



## A1.22 Körperteile

- Conoce las partes básicas del cuerpo.
- Frases básicas para describir tu salud.

<b>Der Kopf</b>	<i>(La cabeza)</i>	<b>Der Arm</b>	<i>(El brazo)</i>
<b>Das Gesicht</b>	<i>(La cara)</i>	<b>Der Finger</b>	<i>(El dedo)</i>
<b>Das Auge</b>	<i>(El ojo)</i>	<b>Die Hand</b>	<i>(La mano)</i>
<b>Das Ohr</b>	<i>(La oreja)</i>	<b>Das Bein</b>	<i>(La pierna)</i>
<b>Die Nase</b>	<i>(La nariz)</i>	<b>Der Fuß</b>	<i>(El pie)</i>
<b>Der Mund</b>	<i>(La boca)</i>	<b>Die Körperteile</b>	<i>(Las partes del cuerpo)</i>
<b>Die Haare</b>	<i>(El pelo)</i>	<b>Der Körper</b>	<i>(El cuerpo)</i>
<b>Der Hals</b>	<i>(El cuello)</i>	<b>Sich fühlen</b>	<i>(Sentirse)</i>
<b>Der Rücken</b>	<i>(La espalda)</i>	<b>Weh tun</b>	<i>(Doler)</i>
<b>Der Bauch</b>	<i>(La barriga)</i>		

### 1. Diálogo: Niklas ist im Fitnessstudio: Kniebeugen, Trainerin korrigiert ihn (QR: Audio)



- Niklas:** Genau so! Stell deine Füße nach vorne. *(¡Exactamente así! Coloca tus pies hacia delante.)*
- Fenja:** Sind meine Füße so richtig? *(¿Mis pies están bien así?)*
- Niklas:** Ja, gut. Dein Rücken ist auch gerade. *(Sí, bien. Tu espalda también está recta.)*
- Fenja:** Mein rechter Fuß tut aber weh. *(Pero me duele el pie derecho.)*
- Niklas:** Seit wann tut er weh? *(¿Desde cuándo te duele?)*
- Fenja:** Ich habe seit heute Morgen Schmerzen. *(Tengo dolor desde esta mañana.)*
- Niklas:** Fühlst du es nur im Fuß? *(¿Lo sientes solo en el pie?)*
- Fenja:** Nein, im Fuß und im Bein. *(No, en el pie y en la pierna.)*
- Niklas:** Ich drücke den Fuß jetzt. *(Ahora presiono el pie.)*
- Fenja:** Das tut ein bisschen weh. *(Eso duele un poco.)*
- Niklas:** Ein leichtes Drücken ist normal. Wenn es zu doll weh tut, sag Stopp. *(Una ligera presión es normal. Si duele demasiado, di «Stop».)*

1. Wo hat Fenja Schmerzen? *(¿Dónde tiene Fenja dolor?)*
  - a. Nur im Rücken.
  - b. Nur im Bauch.
  - c. Im Fuß und im Bein.
  - d. Im Arm und in der Hand.
2. Was soll Fenja sagen, wenn es zu doll weh tut? *(¿Qué debe decir Fenja si duele demasiado?)*
  - a. Stopp
  - b. Bitte
  - c. Danke
  - d. Hallo

1-c 2-a



## 2. Gramática: Die unregelmäßigen Verben sein, haben, wissen, werden

Aprende los verbos irregulares más importantes.

