



## Enfermería 8 Chronische Krankheiten

- Erkennen Sie Erkrankungen wie Diabetes, COPD, Demenz und Parkinson.
- Passen Sie die Pflege je nach Symptomen und Behandlungsplan an
- Erkennen Sie Symptome von Links- / Rechtsherzinsuffizienz (Dekompensation) und rheumatischen Erkrankungen
- chronische Erkrankungen, Exazerbation vs. stabiler Zustand, Herzinsuffizienz (links-/rechtsseitige Dekompensation), rheumatische Erkrankungen

|   |  |   |   |
|---|--|---|---|
| <b>Die chronische Erkrankung</b>                            | <i>(La enfermedad crónica)</i>                                       | <b>Der Schub</b>                            | <i>(El brote)</i>                           |
| <b>Die Diabetes / der Diabetes</b>                          | <i>(La diabetes / la diabetes)</i>                                   | <b>Die Anamnese</b>                         | <i>(La anamnesis)</i>                       |
| <b>Die COPD (chronisch obstruktive Lungenerkrankung)</b>    | <i>(La EPOC (enfermedad pulmonar obstructiva crónica))</i>           | <b>Die Medikation</b>                       | <i>(La medicación)</i>                      |
| <b>Die Demenz</b>   | <i>(La demencia)</i>   | <b>Anpassen (die Behandlung anpassen)</b>   | <i>(Ajustar (ajustar el tratamiento))</i>   |
| <b>Die Parkinson-Krankheit / der Parkinson</b>              | <i>(La enfermedad de Parkinson / el Parkinson)</i>                   | <b>Verschlechtern / sich verschlechtern</b> | <i>(Empeorar / empeorarse)</i>              |
| <b>Die Herzinsuffizienz (Links-/Rechtsherzinsuffizienz)</b> | <i>(La insuficiencia cardíaca (insuficiencia izquierda/derecha))</i> | <b>Stabil bleiben / stabilisieren</b>       | <i>(Mantenerse estable / estabilizar)</i>   |
| <b>Die Dekompensation</b>                                   | <i>(La descompensación)</i>  | <b>Atemnot haben</b>                        | <i>(Tener dificultad para respirar)</i>     |
| <b>Die Exazerbation</b>                                     | <i>(La exacerbación)</i>   | <b>Die Flüssigkeitsansammlung (Ödem)</b>    | <i>(La acumulación de líquidos (edema))</i> |
| <b>Die rheumatische Erkrankung</b>                          | <i>(La enfermedad reumática)</i>                                     | <b>Die Müdigkeit / die Fatigue</b>          | <i>(La fatiga / la fatigabilidad)</i>       |

## 1. Ejercicios



### 1. Relaciona los elementos que tienen un significado relacionado.

- |                              |                                       |
|------------------------------|---------------------------------------|
| a. Die chronische Erkrankung | 1. Probleme beim Atmen haben          |
| b. Die Anamnese              | 2. das Gespräch zur Krankengeschichte |
| c. Atemnot haben             | 3. eine lang andauernde Krankheit     |
| d. Die Medikation            | 4. die Medikamente                    |

a-3 b-2 c-1 d-4

### 2. Hoja informativa: Enfermedades crónicas en la atención de enfermería (Audio disponible en la aplicación)

**Rellena los huecos:** Verschlechterung, stabil, Atemnot, COPD, Dekompensation, chronisch, Ödeme, Schübe, Herzinsuffizienz, Müdigkeit

Auf der Station sind viele Patientinnen und Patienten \_\_\_\_\_ krank, zum Beispiel mit Diabetes, \_\_\_\_\_, Demenz oder Parkinson. Für die Pflege ist wichtig: Wie ist der Zustand heute? Wenn die Person \_\_\_\_\_ ist, reichen die üblichen Maßnahmen. Bei einer \_\_\_\_\_ braucht das Team mehr Beobachtung und oft eine Anpassung der Behandlung. Typische Warnzeichen sind starke \_\_\_\_\_, vermehrte \_\_\_\_\_ oder neue Schmerzen.

Achten Sie auch auf \_\_\_\_\_. Bei einer \_\_\_\_\_ treten Probleme links oder rechts auf. Links: verstärkte Atemnot, schnelle Erschöpfung, manchmal Husten. Rechts: Flüssigkeitsansammlungen im Körper, zum Beispiel geschwollene Beine ( \_\_\_\_\_ ) und Gewichtszunahme. Notieren Sie Symptome in der Anamnese, prüfen Sie die Medikation und informieren Sie rechtzeitig die Ärztin oder den Arzt. Bei rheumatischen Erkrankungen sind \_\_\_\_\_ möglich; dann braucht die Person oft mehr Unterstützung im Alltag.

