



## A1.16 Ежедневни рутинни задачи

- Habla sobre tu rutina diaria.
- Habla sobre los hábitos.

<b>Сутрин (сутринта)</b>	<i>(por la mañana)</i>	<b>Почивка (почивката)</b>	<i>(descanso / pausa)</i>
<b>Събуждам се</b>	<i>(despertarse / me despierto)</i>	<b>Прибирам се (вкъщи)</b>	<i>(volver a casa / me vuelvo a casa)</i>
<b>Ставам (от леглото)</b>	<i>(levantarse (de la cama) / me levanto)</i>	<b>Вечеря (вечерята)</b>	<i>(cena)</i>
<b>Закуска (закуската)</b>	<i>(desayuno)</i>	<b>Гледам телевизия</b>	<i>(ver la tele)</i>
<b>Отивам на работа</b>	<i>(ir al trabajo)</i>	<b>Лягам си</b>	<i>(acostarse / me acuesto)</i>
<b>Работно място</b>	<i>(el lugar de trabajo)</i>	<b>Навик (навикът)</b>	<i>(hábito)</i>
<b>Обяд (обядът)</b>	<i>(almuerzo)</i>	<b>Рутинa (рутината)</b>	<i>(rutina)</i>

## 1. Ejercicios



### 1. Relaciona cada comienzo con su final correcto.

- |                       |                            |
|-----------------------|----------------------------|
| a. Сутрин в осем часа | 1. отивам на работа.       |
| b. Всеки ден в офиса  | 2. лягам си към единайсет. |
| c. Вечер след работа  | 3. пия кафе с колеги.      |
| d. В делнични дни     | 4. се занимавам със спорт. |

**1-a:** Cerramos a las ocho y empezamos a trabajar. **2-c:** Todos los días en la oficina tomo café con leche. **3-d:** La noche después del trabajo nos reunimos con el equipo de deporte. **4-b:** En días laborables generalmente como solo.

### 2. Un día en la vida de un estudiante universitario en Sofía (Audio disponible en la aplicación)

**Rellena los huecos:** навик, почивка, тръгвам на работа, приготвям, лягам си, събуждам, график, работа, поздравявам се, закузвам, връщам се у дома

Казвам се Давид и съм лекар в болница в София. Живея близо до болницата.

Всеки ден се \_\_\_\_\_ в 6 часа. Ставам, къпя се и се \_\_\_\_\_ за работа. После \_\_\_\_\_ с кафе и хляб с масло.

В 7 часа \_\_\_\_\_ пеша. В болницата \_\_\_\_\_ с колегите и започвам работа. Гледам \_\_\_\_\_ а си и планирам деня. До обяд имам много пациенти. В 12 часа имам \_\_\_\_\_ и обядвам в стола.

Следобед продължавам да \_\_\_\_\_. В 17 часа приключвам и \_\_\_\_\_. Вечерям със семейството си и говорим за деня. После почивам, чета малко книга и в 22 часа \_\_\_\_\_. Денят ми е почти винаги един и същ. Това е моят \_\_\_\_\_.

*Conozcamos a David y su día como estudiante universitario en Sofía. Vive cerca de la universidad.*

*Todos los días se levanta a las 6 de la mañana. Se ducha, desayuna y se prepara para ir a clase. Después sale con una taza de café y corre hacia la estación.*

*A las 7 de la mañana comienza su jornada. En la universidad trabaja con colegas y retomamos las tareas. Comemos en la cantina y planificamos el día. Durante el descanso tenemos muchas cosas por hacer. A las 12 del mediodía tenemos clase y volvemos al aula.*

*Después seguimos con el trabajo. A las 17 horas terminamos y volvemos a casa. Por la noche cenamos en familia y hablamos sobre el día. Después de cenar leemos un poco y a las 22 horas nos vamos a dormir. El día ha sido ocupado y completo. Todo es emocionante.*



### 3. Escucha los fragmentos de audio y elige la solución correcta.

1. Какво прави мъжът след като стане от леглото?  
(¿Cómo actúa el hombre después de desayunar?)
  - a. Ходи на обяд в ресторант.
  - b. Отива директно да спи отново.
  - c. Приготвя и яде нещо за закуска.
2. Какъв е навикът ѝ вечер?  
(¿Cómo es la tarde?)
  - a. Да остава на работа до късно.
  - b. Да вечеря и после да гледа телевизия.
  - c. Да обядва с колегите си.

