

# Enfermería 6 Hygieneprotokolle

Protocolos de higiene

<https://app.colanguage.com/es/aleman/plan-de-curso/nursing/6>



<b>Die Hygienemaßnahme</b>	(La medida de higiene)	<b>Abfalltrennung</b>	(Separación de residuos)
<b>Die Händehygiene</b>	(La higiene de manos)	<b>Die Medizinische Abfalltonne</b>	(El contenedor de residuos médicos)
<b>Die Schutzkleidung</b>	(La ropa de protección)	<b>Die Aerosolübertragung</b>	(La transmisión por aerosoles)
<b>Das Einweghandschuh</b>	(El guante desechable)	<b>Hände waschen (phrasal verb)</b>	(Lavarse las manos)
<b>Die Schutzmaske</b>	(La mascarilla de protección)	<b>Mund-Nasen-Schutz anlegen (phrasal verb)</b>	(Colocarse la mascarilla (cubrebocas))
<b>Die Infektionsprävention</b>	(La prevención de infecciones)	<b>Reinigen (verben)</b>	(Limpiar)
<b>Die Quarantäne</b>	(La cuarentena)	<b>Desinfizieren (verben)</b>	(Desinfectar)
<b>Die Isolationsmaßnahme</b>	(La medida de aislamiento)	<b>Sterilisieren (verben)</b>	(Esterilizar)
<b>Die Kontaminationsgefahr</b>	(El riesgo de contaminación)		

# 1.Ejercicios

## 1. E-Mail



Ha recibido un correo electrónico de la supervisora de su planta sobre nuevas normas de higiene en su unidad y debe responder brevemente que ha entendido todo, explicar sus propias tareas y hacer una pregunta.

Betreff: Neue Hygieneregeln auf Station 3B

Liebe Frau Keller,

ab Montag haben wir neue **Hygiene-Protokolle** auf unserer Station, wegen der steigenden Infektionen.

Wichtig ist:

- Bitte immer **Mundschutz** und **Handschuhe** im Patientenzimmer tragen.
- Vor und nach jedem Patientenkontakt: **Händedesinfektion** oder gründlich **Hände waschen**.
- Abends machen wir eine zusätzliche **Oberflächenreinigung** (Betttsche, Nachttische, Türklinken). Heute sind Sie dafür zuständig.
- **Kontaminierter Abfall** (z.B. gebrauchte Masken und Handschuhe) kommt in den roten Behälter, nicht in den normalen Müll.

Bitte sagen Sie mir kurz per E-Mail:

- Haben Sie die neuen Regeln verstanden?
- Welche Aufgaben übernehmen Sie genau bei der Reinigung heute Abend?
- Haben Sie noch Fragen zur **Infektionsprävention** oder zur **Abfalltrennung**?

Vielen Dank für Ihre Unterstützung!

Freundliche Grüße

Sabine Mertens

Stationsleitung 3B

**Escribe una respuesta adecuada:** *vielen Dank für Ihre E-Mail. Ich habe verstanden, dass ... / ich übernehme heute Abend ... / eine Frage habe ich noch zu ...*

## 2. Elige la solución correcta

1. Vor jeder Patientenkontakt-Situation \_\_\_\_\_  
ich meine Hände und desinfiziere die Kontaktflächen.

*(Antes de cada situación de contacto con el paciente, me lavo las manos y desinfecto las superficies de contacto.)*

- a. waschen      b. wasche      c. waschst      d. wäscht

2. Danach \_\_\_\_\_ ich neue Handschuhe und den Mund-Nasen-Schutz an. *(A continuación me pongo guantes nuevos y la mascarilla.)*  
    a. ziehst            b. ziehen            c. zieht            d. ziehe
3. Bei sichtbarer Verschmutzung \_\_\_\_\_ ich die Arbeitsfläche und desinfiziere die Geräte mit einer Desinfektionslösung. *(Si hay suciedad visible, limpio la superficie de trabajo y desinfecto los equipos con una solución desinfectante.)*  
    a. reinigt            b. reinige            c. reinigst            d. reinigen
4. Am Ende der Schicht \_\_\_\_\_ ich den Abfall nach Hygienevorschrift und trage die Ergebnisse in das Dokumentationssystem ein. *(Al final del turno separo los residuos según las normas de higiene y registro los resultados en el sistema de documentación.)*  
    a. trennen            b. trenne            c. trennt            d. trennst
1. wasche 2. ziehe 3. reinige 4. trenne

