

A1.25 емоции и чувства

- Expresa tus emociones básicas.
- Describe las emociones de los demás.



1. Ejercicios



1. Relaciona cada comienzo con su final correcto.

- | | |
|-------------------------------|--|
| a. Днес на работа съм | 1. защото колегата му напуска фирмата. |
| b. Плаша се | 2. когато имам важна среща с шефа. |
| c. Той изглежда много тъжен, | 3. се чувствам по-спокоен и имам успокоение. |
| d. След разговора с психолога | 4. много щастлив, защото имам нов проект. |

1-d: El día de trabajo está muy ocupado, por eso tengo un nuevo proyecto. **2-b:** La plancha está cuando mamá lavó la ropa con lejía. **3-a:** Ese pasajero está muy cansado, por eso mi mochila se desordenó. **4-c:** Después de la discusión con el psicólogo me sentí más optimista y tengo esperanza.

2. Anécdota sobre emociones en la oficina (Audio disponible en la aplicación)

Rellena los huecos: изненадан, спокоен, щастлива, споделят, щастлив, тъжен, ядосан, Радвам, Страхувам

В българска IT фирма има кратка онлайн анкета за служители. В анкетата има въпрос: „Как се чувствате днес на работа?“ Служителите избират от списък: _____ , _____ , _____ , уморен, _____ . След това те пишат и едно изречение.

Мария пише: „Днес съм _____ и спокойна. _____ се, защото проектът е готов.“ Иван пише: „Днес съм малко тъжен. _____ се за един труден клиент.“ Един колега пише: „Аз съм _____ , защото имаме нов човек в екипа.“ Мениджърът чете отговорите и мисли: „Хората _____ чувство. Това е важно за екипа.“

En una empresa de TI búlgara hay una tarjeta anónima para los empleados. En la tarjeta aparece la pregunta: “¿Cómo te sientes en un día de trabajo?” Los empleados han elegido entre la lista: alegre, asustado, cansado, avergonzado, orgulloso. A continuación ves varias respuestas.

María escribe: “Hoy me siento alegre y sorprendida. Me han dado, por cierto, un ascenso.” Iván escribe: “Hoy me siento un poco cansado. Estamos atendiendo a un cliente con un problema serio.” Edin Kolega escribe: “Pero me siento intimidado; por cierto, tengo un nuevo jefe en la oficina.” El gerente luego responde y sonríe: “¡Las prácticas dan resultados! Hoy es un día importante para la empresa.”



3. Escucha los fragmentos de audio y elige la solución correcta.

- Как се чувства жената на работа днес?
(¿Cómo se siente la mujer respecto al trabajo hoy?)
 - Тя е много нервна и ядосана в офиса.
 - Тя е доволна и спокойна на работното място.
 - Тя е тъжна и се притеснява за колегите.
- Защо мъжът е напрегнат в момента?
(¿Por qué estaba indispuerto en ese momento?)
 - Защото има важна среща и се притеснява.
 - Защото срещнал стар приятел в кафето.
 - Защото се радва на изненадваща почивка.

4. Elige la solución correcta

- Сутрин на работа аз _____, защото екипът е спокоен. (Voy a trabajar hasta que termine, porque después estaré ocupado.)
 - се радваш
 - радвам
 - се радва
 - се радвам
- Колежката ми се тревожи, защото днес тя _____ от важната среща. (Mi vecina se enfada; cuando hay demasiada gente se aparta de la ventana.)
 - се страхуват
 - страхувам се
 - страхува
 - се страхува
- Преди презентацията ние _____ малко тъжни и уморени. (Antes de la presentación no soy muy atrevido y estoy nervioso.)
 - съм
 - сме
 - са
 - сте

1. се радвам 2. се страхува 3. сме

5. Juego de roles: Completa los diálogos



а. Разговор в офиса преди среща

Иван, колега: Мария, изглеждаш притеснена, добре ли си преди срещата?
(María, te vi pensativa; ¿estabas nerviosa antes del turno?)

Мария, служител: 1. _____

Иван, колега: Презентацията ти е много добра, бъди уверена.
(La presentación salió muy bien; todos quedaron impresionados.)

Мария, служител: 2. _____

б. Уморен родител вечер у дома

Георги, съпруг: 3. _____

Елена, съпруга: Разбирам, и аз бях притеснена на работа, но сега съм спокойна.
(Lo entiendo; además, tuve un día muy pesado en el trabajo, pero ya estoy más tranquila.)

Георги, съпруг: 4. _____

Елена, съпруга: *Да, и аз ставам радостна, когато сме заедно вкъщи.*
(Si; además, puse la radio antes de dormirme para conciliar el sueño más fácilmente.)

Respuestas de ejemplo:

1. Да, малко се притеснявам, но и съм развълнувана. **2.** Благодаря, така се успокоявам и се чувствам по-спокойна. **3.** Елена, много съм уморен днес и малко гневен от трафика. **4.** Когато виждам децата, се зарадвам и се чувствам по-добре.

6. Practica en parejas o con tu profesor.

1. Ти си на работа. Колега те пита: „Как си днес? Изглеждаш много доволен.“ Отговори и кажи как се чувстваш. (Използвай: щастлив, днес, на работа)

2. Говориш с близък приятел по телефона. Разказваш, че имаш нов партньор и чувствата са силни. Кажи как се чувстваш. (Използвай: влюбен, много, сега)

7. WhatsApp

Здрасти,

вчера на работа ти беше много **тъжен**. Аз се **грижа се** за теб като приятел. Как си днес?

Още ли се **плашиш** за проекта? Или сега си по-**спокоен**? Аз днес съм **щастлива**, защото имаме малко работа.

Пиши ми как се **чувстваш**.

Мария



Escribe una respuesta adecuada: *Днес съм... / Сега се чувствам... / Благодаря ти, че...*
