

A1.25 Emotionen und Gefühle



- Expresa tus emociones básicas.
- Describe las emociones de los demás.

Das Gespräch	<i>(La conversación)</i>	Wütend	<i>(Enojado)</i>
Das Glück	<i>(La suerte / la felicidad)</i>	Ruhig	<i>(Tranquilo)</i>
Glücklich	<i>(Feliz)</i>	Lächeln	<i>(Sonreír)</i>
Traurig	<i>(Triste)</i>	Lachen	<i>(Reír)</i>
Ängstlich	<i>(Ansioso)</i>	Weinen	<i>(Llorar)</i>
Gelangweilt	<i>(Aburrido)</i>	Lieben	<i>(Amar)</i>
Nervös	<i>(Nervioso)</i>	Sich entschuldigen	<i>(Disculparse)</i>

1. Diálogo: Jule berichtet ihrem Coach von ihrer Angst, vor Leuten zu sprechen.

- Paul:** Guten Tag, Jule. Was bringt dich heute zu mir? *(Buenos días, Jule. ¿Qué te trae hoy aquí?)*
- Jule:** Ich bin heute sehr nervös. *(Hoy estoy muy nerviosa.)*
- Paul:** Warum bist du so nervös? *(¿Por qué estás tan nerviosa?)*
- Jule:** Ich muss heute vor vielen Leuten sprechen. *(Hoy tengo que hablar delante de mucha gente.)*
- Paul:** Wovor hast du Angst, wenn du vor Leuten sprichst? *(¿De qué tienes miedo cuando hablas delante de la gente?)*
- Jule:** Ich habe Angst, Fehler zu machen und dass andere besser sind als ich. *(Tengo miedo de cometer errores y de que los demás sean mejores que yo.)*
- Paul:** Versuche, langsam zu sprechen und ruhig zu bleiben. *(Intenta hablar despacio y mantener la calma.)*
- Jule:** Das belastet mich sehr. *(Eso me agobia mucho.)*
- Paul:** Atme tief ein und bleib ruhig. *(Respira hondo y mantén la calma.)*
- Jule:** Danke. Das hilft mir ein bisschen. *(Gracias. Eso me ayuda un poco.)*
- Paul:** Keine Angst. Du bist gut vorbereitet! *(No tengas miedo. ¡Estás bien preparada!)*

1. Warum ist Jule heute nervös?
 - a. Sie ist gelangweilt im Gespräch.
 - b. Sie ist wütend auf Paul.
 - c. Sie ist traurig und möchte weinen.
 - d. Sie muss heute vor vielen Leuten sprechen.
2. Was rät Paul Jule?
 - a. Sie soll lächeln und lachen, damit alle glücklich sind.
 - b. Sie soll langsam sprechen und ruhig bleiben.
 - c. Sie soll laut und schnell sprechen.
 - d. Sie soll sich entschuldigen und sofort gehen.

1-d 2-b

2. Gramática: No, muy, demasiado, un poco

Estas palabras cambian el significado de un adjetivo o de un verbo.



1. Estas palabras van directamente antes del adjetivo.
2. Con verbos, las palabras van la mayoría de las veces después del verbo conjugado.

Wort (Palabra)	Mit Adjektiv (Con adjetivo)	Mit Verb (Con verbo)
nicht (no)	Der Junge ist nicht glücklich . (El chico no está feliz.)	Ich weine nicht . (Yo no lloro.)
sehr (muy)	Das Mädchen ist sehr nervös . (La chica está muy nerviosa.)	Sie lacht sehr viel . (Ella se ríe mucho.)
zu (demasiado)	Der Film ist zu traurig . (La película es demasiado triste.)	Du entschuldigst dich zu oft . (Tú te disculpas demasiado a menudo.)
ein bisschen (un poco)	Ich bin ein bisschen wütend . (Estoy un poco enfadado/a.)	Wir lachen ein bisschen . (Nosotros nos reímos un poco.)

1. Ich bin heute _____ glücklich.
a. kein b. nicht c. keines d. sehr
2. Vor dem Gespräch bin ich _____ nervös.
a. zu b. ein bisschenes c. ein bisschen d. bisschen
3. Der Film ist _____ traurig.
a. zu b. nicht c. ein bisschen d. sehr
4. Du lachst _____.
a. zu b. keines c. kein d. nicht

1. nicht 2. ein bisschen 3. zu 4. nicht

3.Ejercicios



1. Relaciona cada comienzo con su final correcto.

- | | |
|------------------------------|-------------------------|
| a. Ich bin vor dem Termin | 1. nicht traurig. |
| b. Nach dem Gespräch bin ich | 2. ein bisschen wütend. |
| c. Heute bin ich | 3. glücklich. |
| d. Sie lächelt und ist | 4. sehr nervös. |

1-d: *Estoy antes de la cita muy nervioso. 2-a:* *Después de la conversación estoy no triste. 3-b:* *Hoy estoy un poco enfadado.*

4-c: *Ella sonríe y está feliz.*

2. Anuncio en la oficina: Pausa breve y estado de ánimo (Audio disponible en la aplicación)

Rellena los huecos: nervös, sehr, entschuldigend, Gespräch, wütend, ruhig, lächeln, traurig

AushangManchmal sind wir im Büro _____ , _____ oder _____ . Das ist normal. Bitte machen Sie dann eine kurze Pause: eine Minute ruhig atmen, Wasser trinken oder kurz ans Fenster gehen. Wer _____ gestresst ist, spricht bitte mit der Teamleitung.

