



## Enfermería 7 Hautzustand

- Beschreiben Sie den Hautzustand, Wunden und Hygiene
- Erkennen Sie Anzeichen von Druckgeschwüren (Dekubitus) und melden Sie diese
- Hautzustand, Wunden, Druckgeschwüre, Risikofaktoren, Druckstellen, Hautbeurteilungsterminologie

<b>Die Haut</b>	<i>(La piel)</i>	<b>Das Dekubitus</b>	<i>(La úlcera por presión)</i>
<b>Die Rötung</b>	<i>(El enrojecimiento)</i>	<b>Der Druckgeschwür</b>	<i>(La úlcera por presión (sinónimo))</i>
<b>Die Schwellung</b>	<i>(La hinchazón)</i>	<b>Die Druckstelle</b>	<i>(La zona de presión)</i>
<b>Die Entzündung</b>	<i>(La inflamación)</i>	<b>Druckpunkt</b>	<i>(Punto de presión)</i>
<b>Die Infektion</b>	<i>(La infección)</i>	<b>Risikofaktor</b>	<i>(Factor de riesgo)</i>
<b>Das Hämatom</b>	<i>(El hematoma)</i>	<b>Desinfizieren</b>	<i>(Desinfectar)</i>
<b>Die Wunde</b>	<i>(La herida)</i>	<b>Verbinden (die Wunde verbinden)</b>	<i>(Vendar / vendar (vendar la herida))</i>
<b>Das Pflaster</b>	<i>(La tirita / la curita)</i>	<b>Überprüfen (die Haut überprüfen)</b>	<i>(Comprobar / revisar (comprobar la piel))</i>
<b>Die Wundauflage</b>	<i>(El apósito)</i>	<b>Anzeichnen (eine Druckstelle anzeichnen)</b>	<i>(Marcar (marcar una zona de presión))</i>

## 1.Ejercicios

### 1. Relaciona los elementos que tienen un significado relacionado.

- |                        |                           |
|------------------------|---------------------------|
| a. die Rötung          | 1. einen Verband anlegen  |
| b. die Wunde verbinden | 2. Keime abtöten          |
| c. desinfizieren       | 3. die Haut kontrollieren |
| d. die Haut überprüfen | 4. rote Hautstelle        |

a-4 b-1 c-2 d-3



### 2. Hoja informativa: Control de la piel y prevención de úlceras por presión (unidad) (QR: Audio)

**Rellena los huecos:** Infektion, Pflaster, Dekubitus, Hämatom, Rötung, Schwellung, Entzündung, desinfiziert, Risikofaktoren

Auf unserer Station gehört die tägliche Hautkontrolle zur Grundpflege. Prüfen Sie besonders Fersen, Steiß und Ellenbogen. Achten Sie auf (1) \_\_\_\_\_, (2) \_\_\_\_\_ oder (3) \_\_\_\_\_. Wenn die Haut warm ist, nässt oder stark schmerzt, kann das auf eine (4) \_\_\_\_\_ oder (5) \_\_\_\_\_ hinweisen. Dokumentieren Sie die Stelle kurz und informieren Sie die zuständige Pflegefachperson.

Bei Patientinnen und Patienten mit wenig Bewegung steigt das Risiko für ein (6) \_\_\_\_\_. Weitere (7) \_\_\_\_\_ sind feuchte Haut und schlechter Ernährungszustand. Lagern Sie regelmäßig um und halten Sie die Haut sauber und trocken. Kleine Wunden werden gereinigt, (8) \_\_\_\_\_ und mit einer Wundauflage und (9) \_\_\_\_\_ abgedeckt. Bei einer Druckstelle markieren Sie die Stelle und überprüfen sie später erneut.

*En nuestra unidad, el control diario de la piel forma parte de los cuidados básicos. Revise especialmente los talones, el coxis y los codos. Esté atento a enrojecimiento, hinchazón o hematomas. Si la piel está caliente, supura o duele intensamente, puede indicar una inflamación o infección. Documente brevemente la zona e informe a la enfermera o el enfermero responsable.*

*En pacientes con poca movilidad aumenta el riesgo de una úlcera por presión. Otros factores de riesgo son la piel húmeda (por ejemplo, por sudoración) y un estado nutricional deficiente. Cambie de posición con regularidad y mantenga la piel limpia y seca. Las pequeñas heridas se limpian, se desinfectan y se cubren con una gasa y un apósito. En caso de una zona con presión, marque el lugar y vuelva a comprobarlo más tarde.*

