

Enfermería 14 Ernährungsassistent

Asistente de nutrición

<https://app.colanguage.com/es/aleman/plan-de-curso/nursing/14>



Die Dysphagie	(La disfagia)	Anreichern (Energie/Protein)	(Enriquecer (energía/proteínas))
Die Aspirationsprophylaxe	(La profilaxis de aspiración)	Anreichen mit (z. B. Proteinpulver)	(Enriquecer con (p. ej., proteína en polvo))
Die Flüssigkeitsbilanz	(El balance de líquidos)	Einschränken (z. B. Konsistenz einschränken)	(Restringir (p. ej., ajustar la consistencia))
Die Ein- und Ausfuhr (I/O)	(La entrada y salida (I/O))	Konsistenzanpassung	(Ajuste de consistencia)
Die Dehydratation	(La deshidratación)	Kleine, häufige Portionen	(Porciones pequeñas y frecuentes)
Der Trinkplan	(El plan de ingesta de líquidos)	Laufende Beobachtung	(Observación continua)
Der Sondenkost	(La alimentación por sonda)	Schluckfördernde Maßnahmen	(Medidas para facilitar la deglución)
Der Schlucktest	(La prueba de deglución)	Sich verschlucken	(Atragantarse)
Der Speichelasperrat	(El aspirado de saliva)	Spülen (den Mund/die Sonde)	(Enjuagar (la boca/la sonda))
Der Flüssigkeitsmangel	(La falta de líquidos)	Verabreichen (geben)	(Administrar (dar))
Die orale Hygiene	(La higiene oral)	Überwachen (beobachten)	(Vigilar (observar))
Angemessene Flüssigkeitszufuhr	(Aporte adecuado de líquidos)	Hilfsmittel beim Essen	(Ayudas para comer)

1. Ejercicios

1. E-Mail

Como asistente de nutrición recibe un correo electrónico de una compañera del turno de tarde sobre una residente con trastornos de deglución y debe responderle describiendo su procedimiento.



Betreff: Trinkmenge und Essen bei Frau Keller

Hallo,

kurze Info für deine Frühschicht morgen: Frau Keller hat heute wieder **Schluckprobleme** gehabt und sich einmal leicht **verschluckt**. Deshalb bekommt sie nur noch **pürierte Kost** und **angedickte Getränke**.

Bitte morgen die **Trinkmenge** und die **Ein- und Ausgabe-Liste (I/O)** genau ausfüllen. Sie trinkt im Moment **nicht ausreichend**, wir müssen auf **Dehydratation** achten. Arzt und Pflegeleitung sind informiert.

Kannst du mir morgen kurz per Mail zurückschreiben, wie viel sie getrunken und gegessen hat und ob der **Schlucktest** vom Logopäden schon gemacht wurde?

Danke und lieben Gruß

Julia, Spätdienst

Escribe una respuesta adecuada: vielen Dank für deine Information zu Frau Keller. / Ich habe heute beobachtet, dass ... / In der Ein- und Ausgabe-Liste habe ich dokumentiert, dass ...

2. Completa los diálogos

a. Flüssigkeitsbilanz auf der Station besprechen

Pflegefachmann Jonas: Anna, Frau Keller hat heute erst 600 Milliliter getrunken, laut Flüssigkeitsbilanz liegt sie seit zwei Tagen deutlich unter ihrem Flüssigkeitsbedarf.

Pflegefachkraft Anna: 1. _____

(Anna, la señora Keller hoy solo ha bebido 600 mililitros; según el balance de líquidos, desde hace dos días está claramente por debajo de sus necesidades.)

(Sí, también lo vi en el formulario de entradas/salidas; la ingesta es demasiado baja, tenemos que vigilar más de cerca la administración de líquidos.)

Pflegefachmann Jonas: Mir ist aufgefallen, dass ihr Mund sehr trocken ist und der Urin ziemlich konzentriert aussieht, ich mache mir Sorgen wegen Dehydratation.

(He notado que su boca está muy seca y la orina parece bastante concentrada; me preocupa la deshidratación.)

Pflegefachkraft Anna: 2. _____ (Entonces deberíamos hablar con el médico sobre una infusión adicional y, al mismo tiempo, controlar regularmente la diuresis y los signos vitales.)

Pflegefachmann Jonas: Ich biete ihr bei jeder Lagerung etwas (Le ofrezco, en cada cambio de posición, algo de angedickte Flüssigkeit im Trinkbecher líquido espesado en un vaso con asa, por su mit Griff an, wegen ihrer leichten disfagia leve y el riesgo de aspiración.) Dysphagie und dem Aspirationrisiko.

Pflegefachkraft Anna: 3. _____ (Bien, por favor anota cada entrada y salida directamente en el protocolo de comidas y bebidas; así mañana por la mañana podremos evaluar el balance de líquidos juntos.)

1. Ja, das habe ich im I/O-Formular auch gesehen, die Einfuhr ist zu niedrig, wir müssen die Flüssigkeitszufuhr enger überwachen. **2.** Dann sollten wir mit dem Arzt über eine zusätzliche Infusion sprechen und gleichzeitig regelmäßig die Urinmenge kontrollieren und die Vitalzeichen überwachen. **3.** Gut, trag bitte jede Ein- und Ausfuhr direkt ins Speise- und Trinkprotokoll ein, dann können wir morgen früh die Flüssigkeitsbilanz gemeinsam auswerten.

3. Describa en 8 a 10 frases cómo observa y documenta en su planta o centro la ingesta de líquidos de las personas y mencione problemas típicos en el día a día.

In meiner Einrichtung ist es wichtig, dass ... / Wir dokumentieren die Trinkmenge, indem ... / Ein häufiges Problem bei der Flüssigkeitsbilanz ist ... / Wenn ich eine Veränderung bemerke, informiere ich ...
