

# Enfermería 10 Rehabilitation

Rehabilitación

<https://app.colanguage.com/es/aleman/plan-de-curso/nursing/10>



<b>Die Rehabilitation</b>	<i>(La rehabilitación)</i>	<b>Die Evaluierung</b>	<i>(La evaluación)</i>
<b>Die Physiotherapie</b>	<i>(La fisioterapia)</i>	<b>Die Verlegung</b>	<i>(El traslado (traslado de pacientes))</i>
<b>Die Mobilität</b>	<i>(La movilidad)</i>	<b>(Patientenverlegung)</b>	
<b>Das Hilfsmittel</b>	<i>(El dispositivo de ayuda)</i>	<b>Transfer durchführen</b>	<i>(Realizar el traslado)</i>
<b>Der Schlaganfall</b>	<i>(El accidente cerebrovascular)</i>	<b>Sich umlagern</b>	<i>(Recolocarse en la cama)</i>
<b>Die Lähmung</b>	<i>(La parálisis)</i>	<b>Sich stützen</b>	<i>(Apoyarse)</i>
<b>Die Sprachstörung</b>	<i>(El trastorno del habla)</i>	<b>Das Gleichgewicht halten</b>	<i>(Mantener el equilibrio)</i>
<b>Die Motorik</b>	<i>(La motricidad)</i>	<b>Das Gangbild beobachten</b>	<i>(Observar la marcha)</i>
<b>Die</b>	<i>(La recuperación)</i>	<b>Therapieziele formulieren</b>	<i>(Formular objetivos terapéuticos)</i>
<b>Wiederherstellung</b>		<b>Anweisungen befolgen</b>	<i>(Seguir las instrucciones)</i>

## 1.Ejercicios

### 1. E-Mail



Recibirá un correo electrónico de la fisioterapeuta como personal de enfermería y debe responder brevemente por escrito en alemán y proporcionar información sobre la paciente.

Betreff: **Rehabilitation** von Frau Novak – Bitte um kurze Rückmeldung

Liebe Frau / lieber Herr,

ich arbeite mit Frau Novak auf Station 3. Nach ihrem **Schlaganfall** möchten wir den **Reha-Plan** anpassen. Ich brauche bitte Ihre Einschätzung aus der Pflege.

Können Sie mir kurz schreiben:

- Wie ist die **Mobilität** von Frau Novak im Moment? Kann sie mit dem **Rollstuhl** oder mit **Gehstock** zur Toilette gehen?
- Wie klappt das **Aufstehen, sich setzen** und **sich umdrehen** im Bett? Braucht sie viel Hilfe beim **Transfer** vom Bett in den Stuhl?
- Hat sie aktuell **Schmerzen**? Wenn ja: Wie stark sind die Schmerzen auf der **Schmerzskala** von 0 bis 10?

Für das nächste **Erholungsziel** möchte ich gern planen, dass Frau Novak wieder sicher mit Hilfe zur Toilette gehen kann. Ihre Information hilft mir sehr für die nächste **Verlaufskontrolle** und die **Evaluationssitzung** morgen.

Vielen Dank für Ihre Unterstützung!

Mit freundlichen Grüßen

Julia Meier

Physiotherapie, Station 3

**Escribe una respuesta adecuada:** vielen Dank für Ihre E-Mail. Hier ist meine Einschätzung zu Frau Novak: / Zurzeit kann Frau Novak ... / Für den Reha-Plan finde ich wichtig, dass ...

### 2. Elige la solución correcta

- Der Patient \_\_\_\_\_ gestern einen Schlaganfall und kann heute den rechten Arm nicht gut bewegen.  
a. haben      b. hattet      c. hat      d. hatte  
(El paciente sufrió ayer un ictus y hoy no puede mover bien el brazo derecho.)
- In der Physiotherapie \_\_\_\_\_ wir jeden Tag, damit der Patient wieder selbstständig aufstehen kann.  
a. übest      b. üben      c. geübt      d. übt  
(En fisioterapia practicamos todos los días para que el paciente pueda volver a levantarse de forma independiente.)

