

## A1.29 Физически състояния и усещания



- Exprésate. Qué necesitas.
- Cuenta cómo se siente tu cuerpo.

<b>Болка (в) гърба</b>	<i>(Dolor de espalda)</i>	<b>Кашлица</b>	<i>(Tos)</i>
<b>Главоболие</b>	<i>(Dolor de cabeza)</i>	<b>Задух</b>	<i>(Dificultad para respirar)</i>
<b>Треска</b>	<i>(Fiebre)</i>	<b>Успокоявам се</b>	<i>(Calmarse)</i>
<b>Замайване</b>	<i>(Mareo)</i>	<b>Приемам лекарство</b>	<i>(Tomar un medicamento)</i>
<b>Гадене</b>	<i>(Náuseas)</i>	<b>Почивам/почивка</b>	<i>(Descansar/descanso)</i>
<b>Умора</b>	<i>(Cansancio)</i>	<b>Поставям лед</b>	<i>(Aplicar hielo)</i>
<b>Алергия</b>	<i>(Alergia)</i>	<b>Чувствам се добре/лошо</b>	<i>(Sentirse bien/mal)</i>

## 1. Ejercicios

### 1. Relaciona cada comienzo con su final correcto.

- |                                   |                                |
|-----------------------------------|--------------------------------|
| 1. След дълъг работен ден         | a. искам просто да си легна.   |
| 2. Когато имам главоболие,        | b. вземам лекарство и почивам. |
| 3. Днес се чувствам много уморен, | c. ставам вкъщи и пия чай.     |
| 4. Когато имам треска,            | d. имам болка в гърба.         |

**1-d:** Al día siguiente trabajé duro y me rompí una pierna en la montaña. **2-b:** Cuando tenía fiebre alta, tomamos medidas y enviamos un paquete. **3-a:** El día que me caí muchos me lastimé, creí que sería grave. **4-c:** Cuando tenía sed, puse agua fría y bebí té.



### 2. Preparación para el examen a partir de una carta (QR: Audio)

**Rellena los huecos:** лекарство, затруднено, алергична, почивка, мускулна, почивка, треска, главоболие, умора, Пийте



Здравейте,

Аз съм д-р Иванова, фирмен лекар във вашата компания. Много колеги имат оплаквания от (1) \_\_\_\_\_ и (2) \_\_\_\_\_ болка след дълъг работен ден. Ако имате (3) \_\_\_\_\_, (4) \_\_\_\_\_ или (5) \_\_\_\_\_ дишане, моля, обърнете се към фармацевт или потърсете (6) \_\_\_\_\_ и (7) \_\_\_\_\_. Не работете, ако имате силни болки или (8) \_\_\_\_\_ реакция.

Когато сте на работа, правете кратка (9) \_\_\_\_\_ на всеки час. (10) \_\_\_\_\_ вода, за да не изпитвате жажда, и яжте редовно, за да не изпитвате глад. Ако приемате лекарства, четете внимателно листовката. Грижете се за тялото си, за да се чувствате по-добре и да работите спокойно.

Saludos,

*Soy el señor Ivánov, el responsable de la empresa que gestiona su vacuna. Muchos compañeros han informado de intoxicaciones alimentarias y de problemas estomacales después de un día de trabajo. Yo también he tenido dolor de cabeza, náuseas o mareos, pérdida de apetito, pérdida de peso y escalofríos. No trabajen si se encuentran así; además, he presentado calambres leves o reacciones alérgicas.*

*Cuando estén en el trabajo, sigan la norma de beber agua cada hora. Beban agua para no deshidratarse; no esperen hasta estar deshidratados. También tomen medicamentos que estén disponibles sin receta si es necesario. Cuidense, descansan un poco y reincorpórense al trabajo cuando se encuentren mejor.*

(1) умора, (2) мускулна, (3) главоболие, (4) треска, (5) затруднено, (6) лекарство, (7) почивка, (8) алергична, (9) почивка, (10) Пийте



### 3. Escucha los fragmentos de audio y elige la solución correcta. (QR: Audio)

- Какъв е проблемът на мъжа? (*¿Cuál es el problema del hombre?*)
  - Има алергия и му е студено.
  - Има силна кашлица и задух.
  - Има болки в гърба и се чувства изморен.
- Защо жената остава вкъщи? (*¿Por qué la mujer se siente débil?*)
  - Защото иска да успокоява след тренировка.
  - Защото се чувства болна и има температура.
  - Защото е много заета на работа.

