

A1.22 Körperteile

Partes del cuerpo

<https://app.colanguage.com/es/aleman/plan-de-curso/a1/22>



| | | | |
|--------------------|--------------|------------------------|-------------------------|
| Der Arm | (el brazo) | Der Körper | (el cuerpo) |
| Der Bauch | (la barriga) | Die Körperteile | (las partes del cuerpo) |
| Das Bein | (la pierna) | Die Hand | (la mano) |
| Das Gesicht | (la cara) | Die Haare | (el pelo) |
| Das Ohr | (la oreja) | Die Nase | (la nariz) |
| Das Auge | (el ojo) | Der Mund | (la boca) |
| Der Finger | (el dedo) | Der Rücken | (la espalda) |
| Der Fuß | (el pie) | Sich fühlen | (sentirse) |
| Der Hals | (el cuello) | Weh tun | (doler) |
| Der Kopf | (la cabeza) | | |

1. Diálogo: Körpertraining: Sprunggelenke dehnen

- Niklas:** Genau so! Achte darauf, dass dein Rücken gerade ist und deine Füße nach vorne zeigen. (Así es! Asegúrate de que la espalda esté recta y de que los pies apunten hacia delante.)
- Fenja:** Danke für den Tipp. Ich brauche danach aber noch kurz deine Hilfe. (Gracias por el consejo. Pero después aún necesito un poco tu ayuda.)
- Niklas:** Natürlich. Wobei denn? (Por supuesto. ¿Con qué?)
- Fenja:** Kannst du mir zeigen, wie ich meine Sprunggelenke dehnen kann? Ich habe da schon lange Probleme. (¿Puedes mostrarme cómo estirar los tobillos? Llevo tiempo teniendo problemas con ellos.)
- Niklas:** Klar. Fang mit einem Ausfallschritt an. (Claro. Empieza con una zancada.)
- Fenja:** Okay. Was genau mache ich mit meinen Knien? (Vale. ¿Qué hago exactamente con las rodillas?)
- Niklas:** Das linke Knie bleibt auf dem Boden, und das rechte Knie schiebst du so weit wie möglich nach vorne. (La rodilla izquierda queda en el suelo y la rodilla derecha la empujas hacia delante todo lo que puedas.)
- Fenja:** Und jetzt? (¿Y ahora?)
- Niklas:** Jetzt nimmst du die Hände nach vorne und drückst die hintere Ferse langsam nach oben. (Ahora lleva las manos hacia delante y empuja lentamente el talón trasero hacia arriba.)
- Fenja:** Das tut ein bisschen weh. Soll das so sein? (Duele un poco. ¿Se supone que debe doler?)
- Niklas:** Ein leichtes Ziehen ist normal. Wenn es zu unangenehm wird, ist es besser, aufzuhören. (Un ligero tirón es normal. Si se vuelve demasiado molesto, es mejor parar.)

1. Wer hilft Fenja im Fitnessraum?

- a. Ihr Manager
- b. Ihre Kollegin Anna
- c. Niklas
- d. Ihr Arzt

2. Welches Körperteil hat im Dialog seit langer Zeit ein Problem?

- a. Der Hals
- b. Der Kopf
- c. Der Bauch
- d. Das Sprunggelenk

1-c 2-d

2. Gramática: Los verbos irregulares más comunes

Aprende los verbos irregulares más importantes.



| Sein (ser) | Haben (haber/tener) | Wissen (saber) | Werden (llegar a / convertirse / futuro auxiliar) |
|--|---|--|--|
| Ich bin (yo soy / estoy) | Ich habe (yo tengo / he) | Ich weiß (yo sé) | Ich werde (yo llegaré / me convertiré / formaré futuro) |
| Du bist (tú eres / estás) | Du hast (tú tienes / has) | Du weißt (tú sabes) | Du wirst (tú llegarás / te convertirás / formarás futuro) |
| Er / Sie / Es ist (él / ella / ello es / está) | Er / Sie / Es hat (él / ella / ello tiene / ha) | Er / Sie / Es weiß (él / ella / ello sabe) | Er / Sie / Es wird (él / ella / ello llegará / se convertirá / formará futuro) |
| Wir sind (nosotros somos / estamos) | Wir haben (nosotros tenemos / hemos) | Wir wissen (nosotros sabemos) | Wir werden (nosotros llegaremos / nos convertiremos / formaremos futuro) |
| Ihr seid (vosotros sois / estás) | Ihr habt (vosotros tenéis / habéis) | Ihr wisst (vosotros sabéis) | Ihr werdet (vosotros llegaréis / os convertiréis / formaréis futuro) |
| Sie sind (usted/ustedes/ellos son / están) | Sie haben (usted/ustedes/ellos tienen / han) | Sie wissen (usted/ustedes/ellos saben) | Sie werden (usted/ustedes/ellos llegarán / se convertirán / formarán futuro) |

1. Ich _____ krank, mein Kopf tut weh und ich _____ sehr müde.

- a. bin / sind
- b. bin / bin sehr
- c. bin / bist
- d. bin / bin

2. Ich _____ Rückenschmerzen, mein Rücken tut sehr weh.

- a. habe
- b. bin
- c. hat
- d. haben

3. Wir _____ im Fitnessstudio, unser Trainer _____ viel über den Körper.

- a. sind / wissen
- b. seid / weißt
- c. sind / weiß
- d. sind / wird

4. Morgen _____ ich zum Arzt gehen, mein Fuß tut weh.

- a. bin
- b. werde
- c. wird
- d. habe

1. bin / bin 2. habe 3. sind / weiß 4. werde

3. Ejercicios

1. E-Mail



Recibes un correo electrónico de tu jefa de equipo porque te fuiste antes ayer de la clase de fitness; responde y explica brevemente cómo te encuentras y si puedes trabajar hoy o no.

