

Enfermería 24 Schulung und neue Verfahren



- Lernen Sie, neue Hygieneartikel und -technologien zu verwenden
- Ergonomische Techniken sicher anwenden
- Beschreiben Sie präventive pflegerische Maßnahmen (Sturzprophylaxe, Thromboseprophylaxe)
- Pflegeausrüstung, ergonomische Techniken, Körperpflegewerkzeuge, Prophylaxe, Mobilitätsgurte, rutschhemmende Materialien

Die Mobilitätsgurt	<i>(El arnés de movilidad)</i>	Das Pflegeprotokoll führen	<i>(Llevar el protocolo de cuidados)</i>
Der Anti-Rutsch-Belag	<i>(El revestimiento antideslizante)</i>	Die Arbeitsunterweisung geben	<i>(Dar la instrucción de trabajo)</i>
Das rutschhemmende Material einsetzen	<i>(Utilizar material antideslizante)</i>	Die Lagerungstechnik	<i>(La técnica de posicionamiento)</i>
Der Sturzpräventionsplan	<i>(El plan de prevención de caídas)</i>	Die Hebetechnik anwenden	<i>(Aplicar la técnica de levantamiento)</i>
Das Sturzrisiko einschätzen	<i>(Evaluar el riesgo de caídas)</i>	Der Transferlift	<i>(El elevador de transferencia)</i>
Die Thromboseprophylaxe	<i>(La profilaxis de trombosis)</i>	Die Mobilisation fördern	<i>(Promover la movilización)</i>
Die Prophylaxeanleitung befolgen	<i>(Seguir las instrucciones de profilaxis)</i>	Der Bewegungsablauf erklären	<i>(Explicar el procedimiento de movimiento)</i>
Die Inkontinenzversorgung	<i>(El cuidado de la incontinencia)</i>	Die Mobilitätsgurt	<i>(El arnés de movilidad)</i>
Die Hautpflegecreme	<i>(La crema para el cuidado de la piel)</i>	Der Blutgerinnungswert kontrollieren	<i>(Controlar el valor de coagulación sanguínea)</i>
Die Desinfektionslösung	<i>(La solución desinfectante)</i>	Die Atemtherapie durchführen	<i>(Realizar terapia respiratoria)</i>
Die Einmalhandschuhe	<i>(Los guantes desechables)</i>	Die Schmerzskala nutzen	<i>(Utilizar la escala de dolor)</i>
Die Schutzkleidung wechseln	<i>(Cambiar la ropa de protección)</i>	Die ergonomische Sitzhaltung	<i>(La postura ergonómica al sentarse)</i>
Das Schutzvisier	<i>(La pantalla protectora)</i>	Der Anti-Rutsch-Belag	<i>(El revestimiento antideslizante)</i>
Das Hygienemanagement	<i>(La gestión de higiene)</i>	Die Desinfektionslösung	<i>(La solución desinfectante)</i>

1. Ejercicios

1. Relaciona cada palabra con su significado.

- | | |
|-------------------------------|--|
| a. das
Desinfektionsmittel | 1. Handschuhe, die man nur einmal trägt und danach entsorgt. |
| b. die
Einmalhandschuhe | 2. Gurt, mit dem man Patientinnen beim Aufstehen sicher unterstützt. |
| c. der Mobilitätsgürtel | 3. Mittel, mit dem man Hände oder Flächen behandelt, damit Keime getötet werden. |



a-3 b-1 c-2

2. Comunicado interno: formación sobre nuevas ayudas de higiene y transferencias (QR: Audio)



Rellena los huecos: Schutzkittel, Patientenlifter, Mobilitätsgürtel, Antirutschbelag, Desinfektionsmittel, Schutzmaske, Infektionskette, Thromboseprophylaxe, Gleitunterlage, Einmalhandschuhe

Ab nächster Woche führt unsere Station neue Standardmaterialien für die Pflege ein. Bitte nutzen Sie beim patientennahen Arbeiten konsequent (1) _____ und ein zugelassenes (2) _____, um die (3) _____ zu unterbrechen. Bei Tätigkeiten mit Spritzgefahr sind zusätzlich (4) _____ und (5) _____ vorgesehen. Die Materialien liegen im Lagerraum 2; leere Spender melden Sie bitte zeitnah an die Teamleitung.

