



## Enfermería 6 Hygieneprotokolle

- Befolgen Sie Hygiene- und Sicherheitsverfahren
- Beschreiben Sie Infektionspräventionsmaßnahmen
- Erklären Sie Ihre Aufgaben während einer Epidemie oder Pandemie
- Hygiene, Infektionsprävention, Schutzkleidung, Händehygiene, Reinigungsritualien, Abfalltrennung und Recycling im Gesundheitswesen

<b>Die Hygienemaßnahme</b>	<i>(La medida de higiene)</i>	<b>Abfalltrennung</b>	<i>(Separación de residuos)</i>
<b>Die Händehygiene</b>	<i>(La higiene de manos)</i>	<b>Die Medizinische Abfalltonne</b>	<i>(El contenedor de residuos médicos)</i>
<b>Die Schutzkleidung</b>	<i>(La ropa de protección)</i>	<b>Die Aerosolübertragung</b>	<i>(La transmisión por aerosoles)</i>
<b>Das Einweghandschuh</b>	<i>(El guante desechable)</i>	<b>Hände waschen (phrasal verb)</b>	<i>(Lavarse las manos)</i>
<b>Die Schutzmaske</b>	<i>(La mascarilla de protección)</i>	<b>Mund-Nasen-Schutz anlegen (phrasal verb)</b>	<i>(Colocarse la mascarilla (cubrebocas))</i>
<b>Die Infektionsprävention</b>	<i>(La prevención de infecciones)</i>	<b>Reinigen (verben)</b>	<i>(Limpiar)</i>
<b>Die Quarantäne</b>	<i>(La cuarentena)</i>	<b>Desinfizieren (verben)</b>	<i>(Desinfectar)</i>
<b>Die Isolationsmaßnahme</b>	<i>(La medida de aislamiento)</i>	<b>Sterilisieren (verben)</b>	<i>(Esterilizar)</i>
<b>Die Kontaminationsgefahr</b>	<i>(El riesgo de contaminación)</i>		

## 1.Ejercicios



### 1. Relaciona los elementos que tienen un significado relacionado.

- |                             |                           |
|-----------------------------|---------------------------|
| a. die Infektionsprävention | 1. Infektionen verhindern |
| b. die Quarantäne           | 2. zu Hause bleiben       |
| c. die Händehygiene         | 3. Hände sauber halten    |
| d. die Schutzkleidung       | 4. Kittel und Handschuhe  |

a-1 b-2 c-3 d-4

### 2. Cartel: Normas de higiene y gestión de residuos en la planta (Audio disponible en la aplicación)

**Rellena los huecos:** Schutzkleidung, Händehygiene, Abfalltrennung, Quarantäne, desinfizieren, reinigen, Schutzmaske, Einweghandschuhe, Isolationsmaßnahmen, Aerosolübertragung

Aushang für alle Mitarbeitenden: Bitte führen Sie vor und nach jedem Patientenkontakt eine gründliche \_\_\_\_\_ durch. Waschen Sie die Hände mit Seife und trocknen Sie sie gut. Bei sichtbarer Verschmutzung zuerst waschen, danach \_\_\_\_\_. Bei Pflege, Blutentnahme oder Kontakt mit Sekreten tragen Sie \_\_\_\_\_ : \_\_\_\_\_ und eine \_\_\_\_\_. Die Maske muss Mund und Nase dicht bedecken.

Bei einer Erkältungswelle gilt: Abstand halten, gut lüften und, wenn möglich, \_\_\_\_\_ vermeiden. Reinigungsroutine: Flächen im Dienstzimmer und am Patientenbett mindestens einmal pro Schicht \_\_\_\_\_ und danach desinfizieren. \_\_\_\_\_ ist Pflicht: Kanülen und andere scharfe Gegenstände kommen direkt in die medizinische Abfalltonne. Bei Fieber oder positivem Test melden Sie sich sofort bei der Leitung; es können \_\_\_\_\_ oder \_\_\_\_\_ nötig sein.

