

Enfermería 19 Psychische Gesundheit und Neuropsychologie



- Erkennen von Symptomen bei Schizophrenie, psychotischen Störungen und schwerwiegenden psychischen Erkrankungen
- Kommunizieren Sie effektiv mit Klientinnen und Klienten, die Halluzinationen, Wahnvorstellungen oder Verwirrung erleben.
- Unterstützung von Klientinnen und Klienten mit geistigen Behinderungen und neuroentwicklungsbedingten Störungen (z. B. Rett-Syndrom)
- Schizophrenie, Psychose, Halluzinationen, Wahnvorstellungen, geistige Behinderung, Rett-Syndrom, Krisensignale

Die Schizophrenie	<i>(La esquizofrenia)</i>	Wahnhaft denken	<i>(Pensar de forma delirante)</i>
Die Psychose	<i>(La psicosis)</i>	Unterstützen (jemanden unterstützen)	<i>(Apoyar (apoyar a alguien))</i>
Die Halluzination	<i>(La alucinación)</i>	Beruhigen (jemanden beruhigen)	<i>(Calmar (calmar a alguien))</i>
Die Wahnvorstellung	<i>(La idea delirante)</i>	Behandeln (eine Erkrankung behandeln)	<i>(Tratar (tratar una enfermedad))</i>
Die Intellektuelle Behinderung	<i>(La discapacidad intelectual)</i>	Überwachen (den Zustand überwachen)	<i>(Vigilar (vigilar el estado))</i>
Das Rett-Syndrom	<i>(El síndrome de Rett)</i>	Ansprechen auf Medikamente	<i>(Respuesta a los medicamentos)</i>
Die Krise	<i>(La crisis)</i>	Die Notfallversorgung	<i>(La atención de emergencia)</i>
Das Warnzeichen	<i>(La señal de alarma)</i>	Die Fremd- und Eigengefährdung	<i>(El riesgo para terceros y para uno mismo)</i>
Der Krisenplan	<i>(El plan de crisis)</i>	Die Therapie	<i>(La terapia)</i>
Die Desorientierung	<i>(La desorientación)</i>	Die Psychiatrische Aufnahme	<i>(El ingreso psiquiátrico)</i>
Die Realitätsprüfung	<i>(La comprobación de la realidad)</i>	Der Betreuer	<i>(El cuidador)</i>
Verwirrt sein	<i>(Estar confundido)</i>	Die Kommunikationsstrategie	<i>(La estrategia de comunicación)</i>
Halluzinieren	<i>(Alucinar)</i>		

1.Ejercicios

1. Relaciona cada palabra con su significado.

- | | |
|------------------------|---|
| a. Die Schizophrenie | 1. Feste falsche Überzeugung, an der die Person auch bei Gegenbeweisen festhält |
| b. Die Halluzination | 2. Wahrnehmung ohne äußeren Reiz: etwas sehen, hören oder fühlen, das nicht vorhanden ist |
| c. Die Wahnvorstellung | 3. Ernsthafte psychische Erkrankung, bei der Denken, Gefühl und Realitätstests gestört sind |

a-3 b-2 c-1



2. Instrucciones de enfermería: Manejo de una crisis psíquica aguda en la planta (QR: Audio)



Rellena los huecos: deescalieren, Pflegeplan, Schizophrenie, ab, Krisenzeichen, Medikamentencompliance, sichern, Gesprächsbereitschaft, Halluzinationen, Suizidalität

Auf der internistischen Station kommt es immer wieder zu psychischen Krisen. Heute wirkt ein Patient mit (1) _____ plötzlich sehr unruhig. Er sagt, er höre Stimmen und habe starke (2) _____. Die Pflegekraft bleibt ruhig, setzt sich hin und spricht den Patienten langsam und klar an. Sie versucht, die Situation zu (3) _____, und erklärt, dass die Stimmen nicht real sind. Gleichzeitig beurteilt sie, ob ein akutes (4) _____ wie (5) _____ vorliegt.

Die Pflegekraft ruft den diensthabenden Arzt und informiert ihn über die Symptome. Gemeinsam passen sie den (6) _____ an und überprüfen die (7) _____. Außerdem (8) _____ sie den Raum (9) _____, damit der Patient sich nicht verletzt, und bieten zusätzlich (10) _____ an. Wenn sich der Zustand verschlechtert, ist ein Notruf über die Kliniknummer vorbereitet. Das Ziel ist, die akute Krise zu stabilisieren und einen Rückfall in eine schwere Psychose zu verhindern.

En la planta de medicina interna se producen con frecuencia crisis psíquicas. Hoy, un paciente con esquizofrenia parece de repente muy inquieto. Dice que oye voces y tiene fuertes alucinaciones. El personal de enfermería se mantiene tranquilo, se sienta y se dirige al paciente de forma lenta y clara. Intenta desescalar la situación y le explica que las voces no son reales. Al mismo tiempo evalúa si hay una señal de crisis aguda, como ideación suicida.

El personal de enfermería llama al médico de guardia e informa sobre los síntomas. Juntos ajustan el plan de cuidados y comprueban la adherencia a la medicación. Además aseguran la habitación para evitar que el paciente se haga daño y ofrecen disponibilidad para conversar. Si el estado empeora, está preparada una llamada de emergencia al número de la clínica. El objetivo es estabilizar la crisis aguda y prevenir una recaída en una psicosis grave.

