

B1.22.1 Cuento: Aprende lo básico de la RCP

B1.22.1 Cuento: Aprende lo básico de la RCP

» <https://blogs.edutal.eu/es/espanol/cuentos-cortos/rcp>

El conjunto de maniobras de primeros auxilios de RCP o reanimación cardiopulmonar.

Aprender lo básico de la RCP es muy importante porque puede salvar vidas.

Se utiliza cuando una persona deja de respirar.

Primero, tienes que encontrar el lugar correcto para colocar las manos: en el centro del pecho.

Coloca una mano encima de la otra y presiona con fuerza, empujando hacia abajo y luego dejando que el pecho suba.

Las compresiones deben ser firmes y rápidas, con un ritmo constante.

Si la persona no respira, también tienes que hacer respiraciones boca a boca para ayudar a sus pulmones.

Si no hay respuesta, sigue haciendo las compresiones y las respiraciones con calma y determinación.

Mantener el ritmo correcto y no rendirse es fundamental para dar una oportunidad de sobrevivir.

El conjunto de maniobras de primeros auxilios de RCP o Reanimación Cardiopulmonar.

B1.22.1 Aprende lo básico de la RCP

B1.22.1 Aprende lo básico de la RCP

 <https://blogs.edutal.eu/es/espanol/cuentos-cortos/rcp>



Ejercicio 1:

Texto

Instrucción: 1. Lee el texto en parejas. 2. Memoriza las frases cubriendo la traducción.

Aprender lo básico de la RCP es muy importante porque puede salvar vidas.

Se utiliza cuando una persona deja de respirar.

Primero, tienes que encontrar el lugar correcto para colocar las manos: en el centro del pecho.

Coloca una mano encima de la otra y presiona con fuerza, empujando hacia abajo y luego dejando que el pecho suba.

Las compresiones deben ser firmes y rápidas, con un ritmo constante.

Si la persona no respira, también tienes que hacer respiraciones boca a boca para ayudar a sus pulmones.

Si no hay respuesta, sigue haciendo las compresiones y las respiraciones con calma y determinación.

Mantener el ritmo correcto y no rendirse es fundamental para dar una oportunidad de sobrevivir.

B1.22.1 Aprende lo básico de la RCP

B1.22.1 Aprende lo básico de la RCP

 <https://blogs.edutal.eu/es/espanol/cuentos-cortos/rcp>



Ejercicio 2:

Preguntas sobre el texto

Instrucción: Lee el texto anterior y elige la respuesta correcta.

1. **¿Por qué es importante aprender la RCP básica?**

- | | |
|---------------------------------|-----------|
| a. Porque fortalece las muñecas | b. |
| Porque mejora la cintura | c. Porque |
| ayuda a doblarse mejor | d. Porque |
| puede salvar vidas | |

2. **¿Qué parte del cuerpo debes proteger primero según el texto?**

- a. El corazón b. La muñeca c. La
rodilla d. El tobillo

3. ¿Dónde se deben colocar las manos para hacer las compresiones?

- a. En el pulmón b. En el centro del
pecho c. En la cintura d. En el
codo

4. ¿Qué debes hacer si la persona no respira durante la RCP?

- a. Hacer respiraciones de boca a boca
b. Proteger la muñeca c. Mover las
piernas rápidamente d. Doblarse y
descansar

Soluciones:

a boca

1. Porque puede salvar vidas 2. El corazón 3. En el centro del pecho 4. Hacer respiraciones de boca

B1.22.1 Aprende lo básico de la RCP

B1.22.1 Aprende lo básico de la RCP

 <https://blogs.edutal.eu/es/espanol/cuentos-cortos/rcp>



Ejercicio 3:

Preguntas para iniciar

conversación

Instrucción: Habla sobre las siguientes preguntas con tu profesor usando el vocabulario de esta lección y escribe tus respuestas.

1. ¿Por qué es fundamental proteger el corazón durante la RCP?

.....

2. ¿Cómo debes colocar las manos para hacer las compresiones en el pecho?

.....

3. ¿Qué puedes hacer para ayudar a los pulmones si la persona no respira?

.....

4. ¿Crees que es importante conocer la anatomía para realizar la RCP correctamente? ¿Por qué?

.....

