



Enfermería 16 Toilettenhilfe

- Unterstützung beim Wasserlassen und beim Stuhlgang (mithilfe von Bettpfannen, Urinflaschen)
- Führen Sie hygienische Inkontinenzpflege durch
- Berichten Sie über Farbe, Konsistenz und Menge von Urin/Stuhl
- Ausscheidungen, Wasserlassen/Stuhlgang, Inkontinenzversorgung, Bettschalen und Urinale, Körperpflege, Farbe/Konsistenz/Menge beschreiben

Die Bettpfanne	<i>(la cuña de cama)</i>	Die Intimhygiene	<i>(la higiene íntima)</i>
Der Urinal	<i>(el urinol)</i>	Die Hautreizungen	<i>(las irritaciones de la piel)</i>
Das Urinbeutel	<i>(la bolsa de orina)</i>	Die Einmalhandschuhe	<i>(los guantes desechables)</i>
Die Inkontinenz	<i>(la incontinencia)</i>	Das Pflegehandtuch	<i>(la toalla de cuidado)</i>
Die Harninkontinenz	<i>(la incontinencia urinaria)</i>	Sauber halten (sauber halten)	<i>(mantener limpio (mantener limpio))</i>
Die Stuhlinkontinenz	<i>(la incontinencia fecal)</i>	Anreichen (anreichen)	<i>(alcanzar (alcanzar))</i>
Das Stuhlgang	<i>(la deposición)</i>	Helfen beim Wasserlassen (beim Wasserlassen helfen)	<i>(ayudar a orinar (ayudar a orinar))</i>
Die Konsistenz	<i>(la consistencia)</i>	Helfen beim Stuhlgang (beim Stuhlgang helfen)	<i>(ayudar con la deposición (ayudar con la deposición))</i>
Die Farbe	<i>(el color)</i>	Desinfizieren (desinfizieren)	<i>(desinfectar (desinfectar))</i>
Die Menge	<i>(la cantidad)</i>	Abwischen (abwischen)	<i>(limpiar pasando (limpiar pasando))</i>
Blutiger	<i>(sanguinolento)</i>	Entsorgen (entsorgen)	<i>(desechar (desechar))</i>
Wässrig	<i>(acuoso)</i>	Schutzbezug anlegen (Schutzbezug anlegen)	<i>(colocar funda protectora (colocar funda protectora))</i>
Klumpig	<i>(grumoso)</i>	Die Intimhygiene	<i>(la higiene íntima)</i>

1.Ejercicios

1. Relaciona cada palabra con su significado.

- a. die Bettpfanne 1. Ein kleines Gefäß für Männer, das im Bett zum Wasserlassen benutzt wird.
- b. der Urinal 2. Die sorgsame Reinigung des Genitalbereichs, damit die Haut gesund bleibt.
- c. die Intimhygiene 3. Ein Gefäß, das bettlägerigen Personen für Stuhlgang oder Urin dient.

a-3 b-1 c-2



2. Ir al baño en la planta (QR: Audio)

Rellena los huecos: Urinal, desinfectieren, Wasserlassen, Geruch, Bettpfanne, Toilette, Einmalhandschuhe, Farbe, Schutzfolie, entsorgen



Auf der internistischen Station betreuen Sie heute Frau Keller. Die Patientin ist sturzgefährdet und kann nicht alleine zur (1) _____ gehen. Sie melden sich an ihrem Bett an, erklären ruhig die nächsten Schritte und bereiten eine (2) _____ und ein (3) _____ vor. Bevor Sie beginnen, ziehen Sie (4) _____ an und legen eine (5) _____ unter das Gesäß der Patientin, damit das Bett sauber bleibt. Nach dem (6) _____ unterstützen Sie Frau Keller beim Abwischen und trocknen den Intimbereich vorsichtig. Danach (7) _____ Sie Urin und Stuhl sofort im Ausguss, reinigen die Bettpfanne gründlich und (8) _____ sie. So vermeiden Sie unangenehmen (9) _____ und beugen Infektionen vor.

