



## A1.16 Ежедневни рутинни задачи

- Habla sobre tu rutina diaria.
- Habla sobre los hábitos.

<b>Сутрин (сутринта)</b>	<i>(por la mañana)</i>	<b>Почивка (почивката)</b>	<i>(descanso / pausa)</i>
<b>Събуждам се</b>	<i>(despertarse / me despierto)</i>	<b>Прибирам се (вкъщи)</b>	<i>(volver a casa / me vuelvo a casa)</i>
<b>Ставам (от леглото)</b>	<i>(levantarse (de la cama) / me levanto)</i>	<b>Вечеря (вечерята)</b>	<i>(cena)</i>
<b>Закуска (закуската)</b>	<i>(desayuno)</i>	<b>Гледам телевизия</b>	<i>(ver la tele)</i>
<b>Отивам на работа</b>	<i>(ir al trabajo)</i>	<b>Лягам си</b>	<i>(acostarse / me acuesto)</i>
<b>Работно място</b>	<i>(el lugar de trabajo)</i>	<b>Навик (навикът)</b>	<i>(hábito)</i>
<b>Обяд (обядът)</b>	<i>(almuerzo)</i>	<b>Рутинa (рутината)</b>	<i>(rutina)</i>

## 1. Ejercicios

### 1. Relaciona cada comienzo con su final correcto.

- |                       |                            |
|-----------------------|----------------------------|
| 1. Сутрин в осем часа | a. пия кафе с колеги.      |
| 2. Всеки ден в офиса  | b. лягам си към единайсет. |
| 3. Вечер след работа  | c. се занимавам със спорт. |
| 4. В делнични дни     | d. отивам на работа.       |

**1-d:** Cerramos a las ocho y empezamos a trabajar. **2-a:** Todos los días en la oficina tomo café con leche. **3-c:** La noche después del trabajo nos reunimos con el equipo de deporte. **4-b:** En días laborables generalmente como solo.



### 2. Un día en la vida de un estudiante universitario en Sofía (QR: Audio)

**Rellena los huecos:** навик, график, събуждам, поздравявам се, връщам се у дома, работя, закузвам, тръгвам на работа, почивка, приготвям, лягам си



Казвам се Давид и съм лекар в болница в София. Живея близо до болницата.

Всеки ден се (1) \_\_\_\_\_ в 6 часа. Ставам, къпя се и се (2) \_\_\_\_\_ за работа. После (3) \_\_\_\_\_ с кафе и хляб с масло.

В 7 часа (4) \_\_\_\_\_ пеша. В болницата (5) \_\_\_\_\_ с колегите и започвам работа. Гледам (6) \_\_\_\_\_ а си и планирам деня. До обяд имам много пациенти. В 12 часа имам (7) \_\_\_\_\_ и обядвам в стола.

Следобед продължавам да (8) \_\_\_\_\_. В 17 часа приключвам и (9) \_\_\_\_\_. Вечерям със семейството си и говорим за деня. После почивам, чета малко книга и в 22 часа (10) \_\_\_\_\_. Денят ми е почти винаги един и същ. Това е моят (11) \_\_\_\_\_.

*Conozcamos a David y su día como estudiante universitario en Sofía. Vive cerca de la universidad.*

*Todos los días se levanta a las 6 de la mañana. Se ducha, desayuna y se prepara para ir a clase. Después sale con una taza de café y corre hacia la estación.*

*A las 7 de la mañana comienza su jornada. En la universidad trabaja con colegas y retomamos las tareas. Comemos en la cantina y planificamos el día. Durante el descanso tenemos muchas cosas por hacer. A las 12 del mediodía tenemos clase y volvemos al aula.*

*Después seguimos con el trabajo. A las 17 horas terminamos y volvemos a casa. Por la noche cenamos en familia y hablamos sobre el día. Después de cenar leemos un poco y a las 22 horas nos vamos a dormir. El día ha sido ocupado y completo. Todo es emocionante.*

*(1) събуждам, (2) приготвям, (3) закузвам, (4) тръгвам на работа, (5) поздравявам се, (6) график, (7) почивка, (8) работя, (9) връщам се у дома, (10) лягам си, (11) навик*



### 3. Escucha los fragmentos de audio y elige la solución correcta. (QR: Audio)

- Какво прави мъжът след като стане от леглото? (*¿Cómo actúa el hombre después de desayunar?*)
  - Ходи на обяд в ресторант.
  - Приготвя и яде нещо за закуска.
  - Отива директно да спи отново.
- Какъв е навикът ѝ вечер? (*¿Cómo es la tarde?*)
  - Да остава на работа до късно.
  - Да обядва с колегите си.
  - Да вечеря и после да гледа телевизия.