Sein ( <i>ser / estar</i> )	Haben ( <i>tener</i> )	Wissen ( <i>saber</i> )	Werden ( <i>volverse / convertirse en</i> )
Ich bin	Ich habe	Ich weiß	Ich werde
Du bist	Du hast	Du weißt	Du wirst
Er / Sie / Es ist	Er / Sie / Es hat	Er / Sie / Es weiß	Er / Sie / Es wird
Wir sind	Wir haben	Wir wissen	Wir werden
Ihr seid	Ihr habt	Ihr wisst	Ihr werdet
Sie sind	Sie haben	Sie wissen	Sie werden

- Ich \_\_\_\_\_ heute krank: Mein Kopf tut weh. (*Hoy estoy enfermo: me duele la cabeza.*)  
 a. ist      b. sind      c. bist      d. bin
- Du \_\_\_\_\_ Schmerzen im Rücken, oder? (*Te duele la espalda, ¿verdad?*)  
 a. hast      b. haben      c. hat      d. habst
- Wir \_\_\_\_\_ nicht, wo die Praxis ist. (*No sabemos dónde está la consulta.*)  
 a. weiß      b. wisst      c. wissen      d. wisse
- Ich \_\_\_\_\_ morgen zum Arzt gehen. (*Mañana iré al médico.*)  
 a. wird      b. werde      c. wirst      d. werden

1. bin 2. hast 3. wissen 4. werde

### 3.Ejercicios

#### 1. Relaciona cada comienzo con su final correcto.

- |                                    |                                  |
|------------------------------------|----------------------------------|
| 1. Mein Bauch tut weh,             | a. ich gehe morgen zum Arzt.     |
| 2. Ich habe Kopfschmerzen,         | b. deshalb gehe ich nach Hause.  |
| 3. Mein Auge ist rot,              | c. mein Hals tut weh.            |
| 4. Ich fühle mich heute nicht gut, | d. ich brauche eine kurze Pause. |

**1-b:** Me duele el estómago, por eso me voy a casa. **2-d:** Tengo dolor de cabeza, necesito una breve pausa. **3-a:** Mi ojo está rojo, mañana voy al médico. **4-c:** Hoy no me siento bien, me duele la garganta.



#### 2. Anuncio en el gimnasio: Por favor, cuide su cuerpo (QR: Audio)

**Rellena los huecos:** fühlen, Hals, Körper, Fuß, Rücken, Körperteilen, Arm, Kopf



Achtung: Bitte trainieren Sie langsam und hören Sie auf Ihren (1) \_\_\_\_\_. Wenn Sie Schmerzen haben, machen Sie eine Pause. Häufige Beschwerden sind: Der (2) \_\_\_\_\_ tut weh, der (3) \_\_\_\_\_ ist steif oder ein (4) \_\_\_\_\_ tut nach dem Lauf weh. Melden Sie sich bitte am Empfang, wenn Sie Hilfe brauchen.

Bei kleinen Problemen hilft oft: Wasser trinken, ruhig atmen und die Übung leichter machen. Wenn Sie sich sehr schlecht (5) \_\_\_\_\_ oder starke Schmerzen haben, rufen Sie den Notruf an oder gehen Sie zum Arzt. Im Kursraum hängen Bilder mit wichtigen (6) \_\_\_\_\_, zum Beispiel (7) \_\_\_\_\_, (8) \_\_\_\_\_, Bauch, Bein, Hand und Finger.

*Atención: Por favor, entrene despacio y escuche a su cuerpo. Si tiene dolor, haga una pausa. Las molestias frecuentes son: la espalda duele, el cuello está rígido o un pie duele después de correr. Por favor, avise en recepción si necesita ayuda.*

*Para problemas pequeños suele ayudar: beber agua, respirar con calma y hacer el ejercicio más fácil. Si se siente muy mal o tiene dolor fuerte, llame al servicio de emergencias o vaya al médico. En la sala de cursos hay imágenes con partes importantes del cuerpo, por ejemplo cabeza, brazo, vientre, pierna, mano y dedo.*

*(1) Körper, (2) Rücken, (3) Hals, (4) Fuß, (5) fühlen, (6) Körperteilen, (7) Kopf, (8) Arm*



### 3. Escucha los fragmentos de audio y elige la solución correcta. (QR: Audio)

1. Warum ruft Laura an? (*¿Por qué llama Laura?*)
  - a. Sie fragt nach dem Preis für Tabletten.
  - b. Sie möchte einen Termin, weil es ihr schlecht geht.
  - c. Sie will im Büro sagen, dass sie später kommt.
2. Was soll man machen, wenn man in den Kurs will? (*¿Qué hay que hacer si uno quiere asistir a la clase?*)
  - a. Zu Hause bleiben und morgen anrufen.
  - b. Etwas früher zur Anmeldung gehen.
  - c. Erst nach 18 Uhr ins Studio kommen.

