

Enfermería 19 Psychische Gesundheit und Neuropsychologie



- Erkennen von Symptomen bei Schizophrenie, psychotischen Störungen und schwerwiegenden psychischen Erkrankungen
- Kommunizieren Sie effektiv mit Klientinnen und Klienten, die Halluzinationen, Wahnvorstellungen oder Verwirrung erleben.
- Unterstützung von Klientinnen und Klienten mit geistigen Behinderungen und neuroentwicklungsbedingten Störungen (z. B. Rett-Syndrom)
- Schizophrenie, Psychose, Halluzinationen, Wahnvorstellungen, geistige Behinderung, Rett-Syndrom, Krisensignale

Die Schizophrenie	<i>(La esquizofrenia)</i>	Wahnhaft denken	<i>(Pensar de forma delirante)</i>
Die Psychose	<i>(La psicosis)</i>	Unterstützen (jemanden unterstützen)	<i>(Apoyar (apoyar a alguien))</i>
Die Halluzination	<i>(La alucinación)</i>	Beruhigen (jemanden beruhigen)	<i>(Calmar (calmar a alguien))</i>
Die Wahnvorstellung	<i>(La idea delirante)</i>	Behandeln (eine Erkrankung behandeln)	<i>(Tratar (tratar una enfermedad))</i>
Die Intellektuelle Behinderung	<i>(La discapacidad intelectual)</i>	Überwachen (den Zustand überwachen)	<i>(Vigilar (vigilar el estado))</i>
Das Rett-Syndrom	<i>(El síndrome de Rett)</i>	Ansprechen auf Medikamente	<i>(Respuesta a los medicamentos)</i>
Die Krise	<i>(La crisis)</i>	Die Notfallversorgung	<i>(La atención de emergencia)</i>
Das Warnzeichen	<i>(La señal de alarma)</i>	Die Fremd- und Eigengefährdung	<i>(El riesgo para terceros y para uno mismo)</i>
Der Krisenplan	<i>(El plan de crisis)</i>	Die Therapie	<i>(La terapia)</i>
Die Desorientierung	<i>(La desorientación)</i>	Die Psychiatrische Aufnahme	<i>(El ingreso psiquiátrico)</i>
Die Realitätsprüfung	<i>(La comprobación de la realidad)</i>	Der Betreuer	<i>(El cuidador)</i>
Verwirrt sein	<i>(Estar confundido)</i>	Die Kommunikationsstrategie	<i>(La estrategia de comunicación)</i>
Halluzinieren	<i>(Alucinar)</i>		

1.Ejercicios



1. Relaciona cada palabra con su significado.

- | | |
|-----------------------------------|---|
| a. Die Schizophrenie | 1. Wahrnehmung ohne äußeren Reiz: etwas sehen, hören oder f |
| b. Die Halluzination | 2. Feste falsche Überzeugung, an der die Person auch bei Gegenbeweisen festhält |
| c. Die Wahnvorstellung | 3. Ernsthafte psychische Erkrankung, bei der Denken, Gefühl und Realitätstests gestört sind |
| d. Die Intellektuelle Behinderung | 4. Dauerhafte Einschränkung beim Lernen und Verstehen, die Alltagshilfe erfordert |
| e. Die Krise | 5. Akute Phase, in der sich der psychische Zustand plötzlich stark verschlechtert |

a-3 b-1 c-2 d-4 e-5

2. Instrucciones de enfermería: Manejo de una crisis psíquica aguda en la planta (Audio disponible en la aplicación)

Rellena los huecos: sichern, Medikamentencompliance, Pflegeplan, ab, Schizophrenie, Halluzinationen, Krisenzeichen, deeskalieren, Suizidalität, Gesprächsbereitschaft

Auf der internistischen Station kommt es immer wieder zu psychischen Krisen. Heute wirkt ein Patient mit _____ plötzlich sehr unruhig. Er sagt, er höre Stimmen und habe starke _____. Die Pflegekraft bleibt ruhig, setzt sich hin und spricht den Patienten langsam und klar an. Sie versucht, die Situation zu _____, und erklärt, dass die Stimmen nicht real sind. Gleichzeitig beurteilt sie, ob ein akutes _____ wie _____ vorliegt.

Die Pflegekraft ruft den diensthabenden Arzt und informiert ihn über die Symptome. Gemeinsam passen sie den _____ an und überprüfen die _____. Außerdem _____ sie den Raum _____, damit der Patient sich nicht verletzt, und bieten zusätzlich _____ an. Wenn sich der Zustand verschlechtert, ist ein Notruf über die Kliniknummer vorbereitet. Das Ziel ist, die akute Krise zu stabilisieren und einen Rückfall in eine schwere Psychose zu verhindern.

En la planta de medicina interna se producen con frecuencia crisis psíquicas. Hoy, un paciente con esquizofrenia parece de repente muy inquieto. Dice que oye voces y tiene fuertes alucinaciones. El personal de enfermería se mantiene tranquilo, se sienta y se dirige al paciente de forma lenta y clara. Intenta desescalar la situación y le explica que las voces no son reales. Al mismo tiempo evalúa si hay una señal de crisis aguda, como ideación suicida.

El personal de enfermería llama al médico de guardia e informa sobre los síntomas. Juntos ajustan el plan de cuidados y comprueban la adherencia a la medicación. Además aseguran la habitación para evitar que el paciente se haga daño y ofrecen disponibilidad para conversar. Si el estado empeora, está preparada una llamada de emergencia al número de la clínica. El objetivo es estabilizar la crisis aguda y prevenir una recaída en una psicosis

grave.

