

Enfermería 8 Chronische Krankheiten

Enfermedades crónicas

<https://app.colanguage.com/es/aleman/plan-de-curso/nursing/8>



Die chronische Erkrankung	(La enfermedad crónica)	Der Schub	(El brote)
Die Diabetes / der Diabetes	(La diabetes / la diabetes)	Die Anamnese	(La anamnesis)
Die COPD (chronisch obstruktive Lungenerkrankung)	(La EPOC (enfermedad pulmonar obstructiva crónica))	Die Medikation	(La medicación)
Die Demenz	(La demencia)	Anpassen (die Behandlung anpassen)	(Ajustar (ajustar el tratamiento))
Die Parkinson-Krankheit / der Parkinson	(La enfermedad de Parkinson / el Parkinson)	Verschlechtern / sich verschlechtern	(Empeorar / empeorarse)
Die Herzinsuffizienz (Links-/Rechtsherzinsuffizienz)	(La insuficiencia cardíaca (insuficiencia izquierda/derecha))	Stabil bleiben / stabilisieren	(Mantenerse estable / estabilizar)
Die Dekompensation	(La descompensación)	Atemnot haben	(Tener dificultad para respirar)
Die Exazerbation	(La exacerbación)	Die Flüssigkeitsansammlung (Ödem)	(La acumulación de líquidos (edema))
Die rheumatische Erkrankung	(La enfermedad reumática)	Die Müdigkeit / die Fatigue	(La fatiga / la fatigabilidad)

1.Ejercicios

1. Notiz / Eintrag im Übergabebuch



Trabajas como personal de enfermería en una planta en Alemania y recibes una breve entrega por escrito de la jefa de la planta. Responde por escrito cómo planificas la observación y el cuidado de esta paciente.

Übergabe – Frau Keller, Zimmer 12

Frau Keller hat **COPD** und eine **chronische Herzinsuffizienz**. Im Moment ist sie im **stabilen Zustand**, aber sie berichtet manchmal **Atemnot** beim Gehen auf dem Flur. Beine sind leicht geschwollen (**Ödeme**).

Bitte heute:

- **Zustand überwachen** (Atmung, Beine, Müdigkeit)
- darauf achten, dass sie ihre **Medikamente einnimmt**
- bei Verschlechterung den Arzt informieren (z.B. starke Atemnot oder mehr Schwellung)

Danke,

Ihre Stationsleitung Frau Braun

Escribe una respuesta adecuada: *vielen Dank für Ihre Information. Ich werde ... / ich beobachte besonders ..., und informiere den Arzt, wenn ... / außerdem kann ich der Patientin anbieten, dass ...*

2. Elige la solución correcta

- Bei einer Exazerbation von COPD atmet der Patient schwer und ich _____ die Medikation _____.
(En una exacerbación de EPOC, el paciente respira con dificultad y yo ajusto la medicación.)
a. passe – aus b. passt – an c. passe – an d. passen – an
- Wenn der Blutdruck sehr hoch ist, _____ wir die Ursache zuerst _____.
(Si la presión arterial está muy alta, aclaramos primero la causa.)
a. kläre – ab b. geklärt – ab c. klären – ab d. klärt – ab
- Bei stabiler Herzinsuffizienz _____ ich täglich das Gewicht und die Atemnot.
(Con insuficiencia cardíaca estable, controlo diariamente el peso y la disnea.)
a. kontrollieren b. kontrolliere c. kontrolliert d. kontrollierst
- Wenn der Patient mit Demenz unruhig ist, _____ ich ihm ruhig den Pflegeplan.
(Si el paciente con demencia está inquieto, le explico con calma el plan de cuidados.)
a. erklärt b. erklärt c. erklären d. erkläre

1. passe – an 2. klären – ab 3. kontrolliere 4. erkläre

3. Completa los diálogos

a. Kurzes Update bei der Visite

- Krankenschwester Julia:** *Frau Schmidt hat eine bekannte Herzinsuffizienz, heute ist der Zustand nicht stabil, sie hat mehr Atemnot und die Beine sind stärker geschwollen.* (La señora Schmidt tiene una insuficiencia cardíaca conocida; hoy su estado no está estable: tiene más dificultad para respirar y las piernas están más hinchadas.)
- Stationsärztin Dr. Weber:** 1. _____ (Gracias, eso sugiere una posible descompensación. Debemos vigilarla de cerca y ajustar la medicación.)
- Krankenschwester Julia:** *Ich habe schon die Vitalzeichen dokumentiert und auf weitere Symptome geachtet, zum Beispiel Müdigkeit und Schmerzen in der Brust verneint sie.* (Ya he registrado los signos vitales y observado otros síntomas; por ejemplo, niega fatiga y dolor torácico.)
- Stationsärztin Dr. Weber:** 2. _____ (Bien, por favor avísame de inmediato si la disnea empeora o si aumentan los edemas.)

b. Gespräch mit Angehörigem über Demenz

- Pflegefachmann Markus:** *Ihre Mutter hat eine chronische Demenz, aber im Moment ist der Zustand relativ stabil und sie wirkt heute ruhig.* (Su madre padece una demencia crónica, pero en este momento su estado está relativamente estable y hoy se muestra tranquila.)
- Sohn Herr Keller:** 3. _____ (Aun así, me preocupa qué pasará si su estado empeora de repente.)
- Pflegefachmann Markus:** *Wir achten täglich auf Symptome wie starke Unruhe oder Orientierungslosigkeit und passen dann den Pflegeplan und die Behandlung an.* (Vigilamos a diario síntomas como agitación intensa o desorientación y, en esos casos, adaptamos el plan de cuidados y el tratamiento.)
- Sohn Herr Keller:** 4. _____ (Me alegra saberlo, gracias; me tranquiliza que vigilen su estado tan de cerca.)

1. Danke, das klingt nach einer möglichen Dekompensation, wir müssen den Zustand eng überwachen und die Medikation anpassen. 2. Gut, bitte informieren Sie mich sofort, wenn sich die Atemnot weiter verschlimmert oder die Ödeme zunehmen. 3. Ich mache mir trotzdem Sorgen, was passiert, wenn sich der Zustand plötzlich verschlechtert. 4. Gut zu wissen, danke, es beruhigt mich, dass Sie den Zustand so genau überwachen.

4. Responde a las preguntas usando el vocabulario de este capítulo.

1. Sie arbeiten heute auf einer Station mit vielen chronisch kranken Patienten. Erklären Sie einem Patienten mit Diabetes kurz Ihren Pflegeplan für den Tag.

2. Eine Patientin mit COPD sagt: „Ich habe heute mehr Atemnot als gestern.“ Wie reagieren Sie in zwei Sätzen und welche ersten Maßnahmen schlagen Sie vor?

3. Sie bemerken bei einem Patienten mit Herzinsuffizienz geschwollene Beine. Was fragen Sie den Patienten kurz, und was dokumentieren Sie danach?

4. Ein Patient mit Parkinson wirkt sehr müde und bewegt sich langsamer als sonst. Wie sprechen Sie ihn höflich an, und wie passen Sie Ihre Pflege kurz an?

5. Escriba 5 o 6 oraciones sobre una paciente o un paciente con una enfermedad crónica en su consulta o en sus prácticas, y explique qué síntomas vigila especialmente.

Der Patient hat seit vielen Jahren ... / Im Pflegeplan steht, dass ... / Ich muss besonders auf ... achten. / Bei einer Verschlechterung informiere ich sofort ...