3. Bei der nächsten Evaluation \_\_\_\_\_ wir, ob die Patientin mit dem Rollstuhl alleine ins Bad fahren kann. *(En la próxima evaluación discutiremos si la paciente puede manejar la silla de ruedas sola hasta el baño.)*
- a. besprochen      b. bespricht      c. besprechen      d. bespreche
4. Ich \_\_\_\_\_ Ihnen jetzt beim Transfer und stabilisiere Sie, wenn Sie vom Bett aufstehen. *(Le ayudo ahora con el traslado y la estabilizo cuando se levanta de la cama.)*
- a. hilfst      b. helfen      c. geholfen      d. helfe
1. hatte 2. üben 3. besprechen 4. helfe

### 3. Completa los diálogos

#### a. Reha-Plan nach Schlaganfall besprechen

- Krankenpfleger:** *Frau Meier, wir sprechen kurz über Ihren Reha-Plan nach dem Schlaganfall, ja?* *(Sra. Meier, vamos a hablar brevemente sobre su plan de rehabilitación tras el ictus, ¿de acuerdo?)*
- Patientin:** 1. \_\_\_\_\_ *(Sí, con gusto. Quiero recuperar mi movilidad.)*
- Krankenpfleger:** *Ihr Rehabilitationsziel ist: selbstständig vom Bett in den Rollstuhl umsetzen und kurze Strecken mit der Gehhilfe gehen.* *(Su objetivo de rehabilitación es: transferirse de la cama a la silla de ruedas de forma independiente y caminar distancias cortas con el andador.)*
- Patientin:** 2. \_\_\_\_\_ *(Suená bien; entonces participaré activamente en fisioterapia y en el entrenamiento de transferencias.)*

#### b. Sichere Umlagerung mit Rollator erklären

- Physiotherapeutin:** *Herr Schulz, wir üben heute zuerst die Bettmobilität und dann das Aufstehen mit dem Rollator.* *(Sr. Schulz, hoy primero practicaremos la movilidad en la cama y luego cómo ponerse de pie con el andador.)*
- Patient:** 3. \_\_\_\_\_ *(De acuerdo, todavía tengo miedo por la parálisis en la pierna derecha.)*
- Physiotherapeutin:** *Ich lagere Sie jetzt auf die Seite, dann setzen wir uns langsam an die Bettkante und machen einen sicheren Transfer in den Stand.* *(Ahora le voy a colocar de lado; después nos sentaremos despacio al borde de la cama y haremos una transferencia segura para ponernos de pie.)*
- Patient:** 4. \_\_\_\_\_ *(Bien, por favor indíqueme cada paso; así me sentiré más seguro.)*

1. Ja, gern, ich möchte meine Mobilität wieder verbessern. 2. Das klingt gut, dann mache ich bei der Physiotherapie und dem Transfertraining gut mit. 3. Okay, ich habe noch Angst wegen der Lähmung im rechten Bein. 4. Gut, bitte sagen Sie mir jeden Schritt, dann fühle ich mich sicherer.

### 4. Responde a las preguntas usando el vocabulario de este capítulo.

1. Sie betreuen einen Patienten nach einem Schlaganfall. Welche typischen Veränderungen oder Symptome beobachten Sie bei ihm im Alltag?

---

2. Die Physiotherapeutin fragt nach der Mobilität des Patienten. Beschreiben Sie kurz, was der Patient im Bett, beim Aufstehen und beim Gehen allein kann und was nicht.

---

3. Sie nehmen an einer Reha-Visite teil. Formulieren Sie in 1–2 Sätzen ein einfaches, realistisches Ziel zur Mobilität des Patienten für die nächsten zwei Wochen.

---

4. Sie helfen einem Patienten beim Umsetzen vom Bett auf einen Stuhl. Erklären Sie ihm in einfachen Sätzen, was er tun soll und wie Sie ihn dabei unterstützen.

---

**5. Escriba 5 o 6 oraciones sobre un plan de rehabilitación sencillo para un paciente en su unidad (síntomas, objetivos, ejercicios).**

*Der Patient / Die Patientin hat ... / Ziel der Therapie ist ... / Wir üben jeden Tag ... / Die Schmerzen sind ... (stark / mittel / leicht).*

---

---

---