*En la planta hay muchas pacientes y pacientes con enfermedades crónicas, por ejemplo diabetes, EPOC, demencia o Parkinson. Para la atención es importante: ¿Cuál es el estado hoy? Si la persona está estable, las medidas habituales son suficientes. Ante un empeoramiento, el equipo necesita más observación y, a menudo, un ajuste del tratamiento. Señales de alarma típicas son gran cansancio, aumento de la disnea o dolores nuevos.*

*Fijese también en la insuficiencia cardíaca. En una descompensación aparecen problemas en el lado izquierdo o en el derecho. Izquierda: mayor disnea, fatiga rápida, a veces tos. Derecha: acumulación de líquidos en el cuerpo, por ejemplo piernas hinchadas (edemas) y aumento de peso. Anote los síntomas en la anamnesis, revise la medicación e informe a tiempo a la médica o al médico. En las enfermedades reumáticas pueden producirse brotes; entonces la persona suele necesitar más apoyo en las actividades diarias.*

1. Welche Warnzeichen stehen im Text, und wie soll das Pflorgeteam darauf reagieren?

\_\_\_\_\_

2. Welche Unterschiede nennt das Blatt zwischen Links- und Rechtsherzinsuffizienz?

\_\_\_\_\_

### 3. Escucha el fragmento de audio e indica si las siguientes afirmaciones son verdaderas o falsas.

- Die Patientin hat heute mehr Probleme mit dem Atmen als sonst.  
Frau Keller hat nur eine chronische Erkrankung.  
Die Sprechstunde soll informiert werden, damit die Therapie geändert wird.

Verdadero Falso

- |                          |                          |
|--------------------------|--------------------------|
| <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |



### 4. Elige la solución correcta

- Wenn der Patient Atemnot hat, \_\_\_\_\_ wir  
zuerst die Sauerstoffsättigung. *(Si el paciente tiene dificultad para respirar, primero medimos la saturación de oxígeno.)*  
a. gemessen    b. misst    c. messe    d. messen
- Bei Diabetes \_\_\_\_\_ die Patientin ihre  
Medikation jeden Morgen nach dem Frühstück. *(En la diabetes, la paciente toma su medicación cada mañana después del desayuno.)*  
a. nehmt    b. nehmen    c. nahm    d. nimmt
- Der Bewohner mit Demenz \_\_\_\_\_ oft, warum  
er im Flur steht. *(El residente con demencia suele olvidar por qué está en el pasillo.)*  
a. vergesse    b. vergisst    c. vergessen    d. vergisstet

1. messen 2. nimmt 3. vergisst

### 5. Lee el diálogo y responde a las preguntas

**Pflegekraft** Guten Morgen, Frau Berger. Ich mache kurz die Anamnese: Haben Sie heute mehr Atemnot als sonst?

**Herr Klein:**

*(Buenos días, Sra. Berger. Hago una breve anamnesis: ¿Tiene hoy más dificultad para respirar de lo habitual?)*

**Patientin Frau Berger:** Ja, seit gestern Abend ist es schlimmer. Ich bin sehr müde und bekomme schlecht Luft.

**Pflegekraft** Das klingt nach einer möglichen Exazerbation der COPD; nehmen Sie Ihre Medikation wie verordnet oder gab es Veränderungen?

**Herr Klein:**

*(Eso sugiere una posible exacerbación de la EPOC; ¿toma su medicación según lo prescrito o ha habido algún cambio?)*

**Patientin Frau Berger:** Ich habe das Spray wie immer benutzt, aber es wird nicht besser – ich glaube, es verschlechtert sich.

**Herr Klein:**

*(He usado el aerosol como siempre, pero no mejora —creo que está empeorando.)*

- Welche Beschwerden hat Frau Berger heute, und was macht ihr am meisten Sorgen?  
\_\_\_\_\_
- Welche zwei Wörter aus dem Dialog zeigen, ob ihr Zustand besser oder schlechter wird?  
\_\_\_\_\_



**6. Responde a las preguntas usando el vocabulario de este capítulo.**

*Seit wann haben Sie diese Symptome? / Nehmen Sie Medikamente? Welche und wie oft? / Die Symptome haben sich verschlechtert; wir passen die Behandlung an.*

1. Sie sind Pflegekraft. Ein Patient hat eine chronische Erkrankung wie Diabetes oder COPD. Welche zwei kurzen Fragen stellen Sie zur aktuellen Symptomatik und zur Medikation?

---

2. Ein Patient mit Herzinsuffizienz sagt: „Ich habe mehr Atemnot und meine Beine sind geschwollen.“ Was antworten Sie kurz, und was unternehmen Sie als Nächstes?

---

**7. Redacción de correspondencia**



---

---

---