

Enfermería 21 Medikamente und klinische Fertigkeiten



- Identifizieren Sie gängige Medikamentengruppen wie Betablocker und erklären Sie deren Wirkungen und Risiken.
- Wählen Sie die korrekte intramuskuläre (i.m.) Injektionsstelle basierend auf Alter, Muskelmasse und Sicherheit aus.
- Erkennen Sie Anzeichen von Mangelernährung und unterstützen Sie Klientinnen und Klienten, die Schwierigkeiten haben, sich an die Ernährungsvorgaben zu halten.
- Betablocker, intramuskuläre Injektionsstellen (Deltamuskel, ventrogluteale Region, Musculus vastus lateralis), Anzeichen von Mangelernährung, Einhaltung der Diät

Das Arzneimittel/Das Medikament	<i>(El medicamento)</i>	Das Alter (bei der Auswahl der Injektionsstelle)	<i>(La edad (al elegir el sitio de inyección))</i>
Der Betablocker	<i>(El betabloqueante)</i>	Die Infektionsgefahr	<i>(El riesgo de infección)</i>
Die Wirkung (auf das Herz / den Blutdruck)	<i>(El efecto (sobre el corazón / la presión arterial))</i>	Der Mangelernährungszustand / Die Mangelernährung	<i>(El estado de desnutrición / la desnutrición)</i>
Das Risiko (von Nebenwirkungen)	<i>(El riesgo (de efectos secundarios))</i>	Die Anzeichen von Mangelernährung	<i>(Los signos de desnutrición)</i>
Die Nebenwirkung	<i>(El efecto secundario)</i>	Das Körpergewichtverlust / Der Gewichtsverlust	<i>(La pérdida de peso corporal / la pérdida de peso)</i>
Die intramuskuläre Injektion (IM-Injektion)	<i>(La inyección intramuscular (inyección IM))</i>	Den Ernährungszustand beurteilen	<i>(Evaluar el estado nutricional)</i>
Der Deltamuskel (Deltoid) die Stelle für IM-Injektion	<i>(El músculo deltoides - el lugar para la inyección IM)</i>	Die Nahrungseinnahme / Die Diätadhärenz	<i>(La ingesta alimentaria / la adherencia a la dieta)</i>
Die Ventroglutealregion (Ventrogluteal) - die sichere Injektionsstelle	<i>(La región ventroglútea - el sitio seguro de inyección)</i>	An die Diät halten (sich an die Diät halten)	<i>(Cumplir la dieta (seguir la dieta))</i>
Der Vastus lateralis (Außenkante des Oberschenkels)	<i>(El vasto lateral (borde externo del muslo))</i>	Beraten (zu Ernährung und Medikamenten)	<i>(Asesorar (sobre alimentación y medicamentos))</i>
Die Muskelmasse	<i>(La masa muscular)</i>		

1.Ejercicios



1. Relaciona cada palabra con su significado.

- | | |
|--------------------------------------|--|
| a. der Betablocker | 1. Ein Medikament, das Puls und Blutdruck senken kann. |
| b. die Nebenwirkung | 2. Symptome wie Gewichtsverlust und Schwäche, die auf Nährstoffmangel hinweisen. |
| c. die intramuskuläre Injektion | 3. Eine Injektion, bei der das Arzneimittel in einen Muskel gespritzt wird. |
| d. die Anzeichen von Mangelernährung | 4. Empfohlene Ernährung befolgen, auch wenn es im Alltag schwerfällt. |
| e. sich an die Diät halten | 5. Eine unangenehme Reaktion, die zusätzlich zur gewünschten Wirkung auftritt. |

a-1 b-5 c-3 d-2 e-4

2. Extracto de una guía de cuidados: Medicación, inyección, alimentación (Audio disponible en la aplicación)

Rellena los huecos: Ernährungsadhärenz, Beta Blocker, Ernährungsanpassung, senken, Muskelabbau, Mangelernährung, Herz Kreislauf System, Appetitverlust, Gewichtsverlust

In unserer internistischen Station bekommen viele Patientinnen und Patienten _____ . Diese Medikamente wirken auf das _____ und können den Blutdruck _____ . Vor der Gabe prüfen Pflegekräfte immer Kontraindikationen und mögliche Nebenwirkungen wie Schwindel oder sehr langsamen Puls.

Für eine intramuskuläre Injektion wählen Pflegekräfte je nach Muskelmasse und Injektionsvolumen eine sichere Stelle, zum Beispiel den Deltamuskel oder die ventrogluteale Region. Bei älteren Menschen achten sie zusätzlich auf Zeichen von _____ , etwa ungewollten _____ , _____ oder _____ . Wenn die _____ schlecht ist, planen sie gemeinsam mit der Person eine Beratung zur _____ und dokumentieren alle Beobachtungen im Pflegebericht.

