



## Enfermería 8 Chronische Krankheiten

- Erkennen Sie Erkrankungen wie Diabetes, COPD, Demenz und Parkinson.
- Passen Sie die Pflege je nach Symptomen und Behandlungsplan an
- Erkennen Sie Symptome von Links- / Rechtsherzinsuffizienz (Dekompensation) und rheumatischen Erkrankungen
- chronische Erkrankungen, Exazerbation vs. stabiler Zustand, Herzinsuffizienz (links-/rechtsseitige Dekompensation), rheumatische Erkrankungen

<b>Die chronische Erkrankung</b>	<i>(La enfermedad crónica)</i>	<b>Der Schub</b>	<i>(El brote)</i>
<b>Die Diabetes / der Diabetes</b>	<i>(La diabetes / la diabetes)</i>	<b>Die Anamnese</b>	<i>(La anamnesis)</i>
<b>Die COPD (chronisch obstruktive Lungenerkrankung)</b>	<i>(La EPOC (enfermedad pulmonar obstructiva crónica))</i>	<b>Die Medikation</b>	<i>(La medicación)</i>
<b>Die Demenz</b>	<i>(La demencia)</i>	<b>Anpassen (die Behandlung anpassen)</b>	<i>(Ajustar (ajustar el tratamiento))</i>
<b>Die Parkinson-Krankheit / der Parkinson</b>	<i>(La enfermedad de Parkinson / el Parkinson)</i>	<b>Verschlechtern / sich verschlechtern</b>	<i>(Empeorar / empeorarse)</i>
<b>Die Herzinsuffizienz (Links-/Rechtsherzinsuffizienz)</b>	<i>(La insuficiencia cardíaca (insuficiencia izquierda/derecha))</i>	<b>Stabil bleiben / stabilisieren</b>	<i>(Mantenerse estable / estabilizar)</i>
<b>Die Dekompensation</b>	<i>(La descompensación)</i>	<b>Atemnot haben</b>	<i>(Tener dificultad para respirar)</i>
<b>Die Exazerbation</b>	<i>(La exacerbación)</i>	<b>Die Flüssigkeitsansammlung (Ödem)</b>	<i>(La acumulación de líquidos (edema))</i>
<b>Die rheumatische Erkrankung</b>	<i>(La enfermedad reumática)</i>	<b>Die Müdigkeit / die Fatigue</b>	<i>(La fatiga / la fatigabilidad)</i>

## 1. Ejercicios

### 1. Relaciona los elementos que tienen un significado relacionado.

- |                              |                                       |
|------------------------------|---------------------------------------|
| a. Die chronische Erkrankung | 1. eine lang andauernde Krankheit     |
| b. Die Anamnese              | 2. die Medikamente                    |
| c. Atemnot haben             | 3. Probleme beim Atmen haben          |
| d. Die Medikation            | 4. das Gespräch zur Krankengeschichte |

a-1 b-4 c-3 d-2



### 2. Hoja informativa: Enfermedades crónicas en la atención de enfermería (QR: Audio)

**Rellena los huecos:** stabil, Ödeme, COPD, Schübe, Atemnot, chronisch, Müdigkeit, Verschlechterung, Dekompensation, Herzinsuffizienz

Auf der Station sind viele Patientinnen und Patienten (1) \_\_\_\_\_ krank, zum Beispiel mit Diabetes, (2) \_\_\_\_\_, Demenz oder Parkinson. Für die Pflege ist wichtig: Wie ist der Zustand heute? Wenn die Person (3) \_\_\_\_\_ ist, reichen die üblichen Maßnahmen. Bei einer (4) \_\_\_\_\_ braucht das Team mehr Beobachtung und oft eine Anpassung der Behandlung. Typische Warnzeichen sind starke (5) \_\_\_\_\_, vermehrte (6) \_\_\_\_\_ oder neue Schmerzen.

Achten Sie auch auf (7) \_\_\_\_\_. Bei einer (8) \_\_\_\_\_ treten Probleme links oder rechts auf. Links: verstärkte Atemnot, schnelle Erschöpfung, manchmal Husten. Rechts: Flüssigkeitsansammlungen im Körper, zum Beispiel geschwollene Beine ( (9) \_\_\_\_\_ ) und Gewichtszunahme. Notieren Sie Symptome in der Anamnese, prüfen Sie die Medikation und informieren Sie rechtzeitig die Ärztin oder den Arzt. Bei rheumatischen Erkrankungen sind (10) \_\_\_\_\_ möglich; dann braucht die Person oft mehr Unterstützung im Alltag.