1-b 2-c

### 4. Elige la solución correcta

- Сутрин аз \_\_\_\_\_ в 7 часа и пия кафе. (*Corté el pan y me quedé en casa 7 horas y bebí café.*)
  - ставаме
  - става
  - ставам
  - ставаш
- След закуска аз \_\_\_\_\_ на работа с метрото. (*Después del turno terminamos el trabajo en el metro.*)
  - отиват
  - отиваш
  - отида
  - отивам
- В 12:30 имам обяд и \_\_\_\_\_ малко телевизия в офиса. (*A las 12:30 almorcé y escuché un breve boletín informativo en la oficina.*)
  - гледаме
  - гледам
  - гледат
  - гледаш

1. ставам 2. отивам 3. гледам

### 5. Juego de rol - diálogos (QR: Audio)

#### а. Обсъждане на дневния график на работа

- Елена:** Здравей, Иван, какъв е твоят график за деня?  
(*Hola, Iván, ¿cómo es tu horario para hoy?*)
- Иван:** Събуждам се в седем и закусям вкъщи, после тръгвам за работа.  
(*Salgo a mediodía y vuelvo por la tarde; luego me ocupo de tareas relacionadas con el trabajo.*)
- Елена:** Добър навик! Аз винаги планирам почивка следобед, за да се почувствам по-добре.  
(*¡Buen comienzo! Y además, ¿planeas preparar algo para que podamos avanzar un poco más?*)
- Иван:** И аз така правя, понякога почивствам за кратко след обяд.  
(*Sí, está bien, así puedo contribuir con el equipo de forma más eficaz.*)

- Какъв е дневният график на Иван?
- 

#### б. Обсъждане на вечерната рутина вкъщи

**Мария:** Обикновено вечерям в шест и след това се приготвям за лягане.  
(*Anoche me acosté temprano y antes me puse a limpiar la casa para luego relajarme.*)

**Николай:** Аз вкъщи се къпя по-късно и после приспивам детето.  
(*Yo, en casa, me rongo hora más cómoda y después preparo la cena para los niños.*)

**Мария:** След това лягам си в осем и половина, имам постоянен график.  
(*Luego estuve viendo la televisión y me dormí; descansé bien.*)

**Николай:** Струва ми се хубаво, аз също се опитвам да имам постоянен навик за лягане.  
(*Me ducho y así me siento mejor; además intento acostar al niño para que descanse.*)

1. Как Мария описва своята вечерна рутина?

---

## 6. Practica en parejas o con tu profesor. (QR: IA+)

1. Ситуация 1: Колега те пита за твоя работен ден. Обясни накратко какво правиш всеки ден на работа. (Използвай: работа, график, всеки ден)

---



2. Ситуация 2: Живееш с приятел/съквартирант. Той те пита кога сутрин ставаш и кога излизаш за офиса. Обясни своята сутрешна рутина. (Използвай: събуждам се, тръгвам на работа, всеки ден)

---

## 7. Escritura: WhatsApp (QR: IA+)

**Мария:**

Здрасти!

Утре си в офиса, нали?

Аз **ставам** в 7:00, **закусвам** и в 9:00 **отивам на работа**. На работа в 11:00 **права почивка** и **пия кафе**. В 13:00 имам **обедна почивка** и ям салата.

В 18:00 **прибирам се** вкъщи, **готвя вечеря** и вечер съм **уморена**. Обикновено в 23:00 **лягам да спя**.

Разкажи ми, моля, за твоята **ежедневна рутина**.

В колко часа **ставаш**? Кога **правиш почивка**? Кога искаш да **обядваме** заедно утре?



**Escribe una respuesta adecuada:** Здравей, Мария, / Ставам в ... часа. / Искам да обядваме в ... часа.

---



---



---