Im gleichen Zeitraum findet ein verpflichtendes Training zum ergonomischen Arbeiten statt. Geübt werden sichere Transfers mit (6) _____, (7) _____ und (8) _____. Ziel ist, den Rücken zu schonen und Stürze zu vermeiden. Außerdem wiederholen wir prophylaktische Maßnahmen: Sturzprävention (z. B. (9) _____, passendes Schuhwerk, Klingel in Reichweite) und (10) _____ durch frühe Mobilisation, Bewegungsförderung und korrekte Lagerungstechnik. Bitte kommen Sie in Dienstkleidung und bringen Sie Fragen aus Ihrer Praxis mit.

A partir de la próxima semana, nuestra unidad introduce nuevos materiales estándar para el cuidado. Por favor, utilicen de forma constante guantes desechables y un desinfectante autorizado al trabajar junto al paciente, para interrumpir la cadena de infección. En actividades con riesgo de salpicaduras se requieren además batas de protección y mascarilla. Los materiales están en el almacén 2; informen a la dirección del equipo sobre dispensadores vacíos lo antes posible.

En el mismo periodo se realizará una formación obligatoria sobre trabajo ergonómico. Se practicarán transferencias seguras con cinturón de movilidad, colcha/deslizante y elevador de pacientes. El objetivo es cuidar la espalda y evitar caídas. Además repasaremos medidas profilácticas: prevención de caídas (p. ej. revestimiento antideslizante, calzado adecuado, timbre al alcance) y profilaxis de trombosis mediante movilización temprana, fomento del movimiento y técnica correcta de posicionamiento. Por favor, venga con ropa de trabajo y traiga preguntas de su práctica.

(1) Einmalhandschuhe, (2) Desinfektionsmittel, (3) Infektionskette, (4) Schutzkittel, (5) Schutzmaske, (6) Mobilitätsgürtel, (7) Gleitunterlage, (8) Patientenlifter, (9) Antirutschbelag, (10) Thromboseprophylaxe

1. Welche Hygieneartikel sollen beim patientennahen Arbeiten konsequent verwendet werden und wie helfen sie, die Infektionskette zu unterbrechen?

2. Welche Transferhilfen werden im Training geübt und auf welche zwei prophylaktischen Maßnahmen wird besonders hingewiesen?

3. Escucha el fragmento de audio y elige la respuesta correcta. (QR: Audio)

1. In der Schulung ging es sowohl um Hygienemaßnahmen als auch um sichere Mobilisation von Patienten.
2. Für Transfers soll die Person vor allem aus dem Rücken gehoben werden, damit es schneller geht.
3. Neu ist, dass an einigen Betten ein rutschhemmendes Material angebracht wird, um Stürze zu verhindern.

Verdadero Falso

- | | |
|--------------------------|--------------------------|
| <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |



1-V 2-X 3-V

4. Elige la solución correcta

1. Vor dem Transfer mit dem Transferlift _____ ich meine Hände und ziehe Einmalhandschuhe an. *(Antes del traslado con la grúa de traslado desinfecto mis manos y me pongo guantes desechables.)*
a. desinfecte b. desinfecte c. desinfecto d. desinfecten
2. Die Prophylaxeanleitung _____ du genau, damit das Sturzrisiko sinkt. *(Sigues exactamente la instrucción de profilaxis para que disminuya el riesgo de caída.)*
a. befolgst b. befolgstest c. befolgt d. befolge
3. Wenn der Patient unsicher steht, _____ wir rutschhemmendes Material ein. *(Si el paciente está de pie de forma insegura, utilizamos material antideslizante.)*
a. setze b. setzen c. setzten d. setzt

1. desinfecte 2. befolgst 3. setzen

5. Juego de rol - diálogos (QR: Audio)

Einweisung: Transfer mit Mobilitätsgürtel

Praxisanleiterin Herr Demir, gleich kommt Herr Nowak das erste Mal nach der OP aus dem

Frau Krüger: Bett; wir führen den Transfer gemeinsam durch, einverstanden?

