



## A1.22 части на тялото

- Conoce las partes básicas del cuerpo.
- Frases básicas para describir tu salud.

<b>Глава</b>	<i>(cabeza)</i>	<b>Раменете</b>	<i>(hombros)</i>
<b>Лицето</b>	<i>(cara)</i>	<b>Краката</b>	<i>(piernas)</i>
<b>Ушите</b>	<i>(orejas)</i>	<b>Краката (коляното)</b>	<i>(rodilla)</i>
<b>Очите</b>	<i>(ojos)</i>	<b>Сърцето</b>	<i>(corazón)</i>
<b>Носът</b>	<i>(nariz)</i>	<b>Болка</b>	<i>(dolor)</i>
<b>Устата</b>	<i>(boca)</i>	<b>Да боли (мен ме боли)</b>	<i>(doler (me duele))</i>
<b>Шията</b>	<i>(cuello)</i>	<b>Да се чувствам добре/лошо</b>	<i>(sentirse bien/mal)</i>
<b>Ръката</b>	<i>(brazo)</i>		

## 1. Ejercicios

### 1. Relaciona cada comienzo con su final correcto.

- |                           |                                  |
|---------------------------|----------------------------------|
| a. Боли ме глава,         | 1. може ли да си тръгна по-рано? |
| b. Имам силна болка       | 2. може ли да работя от вкъщи?:  |
| c. От вчера ме боли       | 3. лявото коляно, когато ходя.   |
| d. Много ми сълзят очите, | 4. в гърба и врата.              |



**1-a:** *¿Me duele mucho, puede ser un poco menos?* **2-d:** *Tengo una pequeña bolita en la garganta y está inflamada.* **3-c:** *Desde ayer me duele especialmente al tragar.* **4-b:** *Mucha gente me mira raro, ¿puedo trabajar desde casa?*

### 2. Folleto informativo para pacientes en el consultorio (Audio disponible en la aplicación)

**Rellena los huecos:** ръката, носа, устата, глава, Боли, гърдите, лице, око, зъб, ухо

Здравейте! Това е кратка информация за пациенти в лекарски кабинет.

Ако ви боли \_\_\_\_\_ , кажете: „Боли ме главата“. Ако имате проблем с \_\_\_\_\_ , \_\_\_\_\_ или \_\_\_\_\_ , посочете мястото с \_\_\_\_\_ . При болка в \_\_\_\_\_ или в \_\_\_\_\_ е важно да кажете това на лекаря. Ако ви болят раменете, ръката, краката, коляното или стъпалото, седнете спокойно и изчакайте. При силна болка в \_\_\_\_\_ веднага кажете на сестрата: „ \_\_\_\_\_ ме тук“. Лекарят ще ви помогне по-бързо, когато казвате ясно къде ви боли.

*¡Bienvenido! Este es un folleto informativo para pacientes en el consultorio.*

*También hay un título grande, por ejemplo: “Me duele la cabeza”. Puede haber problemas con la lengua, la garganta, el oído o la nariz; también pueden aparecer náuseas y vómitos. Al atender en la consulta o en la sala, se debe indicar a cada paciente que diga dónde le duele: “Me duele la cabeza”. También se describen dolores en los músculos, la espalda (dolor lumbar o dorsal), calambres, escalofríos o fatiga, sudoración y mareos. Al final de cada sección aparece una frase en mayúsculas: “ME DUELE LA CABEZA”. Los médicos te ayudarán mejor si les dices exactamente dónde te duele.*

### 3. Escucha los fragmentos de audio y elige la solución correcta.

- Защо жената търси лекаря?  
(¿Por qué vino la paciente a la consulta?)
  - Проблем със сърцето след спорт.
  - Преди да гледа очите и ушите.
  - Има болка в главата и шията.
- Какво трябва да направи човек, ако почувства болка?  
(¿Cómo debe realizarse el movimiento para fortalecer los músculos del muslo?)
  - Да тренира само с една ръка.
  - Да спре тренировката веднага.
  - Да продължи с по-силни упражнения.



#### 4. Elige la solución correcta

1. Когато ме \_\_\_\_\_ глава, аз казвам на колегите: „Днес ме \_\_\_\_\_ глава и искам да работя по-тихо.“  
*(Cuando me llamaron, dije a los colegas: «Hace dos días que estoy enfermo y no puedo trabajar tanto.»)*  
a. болиш / болиш      b. боли / боли      c. боля / боля  
d. болят / болят
2. Сутрин, когато имам кашлица, аз \_\_\_\_\_ много и не искам да ходя на фитнес.  
*(Sutrin, cuando tenía gastroenteritis, dije que tenía mucho dolor y no podía venir al entrenamiento.)*  
a. кашляме      b. кашлям      c. кашлят      d. кашля
3. Когато съм настинал, често \_\_\_\_\_ силно и колегите ми дават кърпички.  
*(Cuando me enteré, pensé que algunos estaban contentos y los colegas me dieron palmaditas en la espalda.)*  
a. кихам      b. киха      c. кихат      d. кихаш
1. боли / боли 2. кашлям 3. кихам

#### 5. Juego de roles: Completa los diálogos



##### а. Болка в гърба на работа

- Иван, служител:** *Мария, много ме боли гърбът и малко ме боли главата. (María, muchas veces me golpeas con la pelota y me duele la cabeza.)*  
**Мария, колежка:** 1. \_\_\_\_\_
- Иван, служител:** *Не, искам да отида при лекар и да си тръгна по-рано. (No, puedo esperar a que me la devuelvan y jugaré más tranquilo.)*  
**Мария, колежка:** 2. \_\_\_\_\_

##### б. В аптеката за болки в стомаха

- Клиент:** 3. \_\_\_\_\_
- Аптекаря:** *От кога ви боли коремът и имате ли болка в гърдите или в гърба? (¿Desde cuándo están rodando las bolas y suenan como si hubiera una pelota en las escaleras o en el edificio?)*
- Клиент:** 4. \_\_\_\_\_
- Аптекаря:** *Ще ви дам лекарство за стомах, ако стане по-лошо, идете при лекар. (Si quieres que las retiremos de las escaleras, es mejor que las guardes en un lugar seguro y yo traeré una caja.)*

#### Respuestas de ejemplo:

1. Ох, изглеждаш зле, ръцете ти треперят, добре ли си? 2. Кажете на мениджъра, че те боли гърбът и главата, и си тръгни спокойно. 3. Добър ден, боли ме стомахът и ме е леко страх. 4. От вчера, главата е добре, но коремът ме боли силно.

## 6. Practica en parejas o con tu profesor.

1. Ти си при личния лекар в София. Той пита: „Какво ви боли?“. Отговори и кажи коя част на тялото боли. (Използвай: глава, много, страшно боли)

---

2. Ти си на работа и говориш с колега. Имаш проблем с окото и искаш да отидеш до аптеката. Обясни кратко. (Използвай: око, боли, капки)

---

## 7. Email

Здравейте,  
получихме информация, че днес не сте на работа. Моля, напишете ни кратко как се чувствате.  
Имате ли **болка** – в **гърба**, **главата** или **корема**? Кашляте ли, кихате ли?  
Моля, кажете за колко дни няма да идвате в офиса.  
Поздрави,  
**Мария Иванова**  
HR отдел



**Escribe una respuesta adecuada:** *Здравейте, госпожо Иванова, / Чувствам се... / Няма да идвам на работа днес/утре, защото...*

---

---

---