*(1) Rötung, (2) Schwellung, (3) Hämatom, (4) Entzündung, (5) Infektion, (6) Dekubitus, (7) Risikofaktoren, (8) desinfiziert, (9) Pflaster*

1. Welche Körperstellen sollen besonders geprüft werden, und welche Zeichen sind wichtig?

\_\_\_\_\_

2. Welche Maßnahmen stehen im Text für kleine Wunden und für Druckstellen?

\_\_\_\_\_

### 3. Escucha el fragmento de audio y elige la respuesta correcta. (QR: Audio)

1. Die Pflegekraft findet am Steißbein eine Rötung, aber keine offene Wunde.
2. Die Mitarbeiterin desinfiziert die Haut, weil sie verletzt ist.
3. Die Pflegekraft lagert die Patientin um und informiert eine Kollegin, dann schreibt sie den Befund in die Doku.

Verdadero Falso

- |                          |                          |
|--------------------------|--------------------------|
| <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |



1-V 2-X 3-V

### 4. Elige la solución correcta

1. Ich \_\_\_\_\_ die Haut am Steißbein jeden Morgen. *(Yo compruebo la piel en el coxis cada mañana.)*  
a. überprüfen b.überprüfst c.überprüft d.überprüfe
2. Sie \_\_\_\_\_ die Wunde, bevor sie ein Pflaster aufklebt. *(Ella desinfecta la herida antes de colocar una tirita.)*  
a.desinfiziert b.desinfizieren c.desinfiziere d.desinfizierst
3. Wir \_\_\_\_\_ die Wunde und legen eine Wundauflage darauf. *(Nosotros vendamos la herida y ponemos una compresa encima.)*  
a.verbinden b.verbindest c.verbindet d.verbinde

1. überprüfe 2. desinfiziert 3. verbinden

### 5. Juego de rol - diálogos (QR: Audio)

#### Hautcheck beim Bettlägerigen

**Pflegekraft (neu):** *Ich habe gerade die Haut am Steiß überprüft: Dort ist eine Rötung, sie sieht aus wie eine Druckstelle.*  
*(Acabo de revisar la piel en el coxis: hay un enrojecimiento, parece una zona de presión.)*

**Praxisanleiterin:** *Okay, das kann ein Dekubitus-Risiko sein; gibt es auch eine Schwellung oder ein Hämatom?*  
*(Bien, eso puede ser un riesgo de úlcera por presión; ¿hay también hinchazón o un hematoma?)*

**Pflegekraft (neu):** *Keine Schwellung, kein Hämatom, aber die Stelle ist warm; ich zeichne sie an und desinfiziere die Haut.*  
*(No hay hinchazón ni hematoma, pero la zona está caliente; la marco y desinfecto la piel.)*

**Praxisanleiterin:** *Gut, bitte dokumentieren Sie das und den Druckpunkt entlasten; das ist ein wichtiger Risikofaktor.*  
*(Bien, por favor documente eso y alivie el punto de presión; es un factor de riesgo importante.)*

1. Wo ist die Rötung, und was vermutet die Pflegekraft?



## 6. Hablar: traducir y responder (QR: IA+)



*Ich überprüfe die Haut auf Rötung, Schwellung und Druckstellen. / Bei einer Rötung informiere ich die zuständige Pflegekraft oder dokumentiere die Stelle. / Ich desinfiziere die Wunde, lege eine Wundauflage an und erkläre die Nachsorge.*

1. Sie sind in der Pflege und überprüfen die Haut einer Patientin: Worauf achten Sie zuerst, und was tun Sie bei einer Rötung?  
\_\_\_\_\_
2. Ein Patient hat eine kleine Wunde am Arm: Wie reinigen und verbinden Sie die Wunde, und was sagen Sie dem Patienten zur Pflege zu Hause?  
\_\_\_\_\_

## 7. Escritura: Mensaje interno (chat de planta) (QR: IA+)



Hallo, hier ist Jana (Spätdienst).

Bei Frau Weber (Zimmer 214) habe ich am Steißbein eine **Rötung** gesehen. Die Haut ist warm und sie sagt, es tut beim Liegen weh. Ich habe sie gelagert und die Stelle kurz **überprüft**. Kannst du bitte gleich nochmal schauen und mir schreiben, ob es besser ist? Wenn es schlimmer wird, müssen wir es melden.

**Escribe una respuesta adecuada:** *Ich habe die Hautstelle gerade noch einmal überprüft: ... / Die Stelle ist (noch) gerötet/geschwollen und fühlt sich ... an. / Ich mache jetzt ... und informiere ..., wenn ...*

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_