

A2.22.1 La rutina del cuidado personal

<https://app.colanguage.com/es/espanol/dialogos/comprando-productos>



1. Mira el vídeo y responde a las preguntas relacionadas.

Vídeo: <https://www.youtube.be/2EKWKfkWjeU>

Una rutina

La limpieza

El aceite

El maquillaje

El gel limpiador

Masajear

El cuello

El rostro

La piel grasa

La piel sensible

Aplicarla

El protector solar

El exfoliante

La barrera cutánea

Los antioxidantes

La vitamina C

El producto de corrección

Los retinoides

Los alfa hidroxiácidos

La noche

La mañana

- ¿Qué se usa primero por la noche para empezar la limpieza de la piel?
 - Un exfoliante suave
 - Un protector solar
 - Un producto de corrección
 - Un aceite
- ¿Qué producto es suficiente por la mañana para limpiar rostro y cuello?
 - Un protector solar en aceite
 - Un aceite desmaquillante
 - Un exfoliante fuerte
 - Un gel limpiador
- ¿Con qué frecuencia se puede usar un exfoliante suave si se tiene la piel grasa?
 - Solo en verano
 - Una vez al mes
 - Todos los días
 - Solo cuando no se usa maquillaje
- ¿Qué se aplica por la mañana después de los antioxidantes como la vitamina C?
 - Retinoides y alfa hidroxiácidos
 - Solo agua fría en la cara
 - Solo un aceite para el cuello
 - Un producto de corrección y protector solar

1-d 2-d 3-c 4-d

2. Lee el diálogo y responde a las preguntas.

Dermatólogo: Buenos días, Ana. ¿En qué puedo ayudarla?

Ana: Buenos días, doctor. En el trabajo estoy muy estresada y creo que por eso tengo problemas en la piel.

Dermatólogo: Entiendo. ¿Qué problemas nota exactamente?

Ana: Tengo la piel muy seca, me han salido manchas y el pelo lo tengo bastante dañado.

Dermatólogo: De acuerdo. ¿Qué productos utiliza ahora para la piel y el cabello?

Ana: Para la piel uso solo una crema hidratante básica y para el pelo un champú de la peluquería.

Dermatólogo: Le recomiendo limpiar la piel dos veces al día, usar un sérum con vitamina C y aplicar una crema nutritiva por la noche.

Ana: Perfecto, doctor. ¿Y qué me aconseja para el cabello?

Dermatólogo: Puede usar un champú suave y una mascarilla nutritiva dos veces por semana.

Ana: De acuerdo. Muchas gracias por su atención, doctor.

1. ¿Por qué va Ana al dermatólogo?

- a. Porque quiere comprar champú y gel de ducha.
- b. Porque tiene alergia a la pasta de dientes.
- c. Porque tiene problemas en la piel y en el pelo.
- d. Porque tiene las manos sucias y quiere una crema.

2. ¿Qué problema tiene Ana con la piel?

- a. Lleva el pelo siempre sucio.
- b. Tiene la piel muy seca y manchas.
- c. Se cepilla poco los dientes.
- d. Tiene alergia al jabón.

1-c 2-b

3. Consulta el enlace, encuentra todo lo que necesitas y crea una lista.

1. https://www.primor.eu/es_es/?srsltid=AfmBOorOUysbWB16RbhCguTfjYYF2eU1rFFdQZ4L8nyWh1IMiQU_t