



A1.22 Körperteile

- Conoce las partes básicas del cuerpo.
- Frases básicas para describir tu salud.

Der Kopf	<i>(La cabeza)</i>	Der Arm	<i>(El brazo)</i>
Das Gesicht	<i>(La cara)</i>	Der Finger	<i>(El dedo)</i>
Das Auge	<i>(El ojo)</i>	Die Hand	<i>(La mano)</i>
Das Ohr	<i>(La oreja)</i>	Das Bein	<i>(La pierna)</i>
Die Nase	<i>(La nariz)</i>	Der Fuß	<i>(El pie)</i>
Der Mund	<i>(La boca)</i>	Die Körperteile	<i>(Las partes del cuerpo)</i>
Die Haare	<i>(El pelo)</i>	Der Körper	<i>(El cuerpo)</i>
Der Hals	<i>(El cuello)</i>	Sich fühlen	<i>(Sentirse)</i>
Der Rücken	<i>(La espalda)</i>	Weh tun	<i>(Doler)</i>
Der Bauch	<i>(La barriga)</i>		

1. Diálogo: Niklas ist im Fitnessstudio: Kniebeugen, Trainerin korrigiert ihn

- Niklas:** Genau so! Stell deine Füße nach vorne. *(¡Exactamente así! Coloca tus pies hacia delante.)*
- Fenja:** Sind meine Füße so richtig? *(¿Mis pies están bien así?)*
- Niklas:** Ja, gut. Dein Rücken ist auch gerade. *(Sí, bien. Tu espalda también está recta.)*
- Fenja:** Mein rechter Fuß tut aber weh. *(Pero me duele el pie derecho.)*
- Niklas:** Seit wann tut er weh? *(¿Desde cuándo te duele?)*
- Fenja:** Ich habe seit heute Morgen Schmerzen. *(Tengo dolor desde esta mañana.)*
- Niklas:** Fühlst du es nur im Fuß? *(¿Lo sientes solo en el pie?)*
- Fenja:** Nein, im Fuß und im Bein. *(No, en el pie y en la pierna.)*
- Niklas:** Ich drücke den Fuß jetzt. *(Ahora presiono el pie.)*
- Fenja:** Das tut ein bisschen weh. *(Eso duele un poco.)*
- Niklas:** Ein leichtes Drücken ist normal. Wenn es zu doll weh tut, sag Stopp. *(Una ligera presión es normal. Si duele demasiado, di «Stop».)*

1. Wo hat Fenja Schmerzen?

- a. Nur im Rücken.
- b. Im Fuß und im Bein.
- c. Nur im Bauch.
- d. Im Arm und in der Hand.

2. Was soll Fenja sagen, wenn es zu doll weh tut?

- a. Hallo
- b. Stopp
- c. Danke
- d. Bitte

1-b 2-b

2. Gramática: Die unregelmäßigen Verben sein, haben, wissen, werden

Aprende los verbos irregulares más importantes.



Sein (<i>ser / estar</i>)	Haben (<i>tener</i>)	Wissen (<i>saber</i>)	Werden (<i>volverse / convertirse en</i>)
Ich bin	Ich habe	Ich weiß	Ich werde
Du bist	Du hast	Du weißt	Du wirst
Er / Sie / Es ist	Er / Sie / Es hat	Er / Sie / Es weiß	Er / Sie / Es wird
Wir sind	Wir haben	Wir wissen	Wir werden
Ihr seid	Ihr habt	Ihr wisst	Ihr werdet
Sie sind	Sie haben	Sie wissen	Sie werden

- Ich _____ heute krank: Mein Kopf tut weh.
a. *ist* b. *sind* c. *bist* d. *bin*
- Du _____ Schmerzen im Rücken, oder?
a. *hast* b. *haben* c. *hat* d. *habst*
- Wir _____ nicht, wo die Praxis ist.
a. *weiß* b. *wisst* c. *wissen* d. *wisse*
- Ich _____ morgen zum Arzt gehen.
a. *wird* b. *werde* c. *wirst* d. *werden*

1. *bin* 2. *hast* 3. *wissen* 4. *werde*

3. Ejercicios



1. Relaciona cada comienzo con su final correcto.

- | | |
|------------------------------------|----------------------------------|
| a. Mein Bauch tut weh, | 1. ich gehe morgen zum Arzt. |
| b. Ich habe Kopfschmerzen, | 2. deshalb gehe ich nach Hause. |
| c. Mein Auge ist rot, | 3. mein Hals tut weh. |
| d. Ich fühle mich heute nicht gut, | 4. ich brauche eine kurze Pause. |

1-b: Me duele el estómago, por eso me voy a casa. **2-d:** Tengo dolor de cabeza, necesito una breve pausa. **3-a:** Mi ojo está rojo, mañana voy al médico. **4-c:** Hoy no me siento bien, me duele la garganta.