*Cartel para todo el personal (Planta 3B): Por favor, realice una cuidadosa **higiene de manos** antes y después de cada contacto con el paciente. Lávese las manos con jabón y séquelas bien. Si hay suciedad visible, primero lave y después desinfecte. Durante los cuidados, la extracción de sangre o el contacto con secreciones, utilice ropa de protección: guantes desechables y una mascarilla de protección. La mascarilla debe cubrir correctamente la boca y la nariz.*

*En caso de una ola de resfriados: mantenga la distancia, ventile bien y, si es posible, evite la **transmisión por aerosoles**. Rutina de limpieza: limpie las superficies en la sala de servicio y en la cabecera del paciente al menos una vez por turno y, a continuación, desinfectelas. La **segregación de residuos** es obligatoria: las agujas y otros objetos punzantes deben depositarse directamente en el contenedor de residuos médicos. Si tiene fiebre o un test positivo, comuníquelo de inmediato a la dirección; pueden ser necesarias **cuarentena o medidas de aislamiento**.*

1. Welche Schritte zur Händehygiene nennt der Aushang und in welchen Situationen sollen Sie zuerst waschen?  
\_\_\_\_\_
2. Welche Regeln stehen im Text zu Schutzkleidung, Reinigung und Abfalltrennung auf der Station?  
\_\_\_\_\_

**3. Escucha el fragmento de audio e indica si las siguientes afirmaciones son verdaderas o falsas.**

	Verdadero	Falso
Die Person führt nach jeder Pflege eine Händehygienemaßnahme durch.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Sie zieht Schutzkleidung und Handschuhe nur am Ende der Schicht an, beim Reinigen.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Ein Patient in Quarantäne wird in einem Einzelzimmer isoliert.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>



**4. Elige la solución correcta**

- Vor dem Betreten des Patientenzimmers \_\_\_\_\_ ich mir gründlich die Hände. *(Antes de entrar en la habitación del paciente me lavo bien las manos.)*

a. wasche      b. waschen      c. wäscht      d. wascht
- Bei Verdacht auf Aerosolübertragung \_\_\_\_\_ ich eine Schutzmaske. *(Si se sospecha transmisión por aerosoles, llevo una mascarilla de protección.)*

a. tragen      b. trägt      c. trage      d. trug
- Nach der Behandlung \_\_\_\_\_ wir die Arbeitsfläche. *(Después del tratamiento desinfectamos la superficie de trabajo.)*

a. desinfiziere      b. desinfizieren      c. desinfiziert      d. desinfizierst

1. wasche 2. trage 3. desinfizieren

**5. Lee el diálogo y responde a las preguntas**

- Pflegekraft** *Frau Becker, ich gehe gleich zu Herrn Krüger – soll ich wegen der Kontaminationsgefahr Schutzmaske und Einweghandschuhe anziehen?*
- (Anna):** *(Señora Becker, voy ahora con el señor Krüger: ¿debo ponerme mascarilla y guantes desechables por el riesgo de contaminación?)*
- Stationsleitung** *Ja, bitte: Mund Nasen Schutz anlegen und Handschuhe. Vorher Händehygiene nicht vergessen – Hände waschen und dann desinfizieren.*
- (Frau Becker):** *(Sí, por favor: póngase la protección de boca y nariz y los guantes. Antes, no olvide la higiene de manos: lavar las manos y luego desinfectarlas.)*
- Pflegekraft** *Okay. Und nach dem Patientenkontakt: Handschuhe ausziehen, wieder desinfizieren und die Fläche am Bett reinigen, richtig?*
- (Anna):** *(De acuerdo. ¿Y después del contacto con el paciente: quitarse los guantes, desinfectarse de nuevo y limpiar la superficie de la cama, verdad?)*
- Stationsleitung** *Genau. Das sind unsere Hygienemaßnahmen zur Infektionsprävention, besonders wegen möglicher Aerosolübertragung.*
- (Frau Becker):** *(Exacto. Esas son nuestras medidas de higiene para la prevención de infecciones, especialmente por la posible transmisión por aerosoles.)*



1. Welche Schutzkleidung soll Anna anlegen und warum?

---

2. Nenne zwei Hygienemaßnahmen aus dem Dialog (Verben).

---

**6. Responde a las preguntas usando el vocabulario de este capítulo.**

*Zuerst ... dann ... / Ich muss ... damit ... / Ich trage Schutzkleidung, zum Beispiel ...*

1. Sie beginnen Ihre Schicht auf der Station. Welche Hygienemaßnahmen führen Sie zuerst durch und warum?

---

2. Ein Patient hat eine ansteckende Krankheit. Was tun Sie, um sich und andere zu schützen (z. B. Maske, Handschuhe, Isolation)?

---

**7. Redacción de correspondencia**



---

---

---