(Sr. Demir, en breve saldrá el Sr. Nowak de la cama por primera vez tras la operación; realizaremos la transferencia juntos, ¿de acuerdo?)

Neue Pflegekraft Ja, gern. Ich bin noch etwas unsicher im Umgang mit dem Mobilitätsgürtel und der Gleitunterlage.

Herr Demir: *(Sí, con gusto. Todavía estoy un poco inseguro en el manejo del arnés de movilidad y de la sábana deslizante.)*



- Praxisanleiterin** *Kein Problem. Zuerst machen wir einen Ergonomiecheck: Bett hoch, dicht heran, Rücken schonen und das Gewicht über die Beine verlagern ❖❖nicht aus dem Rücken ziehen.*
(No hay problema. Primero hacemos una comprobación ergonómica: subir la cama, colocarse lo más cerca posible, proteger la espalda y desplazar el peso sobre las piernas —no tirar desde la espalda.)
- Neue Pflegekraft** *Verstanden. Und den Antirutschbelag legen wir unter die Füße, damit er nicht wegrutscht?*
- Herr Demir:** *(Entendido. ¿Y colocamos la funda antideslizante bajo los pies para que no se resbale?)*
- Praxisanleiterin** *Genau, das ist wichtige Sturzprävention. Dann den Mobilitätsgürtel fest, aber angenehm anlegen; ich halte sein Gleichgewicht von der Seite.*
(Exacto, eso es una medida importante de prevención de caídas. Luego colocar el arnés de movilidad bien ajustado pero cómodo; yo sostendré su equilibrio por el lado.)
- Neue Pflegekraft** *Wenn er Schmerzen hat oder stark schwankt, verwenden wir dann lieber die Transferhilfe oder den Patientenlifter?*
- Herr Demir:** *(Si tiene dolor o se tambalea mucho, ¿preferimos entonces usar la ayuda para transferencias o el elevador de pacientes?)*
- Praxisanleiterin** *Richtig. Und beim Drehen im Bett: Stoß vermeiden und auf Druckentlastung achten, besonders an Fersen und Steißbein.*
(Correcto. Y al girarlo en la cama: evitar empujes bruscos y prestar atención al alivio de presión, especialmente en talones y sacro.)

1. Welche zwei Maßnahmen nennt Frau Krüger zur Sturzprävention beim Aufstehen?

6. Hablar: traducir y responder (QR: IA+)

Zuerst überprüfe ich, ob alle Materialien sauber und vorhanden sind. / Ich erkläre kurz den Ablauf und bitte um Zustimmung. / Zur Prophylaxe ist wichtig, dass ich den Sturz- und Thromboserisiko einschätze.



1. Sie bekommen eine kurze Arbeitsunterweisung zu neuen Hygiene-Materialien. Was tun Sie zuerst, bevor Sie den ersten Patienten versorgen?
-
2. Ein Patient soll vom Bett in den Rollstuhl umgesetzt werden und Sie möchten ergonomisch arbeiten. Erklären Sie kurz Ihren Bewegungsablauf und welches Hilfsmittel Sie verwenden.
-

7. Escritura: E-Mail (interno) (QR: IA+)

Betreff: Einführung neue Materialien – bitte kurz bestätigen

Hallo Frau Yilmaz,

ab morgen verwenden wir auf Station 3 neue Materialien: **Einmalhandschuhe** (neuer Spender), **Desinfektionslösung** (kontaktarm) und **Anti-Rutsch-Belag** für Bad und Bettkante. Bitte achten Sie auch auf ergonomisches Arbeiten: Beim Transfer den **Mobilitätsgurt** benutzen und den **Bewegungsablauf** kurz erklären. Bei Herrn Krüger ist das **Sturzrisiko** erhöht; bitte im **Pflegeprotokoll** dokumentieren, ob der Belag liegt und wie der Transfer verlaufen ist.

Viele Grüße

Sabine Wolf, Praxisanleitung



Escribe una respuesta adecuada: *Danke für die Information, ich habe verstanden, dass ... / Könnten Sie bitte sagen, ob/wann ...? / Ich dokumentiere im Pflegeprotokoll, dass ...*