1-b 2-b

### 4. Elige la solución correcta

1. Ich \_\_\_\_\_ mich heute nicht gut; mein Bauch tut weh. (*Hoy no me siento bien; me duele el estómago.*)
  - a. fühlen
  - b. fühlt
  - c. fühle
  - d. fühlst
2. Du \_\_\_\_\_ starke Kopfschmerzen und du fühlst dich müde. (*Tienes un fuerte dolor de cabeza y te sientes cansado.*)
  - a. hat
  - b. hast
  - c. haben
  - d. habe
3. Am Telefon sage ich: „Ich \_\_\_\_\_ krank und mein Hals tut weh.“ (*Por teléfono digo: «Estoy enfermo y me duele la garganta.»*)
  - a. ist
  - b. bin
  - c. seid
  - d. bist

1. fühle 2. hast 3. bin

### 5. Juego de rol - diálogos (QR: Audio)



#### a. Beim Arzt: Bauch tut weh

- Ärztin:** Guten Tag. Was tut weh?  
(*Buenos días. ¿Qué te duele?*)
- Patient:** Mein Bauch tut weh und mein Rücken auch.  
(*Me duele el vientre y la espalda también.*)
- Ärztin:** Wie fühlen Sie sich? Haben Sie auch Kopfschmerzen?  
(*¿Cómo se siente? ¿Tiene también dolor de cabeza?*)
- Patient:** Ich fühle mich nicht gut, aber mein Kopf tut nicht weh.  
(*No me siento bien, pero no me duele la cabeza.*)

1. Welche Körperteile tun dem Patienten weh?
- 

#### b. Im Büro: Auge und Rücken

- Kollegin Jana:** *Alles okay? Du siehst müde aus.  
(¿Todo bien? Te ves cansado.)*
- Kollege:** *Mein Auge tut weh und mein Rücken tut weh.  
(Me duele el ojo y me duele la espalda.)*
- Kollegin Jana:** *Mach kurz Pause. Trinke Wasser und bewege den Hals ein bisschen.  
(Haz una pausa breve. Bebe agua y mueve un poco el cuello.)*
- Kollege:** *Gute Idee, danke. Dann geht es bestimmt gleich besser.  
(Buena idea, gracias. Entonces seguro que enseguida me sentiré mejor.)*

1. Welche Körperteile tun dem Kollegen weh?

---

## 6. Practica en parejas o con tu profesor. (QR: IA+)

1. Du bist beim Arzt. Der Arzt fragt: „Wo tut es weh?“ Antworte kurz und klar. (Benutze: der Bauch, weh tun, hier)



2. Im Büro fühlst du dich nicht gut. Sag deiner Teamleitung kurz, wie du dich fühlst. (Benutze: der Kopf, sich fühlen, nicht gut)

---

## 7. Escritura: WhatsApp (QR: IA+)

Hi!  
Kommst du heute um 19:00 zum Training? Wir machen leichte **Übungen**.  
Wie geht es dir? Du warst gestern nicht da. Hast du **Schmerzen**? Tut dir der **Fuß** oder das **Bein** noch **weh**?  
LG  
Laura



**Escribe una respuesta adecuada:** *Mir geht es heute ... / Ich habe Schmerzen im/ am ... / Ich komme heute nicht / Ich komme um ...*

---

---

---

**Verbos importantes**

**Sich fühlen** (*sentirse*)

Präsens

ich	fühle mich
du	fühlst dich
er/sie/es	fühlt sich
wir	fühlen uns
ihr	föhlt euch
sie	föhlen sich