1-с 2-в

### 4. Elige la solución correcta

- Днес се чувствам много зле и искам да \_\_\_\_\_ у дома. (*Hoy me siento muy mal y quiero descansar en casa.*)
  - починам
  - се почина
  - си почина
  - почина
- Когато имам силно главоболие, аз \_\_\_\_\_ лекарство и пия много вода. (*Cuando tengo un fuerte dolor de cabeza, tomo medicina y bebo mucha agua.*)
  - взема
  - взема
  - вземам
  - вземам
- Извинете, чувствавам се много зле и искам да \_\_\_\_\_ . (*Perdón, me siento muy mal y quiero vomitar.*)
  - да повърна
  - повърна
  - повръщам
  - повърнам

1. си почина 2. вземам 3. повърна

### 5. Juego de rol - diálogos (QR: Audio)



#### а. Нещо ми е лошо в офиса

**Иван, колега:** *Мария, не се чувствам добре, имам главоболие и съм много уморен. (María, no me siento bien: tengo dolor de garganta y mucho mareo.)*

**Мария, колежка:** *Изпий вода, почини за пет минути и завий се с одеяло, ако искаш. (Bebe agua, descansa cinco minutos y vuelve con cuidado, ¿vale?)*

**Иван, колега:** *Добре, ще пия вода и ще почивам; ако не мине, ще приема лекарство. (De acuerdo, beberé agua y después descansaré, pero no mucho; tengo una reunión importante.)*

**Мария, колежка:** *Ако имаш и треска или задушаване, ще извикаме първа помощ или ще отидеш в спешното. (También toma alguna pastilla para el dolor; así volverás antes o te sentirás más recuperado.)*

- Какво каза Иван, че чувства?
- 

#### в. Лека травма в парка

**Петър, минавач:** *Нина, паднахте ли и имате болка в гърба или рана?*

*(Nina, ¿has caminado tú y viste la pelota en la hierba o en la calzada?)*

**Нина,** *Да, малко ме боли гърбът и усещам замайване и гадене.*

**посетителка:** *(Sí, casi me tropecé con ella; sentimos que el niño se había perdido y estaba asustado.)*

**Петър, минавач:** *Останете седнала, пийте бавно вода за хидратация и повдигнете краката малко.*

*(Entonces mantengámonos atentos, dale agua para hidratarse y le ofreceremos un poco de chocolate al niño.)*

**Нина,** *Благодаря, ще послушам; ако се влоши, да повикаме ли първа помощ?*

**посетителка:** *(Perfecto, vamos; y si el niño se aleja, ¿le pedimos permiso antes de ayudar?)*

1. Какво каза Петър за болката на Нина?

---

## 6. Practica en parejas o con tu profesor. (QR: IA+)

1. Ти си на работа и не се чувстваш добре. Опиши главоболието и умората.

(Използвай: главоболие, умора, да си почина)



2. Ти си вкъщи с настинка и кашлица. Обясни как се чувстваш и кажи дали ще вземеш лекарство.

(Използвай: настинка, кашлица, да взема лекарство)

## 7. Escritura: Conversación de WhatsApp (QR: IA+)

Здравейте,

тук пише д-р Иванова. Вчера Казахте, че имате **главоболие** и **умора**.

Как сте днес? Имате ли още **треска** или **мускулна болка**? Може ли да дишате нормално? Можете ли да приемате **лекарство** или предпочитате **почивка**?

Моля, напишете ми как се чувствате сега. Приятна вечер!

Д-р Иванова



**Escribe una respuesta adecuada:** *Здравейте, д-р Иванова, / Днес се чувствам... / Имам нужда от...*

---



---



---