### 4. Elige la solución correcta

1. Сутрин аз \_\_\_\_\_ в 7 часа и пия кафе. (Corté el pan y me quedé en casa 7 horas y bebí café.)
    - a. ставаши
    - b. ставам
    - c. става
    - d. ставаме
  2. След закуска аз \_\_\_\_\_ на работа с метрото. (Después del turno terminamos el trabajo en el metro.)
    - a. отида
    - b. отиваш
    - c. отивам
    - d. отиват
  3. В 12:30 имам обяд и \_\_\_\_\_ малко телевизия в офиса. (A las 12:30 almorcé y escuché un breve boletín informativo en la oficina.)
    - a. гледат
    - b. гледаме
    - c. гледаш
    - d. гледам
1. ставам 2. отивам 3. гледам

### 5. Juego de roles: Completa los diálogos



#### a. Обсъждане на дневния график на работа

- Елена:** Здравей, Иван, какъв е твоят график за деня?  
(Hola, Iván, ¿cómo es tu horario para hoy?)
- Иван:** 1. \_\_\_\_\_
- Елена:** Добър навик! Аз винаги планирам почивка следобед, за да се почувствам по-добре.  
(¡Buen comienzo! Y además, ¿planeas preparar algo para que podamos avanzar un poco más?)
- Иван:** 2. \_\_\_\_\_

#### b. Обсъждане на вечерната рутина вкъщи

- Мария:** 3. \_\_\_\_\_
- Николай:** Аз вкъщи се къпя по-късно и после приспивам детето.  
(Yo, en casa, me pongo ropa más cómoda y después preparo la cena para los niños.)
- Мария:** 4. \_\_\_\_\_

**Николай:** *Струва ми се хубаво, аз също се опитвам да имам постоянен навик за лягане.  
(Me ducho y así me siento mejor; además intento acostar al niño para que descanse.)*

### Respuestas de ejemplo:

**1.** Събуждам се в седем и закузвам вкъщи, после тръгвам за работа. **2.** И аз така правя, понякога почивствам за кратко след обяд. **3.** Обикновено вечерям в шест и след това се приготвям за лягане. **4.** След това лягам си в осем и половина, имам постоянен график.

### 6. Practica en parejas o con tu profesor.

1. Ситуация 1: Колега те пита за твоя работен ден. Обясни накратко какво правиш всеки ден на работа. (Използвай: работа, график, всеки ден)

---

2. Ситуация 2: Живееш с приятел/съквартирант. Той те пита кога сутрин ставаш и кога излизаш за офиса. Обясни своята сутрешна рутина. (Използвай: събуждам се, тръгвам на работа, всеки ден)

---

### 7. WhatsApp

**Мария:**

Здрасти!

Утре си в офиса, нали?

Аз **ставам** в 7:00, **закузвам** и в 9:00 **отивам на работа**. На работа в 11:00 **правя почивка** и **пия кафе**. В 13:00 имам **обедна почивка** и ям салата.

В 18:00 **прибирам се** вкъщи, **готвя вечеря** и вечер съм **уморена**. Обикновено в 23:00 **лягам да спя**.

Разкажи ми, моля, за твоята **ежедневна рутина**.

В колко часа **ставаш**? Кога **правиш почивка**? Кога искаш да **обядваме** заедно утре?



**Escribe una respuesta adecuada:** *Здравей, Мария, / Ставам в ... часа. / Искам да обядваме в ... часа.*

---



---



---