

## A1.16.2 Verbos y pronombres reflexivos



Los pronombres reflexivos se utilizan con verbos reflexivos para indicar que el sujeto realiza y recibe la acción.

1. El pronombre personal se omite cuando usamos pronombres reflexivos.
2. El pronombre reflexivo en español se conjuga.
3. Si el verbo es reflexivo, al infinitivo añadimos la terminación "-se" al final.

	<b>Verbo lavarse</b>	<b>Verbo levantarse</b>
Yo	<b>Me</b> lavo	<b>Me</b> levanto
Tú	<b>Te</b> lavas	<b>Te</b> levantas
Él/Ella/Usted	<b>Se</b> lava	<b>Se</b> levanta
Nosotros/Nosotras	<b>Nos</b> lavamos	<b>Nos</b> levantamos
Vosotros/Vosotras	<b>Os</b> laváis	<b>Os</b> levantáis
Ellos/Ellas/Ustedes	<b>Se</b> lavan	<b>Se</b> levantan

### 1. Traduce y elige la respuesta correcta

1. Entre semana \_\_\_\_\_ levanto a las siete y me ducho antes de desayunar.  
*a. se    b. te    c. me    d. nos*
2. ¿A qué hora \_\_\_\_\_ acuestas normalmente entre semana?  
*a. me    b. te    c. se    d. te te*
3. Los niños \_\_\_\_\_ despiertan temprano y luego se visten solos.  
*a. os    b. te    c. se    d. nos*
4. \_\_\_\_\_ levantamos a las seis para hacer ejercicio y luego nos duchamos en el gimnasio.  
*a. Os    b. Me    c. Nos    d. Se*

1. me 2. te 3. se 4. Nos

### 2. Reescribe las frases

1. (me) Yo lavo a las siete de la mañana.  
\_\_\_\_\_
2. (te) Tú levantas muy temprano para ir a la oficina.  
\_\_\_\_\_
3. (se) Él lava antes de ir al trabajo.  
\_\_\_\_\_
4. (nos) Nosotros levantamos tarde los fines de semana.  
\_\_\_\_\_
5. (os) Vosotras laváis después de hacer deporte, ¿verdad?

---

6. (se) En mi piso, ellos levantan a las seis para no hacer ruido.

---

### **3. En parejas, describid y comparad vuestras rutinas matinales y buscad una mañana cómoda.**

#### Situación

Compartes piso en Madrid y comentas tu rutina diaria con tu compañero.

---

#### Discutir

- ¿A qué hora te despiertas y a qué hora te levantas normalmente?
  - ¿Te duchas o te bañas por la mañana? ¿Qué haces después? (lavarte, vestirte, peinarte...)
- 

#### Palabras y frases útiles

- A diario me levanto a las 7.
  - Después me ducho y me visto rápido para trabajar.
  - Por la noche me acuesto tarde y duermo poco.
- 

#### Usar en conversación

- Me levanto / Te levantas / Se levanta...
- Me ducho, me baño, me lavo, me visto, me peino
- Nos acostamos / Nos levantamos a las...