### 3. Completa los diálogos

#### a. Händehygiene vor Patientenkontakt

- Pflegefachkraft Anna:** *Laura, bitte zuerst Hände waschen und dann die Hände mit Desinfektionsmittel desinfizieren.* *(Laura, por favor lávate primero las manos y después desinfectalas con un desinfectante para manos.)*
- Neue Kollegin Laura:** 1. \_\_\_\_\_ *(Vale, y la ropa de protección me la pongo antes de entrar en la habitación, ¿verdad?)*
- Pflegefachkraft Anna:** *Genau, Kittel, Einmalhandschuhe und Maske, das ist wichtig für die Infektionsprävention.* *(Exacto: bata, guantes desechables y mascarilla; eso es importante para la prevención de infecciones.)*
- Neue Kollegin Laura:** 2. \_\_\_\_\_ *(De acuerdo, así evitamos contaminar al paciente.)*

#### b. Mülltrennung im Stationsstützpunkt

- Pflegefachkraft Markus:** *Sara, hier trennen wir den Abfall: normaler Müll kommt in den schwarzen Behälter, medizinischer Abfall in den gelben Behälter.* *(Sara, aquí separamos los residuos: la basura normal va en el contenedor negro y los residuos médicos en el contenedor amarillo.)*
- Neue Kollegin Sara:** 3. \_\_\_\_\_ *(¿Y los guantes desechables y las mascarillas usadas, dónde van?)*
- Pflegefachkraft Markus:** *Die kommen als medizinischer Abfall in den gelben Behälter, das ist wichtig für die Sicherheit.* *(Esos van como residuos médicos al contenedor amarillo; eso es importante para la seguridad.)*
- Neue Kollegin Sara:** 4. \_\_\_\_\_ *(Bien, entonces podré separar los residuos correctamente y nuestro protocolo de limpieza se mantendrá vigente.)*

1. Okay, und die Schutzkleidung ziehe ich vor dem Zimmer an, ja? 2. Alles klar, so vermeiden wir eine Kontamination beim Patienten. 3. Und gebrauchte Einmalhandschuhe und Masken, wohin kommen die? 4. Gut, dann kann ich die Abfalltrennung richtig durchführen und unser Reinigungsprotokoll bleibt korrekt.

#### 4. Responde a las preguntas usando el vocabulario de este capítulo.

1. Stellen Sie sich vor, Sie beginnen Ihre Schicht auf einer Station. Welche zwei Hygienemaßnahmen führen Sie zuerst durch, bevor Sie zu den Patientinnen und Patienten gehen?  

---
2. Erklären Sie kurz, wie Sie Ihre Hände richtig reinigen, wenn Sie ein Patientenzimmer betreten und wieder verlassen.  

---
3. Sie betreuen eine Patientin mit einer ansteckenden Infektion. Welche Schutzkleidung ziehen Sie an und warum ist das wichtig?  

---
4. Im Dienst bemerken Sie, dass benutzte Einweghandschuhe und Masken im normalen Müll liegen. Was tun Sie in dieser Situation und wie sprechen Sie Ihre Kollegin oder Ihren Kollegen darauf an?  

---

#### 5. Escriba 5 o 6 oraciones y explique qué reglas de higiene cumple cada día en su unidad o en su área de trabajo.

*In meinem Arbeitsbereich ist wichtig, dass ... / Bevor ich mit einem Patienten arbeite, ... / Am Ende der Schicht kontrolliere ich, dass ... / So können wir das Infektionsrisiko verringern.*

---

---

---