*En nuestra planta de medicina interna muchas pacientes y pacientes reciben **betabloqueantes** . Estos medicamentos actúan sobre el **sistema cardiocirculatorio** y pueden **reducir** la presión arterial. Antes de administrarlos, el personal de enfermería comprueba siempre las contraindicaciones y posibles efectos secundarios, como mareo o pulso muy lento.*

*Para una inyección intramuscular, el personal de enfermería elige, según la masa muscular y el volumen de la inyección, un punto seguro, por ejemplo el músculo deltoides o la región ventroglútea. En las personas mayores además prestan atención a signos de **desnutrición** , como pérdida de peso no intencionada, **pérdida de masa muscular** o **pérdida de apetito** . Si la **adhesión a la alimentación** es deficiente, planifican junto con la persona una consulta sobre **ajuste de la dieta** y documentan todas las observaciones en el informe de enfermería.*

1. Warum bekommen viele Patientinnen und Patienten auf der internistischen Station Beta Blocker?

3. Escucha el fragmento de audio e indica si las siguientes afirmaciones son verdaderas o falsas.

Die Pflegekraft erklärt, dass Betablocker den Blutdruck und das Herz beeinflussen und Nebenwirkungen möglich sind.



Für die IM-Injektion wählt sie den Deltamuskel, weil dieser bei geringer Muskelmasse am besten geeignet ist.

Die Pflegekraft bemerkt Gewichtsverlust und berät den Patienten zur besseren Diäthärte.

4. Juego de roles: Completa los diálogos

a. Ärztin erklärt Betablocker und Risiken



Dr. Keller, Kardiologin:

Herr Schmidt, bei Herrn Novak wollen wir einen Betablocker einsetzen, weil seine Herzfrequenz dauerhaft über 100 liegt und der Blutdruck trotz der bisherigen Arzneimittel zu hoch ist.

(Sr. Schmidt, en el caso del Sr. Novak queremos usar un betabloqueante porque su frecuencia cardíaca se mantiene por encima de 100 y la presión arterial sigue siendo alta a pesar de los fármacos que ha recibido hasta ahora.)

Herr Schmidt, Krankenpfleger: 1. _____

Dr. Keller, Kardiologin:

Ja, bitte, und erklären Sie ihm auch, dass er den Betablocker regelmäßig einnehmen muss und nicht plötzlich absetzen darf, sonst steigt das Risiko für Rhythmusstörungen.

(Sí, por favor, y explíquele también que debe tomar el betabloqueante de forma regular y no suspenderlo de repente, porque eso aumenta el riesgo de arritmias.)

Herr Schmidt, Krankenpfleger: 2. _____

Dr. Keller, Kardiologin:

Genau, und dokumentieren Sie seine Werte heute und in den nächsten Tagen, damit wir den Effekt des Arzneimittels und mögliche Probleme engmaschig beobachten können.

(Exacto. Y documente sus valores hoy y en los próximos días para que podamos vigilar de cerca el efecto del medicamento y posibles problemas.)

Respuestas de ejemplo:

1. Alles klar, soll ich ihn vor der ersten Gabe noch einmal zu Schwindel, Asthma oder sehr langsamem Puls befragen, um mögliche Kontraindikationen und Risiken besser bewerten zu können? **2.** Gut, ich berate ihn zu Nebenwirkungen wie Müdigkeit und kalte Hände und sage ihm, dass er sich sofort melden soll, wenn der Blutdruck zu stark abfällt oder er Atemnot beobachtet.

5. Correo electrónico

Betreff: Patientin Müller – Einschätzung Medikation und IM-Injektion

Guten Morgen,

morgen kommt eine neue Patientin (Frau Müller, 72 Jahre) auf unsere Station. Sie bekommt einen **Betablocker** wegen Hypertonie und soll zusätzlich ein Vitaminpräparat **intramuskulär** erhalten.

In der Akte steht: starke **Gewichtsabnahme** in den letzten Monaten, vermutete **Mangelernährung**, wenig **Muskelmass**e, oft **Appetitlosigkeit**.

Können Sie mir bitte kurz schreiben,

- welche **IM-Injektionsstelle** Sie bei ihr wahrscheinlich wählen würden (z.B. **Deltoid, ventrogluteal, Vastus lateralis**) und warum,
- und wie Sie ihre **Nahrungsaufnahme** in den ersten Tagen **überwachen** und sie zur **diätetischen Adhärenz beraten** wollen?

Bitte bis heute 16:00 Uhr per Mail.

Vielen Dank und viele Grüße

Maria Schneider, Stationsleitung



Escribe una respuesta adecuada: *vielen Dank für Ihre E-Mail zu Frau Müller. Ich würde vorschlagen, ... / als Injektionsstelle halte ich ... für geeignet, weil ... / zusätzlich plane ich, ... zu beobachten und die Patientin zu beraten, indem ...*