(1) Schizophrenie, (2) Halluzinationen, (3) deescalieren, (4) Krisenzeichen, (5) Suizidalität, (6) Pflegeplan, (7) Medikamentencompliance, (8) sichern, (9) ab, (10) Gesprächsbereitschaft

1. Welche konkreten Schritte unternimmt die Pflegekraft, um die Situation mit dem Patienten zu beruhigen?

2. Warum ist es wichtig, auf Krisenzeichen wie Suizidalität zu achten, und wie könnte man das im Gespräch vorsichtig ansprechen?
-

3. Escucha el fragmento de audio y elige la respuesta correcta. (QR: Audio)

- Die Pflegekraft bleibt ruhig und vermeidet Streit, während sie den Zustand des Patienten überprüft.
- Der Betreuer wird erst informiert, wenn der Patient aggressiv wird.
- Wenn sich der Zustand verschlechtert, plant das Team Notfallversorgung und eventuell eine psychiatrische Aufnahme.

Verdadero Falso

- | | |
|--------------------------|--------------------------|
| <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |



1-V 2-X 3-V

4. Elige la solución correcta

- Der Patient berichtet, dass er seit gestern Stimmen hört und manchmal _____. *(El paciente informa que desde ayer oye voces y a veces alucina.)*
 a. halluzinieren b. halluziniert c. halluzinierst d. halluzinierte
- Wenn die Klientin sehr verwirrt ist, _____ wir sie zuerst und sprechen langsam. *(Si la cliente está muy confundida, primero la calmamos y hablamos despacio.)*
 a. beruhigst b. beruhigt c. beruhigte d. beruhigen
- Auf der Station hat das Team den Zustand heute Nachmittag eng _____. *(En la unidad, el equipo vigiló de cerca el estado esta tarde.)*
 a. überwacht b. überwachtst c. überwachte d. überwachen

1. halluziniert 2. beruhigen 3. überwacht

5. Juego de rol - diálogos (QR: Audio)

Nachtschicht: Patient zeigt Krisensignale

Betreuungskraft: *Guten Abend, Frau Doktor, ich rufe an, weil Herr Klein mit Schizophrenie gerade sehr unruhig ist und ich Krisensignale beobachte.*
(Buenas noches, doctora. Llamo porque el señor Klein, que tiene esquizofrenia, está muy agitado ahora y estoy observando señales de crisis.)

Diensthabende Psychiaterin: *Was genau beobachten Sie, und gibt es Anzeichen für Selbst- oder Fremdgefährdung?*

(¿Qué observa exactamente? ¿Hay indicios de peligro para él mismo o para otras personas?)

Betreuungskraft: *Er sagt, er hört Stimmen, die ihm Befehle geben, wirkt stark ängstlich, läuft im Flur auf und ab und lehnt seine Medikation plötzlich ab.*
(Dice que oye voces que le dan órdenes, está muy ansioso, camina de un lado a otro por el pasillo y de repente rechaza su medicación.)



Diensthabende Psychiaterin: *Das klingt nach einer akuten psychotischen Krise mit Halluzinationen, bitte bleiben Sie ruhig bei ihm, sprechen Sie langsam und schaffen Sie eine möglichst sichere Umgebung.
(Parece una crisis psicótica aguda con alucinaciones; por favor, manténgase tranquila con él, hable despacio y procure crear el entorno más seguro posible.)*

Betreuungskraft: *Ich versuche, ihn zu beruhigen, erkläre ihm, dass die Stimmen eine Wahrnehmungsstörung sind, und biete ihm an, sich mit mir ins Sitzzimmer zu setzen.
(Intento calmarlo, le explico que las voces son una alteración de la percepción y le ofrezco sentarnos con él en la sala.)*

Diensthabende Psychiaterin: *Sehr gut, beobachten Sie weiter, setzen Sie klare Grenzen, wenn er andere gefährdet, und ich komme sofort auf Station, um die Situation einzuschätzen und die Medikation zu überprüfen.
(Muy bien. Vigile la situación, establezca límites claros si pone en peligro a otros, y voy enseguida a la unidad para evaluar la situación y revisar la medicación.)*

1. Wie würden Sie den Zustand des Patienten am Telefon noch genauer beschreiben? Nennen Sie zwei wichtige Informationen.
-

6. Hablar: traducir y responder (QR: IA+)

Ich habe den Eindruck, dass ... Können Sie das bitte näher beschreiben? / Ich bleibe bei Ihnen und wir prüfen gemeinsam, was gerade real ist. / Wenn es Warnzeichen gibt, informiere ich sofort den Betreuer oder das Team und wir folgen dem Krisenplan.



1. Sie arbeiten in der Pflege und ein Patient sagt, er hört Stimmen und wirkt verwirrt. Was sagen Sie ihm, um ihn zu beruhigen und die Situation einzuschätzen?
-
2. Welche Warnzeichen können auf eine Krise bei einer Person mit Psychose oder Schizophrenie hinweisen, und was tun Sie als Erstes im Team?
-

7. Escritura: Correo electrónico (QR: IA+)

Betreff: Frau Keller – **Verwirrung** und mögliche **Psychose**

Hallo,

ich wollte dir kurz zu Frau Keller (Zimmer 12) berichten:

- Sie war heute Abend deutlich **verwirrt** und ängstlich.
- Sie sagt, sie hört **Stimmen**, die ihr schlimme Dinge sagen.
- Teilweise hatte sie starke **Wahnvorstellungen** (sie meinte, jemand wolle sie vergiften).
- Sie war aber ansprechbar, ließ sich mit ruhiger Stimme etwas **beruhigen**.

Kannst du im Frühdienst bitte besonders auf **Krisensignale** achten und deine Beobachtungen kurz **dokumentieren**? Wenn sie wieder von den Stimmen erzählt, wäre eine ärztliche **Realitätsprüfung** sinnvoll.

Liebe Grüße

Anna Müller, Spätdienst



Escribe una respuesta adecuada: *vielen Dank für Ihre / deine Nachricht zu Frau ... / Ich werde im Frühdienst besonders auf ... achten und ... / Bitte geben Sie mir / gib mir Bescheid, wenn ...*