Betreff: Wie geht es Ihnen?

Hallo Herr Müller,

Sie sind gestern im Firmen-Fitnesskurs plötzlich gegangen. Die Trainerin sagt, Ihr **Rücken** hat **weh getan** und auch das **Knie**.

Wie fühlen Sie sich heute? Können Sie normal arbeiten oder brauchen Sie einen **Tag zu Hause**?

Bitte schreiben Sie mir kurz.

Gute Besserung!

Sabine Keller

Teamleiterin

Escribe una respuesta adecuada: vielen Dank für Ihre E-Mail. / heute fühle ich mich ... / mein Rücken / mein Knie tut ... weh.

2. Relaciona cada comienzo con su final correcto.

- | | |
|----------------------------------|-------------------------------------|
| 1. Ich habe heute Kopfschmerzen, | a. mein Bauch tut ein bisschen weh. |
| 2. Mein Rücken tut sehr weh, | b. mein Kopf tut weh. |
| 3. Ich fühle mich heute krank, | c. und ich habe Kopfschmerzen. |
| 4. Meine Nase ist zu, | d. ich gehe zum Arzt. |

1-b: Hoy tengo dolor de cabeza, me duele la cabeza. **2-d:** Me duele mucho la espalda, voy al médico. **3-a:** Hoy me siento enfermo, me duele un poco el estómago. **4-c:** Tengo la nariz tapada, y me duele la cabeza.

3. Elige la solución correcta

- | | |
|--|--|
| 1. Ich _____ mich heute sehr müde, mein Kopf _____ (Hoy me siento muy cansado, me duele la cabeza.) | a. fühle b. fühlst c. fühlte d. fühlt |
| 2. _____ du dich krank, oder ist nur dein Rücken müde? (¿Te sientes enfermo o solo está cansada tu espalda?) | a. Fühlt b. Gefühlst c. Fühlst d. Fühle |

3. Frau Müller, _____ Sie sich heute besser oder _____ haben Sie noch Kopfschmerzen? (Señora Müller, ¿se siente mejor hoy o todavía tiene dolor de cabeza?)
- a. fühlen b. gefühlen c. fühlst d. fühlt
4. Nach dem Yoga _____ wir uns entspannt, und der Rücken tut nicht mehr weh. (Después del yoga nos sentimos relajados y la espalda ya no nos duele.)
- a. fühle b. fühlt c. fühlst d. fühlen

1. fühle 2. Fühlst 3. fühlen 4. fühlen

4. Completa los diálogos

a. Krank im Büro melden

Mitarbeiter: Guten Morgen, Frau Schulz, mir geht es nicht gut. (Guten Morgen, Frau Schulz, mir geht es nicht gut.)

Teamleiterin: 1. _____ (Oh, ¿qué le duele?)

Mitarbeiter: Mein Kopf und mein Rücken tun sehr weh, mein ganzer Körper ist müde. (Me duelen mucho la cabeza y la espalda; todo mi cuerpo está cansado.)

Teamleiterin: 2. _____ (De acuerdo, por favor quédese en casa y descance.)

b. Beim Hausarzt in Deutschland

Patient: Guten Tag Frau Doktor, mein Bauch tut weh und mein Hals ist auch schlecht. (Guten Tag Frau Doktor, mein Bauch tut weh und mein Hals ist auch schlecht.)

Ärztin: 3. _____ (¿Tiene también dolores de cabeza o en la espalda?)

Patient: Ja, mein Kopf tut ein bisschen weh, aber der Rücken ist okay. (Sí, me duele un poco la cabeza, pero la espalda está bien.)

Ärztin: 4. _____ (Bien, ahora voy a examinar su abdomen y su garganta.)

1. Oh je, was tut weh? 2. Okay, bleiben Sie bitte zu Hause und ruhen Sie sich aus. 3. Haben Sie auch Schmerzen im Kopf oder im Rücken? 4. Gut, ich untersuche jetzt Ihren Bauch und Ihren Hals.

5. Practica en parejas o con tu profesor.

1. Du bist im Büro. Du fühlst dich nicht gut und hast Schmerzen im Kopf. Du sprichst mit deiner Chefin / deinem Chef und erklärst kurz, was los ist. (Verwende: der Kopf, weh tun, ich fühle mich nicht gut)

Mein Kopf _____

2. Du bist beim Hausarzt in Deutschland. Die Ärztin fragt: „Wo haben Sie Schmerzen?“ Du antwortest. (Verwende: der Bauch, weh tun, seit heute)

Mein Bauch _____

3. Du trainierst im Fitnessstudio mit einer Kollegin. Beim Sport hast du plötzlich Schmerzen im Rücken. Du sagst deiner Kollegin kurz, was los ist. (Verwende: der Rücken, der Körper, langsam machen)

Mein Rücken _____

4. Dein Kind / dein Partner schneidet sich in den Finger beim Kochen. Er oder sie zeigt dir die Hand. Du fragst nach dem Finger und wie es geht. (Verwende: der Finger, die Hand, weh tun)

Dein Finger _____

6. Escribe 3 o 4 frases sobre cómo te sientes físicamente hoy y qué haces cuando algo te duele.

Ich fühle mich ... / Mein ... tut weh. / Ich bleibe zu Hause und ... / Ich gehe zum Arzt, wenn ...

4. Verbos importantes

Sich fühlen

| | |
|-----------|------------|
| ich | fühle mich |
| du | ühlst dich |
| er/sie/es | üht sich |
| wir | ühlen uns |
| ihr | üht euch |
| sie | ühlen sich |