

A1.15.1 Reading text: Plan de mis desayunos

A1.15.1 Reading text: Plan de mis desayunos

 <https://app.colanguage.com/es/espanol/lectura/plan-de-desayuno>

De lunes a viernes, voy al trabajo muy temprano.

No me gusta desayunar temprano, así que cada día preparo algo rápido y rico para llevar al trabajo.

El lunes tomo **pan con tomate**, un poco de queso y **café con leche**.

El martes llevo **huevos** cocidos, pan y una taza de **té** caliente.

El miércoles como una **tostada** con jamón, una **manzana** y un café.

El jueves repito pan con **queso**, pero esta vez con un vaso de leche.

Y el viernes, para terminar la semana, preparo zumo de **naranja** y huevos revueltos.

Cada día cambio un poco, pero siempre desayuno bien.

¡Así empiezo el día con energía!

A1.15.1 Plan de mis desayunos

A1.15.1 Plan de mis desayunos

<https://app.colanguage.com/es/espanol/lectura/plan-de-desayuno>



Ejercicio 1:

Preguntas de debate

Instrucción: Debatir las preguntas después de escuchar el audio o leer el texto.

1. ¿Qué desayuna Marta el lunes?

.....

2. ¿Qué bebe y come el martes?

.....

3. ¿Desayuna siempre lo mismo o cambia cada día?

.....

4. ¿Qué desayunas tú normalmente?

.....

5. ¿Prefieres el café o el té por la mañana?

.....

A1.15.1 Plan de mis desayunos

A1.15.1 Plan de mis desayunos

<https://app.colanguage.com/es/espanol/lectura/plan-de-desayuno>



Ejercicio 2:

Práctica en contexto

Instrucción: Lee el artículo y elige cinco alimentos que consumes regularmente. Escribe una lista de tus comidas diarias, indicando qué alimentos de la lista incluyes en cada una.

1. <https://www.yourlifeinspain.com/10-alimentos-basicos-gastronomia-espanola/>