2. Anuncio en el gimnasio: Por favor, cuide su cuerpo (Audio disponible en la aplicación)

Rellena los huecos: fühlen, Hals, Körper, Fuß, Rücken, Körperteilen, Arm, Kopf

Achtung: Bitte trainieren Sie langsam und hören Sie auf Ihren _____. Wenn Sie Schmerzen haben, machen Sie eine Pause. Häufige Beschwerden sind: Der _____ tut weh, der _____ ist steif oder ein _____ tut nach dem Lauf weh. Melden Sie sich bitte am Empfang, wenn Sie Hilfe brauchen.

Bei kleinen Problemen hilft oft: Wasser trinken, ruhig atmen und die Übung leichter machen. Wenn Sie sich sehr schlecht _____ oder starke Schmerzen haben, rufen Sie den Notruf an oder gehen Sie zum Arzt. Im Kursraum hängen Bilder mit wichtigen _____, zum Beispiel _____, _____, Bauch, Bein, Hand und Finger.

Atención: Por favor, entrene despacio y escuche a su cuerpo. Si tiene dolor, haga una pausa. Las molestias frecuentes son: la espalda duele, el cuello está rígido o un pie duele después de correr. Por favor, avise en recepción si necesita ayuda.

Para problemas pequeños suele ayudar: beber agua, respirar con calma y hacer el ejercicio más fácil. Si se siente muy mal o tiene dolor fuerte, llame al servicio de emergencias o vaya al médico. En la sala de cursos hay imágenes con partes importantes del cuerpo, por ejemplo cabeza, brazo, vientre, pierna, mano y dedo.

3. Escucha los fragmentos de audio y elige la solución correcta.



- Warum ruft Laura an?
(¿Por qué llama Laura?)
 - Sie möchte einen Termin, weil es ihr schlecht geht.
 - Sie fragt nach dem Preis für Tabletten.
 - Sie will im Büro sagen, dass sie später kommt.
- Was soll man machen, wenn man in den Kurs will?
(¿Qué hay que hacer si uno quiere asistir a la clase?)
 - Zu Hause bleiben und morgen anrufen.
 - Erst nach 18 Uhr ins Studio kommen.
 - Etwas früher zur Anmeldung gehen.

4. Elige la solución correcta

1. Ich _____ mich heute nicht gut; mein Bauch tut weh. (Hoy no me siento bien; me duele el estómago.)
a. fühle b. fühlst c. fühlen d. fühlt
2. Du _____ starke Kopfschmerzen und du fühlst dich müde. (Tienes un fuerte dolor de cabeza y te sientes cansado.)
a. hat b. hast c. habe d. haben
3. Am Telefon sage ich: „Ich _____ krank und mein Hals tut weh.“ (Por teléfono digo: «Estoy enfermo y me duele la garganta».)
a. bist b. bin c. seid d. ist

1. fühle 2. hast 3. bin

5. Juego de roles: Completa los diálogos



a. Beim Arzt: Bauch tut weh

- Ärztin:** Guten Tag. Was tut weh?
(Buenos días. ¿Qué te duele?)
- Patient:** 1. _____
- Ärztin:** Wie fühlen Sie sich? Haben Sie auch Kopfschmerzen?
(¿Cómo se siente? ¿Tiene también dolor de cabeza?)
- Patient:** 2. _____

b. Im Büro: Auge und Rücken

- Kollegin Jana:** 3. _____
- Kollege:** Mein Auge tut weh und mein Rücken tut weh.
(Me duele el ojo y me duele la espalda.)
- Kollegin Jana:** 4. _____
- Kollege:** Gute Idee, danke. Dann geht es bestimmt gleich besser.
(Buena idea, gracias. Entonces seguro que enseguida me sentiré mejor.)

Respuestas de ejemplo:

1. Mein Bauch tut weh und mein Rücken auch. 2. Ich fühle mich nicht gut, aber mein Kopf tut nicht weh. 3. Alles okay? Du siehst müde aus. 4. Mach kurz Pause. Trinke Wasser und bewege den Hals ein bisschen.

6. Practica en parejas o con tu profesor.

1. Du bist beim Arzt. Der Arzt fragt: „Wo tut es weh?“ Antworte kurz und klar. (Benutze: der Bauch, weh tun, hier)

2. Im Büro fühlst du dich nicht gut. Sag deiner Teamleitung kurz, wie du dich fühlst. (Benutze: der Kopf, sich fühlen, nicht gut)

7. WhatsApp

Hi!
Kommst du heute um 19:00 zum Training? Wir machen leichte **Übungen**.
Wie geht es dir? Du warst gestern nicht da. Hast du **Schmerzen**? Tut dir der **Fuß** oder das **Bein** noch **weh**?
LG
Laura



Escribe una respuesta adecuada: *Mir geht es heute ... / Ich habe Schmerzen im/ am ... / Ich komme heute nicht / Ich komme um ...*

Verbos importantes

Sich fühlen (*sentirse*)

Präsens

ich	fühle mich
du	fühlst dich
er/sie/es	fühlt sich
wir	fühlen uns
ihr	fühlt euch
sie	fühlen sich