Für die Pflegedokumentation beobachten Sie genau: Die (10) _____ des Urins ist heute dunkelgelb, die Menge eher gering. Sie fragen die Patientin, ob sie ausreichend getrunken hat, und empfehlen mehr Wasser oder Tee. Beim Stuhlgang bemerken Sie, dass die Konsistenz sehr hart ist. Frau Keller berichtet, dass sie seit drei Tagen Verstopfung hat. Sie notieren dies im Pflegebericht und informieren die diensthabende Ärztin. Auffälligkeiten wie Blut im Urin, starken Durchfall oder sehr starken Geruch dokumentieren Sie immer genau und melden sie rechtzeitig. So tragen Sie dazu bei, Komplikationen früh zu erkennen.

En la planta de medicina interna atienden hoy a la señora Keller. La paciente tiene riesgo de caídas y no puede ir sola al baño. Usted se presenta junto a su cama, explica con calma los pasos a seguir y prepara una cuña para cama y un orinal. Antes de empezar, se pone guantes desechables y coloca una funda protectora bajo las nalgas de la paciente para mantener la cama limpia. Tras la micción, ayuda a la señora Keller a limpiarse y seca cuidadosamente la zona íntima. Después, desecha la orina y las deposiciones inmediatamente en el desagüe, limpia a fondo la cuña de cama y la desinfecta. Así evita olores desagradables y previene infecciones.

Para la documentación de enfermería observa con atención: el color de la orina hoy es amarillo oscuro y la cantidad es más bien escasa. Pregunta a la paciente si ha bebido suficiente y recomienda más agua o té. En la defecación observa que la consistencia es muy dura. La señora Keller informa que tiene estreñimiento desde hace tres días. Anota esto en el informe de cuidados e informa a la médica de guardia. Hallazgos llamativos como sangre en la orina, diarrea intensa o olor muy fuerte siempre los documenta con detalle y los comunica a tiempo. Así contribuye a detectar complicaciones tempranamente.

(1) Toilette, (2) Bettpfanne, (3) Urinal, (4) Einmalhandschuhe, (5) Schutzfolie, (6) Wasserlassen, (7) entsorgen, (8) desinfizieren, (9) Geruch, (10) Farbe

1. Warum kann Frau Keller nicht alleine zur Toilette gehen, und wie reagieren Sie als Pflegekraft darauf?

2. Welche hygienischen Maßnahmen werden nach dem Wasserlassen beschrieben? Nennen Sie mindestens zwei.

3. Escucha el fragmento de audio y elige la respuesta correcta. (QR: Audio)

1. Der Patient brauchte Unterstützung, weil er nicht sicher allein zur Toilette gehen konnte.
2. Im Urinbeutel war eine große Menge helles, blutiges Urin zu sehen.
3. Nach der Intimhygiene hat die Pflegekraft die Utensilien entsorgt und den Vorgang schriftlich festgehalten.

Verdadero Falso

- | | |
|--------------------------|--------------------------|
| <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |



1-V 2-X 3-V

4. Elige la solución correcta

1. Ich _____ mir die Hände, bevor ich die Einmalhandschuhe anziehe. *(Me desinfecto las manos antes de ponerme los guantes desechables.)*
a. *desinfiert* b. *desinfizieren* c. *desinfiere* d. *desinfiziert*
2. Können Sie bitte sagen, ob der Stuhlgang heute _____? *(¿Puede decir, por favor, si la deposición de hoy es acuosa?)*
a. *bin* b. *seid* c. *sind* d. *ist*
3. Wir _____ die Bettpfanne sofort und reinigen das Urinal danach. *(Desechamos la cuña de cama de inmediato y después limpiamos el orinal.)*
a. *entsorgst* b. *entsorgt* c. *entsorgte* d. *entsorgen*

1. *desinfiziere* 2. *ist* 3. *entsorgen*

5. Juego de rol - diálogos (QR: Audio)



Nachtschicht: Patient braucht Urinflasche

Pflegefachkraft Guten Abend, Herr Keller, Sie haben geklingelt, brauchen Sie Hilfe beim Wasserlassen?