Für gute Zusammenarbeit: Wir _____ , wenn es passt, und wir sprechen freundlich. Wenn ein _____ zu laut wird, sagen Sie: „Bitte leiser.“ Wenn Sie einen Fehler machen, _____ Sie sich kurz. So bleibt das Team _____ und die Arbeit gelingt besser.

Anuncio (área de personal)

A veces estamos en la oficina nerviosos, enfadados o tristes. Eso es normal. Entonces, por favor, haga una pausa breve: respirar tranquilamente durante un minuto, beber agua o acercarse un momento a la ventana. Quien esté muy estresado, por favor, hable con la jefatura de equipo.

Para una buena colaboración: sonreímos cuando corresponde y hablamos de forma amable. Si una conversación se vuelve demasiado alta, diga: «Por favor, más bajo». Si comete un error, discúlpese brevemente. Así el equipo se mantiene tranquilo y el trabajo sale mejor.

3. Escucha los fragmentos de audio y elige la solución correcta.



1. Warum ruft Laura an?

(¿Por qué llama Laura?)

a. Sie ist glücklich und bleibt heute zu Hause.

c. Sie möchte, dass jemand sie zu einem Termin begleitet.

b. Sie sagt, dass das Gespräch erst um zwölf Uhr ist.

2. Wie fühlt sich Jonas nach dem Film?

(¿Cómo se siente Jonas después de la película?)

a. Er ist gelangweilt und geht schlafen.

c. Er ist traurig und möchte sich beruhigen.

b. Er ist sehr fröhlich.

4. Elige la solución correcta

1. Vor dem Gespräch im Büro _____ ich nicht,
ich bin sehr nervös.

a. lache

b. lachen

c. lacht

(Antes de la conversación en la oficina no me río, estoy muy nervioso.)

d. lachst

2. Nach der Nachricht von meiner Familie _____
sie ein bisschen.

a. weine

b. weinst

c. weinen

d. weint

(Después de la noticia de mi familia ella llora un poco.)

3. Wir _____ Deutschland, aber am Anfang sind
wir ein bisschen ängstlich.

a. liebst

b. lieben

c. liebe

d. liebt

(Nosotros amamos Alemania, pero al principio estamos un poco asustados.)

1. lache 2. weint 3. lieben

5. Juego de roles: Completa los diálogos



a. Wartezimmer vor dem Termin

Miriam

Entschuldigung, ist das hier der Termin um zehn Uhr?

(Patientin):

(Disculpe, ¿es esta la cita de las diez?)

Frau Becker

1. _____

(Patientin):

Miriam

Ich auch. Ich bin ängstlich, weil ich heute zum ersten Mal Blut lasse.

(Patientin):

(Yo también. Estoy asustada porque hoy me van a sacar sangre por primera vez.)

Frau Becker

2. _____

(Patientin):

b. Verspätung im Büro entschuldigen

Jonas

3. _____

(Mitarbeiter):

Frau Klein (Teamleiterin): Okay. Ich war kurz wütend, aber jetzt bin ich ruhig.
(Vale. Estuve enfadada un momento, pero ahora estoy tranquila.)

Jonas (Mitarbeiter): 4. _____

Frau Klein (Teamleiterin): Gut. Kein Stress heute, wir schaffen das zusammen.
(Bien. Hoy sin estrés, lo lograremos juntos.)

Respuestas de ejemplo:

1. Ja, genau. Ich bin ruhig, aber ein bisschen nervös. 2. Verstehe. Atmen Sie tief ein und lächeln Sie kurz – dann geht es oft besser. 3. Frau Klein, Entschuldigung, ich bin zu spät. Die S Bahn ist ausgefallen. 4. Danke. Ich bin noch nervös, aber ich kann jetzt anfangen.

6. Practica en parejas o con tu profesor.

1. Im Büro fragt dich eine Kollegin am Morgen: „Wie geht's dir?“ Antworte kurz und freundlich. (Nutze: glücklich, heute, danke)

2. In der Pause sieht ein Kollege still und nachdenklich aus. Frage nach und sag, wie er wirkt. (Nutze: traurig, du, okay?)

7. WhatsApp

Lara: Hey! Wie geht's dir heute?

Du warst im Büro vorhin so **ruhig** und du hast gar nicht **gelächelt**. Bist du **traurig** oder **nervös**?

Und wie geht es Anna? Ich habe gesehen: Sie war ein bisschen **wütend**.

Hast du heute Abend Zeit für einen Kaffee?



Escribe una respuesta adecuada: Mir geht es heute (nicht) so gut / sehr gut. / Ich bin ein bisschen nervös, weil ... / Anna ist (nicht) glücklich / ein bisschen wütend, weil ...

Verbos importantes

	Lachen (reír)	Weinen (llorar)	Lieben (amar)
	Präsens	Präsens	Präsens
ich	lache	weine	liebe
du	lachst	weinst	liebst
er/sie/es	lacht	weint	liebt
wir	lachen	weinen	lieben
ihr	lacht	weint	liebt
sie	lachen	weinen	lieben