

A1.29 Физически състояния и усещания



- Exprésate. Qué necesitas.
- Cuenta cómo se siente tu cuerpo.

Болка (в) гърба	<i>(Dolor de espalda)</i>	Кашлица	<i>(Tos)</i>
Главоболие	<i>(Dolor de cabeza)</i>	Задух	<i>(Dificultad para respirar)</i>
Треска	<i>(Fiebre)</i>	Успокоявам се	<i>(Calmarse)</i>
Замайване	<i>(Mareo)</i>	Приемам лекарство	<i>(Tomar un medicamento)</i>
Гадене	<i>(Náuseas)</i>	Почивам/почивка	<i>(Descansar/descanso)</i>
Умора	<i>(Cansancio)</i>	Поставям лед	<i>(Aplicar hielo)</i>
Алергия	<i>(Alergia)</i>	Чувствам се добре/лошо	<i>(Sentirse bien/mal)</i>

1. Ejercicios



1. Relaciona cada comienzo con su final correcto.

- | | |
|-----------------------------------|--------------------------------|
| a. След дълъг работен ден | 1. ставам вкъщи и пия чай. |
| b. Когато имам главоболие, | 2. вземам лекарство и почивам. |
| c. Днес се чувствам много уморен, | 3. искам просто да си легна. |
| d. Когато имам треска, | 4. имам болка в гърба. |

1-d: Al día siguiente trabajé duro y me rompí una pierna en la montaña. **2-b:** Cuando tenía fiebre alta, tomamos medidas y enviamos un paquete. **3-c:** El día que me caí muchos me lastimé, creí que sería grave. **4-a:** Cuando tenía sed, puse agua fría y bebí té.

2. Preparación para el examen a partir de una carta (Audio disponible en la aplicación)

Rellena los huecos: умора, затруднено, лекарство, почивка, алергична, главоболие, почивка, Пийте, мускулна, треска

Здравейте,

Аз съм д-р Иванова, фирмен лекар във вашата компания. Много колеги имат оплаквания от _____ и _____ болка след дълъг работен ден. Ако имате _____, _____ или _____ дишане, моля, обърнете се към фармацевт или потърсете _____ и _____. Не работете, ако имате силни болки или _____ реакция.

Когато сте на работа, правете кратка _____ на всеки час. _____ вода, за да не изпитвате жажда, и яжте редовно, за да не изпитвате глад. Ако приемате лекарства, четете внимателно листовката. Грижете се за тялото си, за да се чувствате по-добре и да работите спокойно.

Saludos,

Soy el señor Ivánov, el responsable de la empresa que gestiona su vacuna. Muchos compañeros han informado de intoxicaciones alimentarias y de problemas estomacales después de un día de trabajo. Yo también he tenido dolor de cabeza, náuseas o mareos, pérdida de apetito, pérdida de peso y escalofríos. No trabajen si se encuentran así; además, he presentado calambres leves o reacciones alérgicas.

Quando estén en el trabajo, sigan la norma de beber agua cada hora. Beban agua para no deshidratarse; no esperen hasta estar deshidratados. También tomen medicamentos que estén disponibles sin receta si es necesario. Cuidense, descansen un poco y reincorpórense al trabajo cuando se encuentren mejor.



3. Escucha los fragmentos de audio y elige la solución correcta.

- Какъв е проблемът на мъжа?
(¿Cuál es el problema del hombre?)
 - Има силна кашлица и задух.
 - Има болки в гърба и се чувства изморен.
 - Има алергия и му е студено.
- Защо жената остава вкъщи?
(¿Por qué la mujer se siente débil?)
 - Защото е много заета на работа.
 - Защото се чувства болна и има температура.
 - Защото иска да успокоява след тренировка.

4. Elige la solución correcta

- Днес се чувствам много зле и искам да _____ у дома.
(Hoy me siento muy mal y quiero descansar en casa.)
 - се почива
 - си почива
 - почива
 - почивам
 - Когато имам силно главоболие, аз _____ лекарство и пия много вода.
(Cuando tengo un fuerte dolor de cabeza, tomo medicina y bebo mucha agua.)
 - взема
 - вземам
 - вземат
 - взема
 - Извинете, чувствам се много зле и искам да _____ .
(Perdón, me siento muy mal y quiero vomitar.)
 - повърна
 - повърнам
 - повръщам
 - да повърна
1. си почива 2. вземат 3. повърна

5. Juego de roles: Completa los diálogos



а. Нещо ми е лошо в офиса

Иван, колега: *Мария, не се чувствам добре, имам главоболие и съм много уморен.*
(María, no me siento bien: tengo dolor de garganta y mucho mareo.)

Мария, колежка: 1. _____

Иван, колега: *Добре, ще пия вода и ще почивам; ако не мине, ще приема лекарство.*
(De acuerdo, beberé agua y después descansaré, pero no mucho; tengo una reunión importante.)

Мария, колежка: 2. _____

б. Лека травма в парка

Петър, минувач: 3. _____

- Нина,** *Да, малко ме боли гърбът и усещам замайване и гадене.*
посетителка: *(Sí, casi me tropecé con ella; sentimos que el niño se había perdido y estaba asustado.)*
- Петър, минувач:** 4. _____
- Нина,** *Благодаря, ще послушам; ако се влоши, да повикаме ли първа помощ?*
посетителка: *(Perfecto, vamos; y si el niño se aleja, ¿le pedimos permiso antes de ayudar?)*

Respuestas de ejemplo:

1. Изпий вода, почини за пет минути и завий се с одеяло, ако искаш. 2. Ако имаш и треска или задушаване, ще извикаме първа помощ или ще отидеш в спешното. 3. Нина, паднахте ли и имате болка в гърба или рана? 4. Останете седнала, пийте бавно вода за хидратация и повдигнете краката малко.

6. Practica en parejas o con tu profesor.

1. Ти си на работа и не се чувстваш добре. Опиши главоболието и умората. (Използвай: главоболие, умора, да си почина)

2. Ти си вкъщи с настинка и кашлица. Обясни как се чувстваш и кажи дали ще вземеш лекарство. (Използвай: настинка, кашлица, да взема лекарство)

7. Conversación de WhatsApp

Здравейте,
 тук пише д-р Иванова. Вчера казахте, че имате **главоболие** и **умора**.
 Как сте днес? Имате ли още **треска** или **мускулна болка**? Може ли да дишате
 нормално? Можете ли да приемате **лекарство** или предпочитате **почивка**?
 Моля, напишете ми как се чувствате сега. Приятна вечер!
 Д-р Иванова



Escribe una respuesta adecuada: *Здравейте, д-р Иванова, / Днес се чувствам... / Имам нужда от...*