Anna:

(Buenas noches, Sr. Keller, ha llamado. ¿Necesita ayuda para orinar?)

Patient Herr Keller: Ja, bitte, ich schaffe es im Moment nicht alleine zur Toilette, ich bräuchte die Urinflasche.

(Sí, por favor; en este momento no puedo llegar solo al baño, necesitaría la botella urinaria.)

Pflegefachkraft *In Ordnung, ich ziehe mir kurz Handschuhe an, dann helfe ich Ihnen, ich lege*

Anna: *noch eine Schutzunterlage unter, damit nichts verschmutzt.*

(De acuerdo, me pongo guantes un momento y le ayudo. Voy a colocar una funda protectora debajo para que no se ensucie nada.)

Patient Herr *Danke, es ist mir ein bisschen unangenehm, aber ich kann die Flasche nicht*

Keller: *gut halten.*

(Gracias, me da un poco de vergüenza, pero no puedo sujetar bien la botella.)

Pflegefachkraft *Das ist völlig in Ordnung, ich halte das Urinal für Sie und bleibe diskret, sagen*

Anna: *Sie mir einfach, wenn Sie fertig sind.*

(No se preocupe, yo sujetaré el orinal por usted y mantendré la discreción. Dígame cuando haya terminado.)

Patient Herr *So, jetzt bin ich fertig, es riecht heute irgendwie stärker als sonst.*

Keller: *(Listo, ya terminé. Hoy huele un poco más fuerte que de costumbre.)*

Pflegefachkraft *Ich sehe mir den Urin kurz an: er ist dunkelgelb und etwas trüb, die Menge ist*

Anna: *mittel, ich werde das gleich dokumentieren und der Pflegeleitung berichten.*

(Le echo un vistazo rápido a la orina: es amarillo oscuro y algo turbia; la cantidad es media. Lo voy a documentar y se lo comunicaré a la supervisión de enfermería.)

Patient Herr *Gut, danke für die Hilfe und dass Sie so vorsichtig und hygienisch arbeiten.*

Keller: *(Bien, gracias por la ayuda y por trabajar con tanto cuidado e higiene.)*

1. Wie würden Sie den Urin von Herrn Keller in der Pflegedokumentation kurz beschreiben?

6. Hablar: traducir y responder (QR: IA+)

Ich helfe Ihnen beim Wasserlassen und ziehe vorher Einmalhandschuhe an. / Ich Sorge für Intimhygiene und entsorge die Materialien fachgerecht. / Mir ist aufgefallen, dass die Farbe und die Menge abweichen.



1. Ein Patient kann nicht selbst zur Toilette gehen und bittet um Hilfe beim Wasserlassen. Beschreiben Sie Schritt für Schritt, wie Sie hygienisch und sicher vorgehen würden.

2. Bei der Inkontinenzversorgung stellen Sie fest, dass Urin oder Stuhl ungewöhnlich aussieht. Wie würden Sie das beschreiben und was würden Sie der Pflegefachkraft melden?

7. Escritura: Correo electrónico (QR: IA+)

Betreff: **Toilettengang** und **Urinmenge** bei Herrn Keller, Zimmer 312

Hallo,

ich hatte heute Frühdienst und wollte dir kurz etwas zu Herrn Keller schreiben:

- Er konnte nicht allein zur Toilette, ich habe ihm beim **Toilettengang** geholfen und ein **Urinal** gegeben.
- Die **Urinmenge** war eher gering, die **Farbe** war dunkelgelb.
- Der **Stuhl** war gestern weich, heute aber noch kein **Stuhlgang**.
- Er klagt über leichten Druck im Unterbauch.

Kannst du das bitte im Dienst übernehmen, weiter **beobachten** und falls nötig der Ärztin **melden**?

Viele Grüße

Anna Müller



Escribe una respuesta adecuada: *vielen Dank für Ihre / deine Nachricht. Hier meine Rückmeldung: / ich werde Folgendes tun: / falls sich der Zustand verschlechtert, werde ich ... melden / informieren.*
