekreten tragen Sie (3) _____ : (4) _____ und eine (5) _____. Die Maske muss Mund und Nase dicht bedecken.

Bei einer Erkältungswelle gilt: Abstand halten, gut lüften und, wenn möglich, (6) _____ vermeiden. Reinigungsroutine: Flächen im Dienstzimmer und am Patientenbett mindestens einmal pro Schicht (7) _____ und danach desinfizieren. (8) _____ ist Pflicht: Kanülen und andere scharfe Gegenstände kommen direkt in die medizinische Abfalltonne. Bei Fieber oder positivem Test melden Sie sich sofort bei der Leitung; es können (9) _____ oder (10) _____ nötig sein.

*Cartel para todo el personal (Planta 3B): Por favor, realice una cuidadosa **higiene de manos** antes y después de cada contacto con el paciente. Lávese las manos con jabón y séquelas bien. Si hay suciedad visible, primero lave y después desinfecte. Durante los cuidados, la extracción de sangre o el contacto con secreciones, utilice ropa de protección: guantes desechables y una mascarilla de protección. La mascarilla debe cubrir correctamente la boca y la nariz.*

*En caso de una ola de resfriados: mantenga la distancia, ventile bien y, si es posible, evite la **transmisión por aerosoles**. Rutina de limpieza: limpie las superficies en la sala de servicio y en la cabecera del paciente al menos una vez por turno y, a continuación, desinfectelas. La **segregación de residuos** es obligatoria: las agujas y otros objetos punzantes deben depositarse directamente en el contenedor de residuos médicos. Si tiene fiebre o un test positivo, comuníquelo de inmediato a la dirección; pueden ser necesarias **cuarentena** o **medidas de aislamiento**.*

(1) Händehygiene, (2) desinfizieren, (3) Schutzkleidung, (4) Einweghandschuhe, (5) Schutzmaske, (6) Aerosolübertragung, (7) reinigen, (8) Abfalltrennung, (9) Quarantäne, (10) Isolationsmaßnahmen

1. Welche Schritte zur Händehygiene nennt der Aushang und in welchen Situationen sollen Sie zuerst waschen?

2. Welche Regeln stehen im Text zu Schutzkleidung, Reinigung und Abfalltrennung auf der Station?

3. Escucha el fragmento de audio y elige la respuesta correcta. (QR: Audio)

- | | Verdadero | Falso |
|---|--------------------------|--------------------------|
| 1. Die Person führt nach jeder Pflege eine Händehygienemaßnahme durch. | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 2. Sie zieht Schutzkleidung und Handschuhe nur am Ende der Schicht an, beim Reinigen. | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 3. Ein Patient in Quarantäne wird in einem Einzelzimmer isoliert. | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
- 1-V 2-X 3-V



4. Elige la solución correcta

- Vor dem Betreten des Patientenzimmers _____ mich gründlich die Hände. *(Antes de entrar en la habitación del paciente me lavo bien las manos.)*
 a. wäscht b. wasche c. wascht d. waschen
 - Bei Verdacht auf Aerosolübertragung _____ ich eine Schutzmaske. *(Si se sospecha transmisión por aerosoles, llevo una mascarilla de protección.)*
 a. trug b. tragen c. trage d. trägt
 - Nach der Behandlung _____ wir die Arbeitsfläche. *(Después del tratamiento desinfectamos la superficie de trabajo.)*
 a. desinfiziert b. desinfizieren c. desinfiziert d. desinfiziere
1. wasche 2. trage 3. desinfizieren

5. Juego de rol - diálogos (QR: Audio)

Maske und Handschuhe anlegen

- Pflegekraft** *Frau Becker, ich gehe gleich zu Herrn Krüger – soll ich wegen der Kontaminationsgefahr Schutzmaske und Einweghandschuhe anziehen?*
(Anna): *(Señora Becker, voy ahora con el señor Krüger: ¿debo ponerme mascarilla y guantes desechables por el riesgo de contaminación?)*
- Stationsleitung** *Ja, bitte: Mund Nasen Schutz anlegen und Handschuhe. Vorher Händehygiene nicht vergessen – Hände waschen und dann desinfizieren.*
(Frau Becker): *(Sí, por favor: póngase la protección de boca y nariz y los guantes. Antes, no olvide la higiene de manos: lavar las manos y luego desinfectarlas.)*
- Pflegekraft** *Okay. Und nach dem Patientenkontakt: Handschuhe ausziehen, wieder desinfizieren und die Fläche am Bett reinigen, richtig?*
(Anna): *(De acuerdo. ¿Y después del contacto con el paciente: quitarse los guantes, desinfectarse de nuevo y limpiar la superficie de la cama, verdad?)*
- Stationsleitung** *Genau. Das sind unsere Hygienemaßnahmen zur Infektionsprävention, besonders wegen möglicher Aerosolübertragung.*
(Frau Becker): *(Exacto. Esas son nuestras medidas de higiene para la prevención de infecciones, especialmente por la posible transmisión por aerosoles.)*



- Welche Schutzkleidung soll Anna anlegen und warum?

6. Hablar: traducir y responder (QR: IA+)



Zuerst ... dann ... / Ich muss ... damit ... / Ich trage Schutzkleidung, zum Beispiel ...

1. Sie beginnen Ihre Schicht auf der Station. Welche Hygienemaßnahmen führen Sie zuerst durch und warum?

2. Ein Patient hat eine ansteckende Krankheit. Was tun Sie, um sich und andere zu schützen (z. B. Maske, Handschuhe, Isolation)?

7. Escritura: (QR: IA+)


