

A1.25 емоции и чувства

Emociones y sentimientos

<https://app.colanguage.com/es/bulgaro/plan-de-curso/a1/25>



1.Ejercicios

1. Anécdota sobre emociones en la oficina (Audio disponible en la aplicación)



Words to use: тъжен, щастлив, Страхувам, Радвам, щастлива, ядосан, изненадан, споделят, спокоен

В българска IT фирма има кратка онлайн анкета за служители. В анкетата има въпрос: „Как се чувствате днес на работа?“ Служителите избират от списък: _____ , _____ , _____ , уморен, _____. След това те пишат и едно изречение.

Мария пише: „Днес съм _____ и спокойна. _____ се, защото проектът е готов.“ Иван пише: „Днес съм малко тъжен. _____ се за един труден клиент.“ Един колега пише: „Аз съм _____ , защото имаме нов човек в екипа.“ Мениджърът чете отговорите и мисли: „Хората _____ чувство. Това е важно за екипа.“

En una empresa de TI búlgara hay una tarjeta anónima para los empleados. En la tarjeta aparece la pregunta: “¿Cómo te sientes en un día de trabajo?” Los empleados han elegido entre la lista: alegre, asustado, cansado, avergonzado, orgulloso. A continuación ves varias respuestas.

María escribe: “Hoy me siento alegre y sorprendida. Me han dado, por cierto, un ascenso.” Iván escribe: “Hoy me siento un poco cansado. Estamos atendiendo a un cliente con un problema serio.” Edin Kolega escribe: “Pero me siento intimidado; por cierto, tengo un nuevo jefe en la oficina.” El gerente luego responde y sonríe: “Las prácticas dan resultados! Hoy es un día importante para la empresa.”

1. Как се чувства Мария и защо?

2. Как се чувства Иван на работа днес?

2. Relaciona cada comienzo con su final correcto.

- | | |
|-------------------------------|--|
| 1. Днес на работа съм | a. много щастлив, защото имам нов проект. |
| 2. Плаша се | b. когато имам важна среща с шефа. |
| 3. Той изглежда много тъжен, | c. защото колегата му напуска фирмата. |
| 4. След разговора с психолога | d. се чувствам по-спокоен и имам успокоение. |

1-a: El día de trabajo está muy ocupado, por eso tengo un nuevo proyecto. **2-b:** La plancha está cuando mamá lavó la ropa con lejía. **3-c:** Ese pasajero está muy cansado, por eso mi mochila se desordenó. **4-d:** Después de la discusión con el psicólogo me sentí más optimista y tengo esperanza.

3. Elige la solución correcta

- Сутрин на работа аз _____, защото екипът е спокоен. *(Voy a trabajar hasta que termine, porque después estaré ocupado.)*
 a. радвам b. се радва c. се радваш d. се радвам
 - Колежката ми се тревожи, защото днес тя _____ от важната среща. *(Mi vecina se enfada; cuando hay demasiada gente se aparta de la ventana.)*
 a. страхувам се b. страхува c. се страхувам d. се страхува
 - Преди презентацията ние _____ малко тъжни и уморени. *(Antes de la presentación no soy muy atrevido y estoy nervioso.)*
 a. сме b. са c. съм d. сме
 - След срещата те _____ и вече не се ядосват на клиента. *(Después de la sesión te quedas y por la noche no te ocupas del cliente.)*
 a. се успокояваш b. се успокоявам c. се успокоява
 d. се успокояват
1. се радвам 2. се страхува 3. сме 4. се успокояват

4. Completa los diálogos

а. Разговор в офиса преди среща

- Иван, колега:** Мария, изглеждаш притеснена, добре ли си преди срещата? *(María, te vi pensativa; ¿estabas nerviosa antes del turno?)*
- Мария, служител:** 1. _____ *(Sí, estaba un poco preocupada, pero ya me calmé.)*
- Иван, колега:** Презентацията ти е много добра, бъди уверена. *(La presentación salió muy bien; todos quedaron impresionados.)*
- Мария, служител:** 2. _____ *(Qué alivio —así me siento más segura y un poco orgullosa.)*

б. Уморен родител вечер у дома

- Георги, съпруг:** Елена, много съм уморен днес и малко гневен от трафика. *(Elena, me preocupó que llegaras cansada y con algo de dolor por el tráfico.)*
- Елена, съпруга:** 3. _____ *(Lo entiendo; además, tuve un día muy pesado en el trabajo, pero ya estoy más tranquila.)*
- Георги, съпруг:** Когато виждам децата, се зарадвам и се чувствам по-добре. *(Cuando vi que dormías profundamente, me relajé y me sentí más tranquilo.)*
- Елена, съпруга:** 4. _____ *(Sí; además, puse la radio antes de dormirme para conciliar el sueño más fácilmente.)*

1. Да, малко се притеснявам, но и съм развълнувана. 2. Благодаря, така се успокоявам и се чувствам по-спокойна. 3. Разбирам, и аз бях притеснена на работа, но сега съм спокойна. 4. Да, и аз ставам радостна, когато сме заедно вкъщи.

5. Practica en parejas o con tu profesor.

1. Ти си на работа. Колега те пита: „Как си днес? Изглеждаш много доволен.“ Отговори и кажи как се чувстваш. (Използвай: щастлив, днес, на работа)

Днес съм _____

2. Говориш с близък приятел по телефона. Разказваш, че имаш нов партньор и чувствата са силни. Кажи как се чувстваш. (Използвай: влюбен, много, сега)

Сега съм _____

3. Ти си у дома. Компютърът не работи, а ти трябва да работиш. Говориш с твой партньор/приятел и кажи как се чувстваш. (Използвай: ядосан, много, сега)

Сега съм _____

4. Ти си в малка фирма. Един нов колега е много тих. Разказваш на друг колега как според теб се чувства той. (Използвай: тъжен, малко, мисля)

Мисля, че е _____

6. Escribe 3 o 4 oraciones sobre cómo te sientes en el trabajo o en casa hoy.

Днес се чувствам... / Радвам се, защото... / Страхувам се, защото... / Аз съм спокоен/щастлив/тъжен на работа, когато...