1. Welche konkreten Schritte unternimmt die Pflegekraft, um die Situation mit dem Patienten zu beruhigen?

3. Escucha el fragmento de audio e indica si las siguientes afirmaciones son verdaderas o falsas.

Die Pflegekraft bleibt ruhig und vermeidet Streit, während sie den Zustand des Patienten überprüft.

Verdadero Falso



Der Betreuer wird erst informiert, wenn der Patient aggressiv wird.

Wenn sich der Zustand verschlechtert, plant das Team Notfallversorgung und eventuell eine psychiatrische Aufnahme.

4. Juego de roles: Completa los diálogos



a. Nachtschicht: Patient zeigt Krisensignale

Betreuungskraft:

*Guten Abend, Frau Doktor, ich rufe an, weil Herr Klein mit Schizophrenie gerade sehr unruhig ist und ich Krisensignale beobachte.
(Buenas noches, doctora. Llamo porque el señor Klein, que tiene esquizofrenia, está muy agitado ahora y estoy observando señales de crisis.)*

Diensthabende Psychiaterin: 1. _____

Betreuungskraft:

*Er sagt, er hört Stimmen, die ihm Befehle geben, wirkt stark ängstlich, läuft im Flur auf und ab und lehnt seine Medikation plötzlich ab.
(Dice que oye voces que le dan órdenes, está muy ansioso, camina de un lado a otro por el pasillo y de repente rechaza su medicación.)*

Diensthabende Psychiaterin: 2. _____

Betreuungskraft:

*Ich versuche, ihn zu beruhigen, erkläre ihm, dass die Stimmen eine Wahrnehmungsstörung sind, und biete ihm an, sich mit mir ins Sitzzimmer zu setzen.
(Intento calmarlo, le explico que las voces son una alteración de la percepción y le ofrezco sentarnos con él en la sala.)*

Diensthabende Psychiaterin: 3. _____

b. Besprechung zur Unterstützung einer Bewohnerin mit Rett-Syndrom

Pflegefachkraft: 4. _____

Mutter der Bewohnerin: *Ich mache mir große Sorgen, sie wirkt noch angespannter als sonst, und ich habe Angst vor einer akuten Krise.*

(Estoy muy preocupada; parece aún más tensa de lo habitual y temo una crisis aguda.)

Pflegefachkraft: 5. _____

Mutter der Bewohnerin: *Brauchen wir eine psychiatrische Aufnahme oder eine Änderung der Medikation?*

(¿Necesitamos una hospitalización psiquiátrica o un cambio de medicación?)

Pflegefachkraft: 6. _____

Mutter der Bewohnerin: *Es beruhigt mich, dass Sie das so genau beobachten und mich einbeziehen. (Me tranquiliza que la estén observando tan de cerca y que cuenten con mi opinión.)*

Pflegefachkraft: 7. _____

Respuestas de ejemplo:

1. Was genau beobachten Sie, und gibt es Anzeichen für Selbst- oder Fremdgefährdung? 2. Das klingt nach einer akuten psychotischen Krise mit Halluzinationen, bitte bleiben Sie ruhig bei ihm, sprechen Sie langsam und schaffen Sie eine möglichst sichere Umgebung. 3. Sehr gut, beobachten Sie weiter, setzen Sie klare Grenzen, wenn er andere gefährdet, und ich komme sofort auf Station, um die Situation einzuschätzen und die Medikation zu überprüfen. 4. Frau Wagner, ich wollte mit Ihnen in Ruhe über Ihre Tochter sprechen, weil wir in den letzten Tagen einige Veränderungen beobachtet haben. 5. Wir sehen, dass sie häufiger die Hände verkrampft und nachts schlechter schläft, das kann beim Rett-Syndrom vorkommen, ist aber im Moment noch keine akute Psychose oder schwere Fremd- oder Selbstgefährdung. 6. Wir dokumentieren alle Symptome genau, besprechen das mit der Psychiaterin und dem Psychotherapeuten und überlegen, ob wir die Medikation vorsichtig anpassen oder andere Maßnahmen zur Stabilisierung brauchen. 7. Sie sind eine wichtige Angehörige, deshalb erklären wir Ihnen alle Schritte, achten gemeinsam auf Krisensignale und arbeiten an einer guten Rückfallprophylaxe und langfristigen Unterstützung bei ihrer Intelligenzminderung.

5. Correo electrónico

Betreff: Frau Keller – **Verwirrung** und mögliche **Psychose**

Hallo,

ich wollte dir kurz zu Frau Keller (Zimmer 12) berichten:

- Sie war heute Abend deutlich **verwirrt** und ängstlich.
- Sie sagt, sie hört **Stimmen**, die ihr schlimme Dinge sagen.
- Teilweise hatte sie starke **Wahnvorstellungen** (sie meinte, jemand wolle sie vergiften).
- Sie war aber ansprechbar, ließ sich mit ruhiger Stimme etwas **beruhigen**.

Kannst du im Frühdienst bitte besonders auf **Krisensignale** achten und deine Beobachtungen kurz **dokumentieren**? Wenn sie wieder von den Stimmen erzählt, wäre eine ärztliche **Realitätsprüfung** sinnvoll.

Liebe Grüße
Anna Müller, Spätdienst



Escribe una respuesta adecuada: *vielen Dank für Ihre / deine Nachricht zu Frau ... / Ich werde im Frühdienst besonders auf ... achten und ... / Bitte geben Sie mir / gib mir Bescheid, wenn ...*