*En la planta hay muchas pacientes y pacientes con enfermedades crónicas, por ejemplo diabetes, EPOC, demencia o Parkinson. Para la atención es importante: ¿Cuál es el estado hoy? Si la persona está estable, las medidas habituales son suficientes. Ante un empeoramiento, el equipo necesita más observación y, a menudo, un ajuste del tratamiento. Señales de alarma típicas son gran cansancio, aumento de la disnea o dolores nuevos.*

*Fíjese también en la insuficiencia cardíaca. En una descompensación aparecen problemas en el lado izquierdo o en el derecho. Izquierda: mayor disnea, fatiga rápida, a veces tos. Derecha: acumulación de líquidos en el cuerpo, por ejemplo piernas hinchadas (edemas) y aumento de peso. Anote los síntomas en la anamnesis, revise la medicación e informe a tiempo a la médica o al médico. En las enfermedades reumáticas pueden producirse brotes; entonces la persona suele necesitar más apoyo en las actividades diarias.*

*(1) chronisch, (2) COPD, (3) stabil, (4) Verschlechterung, (5) Müdigkeit, (6) Atemnot, (7) Herzinsuffizienz, (8) Dekompensation, (9) Ödeme, (10) Schübe*

1. Welche Warnzeichen stehen im Text, und wie soll das Pflorgeteam darauf reagieren?

\_\_\_\_\_

2. Welche Unterschiede nennt das Blatt zwischen Links- und Rechtsherzinsuffizienz?

\_\_\_\_\_

### 3. Escucha el fragmento de audio y elige la respuesta correcta. (QR: Audio)

- |   | Verdadero                | Falso                    |
|---|--------------------------|--------------------------|
| 1. Die Patientin hat heute mehr Probleme mit dem Atmen als sonst.             | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 2. Frau Keller hat nur eine chronische Erkrankung.                            | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 3. Die Sprechstunde soll informiert werden, damit die Therapie geändert wird. | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |



1-V 2-X 3-V

### 4. Elige la solución correcta

- Wenn der Patient Atemnot hat, \_\_\_\_\_ wir *(Si el paciente tiene dificultad para respirar, primero medimos la saturación de oxígeno.)*  
zuerst die Sauerstoffsättigung.  
a. misst      b. messe      c. gemessen      d. messen
- Bei Diabetes \_\_\_\_\_ die Patientin ihre *(En la diabetes, la paciente toma su medicación cada mañana después del desayuno.)*  
Medikation jeden Morgen nach dem Frühstück.  
a. nimmt      b. nehmen      c. nehmt      d. nahm
- Der Bewohner mit Demenz \_\_\_\_\_ oft, warum *(El residente con demencia suele olvidar por qué está en el pasillo.)*  
er im Flur steht.  
a. vergessen      b. vergisstet      c. vergisst      d. vergesse

1. messen 2. nimmt 3. vergisst

### 5. Juego de rol - diálogos (QR: Audio)



#### Morgendliche Visite bei COPD

**Pflegekraft** Guten Morgen, Frau Berger. Ich mache kurz die Anamnese: Haben Sie heute mehr Atemnot als sonst?

**Herr Klein:** *(Buenos días, Sra. Berger. Hago una breve anamnesis: ¿Tiene hoy más dificultad para respirar de lo habitual?)*

**Patientin Frau Berger:** Ja, seit gestern Abend ist es schlimmer. Ich bin sehr müde und bekomme schlecht Luft.

*(Sí, desde ayer por la noche está peor. Estoy muy cansada y me cuesta respirar.)*

**Pflegekraft** Das klingt nach einer möglichen Exazerbation der COPD; nehmen Sie Ihre Medikation wie verordnet oder gab es Veränderungen?

**Herr Klein:** *(Eso sugiere una posible exacerbación de la EPOC; ¿toma su medicación según lo prescrito o ha habido algún cambio?)*

**Patientin Frau Berger:** Ich habe das Spray wie immer benutzt, aber es wird nicht besser – ich glaube, es verschlechtert sich.

*(He usado el aerosol como siempre, pero no mejora —creo que está empeorando.)*

- Welche Beschwerden hat Frau Berger heute, und was macht ihr am meisten Sorgen?

## 6. Hablar: traducir y responder (QR: IA+)



*Seit wann haben Sie diese Symptome? / Nehmen Sie Medikamente? Welche und wie oft? / Die Symptome haben sich verschlechtert; wir passen die Behandlung an.*

1. Sie sind Pflegekraft. Ein Patient hat eine chronische Erkrankung wie Diabetes oder COPD. Welche zwei kurzen Fragen stellen Sie zur aktuellen Symptomatik und zur Medikation?  

---
2. Ein Patient mit Herzinsuffizienz sagt: „Ich habe mehr Atemnot und meine Beine sind geschwollen.“ Was antworten Sie kurz, und was unternehmen Sie als Nächstes?  

---

## 7. Escritura: (QR: IA+)

  

---

---

---