

A1.25 емоции и чувства

- Expresa tus emociones básicas.
- Describe las emociones de los demás.



1. Ejercicios

1. Relaciona cada comienzo con su final correcto.

- | | |
|-------------------------------|--|
| 1. Днес на работа съм | a. когато имам важна среща с шефа. |
| 2. Плаша се | b. много щастлив, защото имам нов проект. |
| 3. Той изглежда много тъжен, | c. защото колегата му напуска фирмата. |
| 4. След разговора с психолога | d. се чувствам по-спокоен и имам успокоение. |



1-b: El día de trabajo está muy ocupado, por eso tengo un nuevo proyecto. **2-a:** La plancha está cuando mamá lavó la ropa con lejía. **3-c:** Ese pasajero está muy cansado, por eso mi mochila se desordenó. **4-d:** Después de la discusión con el psicólogo me sentí más optimista y tengo esperanza.



2. Anécdota sobre emociones en la oficina (QR: Audio)

Rellena los huecos: Страхувам, спокоен, ядосан, споделят, щастлива, тъжен, Радвам, изненадан, щастлив

В българска IT фирма има кратка онлайн анкета за служители. В анкетата има въпрос: „Как се чувствате днес на работа?“ Служителите избират от списък: (1) _____, (2) _____, (3) _____, уморен, (4) _____. След това те пишат и едно изречение.

Мария пише: „Днес съм (5) _____ и спокойна. (6) _____ се, защото проектът е готов.“ Иван пише: „Днес съм малко тъжен. (7) _____ се за един труден клиент.“ Един колега пише: „Аз съм (8) _____, защото имаме нов човек в екипа.“ Мениджърът чете отговорите и мисли: „Хората (9) _____ чувство. Това е важно за екипа.“

En una empresa de TI búlgara hay una tarjeta anónima para los empleados. En la tarjeta aparece la pregunta: “¿Cómo te sientes en un día de trabajo?” Los empleados han elegido entre la lista: alegre, asustado, cansado, avergonzado, orgulloso. A continuación ves varias respuestas.

María escribe: “Hoy me siento alegre y sorprendida. Me han dado, por cierto, un ascenso.” Iván escribe: “Hoy me siento un poco cansado. Estamos atendiendo a un cliente con un problema serio.” Edin Kolega escribe: “Pero me siento intimidado; por cierto, tengo un nuevo jefe en la oficina.” El gerente luego responde y sonríe: “¡Las prácticas dan resultados! Hoy es un día importante para la empresa.”

(1) щастлив, (2) спокоен, (3) тъжен, (4) ядосан, (5) щастлива, (6) Радвам, (7) Страхувам, (8) изненадан, (9) споделят



3. Escucha los fragmentos de audio y elige la solución correcta. (QR: Audio)

- Как се чувства жената на работа днес? (*¿Cómo se siente la mujer respecto al trabajo hoy?*)
 - Тя е тъжна и се притеснява за колегите.
 - Тя е доволна и спокойна на работното място.
 - Тя е много нервна и ядосана в офиса.
- Защо мъжът е напрегнат в момента? (*¿Por qué estaba indispuesto en ese momento?*)
 - Защото се радва на изненадваща почивка.
 - Защото има важна среща и се притеснява.
 - Защото срещнал стар приятел в кафето.

1-b 2-b

4. Elige la solución correcta

- Сутрин на работа аз _____, защото екипът е спокоен. (*Voy a trabajar hasta que termine, porque después estaré ocupado.*)
 - се радва
 - се радваш
 - се радвам
 - радвам
- Колежката ми се тревожи, защото днес тя _____ от важната среща. (*Mi vecina se enfada; cuando hay demasiada gente se aparta de la ventana.*)
 - се страхуват
 - страхувам се
 - страхува
 - се страхува
- Преди презентацията ние _____ малко тъжни и уморени. (*Antes de la presentación no soy muy atrevido y estoy nervioso.*)
 - сте
 - сме
 - са
 - съм

1. се радвам 2. се страхува 3. сме

5. Juego de rol - diálogos (QR: Audio)



а. Разговор в офиса преди среща

- Иван, колега:** *Мария, изглеждаш притеснена, добре ли си преди срещата?*
(*María, te vi pensativa; ¿estabas nerviosa antes del turno?*)
- Мария, служител:** *Да, малко се притеснявам, но и съм развълнувана.*
(*Sí, estaba un poco preocupada, pero ya me calmé.*)
- Иван, колега:** *Презентацията ти е много добра, бъди уверена.*
(*La presentación salió muy bien; todos quedaron impresionados.*)
- Мария, служител:** *Благодаря, така се успокоявам и се чувствам по-спокойна.*
(*Qué alivio — así me siento más segura y un poco orgullosa.*)

1. Как се чувстваш ти преди важна среща?

в. Уморен родител вечер у дома

Георги, съпруг: *Елена, много съм уморен днес и малко гневен от трафика.*
(Elena, me preocupó que llegaras cansada y con algo de dolor por el tráfico.)

Елена, съпруга: *Разбирам, и аз бях притеснена на работа, но сега съм спокойна.*
(Lo entiendo; además, tuve un día muy pesado en el trabajo, pero ya estoy más tranquila.)

Георги, съпруг: *Когато виждам децата, се зарадвам и се чувствам по-добре.*
(Cuando vi que dormías profundamente, me relajé y me sentí más tranquilo.)

Елена, съпруга: *Да, и аз ставам радостна, когато сме заедно вкъщи.*
(Sí; además, puse la radio antes de dormirme para conciliar el sueño más fácilmente.)

1. Как се чувстваш след дълъг работен ден?

6. Practica en parejas o con tu profesor. (QR: IA+)

1. Ти си на работа. Колега те пита: „Как си днес? Изглеждаш много доволен.“ Отговори и кажи как се чувстваш. (Използвай: щастлив, днес, на работа)



2. Говориш с близък приятел по телефона. Разказваш, че имаш нов партньор и чувствата са силни. Кажи как се чувстваш. (Използвай: влюбен, много, сега)

7. Escritura: WhatsApp (QR: IA+)

Здрасти,

вчера на работа ти беше много **тъжен**. Аз се **грижа се** за теб като приятел. Как си днес?

Още ли се **плашиш** за проекта? Или сега си по-**спокоен**? Аз днес съм **щастлива**, защото имаме малко работа.

Пиши ми как се **чувстваш**.

Мария



Escribe una respuesta adecuada: *Днес съм... / Сега се чувствам... / Благодаря ти, че...*
